



奇妙大冒险

慈溪市第四实验小学307班
岑金和(证号2318934)

指导老师 陈薇

在一个阳光明媚、万里无云的早晨,我和爸爸去峙山公园玩。

我们先去玩了摇摆床,晃得我都快吐了,但是我好开心呀,因为随着摇摆床的摆动,我体验到了飞一般的感觉。

紧接着,我去坐了大锤子,爸爸竟然不敢玩!我一个人坐了上去,到半空,风在我耳边呼呼地吹着,我大声喊着:“爸爸,我害怕!救命!”爸爸在下面鼓励我说:“你是我心中的奥特曼,肯定很坚强!很勇敢!”

下来的那一刻,我的小心脏打着鼓,脚也软了。看到摩天轮那么高,那么大,还闪着五彩斑斓的光,我哀求爸爸说:“我们一起坐一次摩天轮吧!”爸爸竟然同意了。

在上面,爸爸看着窗外的景色,吓出了一身冷汗。我一点也不怕,看着他一脸窘样,别提有多搞笑了!

一天的奇妙大冒险就这么结束了,我真喜欢来峙山公园啊!

滑翔伞之旅

慈溪市庵东镇中心小学302班
程于扬(证号2317879)

指导老师 陈华珠

假期,爸爸妈妈带我去了武义大斗山飞行基地体验在天空滑翔的感觉。

到了飞行基地,工作人员开车把我们送上了山顶。刚一下车,我就被眼前的风景深深吸引了,绿树苍翠,鸟儿低鸣,风中似乎还带着小草的清香;往山下看,车子、房子都像蚂蚁一样,小得可爱;再看远处,群山连绵不绝,棉花般的云朵随风飘荡……正当我沉浸在美景中时,突然感觉肩膀一沉,回头一看,发现教练已经把安全装备整理好正往我身上套呢。他把一个大大的座椅穿在我身上,连接好滑翔伞,又仔细检查了接口处是否牢固,然后给自己也穿上了一个大椅子。

“准备好了吗?”教练拉起我的手向悬崖边跑去,我还没来得及叫出声,就已经往下掉了,但下坠了几秒钟后,滑翔伞就充满气弹开了,开始悠悠地在空中滑行。我只觉微风轻轻地吹拂着我的脸颊,就像一双温暖的手抚摸着,这种在空中自由自在的感觉太惬意了。

接着教练带我挑战了几个高难度动作,比如急转弯、旋转下降等。看着教练只要拉拉伞绳就能完成这些动作,我直呼过瘾。

10分钟的体验时间很快就到了,教练一拉伞绳,滑翔伞缓缓落地,我依依不舍地脱掉装备,结束了这次美妙的滑翔伞之旅。

开学典礼

海曙外国语学校208班
朱梓萌(证号2301575)

指导老师 王翔

快乐的暑假在欢声笑语中结束了。9月1日是开学的日子,我们学校举行了盛大的开学典礼。

一大早,全校师生穿着干净整洁的校服,有秩序地来到了学校的体育馆。当国歌响起时,全校师生都肃立敬礼。首先是一位高年级的哥哥上台演讲,然后是校长和大队辅导员分别上台演讲,最后还举行了颁奖仪式。

开学典礼在热烈的掌声中结束了。在新学期里,我希望我可以改掉不好的学习习惯,收获更多的知识和朋友!

赶海

慈溪润德小学教育集团304班
王睿昊(证号2330201)

指导老师 张琳琳

到了夏天,我便向往那蔚蓝的大海,向往那宽广的沙滩,向往那澎湃的海浪……其中,我最向往的就是去赶海。

今天,妈妈终于带我和浩浩一起去小曹娥赶海。我们怀着激动的心情来到海边,眼前呈现出来的景色真让人心旷神怡。清新的空气中带着几分青草的芳香。一阵阵清凉的海风从大海那边吹来,草丛中的昆虫唧唧地叫着,有蝉在唱歌,有蚱蜢在赛跑,还有蟋蟀在打斗,好一派生机勃勃的景色。

“快走啊!马上就要退潮了。”妈妈的喊声把我从陶醉中拉了出来。我手拿小桶和铲子,全副武装来到岸边。海水正好退潮,我们脱掉鞋子,手拿工具,慢慢地寻找泥螺和螃蟹。突然感到脚下一阵痛,我弯下腰,抬起脚一看,原来是一只特别大的螃蟹用它的大钳子夹着我的大脚趾,八条腿不停地扑腾着,似乎在警告我们不许侵犯它的领地。我用尽全力把它拔了下来,放进了我的小桶里。

接下来,我仔细地搜寻着泥螺,泥螺小小、黑黑的,呈漩涡状。我和浩浩蹲下身子,一步一步向前挪着,用手轻轻摸索,仔细分辨着泥螺和淤泥。终于,功夫不负有心人,我们找到了一个、两个、三个……小桶里的泥螺渐渐多了起来,它们相互碰撞在一起,发出“啪嗒啪嗒”的声音。

黄昏时分,我们拖着疲惫的身子恋恋不舍地离开了海边。虽然全身上下都是泥土,但这次特别的赶海让我的身心得到了彻底的放松。



可爱猫女孩

海曙区高桥镇何家小学401班
钱天琪(证号2302662)



缤纷酷饮

海曙区高桥镇中心小学609班
赵子涵(证号2303371)

指导老师 徐红

抓沙蟹

余姚市东风小学教育集团
东风校区205班

徐恒(证号2316804)

