



我眼中的宁波

“海定则波宁”，宁波是我们共同的家园。这个我们生活的城市，最让你感动和喜爱的是什么呢？是吃进嘴里的美味，是看在眼里的美景，是走过的桥、爬过的山，还是承载着历史和文化的天一阁、博物馆？让我们看看鄞州新蓝青学校403班的同学们眼中的宁波吧。

指导老师 童优佩

游东钱湖

姚则宇(证号 2304249)

今天，我和爸爸妈妈游览了东钱湖，我们沉浸在它如诗如画的景色之中。

东钱湖湖水清澈，碧绿。乍看，犹如一坛陈酒，明净得醉人；细看，宛若一面嵌在翡翠帷幕中的宝镜，在阳光的照射下熠熠生辉。波光粼粼的湖面上碧波荡漾，泛起层层鱼鳞似的水波，在阳光的照射下，闪着耀眼的银光。

东钱湖可游览的景点有许多，如双虹落彩、二灵夕照、上林晓钟、芦汀宿雁……景点虽多，但让我印象尤为深刻的是福泉山。福泉山是东钱湖核心景区之一，是一个天然氧吧。我们乘坐景区大巴来到福泉山顶。一下车，我迫不及待地奔向山顶的湖边。湖的中央有一座渔翁钓鱼的雕塑，一眼望去，栩栩如生。我在湖边捡起几颗石头，向湖中扔去，和爸爸玩起了打水漂。原本平静的湖面，一下子变得热闹起来。

清风吹来，我们闻到了淡淡的茶香，我跑向大片的茶园，一排排茶树层层排列。随着茶园往上走，到达山顶最高处——望海峰。望海峰约556米高，站在望海峰眺望远方，还能看到大海与海上的象山港大桥。

夕阳西下，整个东钱湖慢慢地恢复宁静。

宁波的水果

陈婉怡(证号 2304226)

我眼中的甬城是一个美食天堂，每年夏秋季节就是甬城的特色水果季，让我这个小吃货高兴得停不了嘴。

我最喜欢的宁波水果非杨梅莫属。一口咬下去，酸甜可口，鲜嫩多汁。杨梅味美但不易保存，聪明的宁波人把新鲜的杨梅做成糖水杨梅、杨梅干，还有人用来泡杨梅酒，用自己的方式把美味留存下来，一年四季都可以享用。

还有闻名全国的宁波水蜜桃。最好的水蜜桃产自宁波奉化区，这可是一经上市就会被各大经销商买断的热门水果。拿一颗成熟的水蜜桃在手上，感觉毛茸茸的，剥开果皮，一股甜丝丝的香味扑鼻而来，晶莹的果肉圆润而且饱满，迫不及待地咬上一口，那味儿沁人心脾。你会忍不住感慨，奉化水蜜桃被称为“琼浆玉露”，绝不是浪得虚名。

宁波白枇杷也是名头响当当的，小小的一个，黄色的外表引人注目，里面的果肉紧实，并且它不光是一种水果，还能入药，我们大名鼎鼎的枇杷膏就是用枇杷做的原料。

除了这些，宁波还有很多有特色的水果，象山红美人、甬优一号葡萄等，受到大批宁波本地人和外地游客的青睐。

想吃宁波的水果，不妨来宁波走一走吧。

鄞州新蓝青学校403班



宁波的桥

白英磊(证号 2304244)

宁波是一座美丽的海滨城市，三江交错穿流于城市内部，所以在这座城市里有许多桥梁。既有古老的石拱桥，也有设计新颖的现代桥，它们把江南水乡的特色和现代都市紧密和谐地融合在一起，给宁波增添了无穷的魅力。

我们先来看看灵桥。在老一辈宁波人口中，灵桥又被称为宁波老江桥。它是宁波市区著名的大跨度浮桥，横跨于奉化江上，有着悠久的历史。这座桥就像一个善良的老人，每当我经过灵桥，它总是会对我微笑。不仅如此，灵桥上还有一些石雕，比如小天使、小鱼儿等等，它们看起来活灵活现，仿佛随时都可以和我们玩耍。

