



海曙区古林镇礼嘉桥小学201班
郑浩泽(证号2303392)
指导老师 胡亚味

光阴似箭，日月如梭，我的暑假生活就像过山车一样，转瞬即逝。有人说暑假生活是无聊的，有人说暑假生活是忙碌的，而我觉得暑假生活是多姿多彩的。

暑假里，我会每天按时起床，背诵古诗，上网课学数学。在学习中我认识了米、厘米、分米和毫米等单位，也知道了三角形有直角、锐角和钝角。上完课，我还会练练书法，唱唱歌。

暑假里我还去了很多地方，让我印象最深刻的就是张家界国家森林公园了。一走进森林公园，清新的空气就把我们团团包围了，好似打了空调一样。再往里走，便看到一只只猴子在树上蹦蹦跳跳，从这头跳到那头，有时还会眼睛直勾勾地盯着游客手中的食物，发出呜呜的声音，似在讨要，甚是淘气可爱。在观景台眺望远方，一座座奇形怪状的山峰拔地而起，有的像雨后的春笋，有的像双臂合十的仙人，有的像仙女在盼望丈夫的归来。我们还来到了山底下的金鞭溪。它清澈见底，一眼就能望到溪底的鹅卵石，一条条小鱼在快活地游来游去。我情不自禁地脱掉鞋子踏入水里，哇，凉爽极了。我真舍不得和这座美丽的公园说再见。

暑假已经结束，新学期来临，让我们整装待发，以饱满的情绪投入到新的学习中。

游西湖

北仑区泰河学校303班
曹若涵(证号2309821)
指导老师 沈灵莺

八月，我们带着愉快的心情来到了西湖。西湖，我曾在古诗中了解过她，今天我有幸见到，当然是特别的激动与期待。

我们乘上了游船，在船行碧波中浏览西湖的美。这宽宽的湖面水波荡漾，层层波纹映衬着阳光，炫目的涟漪就变得波光粼粼，像撒了无数碎金子似的。流动的风轻轻掠过湖面，带着清凉直扑入怀，真舒服惬意！湖水里倒映着绿岛和白云，还有一两只轻快的鸟儿倩影，就连游船、画舫也成了这硕大西湖的镜中之景，真妙呀！不久，我便看到了传说中白娘子和许仙相会的断桥，一座灰白色石拱桥上人来人往，有点浪漫又温柔。古老的断桥此时又在轻声细说什么故事呢？伫立船头，放眼四望，远山近水，断桥残雪，遐想间似乎都尽收眼底，赏心悦目啊！桥边水面铺满了荷花荷叶，高高低低，粉粉绿绿，奇妙多姿：有的娇羞微露，有的笑颜相迎，还有的诗意微醺，尽态极妍！西湖白堤的风景也非常奇妙。堤上全是翠色烟柳，使人心醉神迷。作为西湖最古老的一座堤，横卧在恬静优雅的湖面上如仙桥琼阁，让人立马想到“最爱湖东行不足，绿杨阴里白沙堤”，好一幅优美诗情画！一路游，一路看，还饱览了不少西湖美景：静谧如定海神针的雷峰塔、钟声依旧的净慈寺、美丽的三潭印月……

西湖是一首诗，一幅画，一个美丽动人的故事，多少迷人的风光总也看不腻，无不让人为之倾倒。

图书管理员

宁波市实验学校301班
曾宁熙(证号2300919)
指导老师 赖晶晶

暑期，我报名参加了“小小图书管理员”的社会实践活动。虽说不是第一次来书城，但每次来到这里，我都会感叹于这里的图书之多，环境之安静，读书氛围之好。

老师把我和其他两位女生分在了一组，我们的任务是去整理二楼一区01排到二区20排的书籍，把“迷路”的书籍带回家。这真是一个有趣的任务，虽说在家里也习惯了整理自己的书柜，但以图书管理员的身份来参与书籍的整理工作，还是第一次，想想便觉得激动而有趣。我们睁大了“火眼金睛”去寻找“走丢”的书，工作进展得很是顺利。但是也有令人头痛的时候，很快我便发现一本混在名著里的《生字抄写本》，很明显这里不是它的“家”。可是我找来找去，都找不到它的归宿，便按照老师的建议到电脑面前扫码查询，结果显示它的位置是在3106号，天啦，居然属于三楼的书籍。老师说这是特殊情况，由他们来处理。当然，更多的书籍只是被错位摆放，或者被搁置在书堆或书架上，寻找起来还是相对容易一些。小朋友们来回穿梭，越来越多的书回到了它们原本的位置。

