



宁波汤圆

镇海区中心学校301班
王一笑(证号 2312143)
指导老师 许烨烨

一提起宁波,让人最先想到的就是宁波的著名小吃之一——宁波汤圆了。宁波汤圆又大又圆,白白胖胖,煮好了以后晶莹剔透,上面再浇上点桂花蜜,飘香四溢,让人看了口水直流。用勺子舀起一只汤圆轻轻咬上一口,里面的馅儿就如同流沙般涌出来,令人情不自禁先吸一下那香香甜甜的馅儿,连着那软糯Q弹的汤圆在嘴里慢慢品尝,真是满嘴留香,回味无穷啊!

奶奶说,要想做出好的汤圆,首先要选好的汤圆料——糯米粉和馅。传统的汤圆馅是黑芝麻,白糖和猪油。先把黑芝麻磨成粉,加上白糖和猪油搅拌和成团,分成一小团一小团备用,然后把和好的糯米粉揉搓成一个个小圆球状,用手指按下一个小窝,把一小团馅放进去,再搓成一个光滑的小圆球,这样汤圆就做好了。汤圆的寓意也很吉祥呢!意味着在新的一年里一家人幸福,团团圆圆。所以汤圆也是每年正月十五元宵节的必备美食哦!

你想品尝宁波汤圆吗?欢迎来到宁波!

美丽小岛游

鄞州区钟公庙实验小学201班
陈佳恩(证号 2330811)
指导老师 黄晓佩

今天晴空万里,碧空如洗,爸爸妈妈带着我和姐姐去花岙岛赶海。

很快就到了岛上,映入眼帘的是一大滩涂。以前去海边我看到的都是沙滩,这是第一次看见滩涂。我和姐姐都很兴奋,早已迫不及待地拿起提前准备好的赶海工具,踩进软软的滑滑的泥巴里。我们挖呀挖,哇!小螃蟹爬来爬去,还有不知道名字的小鱼和各种各样的贝壳,赶紧放进我们的小桶里,我和姐姐很快就抓了好几只小螃蟹。今天的太阳可真大呀,我们有种在火炉里挖螃蟹的感觉,但是看到收获满满的小桶,我们一点也不觉得热了,只有满满的开心。

抓完小螃蟹,我们到了小岛的另一边。那边是体验晒盐的基地,我们体验了盐是怎么做成的,还带了一瓶自己做的盐回家了,我要告诉奶奶,这个可是我自己做的盐。

游玩的时间总是过得很快,我们要回家了,我恋恋不舍地离开了这个小岛。



龙

镇海区静远小学302班
王紫洛(证号 2311865) 指导老师 刘慧

橘子

宁波市惠贞书院306班
乐蕙尔(证号 2300199)
指导老师 匡豫南

橘子真好吃呀!它色泽金黄金黄的,在灯光的照耀下发出耀眼的光泽。这诱人的橘子是扁圆形的,像一个迷你悠悠球,圆滚滚的。我用手轻轻摸了摸橘皮,有那么一点儿粗糙呢。接着我用鼻子闻了闻,一股淡淡的清香扑鼻而来,还夹杂着甜滋滋的味道。

面对如此诱人的橘子,我迫不及待地剥开果皮,忍不住又闻了闻,香气更加浓烈了,看到了许多错落有致的白色经络,我猜,这一定是橘子宝宝的衣服吧。橘子们团结友爱,一瓣一瓣紧紧地挨在一起,像极了拥抱成团的兄弟姐妹。我掰下一块橘子,发现外面还有一层白色的东西,仿佛白色的轻纱,白得透明!我咬下一口,露出那一粒粒的橘子果肉。这时,我再也忍不住了,迫不及待地继续吃第二口,这一口下去,酸酸的,凉凉的,好吃极了!

好吃、美味的橘子果肉已经深入我的心灵,我太喜欢吃橘子啦!

