



2023年8月22日 星期二 责编:王妙妙 徐徐 美编:曹优静 照排:余佳维 审读:邱立波



小青菜成长记

北仑区小港中心学校303班
乐文修(证号2310670)
指导老师 刘春燕

我是一颗小青菜的种子,在一个风和日丽的早晨,我和伙伴们被农夫撒到育苗田里,上面被覆了一层薄薄的土,浇了一点细雨般的水,还细心地盖上一层薄膜。

几天后,我感觉浑身充满了力量,努力地长呀长,费了九牛二虎之力,终于钻出了厚厚的泥土,长出了第一对小芽。外面的空气真清新啊!微风轻轻拂过我的小叶子,我摇头晃脑,心旷神怡。这时,伙伴们也争先恐后地钻出泥土,发芽。接着,我长出了第二片叶子……

二十几天过去了,我们越长越大,挤挤挨挨地贴在一起,舒展不开。农夫轻手轻脚地把我们拔起,移到了一片肥沃的菜地里。农夫挖了好多坑,一棵菜苗一个坑,填上土,浇上水。我抖抖身子,这下舒服极了。

一个半月后,我开始长花苞。花苞的茎越来越长,慢慢地开花了,花香吸引了两只小蜜蜂,它们在我身上爬来爬去,好痒啊,哈哈哈……

三个月后,我长出了细长长长且饱满的种荚,这就是我的种子。明年春天,它们也会有这样的一次经历。

电梯里的故事

北仑区岷山学校201班
毛祎(证号2309973)
指导老师 郑海艳

一天放学回家,我和爸爸正准备从地下车库坐电梯上楼。突然,一阵急促的脚步声传了过来,我顺着电梯门望去,一位叔叔捧着好几个快递朝电梯快步走来。

我心里想:如果叔叔错过了这趟电梯,又要等好多时间,快递又重,肯定会累坏的。我二话不说,用手指按下了开门键,防止电梯门关上。叔叔走了进来,连声说:“谢谢,谢谢。”他正要放下快递,腾出手去按楼层按钮,我看见了,连忙说:“叔叔,您住几楼?我帮您按。”叔叔欣慰地回答:“我的家在21楼,谢谢你!”

我不慌不忙地按下了21楼的按钮,电梯缓缓上升,仿佛它感受到了此刻的温馨,满意地送我们回各自的家。

“予人玫瑰,手有余香”,虽然是一件小事,但我发现胸前的红领巾更红了。

去哪儿玩

北仑区九峰小学302班
张博研(证号2315127)
指导老师 阮珊瑚

东风吹来,小草从地下钻出了脑袋,柳树发芽了,河水融化了,燕子也从南方飞回来了。春色真美好,我推荐大家去植物园游玩。

春天是最美丽的。小鸟在空中给我们带路,穿过草丛,路过小溪,来到了花园。只见五颜六色的花儿在向我们微笑,用力一嗅,一股花香扑鼻而来。侧耳倾听,还能听到虫儿们在窃窃私语,所有的事物都那么美好。

令人期待的游玩活动可以安排得丰富多彩。如果你喜欢安静,你可以在草地上搭帐篷,吃零食或者看风景;如果你喜欢热闹,你可以放风筝或者植树;如果你想学习知识,你可以找讲解员,听他讲解关于植物生长的知识。

这么美丽的景色,这么丰富的活动,是不是适合出游呢?背上你的小书包,我们一起出发吧!

观看升旗仪式

北仑区小港中心学校303班
陆怡萱(证号2310661)
指导老师 刘春燕

小时候总听妈妈说,北京天安门广场的升旗仪式非常壮观。我对妈妈说,我多想去看看!今年暑假我终于如愿以偿。

凌晨三点左右,我们就来到了天安门广场,只见广场上早已站满了来自五湖四海的人。当天边的第一缕曙光亮起,国旗护卫队出现在天安门前的金水桥上。他们迈着整齐划一的步子,穿过长安街直至国旗杆下。

当广场上响起嘹亮的国歌声,我看到小学生们行队礼,军人们行军礼,所有的行人注目礼。我也赶紧立正,将右手高举过头顶。看着五星红旗徐徐升起,我激动万分,感觉心脏在胸膛里扑通扑通地跳动,为自己是一个中国人而感到无比的自豪。我知道在场的每个人的血液都在沸腾,每个人心中都在默念:国旗,我爱你!中国,我爱你!

仰望着旗杆上随风飘扬的五星红旗,我回忆起每周一学校里的升旗仪式。这一次次的仪式,都是最有意义的。



美丽的鹦鹉

北仑区岷山学校201班
李若菲(证号2309977)
指导老师 郑海艳

我的七巧板比赛

北仑区岷山学校301班
叶心语(证号2310083)
指导老师 卓晓涵

今天我和三个好朋友一起去海曙雅戈尔实验学校参加“七巧板创意拼图团体赛”。在充分的前期准备下,我胸有成竹。

比赛开始了!监考老师公布了创作主题——“校运动会上的机器人”。这是我们熟悉的主题,一个眼神,我们就达成了默契,迅速地拿起七巧板开始拼画起来。那一块块彩色的七巧板在我们手中飞快地翻转、拼接……一个个富有创意的图案便在我们手中诞生了。

我们四人分工合作,分别创设了不同的运动会场景,有跑步、射箭、球类等比赛。我们还添加了许多机器人元素。瞧,运动会上请来了机器人裁判、机器人运动员,还有机器人垃圾桶呢!这真是一场别开生面的运动会呀!

