



我的“亚运会”

北仑区绍成小学504班
陈予乐(证号2310982)
指导老师 虞智超

第19届亚运会就要在杭州举行了,作为一名东道主,我能做些什么呢?既不能在赛场上为国争光,也不能在赛场外做志愿者,我把苦恼告诉了妈妈。妈妈说:“做你能做的。”我向爷爷奶奶介绍亚运会的吉祥物,教弟弟唱亚运会的歌曲,可是总觉得不过瘾。终于,当我看见社区“迎亚运趣味运动会”的海报时,我觉得我的“亚运会”来了,我毫不犹豫地报名了跳绳和对墙打乒乓。

跳绳算是我的强项,我一分钟最快能跳210个,那还要继续练吗?看到宣传册上“更快、更高、更强”的体育精神,我就有了答案:“练!”我决定每天早晚坚持打卡。说来也怪,和懒觉斗争半天,极不情愿地下楼去,明明跳得满头大汗,反而觉得充满了力量。然而,我的勤奋练习,并没有换来跳绳个数的突飞猛进。没有一次突破210个的记录。虽然有点着急,有点失望,但我没有气馁,更没有放弃。我始终坚信,210个不会是我的极限。

可是对墙打乒乓球,我真是赶鸭子上架。我右手握拍,左手往墙上一抛球,球迅速弹了回来,我手忙脚乱一阵挥拍,压根碰不到球。这小小的球好像一匹不受驯服的野马,东窜西逃。经过一番较量,我渐渐摸到它的脾气,蛮力是行不通的,要顺应它的方向和力度。经过几天磨合,我终于适应了乒乓球的反弹力,球变得越来越听话,再调皮,我也能将它赶回到墙上。这从无到有的突破,我知道自我的挑战又成功了。“啪,啪,啪……”这悦耳的脆响仿佛一首凯旋的高歌,听得我热血沸腾。

你一定非常好奇这个故事的结局,按常理付出一定有回报,结尾该是个霸气的双料冠军。但是我目前还在备战中,我的亚运故事未完待续,其实结果已经不重要了,“自信乐观,不畏挑战,共迎美好”的亚运精神已深植我心。

蒲扇摇过的夏天

慈溪阳光实验学校503班
罗泽林(证号2320155)
指导老师 吴华秧

蒲扇摇啊摇,一不小心,摇出了一个夏天。夜幕下,奶奶家的小院里传出阵阵笑声……

夜色笼罩天地。苍穹之上,一颗颗星星簇拥着满月,皎洁的月光洒在大地上。晚风吹在树梢上,吹在河面上,也吹入了奶奶家的小院里……

忽然,有人扯着嗓子高喊一声:“纳凉喽!”顿时,小院里热闹非凡。人们搬桌的搬桌,拿椅的拿椅,取扇的取扇,拿茶的拿茶,端果盘的端果盘,全都冲向了院角的柚子树下,惊得看门狗“汪汪”直叫。

安顿下来,人们围坐在圆桌周围,一边吃着各种水果,一边喝着回味悠长的香茗,一边吃着瓜子,一边唠着家长里短。大人们轻摇蒲扇,给孩子们讲自己童年的趣事。蒲扇摇啊摇,凉风中夹杂着有趣的故事。此时,蛐蛐不叫了,树叶不响了,风铃不摇了,仿佛都在听大人们讲故事……

书房中,一杯茶散发着淡淡的清香。书房特有的纸墨香气也混在其中,沁人心脾。奶奶坐在旁边,手里摇着舍不得扔掉的老蒲扇,微微的风吹着我们,吹着一个夏天的故事,我的心也在此刻静下来了。



最爱的水果山竹

宁海县实验小学教育集团
城西校区201班
叶芮昔(证号2303835)
指导老师 陈建萍

电饭煲的自述

北仑区九峰小学402班
张欣妍(证号2315123)
指导老师 阮珊瑚

嘿,大家好!我叫电饭煲,是电器家族的一员。

我坐落在厨房的一角,长得矮矮的,圆圆的,身上穿着一套白色绣花的衣服。头上还戴了一顶帅气的帽子,细心的你一定会发现我的帽子上有个孔吧!这是一个出气口,就像以前的蒸汽火车一般,一边运作,一边冒出水蒸气,可有趣了!

我的肚子里有一个灰色的内胆。这个内胆是用特殊材料做成的,上面还刻有数字,告诉你煮饭时应放多少水,放进去的水经过内胆加热就化成水蒸气了,是不是很神奇?

我显示器上有煮饭、煲汤、烤蛋糕等十几个功能。如果你要煮饭,只需轻轻按下“煮饭”,我便为你服务了。饭要是煮好了,我还会发出“嘀、嘀”的响声。这时你只需打开盖子,一阵诱人的饭香就会扑鼻而来,可方便了!

听了我的介绍,你有没有觉得我是人类的好帮手啊?

