



2023年9月5日 星期二 责编:王妙妙 徐徐 美编:徐哨 照排:张婧 审读:邱立波



鄞州区东湖小学307班  
江悦(证号2306248)  
指导老师 张丹雪

明媚的阳光洒满大地,我的心情也格外的好,因为我要去参加小记者活动——赶集。

所有的小记者都上车后,老师给了我们每人一个信封,里面有这次活动的介绍,令人惊喜的是里面还有一张50元的人民币,老师说这是我们今天的活动经费,由小记者来安排自己和家长的午餐。虽然我平时很少接触现金,但这次由我来当家做主,我一定要好好地使用它。

集市里可真热闹,叫卖声此起彼伏。我和爸爸在各种摊位前穿梭,有的我们不喜欢,有的又太贵,我这50块可吃不饱。看到烤肠,我赶紧去询问:请问一根烤肠多少钱呀?老板说:“5块一根,这是我们自己手工做的,材料可好了。”想想我总共只有50元可支配,就学着书本上的知识砍起了价:“老板,我买两根,可不可以便宜一些呢?我们书上都有这样的情况!”听了我的话,老板哈哈大笑:“真是学以致用的好孩子,那就买两根便宜1元吧,但是你得告诉我,我给你优惠后相当于多少钱一根。”这可难不倒我,虽然我还没学小数,可是学过元角分,两根香肠9元,9不能平均分,那我把8元平均分成2份,每份是4元,然后剩下的1元平均分成两份,每份就是5角,所以每根香肠的价格是4元5角。看我流利地回答,老板笑呵呵地递给了我两根香肠。不知是老板的香肠确实材料好,还是我学会了砍价,今天的香肠吃在嘴里味道真是好极了。

我们又逛了逛其他的摊位,50元花完了,我们也吃得饱饱的了。

这真是有意义的一天,我学会了自己支配金钱,也明白了如何将学到的知识用到生活中。

## 看画展

鄞州区宋诏桥小学201班  
杜奕乐(证号2307098)  
指导老师 章海颖

那天下午,我去宁波美术馆看了画展。这是我第一次参加小记者活动,别提有多开心了。

当我穿上红色的马甲,挂上小记者证,我感到特别自豪,感觉自己就像一名真正的记者。

展厅里有许许多多古代的绘画,有宋朝的、元朝的、明朝的,还有清朝的。讲解员一边带领着我们参观,一边给我们讲每幅画背后的故事。

我最喜欢《千里江山图》了。这幅画有12米长,颜色鲜艳,直到现在都没怎么褪色,真是太神奇了!这幅画是一个名叫王希孟的画家画的。他画这幅画的时候才18岁,然后在20多岁的时候就去世了。要是他没有这么早去世的话,说不定还有更多美丽的画流传下来呢!

一个半小时就这么匆匆地过去了,我感觉自己去古代走了一趟,学到了好多书本上没有学过的知识,收获可真大呢!



北仑区岷山学校207班  
蒋书羽(证号2320356)

## 快乐的“爱眼”研学

海曙区古林镇布政小学501班  
朱义龙(证号2302131)  
指导老师 徐双娜

眼睛是人类心灵的窗户,连接我们的情感与梦想。星期六,我们来到了“近视防控研学基地”进行研学活动。

一到基地,工作人员就给我们准备了一件白大褂。大家穿上后,一个个像极了小医生。活动开始了,老师先给我们讲解眼部有关的知识。只见他指着一幅图画说:“眼球是无色透明的折光结构,包括晶状体、房水和玻璃体,它们与角膜一起组成折光系统。”接着,从眼睛发育顺序到远视储备等专业知识,老师讲得细致入微,同学们也听得极为认真。这时,有同学举手问:“老师,我已经戴近视眼镜了,还可以恢复吗?”其他同学纷纷点头附议,看来“近视眼”这个问题十分困扰大家。“同学们,你们算问对人了。”老师笑嘻嘻地回答,“遗传因素、不良用眼习惯和环境因素都会造成近视,在假性近视阶段我们还可以通过治疗进行矫正,但是真性近视就不可逆转了,所以我们一定要养成良好的用眼习惯!”

这次研学让我明白了一定要爱护眼睛,这样才能拥有一个更加美好的未来!

## 难忘的一天

北仑区实验小学404班  
盛义轩(证号2310755)  
指导老师 沃芬芳

今天是忙碌的一天,也是令我难忘的一天。

清晨,小鸟在枝头欢快地鸣唱,蝴蝶和蜜蜂在花丛中辛勤地采蜜……我早早地带上小记者证和同学们一起来到了我们研学地点——大碇灵峰工业社区。

一进社区大门,“不忘初心,牢记使命”八个大字非常引人注目,让我看了肃然起敬。接着,在老师的带领下,我们参观了社区的展厅,观看了视频,了解了社区的发展历史、人员组成以及为企业发展所作的贡献。我一边听,一边想着我们拥有现在如此美好安定的生活,真是离不开社区工作者们的努力,离不开党员们迎难而上、自强不息的工作精神。

参观完灵峰社区,我们又来到了宁波臻至机械模具有限公司,它主要生产汽车配件。在老师的带领下,我们参观了生产车间。当看到工人们只需在机器上动手手指就能搬运起近100吨重的机器,在键盘上敲几个数字和符号就能将模具精准地制造出来,打开几个开关和按钮就能将零件轻易组装起来,我感叹如今的科学技术真是发达,更加坚信知识就是力量的真理。

此次研学活动让我受益匪浅啊!