等所有工作完成后，老师还让我们进行了一场别开生面的考古游戏，在游戏中，我们又获得了更多的参与感，真是收获满满的一天。

这次的活动，我感觉挺充实的，虽有疲倦之感，却也有成长的喜悦，让我们明白了劳动的意义与价值。与此同时，我也呼唤所有的大小朋友们，当我们来到书店看书时，请把书本放回到正确的位置，以减少书店工作人员不必要的麻烦，也让其他读者更容易找到他们喜爱的图书。

可乐“吹”气球

慈溪市文锦书院208班
伍一诺(证号2318530)
指导老师 周云

可乐会吹气球吗？接下来我给大家介绍一下这个有趣的实验吧。

我们先准备一瓶可乐和一个外形可爱的气球。然后，轻轻地将可乐瓶盖拧开，将气球小心翼翼地套到瓶口上。接着慢慢摇晃可乐，这时气球也逐渐鼓了起来。再使劲不停地用力摇晃，最后会发现气球越“吹”越大。

这是怎么回事呢？妈妈告诉我，摇晃时，可乐中的二氧化碳从水中脱离，使瓶内气体增多，气体从瓶口跑出，就会让气球膨胀起来。

这个实验既好玩又长知识。大家听了是不是也有点心动了？赶快去尝试一下吧！



餐桌

北仑区小港中心学校504班
严培(证号2310699) 指导老师 董秀珊

摘葡萄

北仑区泰河学校310班
李梓宁(证号2309869)
指导老师 俞璐璐

每年的七八月份，正是瓜果飘香的季节，各种应季水果大量上市，西瓜、桃子、李子、梨等，当然我最喜欢的还是葡萄。周六的早上，妈妈便带我去摘葡萄了。

7:20我们从家里出发，大约半小时左右到达丁家山葡萄种植基地。这里种植的葡萄主要有四大品种：甬优、蓝宝石、玫瑰香、阳光玫瑰。走进第一个大棚，首先映入眼帘的是阳光玫瑰，一串串绿色的葡萄挂满葡萄藤，在阳光的照耀下晶莹剔透，泛着绿光。接着我们来到了第二个大棚，这个棚里有三个品种，左边是蓝宝石，中间是玫瑰香，靠右边是甬优。蓝宝石的外形是椭圆形的，深褐色，皮很薄，吃起来微微甜；玫瑰香和甬优外观看起来比较像，都是圆形的，深褐色，最大的区别在于口感，玫瑰香吃到嘴里有一股玫瑰的香味。

今天，我们主要摘的是甬优，妈妈告诉我：“摘葡萄是有讲究的，一般颜色越深的葡萄代表它日照的时间越长，就越甜。此外，摘的时候要一只手拿着剪刀剪，一只手托着葡萄，一定要托牢，否则很容易整串葡萄就掉在地上了，这样就浪费了。”听完妈妈的话，我便拿着剪刀开始摘葡萄了。很快，我发现了一串品质特别好的葡萄，它不仅颜色深，而且颗粒饱满！我拿起剪刀，“咔嚓”一下，一串葡萄便被我摘下来了。我忍不住马上摘了一颗品尝，这甜味简直堪比蜂蜜。不一会儿工夫，我便摘了一大箱。

我看着这些亲手摘下来的葡萄，内心充满了成就感。

我的“一人一艺”

慈溪市文锦书院310班
岑骐楠(证号2318563)
指导老师 俞君波

今年的暑假，俞老师给我们提了“一人一艺”的要求，我报了钢琴作为我这个暑假的专修艺术科目。我的钢琴老师袁老师，给我定的目标是在这个暑假抓紧练好基本功，弹熟《拜厄》里面的所有曲目。

