



宁波市中原小学301班

杭州第19届亚运会的脚步越来越近了,作为浙江人,我们感到无比自豪。小记者们一起用实际行动争做亚运小主人!在磨砺中成长,在奋斗中收获。

指导老师 卢峰

★我们自信乐观,不畏挑战,激动万分地等待着钱塘江边的“莲花”盛开的那一刻。如果你问我梦想在杭州第19届亚运会上做些什么?我会毫不犹豫地说……

我梦想成为一名朝气蓬勃、热情真诚、无私奉献的“小青荷”,梦想成为一名小小的解说员,为远道而来的运动健儿们提供又好又快的服务。

我还梦想着去亚运会的各个场馆观看比赛,为中国运动健儿们呐喊助威。当他们获得奖牌时,我会跟着他们齐唱国歌;当他们失利时,我会大声鼓励他们说:“失败乃成功之母,加油!”

我的亚运,我的梦想!我期待它的到来!

王菟臻(证号2302715)

★苏炳添是中国短跑运动员,他创造了9秒83的男子100米个人最好成绩,刷新亚洲纪录,成为第一个站上奥运会男子百米决赛跑道的中国选手。拼搏,不止在运动场上,联系到我的学习,我要克服语文上的“短板”。运动员每快0.001秒,都浸透着奋斗的汗水。我也要在学习的“飞人”大战中努力奋斗,超越自我。

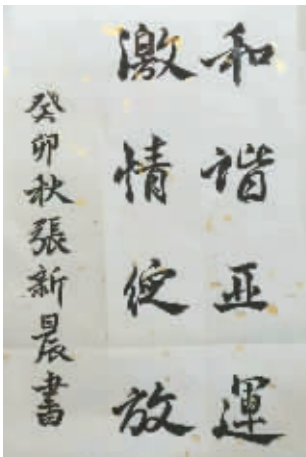
孔楷丰(证号2302721)

★我是一只小白鸽,我飞过潮涌的钱塘江,来到了城市的上空。瞧,亚运村已经建起来了!青瓷古玉的色彩多美丽。那是优秀的城市设计者创造的绿水青山画卷。

我飞到体育场的上空,那里有顶着烈日在维修设施的后勤保障人员,有正在做细致检查的消防员叔叔,他们都是平凡岗位上的“细节控”。身怀绝技的“小青荷”正在专心致志地练习着,年轻的脸上挂着微笑和汗水。

我飞到训练场的上空,那里有运动员在紧张地训练。他们奔跑的身影,矫健的身姿,挥洒的汗水,让我备受鼓舞。等到亚运会开幕的那天,我和我的伙伴们要飞去现场,给我们中国的运动员加油歌唱!

蒋宁舟(证号2302713)



张新晨(证号2302723)



许昱豪(证号2300971)

★我爱运动,不论是跑步时感受心跳、呼吸、脚步与周围的虫鸣鸟叫融合为一,享受和风轻拂面颊的清爽;或是猛踩踏板、迎风驰骋于自行车道,感受风驰电掣般的畅快;还是跳绳跳到气喘吁吁、满头大汗,接受汗水洗礼的通体舒畅感。这种种让人身心畅快的运动我都爱!运动真是我学习之余放松身心的休闲“好伙伴”。

朱婧萱(证号2300973)

★游泳是我特别喜爱的一项运动。尤其是在盛夏酷暑时分,炽热难耐,此时纵身跃入泳池中,感受着从脚底到头顶的沁凉畅快,真是舒爽极了!记得刚开始练习憋气、漂浮,不谙水性的我可喝了不少水。幸而有教练的循循善诱和爸爸妈妈的鼓励,我坚持认真学习。过程中虽得忍受练习的酸痛,得克服内心的恐惧,得咬紧牙关接受训练体能的艰辛,但为了学好游泳这项有益健康的运动,我都甘之如饴。经过一个夏天的努力,我终于“学有所成”,可以尽兴自在地活跃于游泳池中了。

朱芷萱(证号2302718)

★万众期待的杭州第19届亚运会终于来了。我最喜欢的项目是游泳。看着运动员们一个个摩拳擦掌地准备着,我的内心也无比激动。我热爱游泳这项运动,它不仅能促进我们身体的全面发展,更让我体会到了前所未有的激情与挑战!

张梓宇(证号2302714)

★“生命在于运动”,运动不仅可以锻炼身体,提高免疫力,还可以促进大脑发育,提高神经系统协调能力。在亚运会众多的运动项目中,我最喜欢的是游泳。经过十节课的学习,我终于学会了蛙泳,虽然动作不是很标准,但已经能像青蛙一样在水中自由自在地游动,甬提多开心了。

翁梓茗(证号2300969)

★亚运会马术比赛将在杭州桐庐马术中心举行。马术比赛大致可分为盛装舞步赛、场地障碍赛、耐力赛等。赛场上,我们为每一位运动员加油助威;赛场下,我们感谢每一个为亚运会默默付出的人。

郑媛元(证号2300974)

★杭州第19届亚运会比赛项目中,我最期待的就是霹雳舞项目。它是一种街头舞蹈,代表性的倒立定格动作、令人眼花缭乱的脚步移动、高难度的旋转等,都给人带来强烈的视觉冲击力和节奏感。我喜欢舞蹈,更热爱运动。

李嘉怡(证号2302711)

★学校里,老师给我们科普了亚运会的知识,介绍了可爱的吉祥物:琮琤、莲莲和宸宸,让我们懂得了会徽“潮涌”所象征的意义,激励我们从身边的小事做起,学习亚运精神,还开展了“我为亚运添光彩”的主题书画竞赛等活动。