指导老师 马亚娟

昨天晚上,我一宿都没有睡着,因为今天我要去度假。

一大早,我就起床了,并把爸爸妈妈从床上拉了起来。一切准备好,我们就出发了。很快就到了酒店,放下行李,我立马请求妈妈带我去沙滩玩,老妈答应了。

我飞奔到海边,海风呼呼地吹着,沙子金黄金黄的,一脚踩下去软绵绵的。向远处望去,大海蓝蓝的,好像和天空连在了一起。低头一看,地上爬满了“蜘蛛”,我一往前走,它们就像逃命似的乱跑。我蹲下来仔细一看,原来是小沙蟹!我脑子一转,心想抓几只沙蟹玩一玩吧。于是,我想出了三个抓沙蟹的方法:第一种方法是两个人左右夹击,把沙蟹围住,然后其中一个人去抓。第二种方法是跟着沙蟹跑,等沙蟹累了,一把抓住它。第三种方法是偷袭,我偷偷坐在离沙蟹不远的地方,一动不动,当沙蟹以为我不会抓它时,悄悄地移到它的旁边,迅速地把它按住。

时间过得很快,海水涨潮了,我要回去了。看着水桶里的小沙蟹,我心想,如果我把小沙蟹带回去的话,小沙蟹的妈妈一定会很担心吧,于是我把小沙蟹放回了沙滩。

一碗满满的爱

北仑区华山小学301班
詹媛媛(证号2315017)

走进熟悉的院子,看见淘气的小小。“汪汪,主人,嗨,好久不见!”踏入屋内,看到慈祥的外婆。“宝贝,来啦!快,洗手吃饭吧!”一碗蛤蜊青菜年糕汤,四溢飘香,看着就馋。汤原汁原味,青菜绿得诱人,年糕又糯又软,蛤蜊肉饱满,鲜美可口!外婆笑眯眯地看着吃得津津有味。

“外婆,您吃了谁酿的蜜,这么开心?”外婆笑了,说:“我吃了你酿的蜜!”我仔细瞧了瞧外婆,看见她额头细细的汗珠,和湿漉漉的发梢。酷暑天,一碗蛤蜊青菜年糕汤?不,是一碗满满的爱。

观看升旗仪式有感

宁波市实验学校202班
钟泽恺(证号2302204)

指导老师 龚佳霖

“我爱北京天安门,天安门上太阳升……”哼着熟悉的旋律,爸爸妈妈带我来到了翘首以盼的首都北京。安顿好后,我们前往天安门广场观看升旗仪式。走过长长的长安街,快到天安门广场附近时,这里的马路和人行道被栅栏隔起来,每个人都要通过安检才能进入天安门广场。妈妈跟我说,因为国旗是一个国家的象征,是非常神圣的,每一个中国人都要尊重和爱护国旗。

此时,广场上已经聚满了人群,都在等待观看升旗仪式。19:05一到,我看到国旗从旗杆上缓缓降下来,此刻原本还在讲话的人都肃然起敬。我看着国旗被国旗护卫队整理好收起来,然后他们动作一致,踏着整齐的步伐往天安门走去。我感到无比震撼,对军人的敬畏之心油然而生。

摸瞎子

海曙外国语学校208班
汪艾欣(证号2301576)

指导老师 王翔

清晨,天空中飘着朵朵白云,各种各样的小鸟儿在半空中自由自在地飞着。一大早,小力、小美、小红和小明一起兴高采烈地去公园玩。

到了公园,他们开始讨论玩什么游戏。小力说要玩老鹰捉小鸡的游戏,小红说要玩捉迷藏。最后,大家讨论的结果是摸瞎子。小红自告奋勇地说:“我来当瞎子!”说着,她就从裤兜里掏出了一个手帕,把自己的眼睛蒙上。就这样,他们开始玩摸瞎子游戏。

小红摸来摸去,最后摸到了一棵大树,她叫道:“我摸到了!”其他人早已笑得前仰后合。小力捂着肚子,捧腹大笑;小美伸着手臂指向小红;小明捂着嘴巴轻声笑着。小红迫不及待地吧眼睛上的布拉下来,一看,原来是一棵大树呀!她自己哈哈大笑起来,笑声传遍了整个公园。

学游泳

余姚市第一实验小学教育集团
花园校区302班

韩皓喆(证号2316927)

指导老师 何亚琼

这个暑假,妈妈给我报了游泳班。泳道25米长,我心里想着,我也可以像那些哥哥姐姐一样,轻轻松松地从起点游到终点。

但事情没有我想象的那么简单。刚开始学,教练没有让我们游,而是教我们在水里憋气。学会憋气后,教练又让我们一个个趴在岸边学小青蛙蹬腿,一直蹬到我们腿脚酸软,趴着不想动了,教练才让我们来到水里,教手臂的动作——划水。

终于,可以进泳道里练习游泳啦!我兴奋地下了水,心里想着只要奋力向前游,一定能很快就到达终点。可是,我发现当我抬头换气时,会像一只泄气的皮球似的沉到水底!惊慌慌乱中,我喝了好几口泳池的水!教练看到我的狼狈相,又教了我一招:像小青蛙一样蹬两次腿,然后腿不动,手划一下,同时抬起头来换一口气!

我连续几天按照教练教的方法练习,妈妈也一直在旁边为我加油、打气。直到第九天,我终于能游完一条泳道!

哈哈,我终于学会游泳啦!我真高兴啊,感觉这个暑假的努力没有白费,成就满满,收获多多。