缩影

海曙区孙文英小学
布政校区503班
闵一宸(证号2302365)
指导老师 汪微妹

一条小小的胡同,见证着我的成长,见证着宁波的变化。

“爷爷,以前都是您带我走胡同,今儿换我带您重游一次!”欢乐的小胡同包裹着老宁波的厚重,又泛着新宁波的活力,我拉着爷爷的手,思绪又飘向了曲曲折折的小胡同……

“孙女,上车!爷爷带你走小胡同喽!”小时候放学,爷爷常常骑着小三轮,带我穿过那些曲曲折折的小胡同。记忆中的胡同狭窄而阴暗,如果天黑得早,昏暗的胡同更显幽森。偶尔还有几盏坏掉的路灯,像昏黄瞌睡的眼睛。胡同里,家家门口堆着一些杂物,似乎永远也清理不完。爷爷的小三轮不时轧过随意乱丢的塑料瓶,发出的声惊起了瞌睡的猫……

一阵轻软的微风把我的思绪拉回现实,原来我们已经来到了胡同口。看到我脸上的一丝疑惑,爷爷脸上荡起了自豪的笑:很久没来了吧,胡同变啦!我回过神来,发现小胡同坑坑洼洼的小道铺上了青石板,干净、整洁,完全不像我记忆中的样子。两边已重新安上了智能路灯,家家户户门口的杂物也被一扫而空。

小小的胡同,是我们幸福的缩影,更是新时代的缩影。

外婆家的桂花树

海曙区孙文英小学
布政校区601班
王易可(证号2302367)
指导老师 周吉芳

外婆侍弄小花园,就像她在宣纸上画水墨画一样。一笔下去,粗壮的枝干出来了,又一笔下去,翠绿的叶子出来了,再一笔下去,各种各样的花也出来了。记忆里,一年四季外婆院子里的花总也开不败。

丝瓜、冬瓜们是院子夏日的主角。手掌一般大而翠绿的丝瓜叶、表面有许多小绒毛的冬瓜叶,随着风翩翩起舞。那些硕大的金黄色的花朵,就开在叶与叶之间,妖娆地笑着。它们的藤蔓很长,像对遥远的地方怀了无限向往,蓄着劲儿要追寻了去,在一路的追寻中,绽放不计其数金黄的花。黄得很浓艳,是化不开的晴。

小花园里有许多植物,但最突出的,还是桂花。三棵桂花树挺立在花园的一角,悄无声息地度过一天又一天,一年又一年。

琦君在《桂花雨》中花了许多笔墨写桂花。文中,一棵棵桂花树在秋天散发出阵阵香气,惹人喜爱。

桂花开花,整个小花园都浸润在甜蜜之中。每一个枝头上都开满了一簇又一簇金黄的桂花,像极了一团团火焰在枝头上燃烧。调皮的桂花团把树枝都给压弯了。

我和琦君阿姨一样,喜欢摇桂花。我会拿上一把大号的雨伞,把它倒过来,放在桂花树下,然后摇一摇桂花树。“哗啦啦”,花园中下起了香飘飘的桂花雨。

外婆将摇下来的桂花放在院子里晒好几天,然后准备好米酒、糯米等材料。第二天一大早,外婆就做了香香的桂花饼。我和妹妹一醒来,就闻到桂花饼的香味,那可真是“口水直流三千尺”啊。外婆做的桂花饼很好吃,甜甜的,糯糯的。桂花饼那甜蜜的味道不仅留在了我的嘴里,更留在了我的心中。

如今,外婆随我们搬到了宁波,我就见不到那几棵桂花树了。每天傍晚,外婆坐在自家院子里,目不转睛地盯着从老家移栽过来的紫苏看。我想,那里一定有一棵桂花树正在生长,长在外婆的心窝里。



文明上网

鄞州区德培小学204班
陈希诺(证号2306410)
指导老师 钟叶蕾



宁波港口博物馆

北仑区泰河学校303班
蔡妍希(证号2309823)
指导老师 徐滕迪

田间散步

宁海县桃源中心小学601班
胡王智(证号2314348)
指导老师 陈彦秀

晚饭后,在田间散步,看夕阳西下的美景,无疑是不错的选择。

我们这个倚山而建的小村,每每黄昏,虽没有“落霞与孤鹜齐飞”的旷世美景,却也有说不出的情趣。漫步田间,只见彩云披着王母娘娘用彩虹编织的衣裳,夕阳散发着金红色的耀眼光芒,大白狗变成金色的了,老爷爷的脸成紫红色的了。

从田间漫步至竹林间。夕阳透过层层竹叶洒在大地上,不时竹影会因为清风拂过而改变形状。夕阳照在脸庞上,微风拂过,传来清凉,竟有点温馨的感受。夕阳发出最后一抹余晖,彩云的颜色也渐渐暗了下来。

我疾步走出竹林,这时,月亮正一步一步爬上小山。跑回家,不见夕阳西下,却见万家灯火齐明。田间传来阵阵蛙鸣,像是对小山的告别。

玩泡泡

海曙区雅戈尔小学401班
金恩泽(证号2303442)
指导老师 徐林利

我在洗手时,无意中发现了一个小泡泡的秘密。

我把沾满洗手液的双手握紧,当我张开手时,惊奇地发现:泡泡“挂”手上了!可这并不是重点,下面有更惊奇的事呢!

我想,如果把食指放开,泡泡会不会破呢?我大胆又小心翼翼地,生怕泡泡们一个个都“阵亡”了。我缓缓地把食指分开,哇,两个小泡泡瞬间变成了一个大气泡。我又分外谨慎地松开中指,一不小心,泡泡就四散纷飞,“逃”得无影无踪。

我并不灰心,又一次重复之前的动作。一根手指松开了,两根手指松开了,接着是第三根、第四根、第五根,所有手指都松开了,不断有小泡泡变成大气泡。

在灯光的照耀下,泡泡们光影零乱,轻清透明,五色的浮光在泡泡上漂浮不定,一会儿那紫,一会儿这蓝,又一会儿那暗,一会儿这亮……

我对大气泡吹了一口“仙气”,大气泡上的光影更加凌乱,颤颤巍巍的,似乎随时会破裂,四散纷飞。我屏住呼吸,一口气都不敢出,怕一口气出来泡泡就破裂了。

大气泡最后还是破了,我一点都不难过,因为我发现小泡泡们联起手来,能变成大气泡。