暑假里,社区为我们安排了一次迎亚运团扇绘画活动。虽然我的画不是那么精美,但我还是很开心,在这炎炎夏日,扇着自己制作的团扇,也是别有一番风味的。我想:作为一名小学生,我们虽然不能像运动员那样在比赛中挥洒汗水、为国争光,但我们可以通过努力学习,多参加体育运动这样的小事来参与亚运。

王崇懿(证号2302709)

★路旁的花朵五彩缤纷,小草郁郁葱葱,这是我们的绿色亚运;人们都搭乘公共汽车,少用塑料袋,这是我们的环保亚运;一位民警叔叔扶年迈的奶奶过马路,几位少先队员在帮助盲人走盲道,这是我们的爱心亚运……绿色、智能、节俭、文明的办赛理念更能体现出大国风范。亚运在你我身边,在所有亚洲人的身边!

欧梓萱(证号2300972)

★运动是我们生活中必不可少的一部分。

前天,我和爸爸、哥哥举行了一次跳绳加往返跑比赛。爸爸和哥哥可厉害了,他们一下子就能跳三十几个双飞。而我总是会踩到绳子,但是我没有放弃,哪怕是跳一个停一个,我也一直坚持跳到50个。在50米往返跑中,我很努力,竟然得了第二名。接下来就是耐力训练。我们沿着步行街跑了三个来回,一开始我没有很认真对待,竟然落后20多米,后来我认真了起来,最后得了第一名,真是太开心了。

经过这次比赛,我明白了坚持到底就是胜利。

周汇博(证号2302722)



刘蕾蕾(证号2331709)

★让我印象最深的是此次亚运会的会徽:乍一看,它像极了在云朵间的一座彩虹,仔细端详,从左到右的10条弧线渐渐变细,有2个弧线变成了几个大小不一的山峰形状。妈妈说:据官方介绍,会徽“潮涌”由扇面、钱塘江、钱江潮头、赛道、互联网符号及象征亚奥理事会的太阳图形六个元素组成。但在我的心里,它更像一座大大的桥,桥的一头是中国,桥的另一头是世界。

李瑾瑜(证号2300970)

●喜迎亚运

争当亚运传播小使者

北仑区泰河学校210班

李瑾妍(证号2331456)

指导老师 俞璐璐

如果有人问我,2023年的暑假,宁波的大街小巷有什么变化?我会回答:“亚运风”扑面而来。不信,你瞧!走在公园里,你会看到三只很靓的仔,它们是亚运吉祥物“江南忆”;走在商场里,你会看到“文明宁波、扬帆亚运”的公益广告;走在小区里,你会看到有人在参加迎亚运趣味运动会。

而我离亚运最近的一次,应该就是我参加的霞浦街道组织的萌娃游园趣迎亚运活动了。为了能顺利地完成任 务,活动前期,我在妈妈的指导下,查阅了相关资料,认真学习了亚运的相关知识,知道了杭州亚运吉祥物分别是宸宸、琮琤和莲莲。宸宸代表京杭大运河,头上嵌着拱宸桥图案,展现了海纳百川的时代精神;琮琤,代表良渚古城遗址,头部纹样为神人兽面纹,寓意不畏艰险、超越自我;莲莲,代表西湖,源于西湖中的接天莲叶,莲叶顶端装饰着三潭印月形象,展示精致和谐、大气开放的人文精神。

活动当天,我信心十足,开始了打卡任务。“阿姨,您知道杭州亚运会的举办时间吗?”“叔叔,您知道杭州亚运会的主题口号是什么吗?”在争当亚运传播小使者环节,我积极和行人互动,发现有一半的路人是关心亚运的,对于能答得上来的,我就送上一个大大的赞;对于一知半解的,我就耐心地解答。在一次次互动中,我加深了对亚运知识的理解,也普及了路人对亚运的认知。在拼图环节,我们一群亚运传播小使者三下五除二地完成了亚运拼图,齐刷刷地喊出了“在霞浦、迎亚运、传文明、向未来”。

“要做一个有礼貌、讲文明的亚运传播小使者!”我把这句话写在了留言板里,也记在了心里。

●喜迎亚运

宁波东海实验学校504班

霍语彤(证号2300934)

指导老师 何波

不知不觉,杭州第19届亚运会即将开始了,我的心情也越来越激动。

没有什么比拥有国际赛事的吉祥物更让人有参与感的了。因为之前深刻体验了北京冬奥会一“墩”难求火爆情况,这次我央求妈妈,早早地去网购了杭州亚运会的吉祥物——琮琤、莲莲和宸宸。

这三个吉祥物实在是让人爱不释手,我仿佛置身于赛道上,跟着它们一起奔跑、跳跃。妈妈告诉我,这三个吉祥物还有个很好听的组合名——“江南忆”,这不就是之前学过的白居易的名诗:“江南忆,最忆是杭州”。到了杭州,哪怕是激烈的赛事,仿佛也多了一丝诗情画意,让人陶醉其中。

虽然我只是个小学生,参加不了任何赛事,但是这次的亚运会,我们宁波象山赛区也将承办帆船帆板和沙滩排球两个项目,所以我也积极地参与其中:亚帆中心打卡,平时积极锻炼,文明出行,了解赛事和所有与亚运会有关的信息,积极参与志愿者活动……

就像这次亚运会的主题口号一样——心心相融,爱达未来!我们都在用不同的方式做同样的事情,营造最热烈的氛围,一同喜迎亚运会!