《拜厄》里面的练习曲，我最喜欢的曲目是第100条，因为它特别的优美，弹起来就像是有一只小鸟和一只大鸟在一起睡觉休息，一起聊天，一起跳舞，一起玩耍。我把它分成了A、B、C三段，A段就是它们在睡觉休息，B段就是它们在聊天，C段就是它们跳舞、玩耍的时候了，把这三段熟练地在一起合奏，就成了美妙动听的曲目了。

刚开始练的时候，我连谱子都记不住，袁老师耐心地给我指导，一个个地给我分析，我终于记住了谱子。慢慢地，我就会弹起来了，先分再合，一步步地练习，再加入轻重、情感。弹着弹着，我发现我弹出来的声音跟袁老师示范的一样动听了，我感觉特别有成就感！

在这个暑假，我通过自己的努力和老师的指导，完成了我的“一人一艺”——钢琴！

迪士尼的一天

慈溪市慈吉实验学校207班
甘雅曦(证号2319215)
指导老师 杨旭莉

那天天气很好，一大早妈妈就喊着：“快起床，快起床，我们要去迪士尼啦！”我蹭地一下起床，马上洗漱好，出发了。

迪士尼里面有许多好玩的娱乐项目，最让我记忆深刻的就是“冲天飞车”。在排队的时候我心里又期盼又害怕。终于轮到我们的了，刚开始的时候我心里特别紧张，感觉都要飞出去了，忍不住眼泪都出来了。舅舅见我害怕，抓住我的手给我力量。停下来后，我感觉也没那么可怕，又笑了起来，简直是哭笑不得。

除了很多好玩的项目，这里还有许多表演，表演者有我们喜爱的米妮、米奇、高飞、艾莎和雪宝等卡通人物。

很快天就要黑了，广场上慢慢聚集了许多人来，期待已久的烟花表演就要开始了。城堡上开启了灯光秀，配上美妙的音乐，绚丽的烟花飞向天空，简直太美了！我太爱迪士尼了，下次我还要来这里玩。

上海迪士尼之旅

北仑区柴桥实验小学304班
曹雨欣(证号2315307)
指导老师 杨滢巧

那天阳光明媚，正合适出门游玩。我和弟弟早早地起了床，迫不及待地叫醒妈妈。我已经兴奋了一晚上，因为那天是去上海迪士尼玩的日子。

一路上，我和弟弟一边吃着零食一边欣赏着沿途的风景，实在压抑不住内心的喜悦，便大声地唱起歌来。终于，我们来到了迪士尼。

首先映入眼帘的是我期待已久的旋转木马，我和弟弟像脱了缰的野马，疯狂地朝旋转木马跑去。然而，排队的人实在太多了，我们等了好一会儿才坐上旋转木马。坐完木马，我和弟弟立刻跑到第二个项目，是惊险刺激的雷鸣山漂流。轮到我们的了，妈妈一手牵一个，带着我们坐上了漂流船。船儿随着水流慢慢行驶着，在经过乌黑的山洞时，里面发出了恐怖的叫声。抬头望去，一只大鳄鱼出现在我们的头顶，张着血盆大口，好像要把我们吃掉。弟弟大喊：“救命啊！救命啊！”我笑着说：“弟弟，你胆子可真小，这明显是唬人的嘛！”弟弟不好意思地笑了。

之后，我们还去看了加勒比海盗的舞台剧，买了纪念品，坐了蜂蜜罐、小飞侠、海盗船等。

晚上，我们找了一处看烟花的好地方。一坐下，“哗……哗……”一串串的烟花腾空而起，在夜空中绽放，一朵接着一朵，美丽极了。烟花秀实在是太美了，太震撼我心了，我不禁感叹：“这是我人生中见过的最美的烟花了！”而妈妈却摸摸我的头说：“你还小，以后还能见到更美、更灿烂的烟花呢！”

美好的旅程就在绚丽的烟花中结束了，在回家的路上，我又累又困，但是很开心，这样的旅程太美好了。我想妈妈带我去更多的地方，看更多的风景，体验不一样的人生。