再来看看琴桥。琴桥的造型就像一把特大的竖琴。桥两边的护栏上雕刻着精美的高音谱号，“琴桥”真是名副其实。每当我经过琴桥，我就感觉自己变成了一个音符进入了美妙的音乐世界，在心中奏出一段轻松愉悦的乐章。

宁波还有很多历史悠久的古桥，白云桥、广济桥、张斌桥……虽然经历了历史的风风雨雨和好多次的修修补补，但它们仍然保留着古老的韵味。

这些桥梁不仅是交通工具，如今更是宁波城市文化的象征。每座桥都有着自己独特的故事和历史。它们像是连接了宁波过去、现在和未来的时间隧道，见证这座城市的变迁和发展。

宁波美食“红与白”

徐一诺(证号 2304223)

我心目中最美味的两种宁波美食，是一白一红。

白的是咱们宁波的汤圆。宁波汤圆的美味，首先在馅料。把黑芝麻炒熟、碾碎，猪板油去膜搅碎，加入绵白糖制成馅。再将糯米水磨成糯米粉，加清水揉成糯米粉团，捏成乒乓球大小，加入馅搓圆，最后锅中加水烧开，倒入汤圆，改成小火煮，待一个个悬浮于锅中就可以捞起盛入碗中，最后撒上糖桂花，色香味一样都不少。闻一闻，沁人心脾，瞧一瞧，晶莹剔透，一勺舀起一个，放入嘴里，软糯甜香，回味无穷。

所谓红，就是红膏炆蟹。制作红膏炆蟹的配料，有水 and 盐，当然最重要的是肥美无比的梭子蟹。先让盐在水中充分溶解，再把梭子蟹放进去泡二十四小时。红膏炆蟹入味后切开，将蟹腿去除后摆盘，夹起一块，蘸一点米醋，放进嘴里，那味道只可意会，不可言传。红膏炆蟹也是宁波人餐桌上逢年过节招待客人的最佳菜肴。

瞧，我们宁波美食多诱人。

宁波的海鲜

姚乙宸(证号 2304225)

我是土生土长的宁波人。

宁波由于有着得天独厚的地理环境，所以盛产各种海鲜。青蟹、带鱼、黄鱼、鲳鱼、白虾、海螺、鳗鱼、蛏子……宁波人的餐桌上，如果哪天没有海鲜，再多的菜也觉得不够鲜、不够味。

妈妈带我去旅游看了很多美景，但对我来讲美食可比美景重要多了。但是没有海鲜，到了第二天我就没有了提筷子的兴趣，所以每次一出门旅游，我就会想念宁波的海鲜。回家前我就给奶奶打电话：“奶奶，我们快要回来了，你要多买点菜。我要吃红烧大虾、油炸带鱼、清蒸螃蟹、红烧鲳鱼……”一通电话打下来，妈妈说我报的菜名可以开一家海鲜菜馆了！

一下飞机，我急忙向家里奔去，刚到楼下就闻到一阵香气。我一冲进家门，就想伸手去抓桌上的虾，却被奶奶阻止了：“小馋猫，洗手了才能吃。”我看着大白蟹、带鱼、皮皮虾，恨不得扒开肚子全部倒进去。

海鲜，是我们宁波人餐桌上的灵魂。

我眼中的宁波

庄舒晗(证号 2304241)

宁波是一座充满活力和趣味的城市，我爱宁波。

宁波是一个靠海的城市，我外婆的家就在象山港口的旁边，每当去外婆家的时候，我总会去象山的港口，吹着呼呼的海风，看着形态各异、五颜六色的船只，好不惬意！

宁波的美食是最吸引我这个吃货的，红膏炆蟹甜丝丝、咸咪咪，蟹肉晶莹剔透，吃着鲜嫩清爽。宁波汤圆历史悠久，传统的宁波汤圆是黑芝麻馅的，皮滑馅足，咬一口黑芝麻就流出来了，又甜又糯，QQ弹弹。宁波汤圆外皮白如羊脂，油光发亮，糯而不黏，滋味香甜。宁波烤菜是我奶奶的拿手菜，特别是再配上年糕，在冬天吃，热腾腾，糯叽叽、咸滋滋、回味无穷。