这次比赛不但丰富了我们的动手能力,还拓宽了我们的思维,激发了创造能力。我喜欢七巧板!

亚运伴我成长

北仑区小港实验学校306班
吴雨桐(证号2309613)
指导老师 陈倩雯

再过一段时间,第19届亚运会将在杭州举行。我既开心,又兴奋。

我是2014年出生的。那一年,刚好举办了第17届亚运会。长大后,听爸爸妈妈讲,那一年的亚运会,中国队获得的奖牌总数是345枚,排名第一,我深深地记下了这个数字。爸爸妈妈也常用运动员奋勇拼搏的精神来激励我,告诉我学习运动员不怕吃苦,积极进取,勇于突破自我,敢于挑战困难等优秀品质。

当我的计算经常出错的时候,我会向运动员学习,通过一遍一遍地练,让自己不出现任何失误;当考试没考好的时候,我会向运动员学习,通过总结经验教训,查找自己的错误点,在下次考试中提高成绩;当自己做错事,被爸爸妈妈批评的时候,我会向运动员学习,敢于承认自己的问题,积极改正;当跑步中途想要放弃的时候,我会向运动员学习,持之以恒,永不言弃,拼尽全力通过终点;当参加比赛获奖的时候,我也会向运动员学习,低调谦虚,不骄傲自大,为下一次比赛做好充足准备。

亚运会伴随着我的成长。暑假期间,我也积极参加了社区举办的“迎亚运、讲文明、树新风、我爱我家”实践活动,通过协助指挥交通、清理周边垃圾,为迎接亚运贡献自己小小的一份力量。

地铁旅行

海曙外国语学校三江口校区202班
陶雅禾(证号2302518)
指导老师 王阳

爸爸带我和弟弟去乘坐地铁,与其说是去体验地铁,倒不如说是感受宁波的科技发展。

我们从地铁一号线鼓楼站出发,和乘坐公交车不同,上了地铁之后,车窗外就陷入一片黑暗,只听见列车飞速前进的声音。过了一会儿,列车到了五乡站,它冲出了地面,回到了地上,窗外豁然开朗。远处的高山连绵起伏,与碧绿的田野交相呼应,我的心情也跟着愉悦起来。弟弟兴奋地趴在车窗上大喊:“姐姐快看,那里有大房子。”我顺着他手指的方向望去,原来,列车已经驶出了市中心,此刻外面全是高大的厂房,特别壮观。不一会儿,到了宝幢,列车又驶入了隧道,又是漆黑一片,好在时间不是很长。不知过了多久,列车终于行驶到了本次终点站——霞浦站。

我们没有出站,而是把终点定为了起点,重新坐一号线到了海晏北路站,再换乘五号线。爸爸说:“五号线地铁是无人驾驶的。”我和弟弟立刻跑到了五号线列车的第一节车厢,透过地铁列车的大玻璃,看到了隧道的全貌,我们既开心又兴奋。

五号线坐到三官堂站,我们要换乘二号线。爸爸竟然提议让我和弟弟去寻找二号线的换车站台,他则跟在我们的后面,最终我和弟弟借助指示牌和地图顺利找到了二号线的站台,回到了出发的起点——鼓楼站。

这次体验真是精彩无比。宁波地铁既安全又舒适,也印证了宁波科技发展如列车一般飞快。爸爸说,我们家门口以后会有八号线地铁经过。那时,我应该是上五年级了。我见证了宁波地铁的发展,而宁波地铁见证了我的成长!

这真是一次难忘的地铁旅行啊!

老北京炸酱面

北仑区岷山学校201班
蒋秉润(证号2309983)
指导老师 郑海艳

我最喜欢老北京炸酱面了。洁白如玉的大蒜小姐,胖墩墩的洋葱小哥,高个子的黄瓜小弟,长着胡子的胡萝卜大叔,以及肉末和酱料,都是炸酱面的必备食材。

先把食材洗干净,再把大蒜切成末,洋葱、胡萝卜切成丁,黄瓜刨成丝,肉剁成末。然后,我转动煤气灶开关,随着连续的“哒哒哒”响声,蓝色的火焰像蓝精灵似的从灶底钻了出来。我把金黄金黄的油倒入锅中,再放入大蒜末,一股蒜香扑鼻而来。该肉末上场了,它鞭炮似的在油锅中“炸”了起来,我向后退闪飞溅起来的油花。接着,我手握锅铲,像个斗士一样翻炒着肉末,再加入少许料酒、酱油、盐和糖,肉末瞬间换了个着装,全身金灿灿的。接着,洋葱小哥、胡萝卜大叔,一起迫不及待地拥抱香喷喷的肉末,它们在油锅里尽情地跳舞。在锅铲一下一下地搅拌中,香喷喷的酱汁和其他的食材兄妹亲切地拥抱在一起,变成了垂涎欲滴的“炸酱”,最后,浇在热气腾腾的手工面上,撒上一些黄瓜丝,一碗香气四溢的炸酱面诞生了。

我的秘制酱料就是炸酱面的灵魂,我特别喜欢!



助力亚运会

海曙区横街镇中心小学202班
舒珑馨(证号2302411) 指导老师 严诗媛