## 书的秘密

海曙区石碶街道栎社小学501班  
唐博俊(证号2301100)  
指导老师 奚秀萍

今天,我们宁波晚报(现代金报)小记者去宁波图书馆参观。我早早地到了图书馆,集合后老师让我们穿上小记者马甲。

我们先坐电梯来到二楼办公室,桌子的每个位置上都放了一本平装书与一本精装书。老师说,辨别盗版书和正版书有几种方法,比如盗版书的内容会有错别字,还会掉页。

老师还给我们讲了如何修复书籍,还带我们亲自实践了一下。我用书膜第一个把书修好了,老师仔细看了看,说修得不错!我十分开心。

这个活动让我明白了要爱护书本。

## 寻光之旅

鄞州区学士小学306班  
同希睿(证号2305330)  
指导老师 俞诗

今天,我参加了“寻光之旅”研学活动,改变了我一直以来的一些看法。以前我觉得近视没什么大不了的,只是需要戴眼镜而已,看上去还酷酷的。但是通过这次活动,我意识到了近视的危害。

活动地点设计得特别有趣,在那里,有一个小眼睛里嵌着一个大地球,象征着“小眼睛看世界”。医生和老师带领我们走过一个长长的通道,依次向我们介绍了眼睛的结构、发育和眼健康知识。通过特殊的小视窗,我清楚地看到了飞蚊症、青光眼、白内障等眼底疾病患者所看到的世界。尤其让我感到可怕的是最后一个黄斑病人看到的画面,我都不禁惊呼起来。医生还重点介绍了近视的危害与防控措施。

今后我要重视近视的防控,要多远眺,多运动,少吃甜食,少看电子产品,这样才能一直用小眼睛看到多姿多彩的大世界。



## 乡村小路

宁波前湾新区滨海小学503班  
洪晓柯(证号2317849)

## 小小国宝守护人

江北外国语学校305班  
黄歆晴(证号2300641)  
指导老师 郑张楠

这个暑假,我参加了宁波晚报的“小小国宝守护人”研学活动。保国寺古建筑博物馆是第一批全国重点文物保护单位,保国寺的IP吉祥物是“阿符”,它的原型是建于北宋时期的保国寺大殿。

活动开始之初,老师先带着我们参观了保国寺。保国寺的建筑采用了榫卯结构,榫卯结构有一个非常神奇的特点,就是不用一颗钉子。参观完后,我们在老师的指导下,用积木搭建了一个保国寺北宋大殿的模型,跟现实中的大殿一模一样!

吃过丰盛的午饭,我们又开始了第二项手工:做一个小板凳。刚听说手工内容的时候,我在心里直打退堂鼓,我哪里会做小板凳呀?会不会很难呢?万一做不出来怎么办呢?桌面上那么多的工具,我都不知道如何使用。但是经过老师的指导,我克服了畏难情绪,渐入佳境。我还学习使用刨、锯、搓、锤等传统木作手法,终于把小板凳做了出来,还做得像模像样的。那一刻,我的心里特别自豪!

做完了小板凳,老师还带我们学习了斗拱结构的拆和装,给我们发了保国寺研学活动的证书,拍了大合照。

我的保国寺研学活动就这样结束了,这一天的收获非常大,不仅参观了千年古刹保国寺,认识了很多新朋友,还学到了很多知识。保国寺是宁波的明珠,让我们一起来好好守护它!



## 带着糖果迎接秋天

北仑区小港实验学校401班  
胡雨欣(证号2309567)  
指导老师 王昭丹

## 护眼行动

海曙区镇明中心小学云石校区301班  
黄苒培(证号2301425)  
指导老师 沈秋瑾

“眼睛是心灵的窗户”,它可以让我们看到五彩缤纷的世界,还可以帮助我们找到平衡,让我们拥有一个健康的未来。

今天,我和爸爸参加了一个“小眼睛看大世界”的研学活动,在这里我学到了很多关于眼睛的知识。原来人类82%的信息来自视觉,近视、远视和散光合称屈光不正,斜视、弱视、近视、远视都是常见的眼睛问题……

我还参观了很多地方,从知识走廊到实验区,走了盲人道、彩色光影和彩色通道,看了展示区的近视和远视的区别,看了艺术区关于眼睛的画。其中最让我印象深刻的是VR虚拟世界。

我戴上VR眼镜,仿佛身临其境,坐上过山车又看了跳伞,感受心跳加速,非常真实和刺激。

这次研学让我知道了保护眼睛的重要性。我们要少使用电子产品、多眺望远方、少揉搓眼睛、多做眼保健操。