

百名优秀校友返校，送上“启航祝福”

9月1日，镇海职教中心60余个班级邀请了百余名优秀校友返校，给同学们送上新学期的“启航祝福”。就读于浙江水利水电学院的徐慧颖，一大早就来到了阔别已久的母校，除了看望老师，她还将担任汽修专业学生的“成长导师”，指导弟学妹们制订学业规划。

□现代金报 | 甬派
记者 王伟
通讯员 胡珮璐 文/摄



董珠婷为学弟学妹带来“反诈”宣传。

“在高中阶段我第一次感受到了什么是‘爱拼才会赢’。这次把我的成长经历告诉学弟学妹们，希望能给他们带来启发。”徐慧颖说，高中时的她多次荣获国家级、省级技能大赛奖项，并获得保送大学资格，去年又顺利通过专升本考试，其一路奋进的经历，让学弟学妹备受鼓舞。学校财贸专业教师郑李瑶，也被邀请参加了此次活动。她曾就读于镇海职教2011级会计专业，后考取宁波大学，毕业后又成功应聘成为了一名中职教师。站在学弟学妹面前，她动情地说：“如今，我高举这

盏明灯，渴望去照亮后来者……”还有登上《人民日报》的镇海辅警董珠婷，宣讲现场她还不忘本职，“顺便”带来一场“反诈”宣传……多个分会场里，学长学姐大展才艺，引来阵阵掌声。“今天的活动为我树立了目标，榜样就在我身边，我也要不断努力，成为更优秀的自己！”来自汽车营销专业的侯语晴同学说。此次活动的举办得到了镇海区学生成长指导工作站的全程指导，并作为宁波市“幸福巴士”进校园职教专场活动之一。策划活动的陆宗尧老师表示，许多中职学生入

校后存在目标迷茫、缺乏自信的心理特征，急需全流程成长指导。实践证明，他们身边优秀学长学姐的成长故事最具感召力。多年来，这种生生之间“传、帮、带”的教育生态，带动了一批又一批职教学子在技能大赛、职教高考等舞台上实现自我超越，犹如凝聚了一种隐形又强大的“护航”力量，引领着学生奋发成长。据悉，镇海职教中心还将进一步把校友资源作为重要教育力量，从生涯发展、学业规划、技能辅导、升学就业等各方面为学生幸福健康成长提供全流程指导。

火炬接力、冠军领跑 这场开学典礼别出心裁

本报讯(现代金报 | 甬派 记者 徐徐 通讯员 曾莹)“快看，这所学校里有火炬手在传递火炬呢!”又是一年开学季，9月1日，高新区外国语学校举行了以“扬帆迎亚运，奋楫向未来”为主题的开学典礼，并设计了有趣的火炬传递仪式。奥运射击双金冠军杨倩的教练——宁波体育运动学校的虞利华老师接过了火炬第一棒，并且把火炬依次传递到了优秀学生代表手中。全国羽毛球南方赛区9岁女单冠军蒋蓁和U15世界中学生运动会短跑比赛双料冠军陈妤颀作为优秀学生代表共同承担了最后一棒，完成了火炬的传递。火炬传递结束后，蒋蓁和陈妤颀两位冠军讲述了自己的奋斗经历和对未来的憧憬，向广大师生传达了健康运动、奋斗拼搏的精神，激励着他们在未来的道路上迎风扬帆，勇往直前。



“小飞人”陈妤颀(右)和蒋蓁。

“哇，亚运冠军来我们学校了吗？”

“哇，亚运冠军来我们学校了吗？”“我有很多问题想问!”9月1日，宁波市实验学校的学生们齐聚在操场，参加秋季开学典礼。和往年相比，他们的脸上多了几分期待。得知亚运冠军王成意会参加开学典礼，学生们个个翘首以盼。大家和王成意面对面交流，尝试射击运动，在开学第一天，沉浸式感受体育精神。



王成意带学生体验射击项目。

不说作业，不说成绩 校长聊起“长安三万里”

本报讯(现代金报 | 甬派 记者 李臻 通讯员 陈健 文/摄)9月1日，各校都迎来了新同学。不说作业，不说成绩，宁波东海实验学校的校长王建垂在开学仪式上与同学们聊起了电影《长安三万里》。在进校门时，王建垂校长带着学校老师，迎接同学们的到来。每一位同学都得到了造型不同的“梦想书签”。这枚书签的一面已经写上了祝福语，一面是空白的，等待同学们自己写下新学期的梦想和目标。开学典礼上，王建垂校长聊起了电影《长安三万里》，“首先，电影中的主人公在面对困难和挑战时，始终保持着坚定的信念和积极的态度。其次，电影中展现的长安城，是一个充满活力和创新的地方。最后，电影中的人物形象还告诉我们，要成为一个真正优秀的人，我们需要具备高尚的品德和情操……”王校长分三个层次分享了他对这部电影的理解，并且强调：“‘长安’是一个象征，是我们追求的辉煌目标；‘三万里’是我们的征程，有志气的同学一定能‘大鹏一日同风起，扶摇直上九万里’。”回到教室后，同学们拿出彩笔，在“梦想书签”上写下了自己的新学期梦想。



校长迎接学生们到来。

据悉，现在的王成意是宁波市体育发展中心副主任，她曾参加2006年多哈亚运会、2010年广州亚运会两届亚运会，共获得5枚金牌，是迄今获得亚运金牌数最多的宁波运动员。此外，王成意还有一个另外的身份：学生家长，她的孩子就是该校三年级的学生。她想把顽强拼搏的体育精神和爱国主义情怀传递给更多的孩子。开学典礼结束后，学校田径队、足球队、游泳队成员和其他爱好体育的学生围在王成意身边，问了她许多问题。“运动员是不是很辛苦，会不会有坚持不下去的时候啊?”604

班葛宏烨提问。听了这个问题，王成意笑着说，“当然有，但是要不断提醒自己，坚持下去，不能半途而废。这也是我现在经常对孩子说的话。”她表示，从初一开始正式学习射击，确实有感到枯燥的时候，但每次站上领奖台的自豪感是无可比拟的，“小到市比赛，大到奥运会，我参加过上百场比赛。看到五星红旗在异国他乡冉冉升起，那种激动的心情难以用语言形容。为祖国赢得了荣誉，我觉得训练再辛苦都是值得的。”学生们认真地点头，眼神坚定。王成意希望，学生们都要有一颗强大的心脏，有更强的抗挫折能

力。“杨倩是我的师妹，了解她的人都知道，她的心态非常好，不管面对什么比赛都很淡定，这种心态非常值得我们学习。不管是面对比赛还是考试，我们都要勇往直前、不退缩，即使失败了，也要坚强地面对它。”当天，该校还正式聘请王成意为校外辅导员，邀请她给学生提供更多的体育指导。“我们学校非常重视体育，近年来新建了乒乓球馆、自行车馆等运动场所。今年正好是亚运年，我们利用家长资源，在开学第一天，让学生感受亚运精神，也激发他们对运动的兴趣，养成更好的锻炼习惯。”该校党总支书记李刚说。

□现代金报 | 甬派 记者 林桦 文/摄