

在前不久的宁波市第二届全民运动会(青少年部)拳击比赛中,象山县高塘学校的孩子们奋力拼搏,获得了3金2铜的好成绩,这是象山代表队在市运会拳击项目中取得的最好成绩。这份荣誉的背后离不开该校体育老师鲍嫦凤的不懈努力。 □现代金报 | 甬派 记者 林桦

用拳头打出未来

这位老师给了孩子多一种人生选择



鲍嫦凤(第二排中间)带学生参赛。

人物介绍

鲍嫦凤 31岁
象山县高塘学校
体育老师兼拳击教练
国家级运动健将

推荐理由

她生于海岛,获得国家级运动健将后进高校深造,继而又反哺海岛。练拳击出身的她,将自己所授予海岛孩子,带他们强身健体的同时,还为学校摘取了多块市级比赛的金牌。她帮助学生们铸就迎难而上的品行,让海岛孩子的人生拥有更多可能。



赛前指导学生。
受访者供图

A 她被特聘为体育老师 组建了学校第一支拳击队

2018年,一个电话改变了鲍嫦凤的生活。

当时的鲍嫦凤在杭州开拳击工作室,拥有国家级运动健将称号的她,获得了很多家长的信任,前来求教的学生络绎不绝。鲍嫦凤出生于象山高塘岛,从初三开始离开家乡。多年来,在外训练、比赛、工作,她没想过要回家。

“回家能干什么呢?我的家在海岛,虽然那里很美,但工作机会不多,

适合我的机会就更少了。”鲍嫦凤没想到,这个机会很快就来了,“曾经教过我的老师给我打电话,问我愿不愿意回高塘学校,说是可以把我特聘为体育老师。我当时有点懵,从来没想到还能以老师的身份回到母校,回到家乡。”

鲍嫦凤把这个消息告诉了家人,获得了全家一致赞成。特别是父母,等她回家这一天已经等了太久。

于是,工作收尾、办理手续、正

式入职……2018年末,鲍嫦凤正式成为象山县高塘学校的体育老师,从此开启从教生涯。2021年,她组建了该校的第一个拳击队,并担任拳击教练。

走在熟悉的校园、奔跑在熟悉的操场,鲍嫦凤常常感慨,“就是在这里,我发现了我的体育潜能,获得了好多次的校运会冠军。我也想帮助更多的‘学弟学妹’们,带领他们强身健体的同时,挖掘他们身上的潜能。”

B “不能临阵脱逃” 练拳击就是在练品行

在鲍嫦凤到来之前,该校很多学生对拳击的理解还停留在“戴上手套打架”的阶段。当鲍嫦凤组建拳击队时,不少男生跃跃欲试,他们觉得这是一个学习“打架”本事的机会。

“学拳击,不是让你们去打别人,而是让你去保护别人。”鲍嫦凤义正词严地纠正他们的观点。对她而言,选“苗子”最重要的一点,就是品性端正,“拳击没有太多的体格和身高要求,瘦小的可以练速度,强壮的可以练进攻。每个人都有可以训练的方向,只要肯吃苦,不放弃。”

然而,得知孩子要参加拳击队,不少家长提出了反对意见。“拳击太

危险了,看着都吓人”“跑跑步、打打球不好吗?为什么要练拳击”……面对这些顾虑,鲍嫦凤现身说法,“我练了十几年拳击,连鼻血都没流过。只要练习方法得当,拳击是一项非常安全的运动。”

经过苦口婆心的“宣讲”,10来人的拳击队终于组建起来了。“成团”一年半以来,这支队伍先后获得了市级拳击比赛的两块金牌、市运会的三块金牌。

“练拳击就是在练品行。”鲍嫦凤对队里的一个男孩子印象深刻。在市运会比赛的前一个星期,他突然提出想弃赛。一问才知道,原来是体重降

不下来。

“拳击比赛是分公斤级的,超了这个公斤数,就不能参加这个级别的比赛了。这个男孩参加的是42公斤级的,结果没管住嘴,吃着吃着,就吃到了45公斤多。”鲍嫦凤说,了解到这一情况,她立刻来到这个男孩家里,告诉他,“凡事都需要迎难而上,绝不能临阵脱逃。如果你遇到困难就退缩,你放弃的就不仅仅是一场比赛,你会干不成任何事情。”

一个星期后,这个男孩减重成功,顺利参赛。三块金牌中的其中一块就是属于他的。

C 用拳头打出未来 给孩子多一种人生选择

说起以前走体育道路的原因,鲍嫦凤自嘲没有“学习的脑子”,想为自己开启人生的另一扇窗。这条路她虽然走得很辛苦,却也成功地证明了自己的能力。如今当了体育老师,她会格外关注孩子的未来规划。

“高塘学校位于海岛,虽然有着得天独厚的海洋资源,但教学基础相对薄弱,家长们对教育的重视程度也比不上城区。因此,海岛孩子需要提前为自己作规划。”鲍嫦凤说道,体育

就是一条可以尝试的路。

刚开始练拳击时,学生们都是懵懵懂懂的。由于只在学校训练,他们不知道自己的水平如何,直到在比赛中大放异彩后,才相信了自己的实力。“很多队员,比赛前后判若两人。发现了自己的长处之后,整个人都有自信了,就连走路的姿势和感觉都不一样了。”鲍嫦凤说道。

因为对拳击有了自信,一些不擅长学业的学生就有了走体育道路的

心思。目前,已经有两个学生在鲍嫦凤的引荐下,凭借拳击特长,去了宁波市第二少年儿童业余体育学校就读。“目前,两位学生已经很适应在体校的生活了。当然,未来的路怎么走还要由他们自己综合考虑,但至少,他们多了一种人生选择。”鲍嫦凤说,不管是用笔杆子创造出路,还是用拳头打出未来,她都希望学生们可以稳扎稳打,踏实地走好人生的每一步。



为了挖掘、宣传有理想信念、有道德情操、有扎实学识、有仁爱之心的来自基层一线的“四有”好教师,本报开设了《点赞好老师》专栏。如果你身边有这样的“四有”好教师,请家委会赶紧给我们发推荐信吧。

征集邮箱:xiandaijin-bao@qq.com(标题上请备注“征集好教师、学校名称”字样)。