

世界冠军 宁波学生

北京时间8月22日凌晨，在巴西里约热内卢举行的U15世界中学生运动会上，中国队选手严子怡获得女子铅球冠军，拿下本届赛会的首枚金牌；女子百米赛场上，陈妤颀以11秒56的成绩获得金牌并追平赛会纪录。

值得一提的是，这两位选手都是地地道道的宁波人，是来自宁波的中学生！

□现代金报 | 甬派
记者 戴斌 林桦



陈妤颀在决赛中。
新华社

“小飞人”陈妤颀 已多次刷新纪录榜单

2008年12月出生的陈妤颀，其实早已登上宁波市田径纪录榜单。13-14岁少年女子乙组纪录榜单上，陈妤颀保持着100米和200米两项纪录：2022年12月在衢州举行的浙江省中学生田径比赛，她跑出了11秒88，破了该年龄组100米纪录；2022年11月在金华举行的浙江省第十七届运动会上，她又创造了该年龄组200米纪录，成绩为24秒48。

今年4月，陈妤颀在浙江省青少年田径锦标赛14-15岁组女子200米比赛中，以23秒61的好成绩夺冠，这一成绩也打破了宁波市15-17岁少年女子甲组200米纪录。

记者从宁波市体育局训竞处了解到，陈妤颀的成绩已经打破了100米项目的宁波市成年女子纪录，原纪录为11秒57，其实力可见一斑。100米和200米两个项目上，她的成绩均已达到国家运动健将标准。

“很震撼，又激动，略有遗憾！”赛后，记者第一时间采访到陈妤颀的教练吴亚存，他用简短的几个字来形容这场比赛，“震撼、激动不用过多解释，遗憾是因为参赛路途遥远，小孩子（对环境）还有点不适应。”

千里马和伯乐的故事 严子怡的铅球梦萌芽在小学

8月22日，在巴西里约热内卢举行的U15世界中学生夏季运动会上，严子怡摘下本届赛会的首枚金牌。她的小学体育老师沈金龙得知喜讯，开心地说：“我就知道这是个好苗子！这条路走对了。”

严子怡今年15岁，体重180斤，身高177cm。去体校前，她就读海曙区石碶街道栎社小学，这里也是她铅球梦萌芽的地方。

小学一、二年级时，严子怡高大的身材就引起了沈金龙的注意。在练习轻物投掷的时候，她扔的距离比班上的男生还远一倍。沈金龙立刻“相中”了这棵好苗子，给予了关注。在后来的体育课上，沈金龙又发现，严子怡不仅爆发力强，对技术动作的理解也比一般学生要快很多。

三年级时，沈金龙开始给严子怡“开小灶”。很快，她就在

各项比赛中崭露头角。她参加海曙区小学生田径运动会，打破了海曙区铅球、垒球两个赛项的纪录，至今依然是纪录保持者。严子怡在田径比赛中的出色表现也得到了宁波少体校教练的认可，邀请她开展进一步训练。

五年级开始，严子怡开始正式“走训”。所谓“走训”，就是每周五、周六、周日这三天的时间进行专业训练，一来不会太耽误学习，二来可以对自身的体育素养有更清晰的判断。

在小学时的作文里，她写道：沈老师的嗓门很大。我很感谢他，是他挖掘了我的体育潜能。有了良师的引路，我的技术才突飞猛进……我一定要拿到宁波市的冠军，用成绩表达我的感激。

彼时严子怡的梦想，只是拿一个市冠军。而这些年，她已经省冠军、全国冠军都拿了个遍，如今又获得了世界冠军。

严子怡在比赛中。
新华网

■ 小贴士

U15世界中学生运动会（简称U15中夏会）于当地时间8月20日在巴西里约热内卢开幕，该运动会是由国际中学生体育联合会（ISF）主办的全球范围内初中年龄组最高水平的综合性运动会，每两年举办一届。

今年是中国第一次组队参赛，共派出22个省（市）自治区、72所学校的89名运动员（其中女子45名，男子44名）参加田径、游泳、乒乓球、羽毛球、3X3篮球、国际象棋等12个大项的比赛。