宁波有许多著名的建筑，它们历史悠久，景色优美。宁波鼓楼始建于唐朝，宁波天封塔始建于武则天时期，是“海丝之路”的重要文化遗存。天一阁是我国现存历史最悠久的私人藏书楼……

我一直生活在这样一个历史悠久、充满活力、美食多多的宁波，我爱我的家乡宁波。

宁波人的后花园

王嘉晨(证号 2304239)

宁波的东钱湖是个风景秀丽、风光迷人的地方。

东钱湖包含了很多名胜古迹，被郭沫若先生誉为“西湖风光，太湖气魄”。东钱湖不仅是宁波人的“后花园”，也是著名的水利工程，东钱湖周围的农民靠着湖水灌溉农作物，年年高产，由此可见东钱湖对宁波来说有多重要！

在东钱湖，有一条韩岭老街，里面有很多好吃的，我最爱的就是手工木莲冻和炒酸奶。

吃饱了也别闲着，东钱湖有很多散步的地方，比较出名的几个景点可以去逛逛：宁波野生动物园、下水湿地公园、南宋石刻公园，还有最近新打造的宁波院士中心，这些都是值得一看的地方。我要推荐的是环湖自行车道，因为我在那里骑过自行车。骑着自行车一路往下，一路都是美景，有各种花，大大的草坪，如果迎着夕阳，湖面金光闪耀，更是美不胜收。

东钱湖的农家乐也是非常有名的，我们家的人很喜欢去东钱湖吃饭，因为湖里有很多湖鲜。东钱湖有几样出名的菜：钱湖之吻、青鱼划水、钱湖湖虾、浪里白条，有机会，你们可以亲自去尝一尝。

妈妈说，东钱湖不只是一个湖，对他们来说是从小长大的地方，是很多人小时候美好的回忆。

我眼中的天一阁

潘家彦(证号 2304251)

暑假的周末，天朗气清，万里无云，我和弟弟满怀期待地跟着爸爸妈妈去了天一阁博物馆。

来到天一阁门口，首先映入眼帘的是两头威风凛凛的石狮子。门上还贴着两副对联，使天一阁显得更加古色古香。

一走进天一阁，我们就看见一座铜像，他头戴官帽，身披长袍，手拿古书，坐在椅子上。妈妈告诉我，他是范钦，创建天一阁的人。范钦的身后是一幅“溪山逸马图”，八匹骏马在溪边嬉戏打闹，栩栩如生。再往里走，到了范钦日常看书会客的东明草堂，对面的墙上又有一只用泥土堆出来的“麒麟”，它双目有神，张牙舞爪，好像正在攀登高山。导游说：“这是獬豸，它跟麒麟长得很像，但它的爪子是鹰爪。是古代传说中的神兽，能分辨善恶。”

走过东明草堂，我们来到了藏书阁的北书库，玻璃门里的柜子上横放着满满当当的古书，我们在玻璃门外看得眼花缭乱，有姓氏宗谱，有登科录。我很疑惑，为什么这些书本都要用玻璃门挡着呢？妈妈告诉我：“这里的书本总共有30多万卷，很容易受潮发霉，以前的人们要保管它们很不容易。现在科技发达了，它们待在恒温恒湿的玻璃房里更加安全。”我不禁点点头，恍然大悟，理解了黄宗羲登上天一阁后发出的感慨，“读书难，藏书尤难，藏之久而不散，则难之难矣”。

走过走廊，我们又欣赏了天一阁对面的假山园林，明池和东园。亭台楼阁，非常漂亮。

“书藏古今，港通天下”，天一阁的珍藏真是数不胜数，值得我和弟弟再来寻宝。