小伞船

镇海区骆驼中心学校201班
陈爱雅(证号 2311602)
指导老师 邵蓉晖

早上,天空乌云密布。小花狗背着书包,打着雨伞走在上学的路上。

雨越下越大,地上的积水越来越深,都没过小花狗的大腿了。小花狗蹬着积水艰难地走着。

不一会儿,雨停了,路上的雨水淌成了小河。小花狗想:“啊呀!上学快要迟到了,我得想想办法呀!”他灵机一动,把伞倒过来,让伞浮在“小河”上,小伞马上变成了船。小花狗用力地划着“船”,坐着它去上学。小鸟看见了,连声称赞:“小花狗,你真聪明!”

有趣的鸡蛋壳

宁波艺术实验学校明洲校区304班
张伯安(证号 2306016)
指导老师 卢宁

一天早上,蚂蚁和青虫一起到草地上散步。

忽然,他们发现了一个又大又圆的鸡蛋壳,只不过是缺了一半。小青虫灵机一动,与小蚂蚁合力抬起一节麦秆,放在鸡蛋壳上。他们俩分别爬上麦秆的两头,欢乐地玩起了跷跷板。连美丽的花蝴蝶也被他们的欢声笑语吸引过来,在旁边翩翩起舞,共享快乐。

过了一会,花蝴蝶建议,不如我们来做一个热气球吧,到天上去逛逛把。于是,他们又把鸡蛋壳当成驾驶篮子,然后找到几只塑料袋绑在鸡蛋壳上,叫来小鸟,叼着他们飞上了天。

到了下午,突然乌云密布,花蝴蝶说:“不好,快下雨了!”于是,他们一起把鸡蛋壳翻过来,躲进鸡蛋壳里,这时外面下起了倾盆大雨,但是鸡蛋壳里面又温暖又舒适,小伙伴们一起聊着明天的旅行计划。

晚上,天黑了,小青虫灵机一动,搬来一片大树叶。这是要做什么呢?原来是要把树叶当被子。他们躺在鸡蛋壳里,盖上树叶,聊着有趣又开心的一天,慢慢地跟着大地一起进入了甜美的梦乡。

组稿老师 李倩



白露时节

鄞州区惠风书院206班
邵诗涵(证号 2304716)
指导老师 全艳丽

美丽的西双版纳

镇海区骆驼中心学校201班
叶楚凝(证号 2311601)
指导老师 邵蓉晖

来到美丽的西双版纳,我们就去参加西双版纳曼听公园的篝火晚会。

我们先去吃了一顿公园为我们准备的自助餐,紧接着就去歌舞表演厅欣赏歌舞表演,然后又去放了河灯。伴随着葫芦丝悠扬的旋律,我们在一个火盆外围成了几个圈,游客越来越多,圆圈变成了一层,两层,三层……在主持人的指挥下,我们跳起了哈尼族的抢亲舞、瑶族的定情舞、拉祜族的口弦舞、布朗族的山花舞、基诺族的大鼓舞、傣族的孔雀舞……我们每跳完一支舞蹈,一个民族小伙就在火盆里加上一壶油,顿时,火冒了三丈高。人越来越多,可称得上是车水马龙。随着主持人的呐喊声,晚会一次次被推向了高潮。火越来越旺,人们的情绪也越来越高,男女老少都加入了跳舞的行列,有的拍手,有的跺脚,连不会跳舞的人,也都跟着一起摆动身体,大家都跳得开心极了!

篝火晚会让我了解了许多少数民族的风情,并且学会了很多民族舞蹈,真是不虚此行呀!

