

拄拐家访

她是孩子们心中的“最美教师”

本报讯(现代金报|甬派 记者 钟婷婷 通讯员 毛佳巍 姜鹏)“新生的家访工作特别重要,我要争取到每个学生家中去,面对面沟通才有更好的效果。”近日,鄞州区惠风书院(应麟分部)里一片繁忙,拄着拐杖穿行在校园里的周美芳成了一道别样的“风景”。直到8月27日学校开全体教师会议,同事们才知道,周老师最近拄着拐杖完成了家访工作。

周美芳是惠风书院105班的班主任。从教19年,她一直坚守在平凡的班主任岗位上。在同事眼中,她是一个温柔耐心的老师,对学生无论在教学上还是生活上都非常负责,所带班级曾荣获鄞州区“先进班集体”、鄞州区“阳光班级”。

7月初,周老师不慎摔伤了腿,只得打上石膏在家静养。虽然在家静养,但是周老师的内心并不平静,她想的是,“不晓得等开学时腿能不能好,要把最好的第一印象留给孩子们”。为了在8月下旬的家访中给学生和家长展现更好的面貌,周老师提前一周拆掉了石膏。

学校考虑到周老师的特殊情况,建议她暂缓家访,或者在身体允许的情况下采取让一个小区的孩子集中在一起等方式进行家访,但周老师拒绝了学校的好意。

105班的学生们分布在学校周围的十几个小区里,从8月19日开始,周老师连续几天,拄着拐杖,在副班主任的帮助下,一瘸一拐地走访了全班半数以上的孩子,与孩子和家长交流学习、生活的情况,事无巨细地为家长答疑解惑。

“周老师事先都没有说自己的不便,这么负责的老师,让我们非常



周美芳布置教室为迎接新生做准备。

感动。”家住钟公庙街道风澜熹园小区的家长周先生感慨万分。还有孩子说,周老师虽然脚受伤了,但却是他心目中的“最美教师”。周老师的行为,让许多家长深受感动。

为了缓解周老师的压力,家长们主动与周老师沟通协商,一些居住得距离较远、较分散的家长带着孩子来到了学校中,进行了一次特殊的“家访”。

8月28日,一年级的老师们正在热火朝天地打扫卫生、布置教室、画黑板报,做好迎接新生的准备。周

美芳也不肯掉队,拄着拐杖来到教室,一会儿把掉在地上的照片重新粘牢,一会儿把一捆新书的丝带再次扎紧……“前两天和家长们刚刚布置过教室,今天我再查漏补缺一下。”周美芳笑着说,“最近几天掌握了拄拐走路的技巧,前段时间还不太用得上力。”

作为一名从教近20年的教师,对于同事和家长们的夸赞,周美芳非常淡然:“选择了教师这份工作,就是选择了责任和担当,一定要牢记自己肩上的责任。”

提升“心育”能力

开学前夕,老师们上了特殊一课

本报讯(现代金报|甬派 记者 李臻 通讯员 韦宁)“情绪对了,教育就顺了。”8月28日,北仑小港实验学校在开学前夕上了特殊一课:“心网格导师”接受新学期首次教师培训,学习为学生的心理健康赋能。国家级青春健康项目师资培训师、国家心理教练导师、国家高级心理教练师何传领用一句话概括了心理健康在教育中的重要性,在座老师纷纷点头。

何传领介绍了保罗·麦克利恩的三脑理论,解析人的大脑结构,提出情绪对于人的重要作用。“人类的大脑可以分为三个部分:本能脑、情绪脑、理智脑。本能脑用于控制生理需求;情绪脑控制人的喜怒哀乐,开心就大笑,恐惧就躲避;理性脑让人理性地思考问题,理性地回答问题,解决问题。”他说,种种迹象表明,人类的很多决策都是来源于本能脑与情绪脑,理智脑是很少参与决策的。

“我们以为自己是在思考,其实本质上是在本能脑与情绪脑的胁迫下,为我们的行为和欲望进行合理



老师们在培训课上。

化。所以,在青少年时期,本能脑和情绪脑的作用比理智脑更加强大。小学阶段的心育工作,教育者必须无条件包容情绪,有条件引导行为和习惯。”他分享说。

学校心理工作负责人韦老师表示,一线教师必须要以高度的责任感和事业心扎实有效地做好青少年心理健康教育工作,本次培训不仅

提升了学校“心网格导师”的心育能力,更为健全学校心理健康工作流程奠定基础。

老师们也纷纷表示,学会认知情绪、宣泄情绪的方法,能更积极有效地提升自我的“心育”意识和能力,从而获得可持续发展的核心力量,构筑“心网格”护航学生健康成长。

看电影《热烈》

他们的开学第一课在影院

本报讯(现代金报|甬派 记者 马亭亭)开学前夕,8月29日,浙江师范大学附属慈溪实验学校四(1)班前往电影院观看励志电影《热烈》,开启了一场别样的“影院里的开学第一课”,以积极的心态迎接新学期的到来。

《热烈》讲述了面对窘境依然坚持自己梦想的男主角陈烁和人生伯乐丁雷,冲破重重阻碍最终取得成功的故事。观影期间,学生们沉浸其中,与角色和剧情同频共振。

观影结束后,班主任陈惠慧老师现场上了一堂班会课,以电影中的人物和事件为例,激励学生们在今后的学习生活中坚定信念,时刻保持心中对梦想最诚挚的“热烈”。

“我要努力学习,取得好成绩!”“我希望新学期有新的收获。”“我要不断赶超自己……”大家写下观影感受,与自己许下新学期之约。写完后,大家排好队伍,陆续走向“心愿邮筒”,把一个个寄托憧憬和美好的心愿投递到未来时空。

有意思的是,陈惠慧老师还安排了一个环节,让每个学生都向班里的一个同学发出新学期的“挑战书”。学生们纷纷鼓足勇气,向身边优秀的同学发起“挑战”。

作为挑战者的黄可悦说:“我要向邹菲阳同学挑战,她是我们班的跳绳高手,这学期我也要努力跳绳,争取一分钟跳200下。”应战者邹菲阳信心满满地说:“实力才是硬道理!我接受你的挑战!”

“今天我鼓足勇气,向李经纬发起挑战,我要勤练足球,争取成为校足球队一员!”胡骏泽同学诚恳地说。应战者李经纬说:“三人行,必有我师焉!谢谢你的挑战。我们一起努力,良性竞争,共同进步!”

“近期这个电影比较火,充满正能量,我想以这种形式,带孩子们沉浸式体验电影中的励志人生,满怀信心与‘热烈’迎接新学期。”班主任陈惠慧说,希望孩子们有颗热爱的心,热爱祖国,热爱生命,热爱学习,热爱就是最好的老师。



陈惠慧老师在影院给同学们上了一堂班会课。