白露

鄞州区惠风书院304班
钟妤(证号 2303815)
指导老师 王巧云

秋风起,露华浓。秋雨带着清凉和温柔,悄悄地为我们带来了一丝凉意。

清晨,初升的太阳照亮了大地,一眼望去,高粱如火,棉花似雪,大豆一串串,春耕秋收,这是农民伯伯辛勤劳作的收获。

此时,金桂飘香,桂花带着秋的味道,慢慢地打开了秋的大门。鸿雁南飞,雁群揣着北方的故事一路向南。红枫如霞,万山染色,给秋天添上了一份色彩。

古时人们认为露水是天上赐给人间的宝贝,所以人们把露水收集起来用以治病。《红楼梦》第七回就说到一位和尚告诉薛宝钗,有个海上仙方儿,叫“冷香丸”,可以医治薛宝钗的热毒症。其中就说到需要用白露时节的露水入药。薛宝钗服用之后果真灵验。

我也悄悄地告诉你,天气慢慢变冷,温度降低,不要忘了为自己添上暖暖的外衣和暖暖的关怀。

游天一阁

奉化区实验小学209班
邓翰辰(证号 2315488)
指导老师 浦静

暑假的一天,我们去参观宁波天一阁。天一阁始建于明世宗嘉靖年间,是亚洲第一、世界第三古老的私人藏书楼。

走进大门,映入眼帘的便是天一阁创始人范钦的铜像,铜像上有介绍范钦的文字。

不一会儿,我们来到了东明草堂。因为范钦号东明,所以这间草堂得名东明草堂。草堂很宽敞,外面还有一座獬豸的浮雕呢。

穿过东明草堂,我们就来到了范氏故居。这座故居以前都住着范氏家族的后人。走过范氏故居,我们便来到了宝书楼面前。因为范钦收藏的书曾被大火烧掉过,而且古人讲究“天一生水”,水能克火,所以范钦就把宝书楼改名为天一阁了。

天一阁门前有个小水池,小水池边有个叫“九狮一象”的石头群,我猜这“九狮一象”应该就是天一阁的守护神吧。

快乐的时光总是短暂的,最终我们恋恋不舍地回家了。在回家路上,我还在想:天一阁距今500多年了,能传承下来真不容易啊。我们作为炎黄子孙,就应该有保护文物的意识!

心跳乐园游记

宁波市惠贞书院306班
许家硕(证号 2300203)
指导老师 匡豫南

暑假,我和爸爸妈妈来到杭州桐庐的心跳乐园。

首先我们来到通天河景点,坐上小船,往地下暗河慢慢漂去。到了洞中,我感到非常凉快,河道曲折幽深。河两岸到处都是石笋、石柱、石花、钟乳石,形态各异,有的像狮子,有的像企鹅,还有的像海马。最让人惊叹的是一个由石幔组成的石瀑,让人不禁想起了李白的“飞流直下三千尺”,真是壮观极了!它已经有2亿7000年的历史了!顶上有许多钟乳石,还会滴下一颗颗晶莹剔透的水珠,在灯光的照耀下发着光,像满天的繁星。

心跳乐园的凌云天桥让我印象特别深刻,它是一座垂直高度150米,长300米的跨山玻璃天桥。天桥是透明的,走上去会有一种摇摇欲坠的感觉。一开始我有点害怕,但还是鼓足勇气走了上去,一步一步向前走去,果然踏出第一步就是成功的一半呀!我渐渐地加快了脚步,感觉没那么害怕了。走在玻璃栈道上,犹如漫步在云端,远处的景色尽收眼底。不知不觉我走过了这座天桥。

心跳乐园真是刺激又好玩呀!

我的妹妹

鄞州区钟公庙实验小学302班
张哲宁(证号 2320010)
指导老师 李倩

我的妹妹有点特别,她有着一头黄色的头发,一双棕色的眼睛,脸上总是挂着调皮的笑容,看起来像个洋娃娃。

我的妹妹很机灵。有一次我们在溪里玩水枪大战。我在水里游,她在岸上用水枪扫射我。由于水的阻力有点大,我游得比较慢,好不容易追上她,准备还击,她一溜烟就跑远了。跟她玩游戏,我常常败走麦城,气得我牙痒痒又无可奈何。

妹妹又很独立。阿姨工作很忙,没时间陪她玩。她一个人看电视、搭积木、画画……从不打扰阿姨工作。不像我,一天叫无数次妈妈。每次我无聊的时候,总会想着去阿姨家找妹妹一起玩。

我很喜欢我的妹妹。她是一个让我经常想念的人!