

特教夫妻 共同守护“折翼天使”

“感谢缘分，让我在学校遇到了这么好的妻子。”特教老师林平感慨地说道。

林平是宁波市达敏学校的体育老师，他已在这所学校工作了20余年。在这里，他认识了妻子张怡。今年，是他们结婚的第16年，两人携手同行，共同守护着特殊学生。

□现代金报 | 甬派 记者 林桦



两人的甜蜜合影。

A 他用行动表达爱意，赢得芳心

林平是江苏人，学的是特教专业。2002年，他学成毕业后来到宁波，在宁波市达敏学校当一名特教体育老师。他把自己所学都倾注到教学实践中，希望学生在他的体育课上能够增强体质、收获信心。

张怡是舟山人，声乐表演专业毕业。2005年，从未接触过特殊教育的她，机缘巧合，也来到了宁波市达敏学校，成为了这所学校唯一的音乐教师。“原来，这个世界上还存在着这么一群孩子啊！”这是张怡来到这所学校的第一感受。面对这个陌生的教育领域，她毫不犹豫地跨了进来，她想

用音乐给这群孩子带来快乐，尽可能地去帮助他们。

因为是音乐老师，所以张怡经常会参加学校的各类活动和演出。林平在不知不觉中对这个多才多艺又充满爱心的老师产生了好感。给她带个早餐、QQ上时常问候、送她回家……林平虽不善于表达，但踏实、稳重的性格也赢得了张怡的芳心。他们相爱了。

2008年，他们结婚了。从此，两人一起上班，一起下班，共同守护着特殊学生。两年后，他们有了一个可爱的儿子。

B 他们用爱呵护特殊学生

林平现在除了是体育老师，还是总务主任，平时忙的都是学校的行政工作，里里外外都要操心。张怡是音乐老师，也是班主任，总是围着学生和家转。他们上班时，都像停不下来的陀螺，努力在自己的教学领域上更上一层楼。

夫妻俩凭着对特教工作的热情和对孩子的爱心，屡创佳绩。作为特教体育老师，林平已获得高级教师的职称，他先后在学

校组建了特奥田径队、特奥乒乓球队、特奥滚球队等，特奥队员在省级、国家级乃至世界特奥会中，都取得了亮眼的成绩。而作为总务主任，几乎每个暑假都“泡”在学校，一心想让学校发展得更好。

张怡则钻研特殊教育音乐课程，获得了海曙区教坛新秀一等奖、市教坛新秀二等奖。她自编自导的节目多次获得省特殊教育学校学生艺术汇演的最高奖“启智奖”。

C 他们用心经营小家庭

如今，他们已结婚15年有余。张怡说：“我们其实都不算宁波本地人，这些年，我们靠自己的努力有了更好的生活，一起养育孩子。每天都很平淡，但回想起来，每天又都是幸福的。”

夫妻俩养了一猫一狗。他们每天6点20分起床，林平负责去遛狗，张怡则在家给儿子做爱心早餐。然后他们一同送孩子去上学，再一起去学校上班。

他们有一个共识：上班的时候专心工作，下班后用心生活。“因为我们都一个学校工作，对彼此的工作内容也很了解，所

以也没必要多问。”林平说，妻子是班主任，所以在家时也要经常处理学生家长的问题，“因为教的是特殊学生，很多家长都不知道怎么教育，所以对老师的依赖性很强，很多细枝末节的事情都要询问老师的意见。有时候妻子在家时，都放不下手机，一直在回复家长的问题。这时我就会多承担一些家务，辅导孩子作业、照顾猫狗等，相互理解嘛。”

但更多的时候，这对夫妻会在晚上一起锻炼，跑步、骑行、遛狗……“我们都觉得现在的日子很幸福，用心对待学生，好好经营小家庭。以后，继续陪着学生慢慢成长，看着学校慢慢发展，我们一起慢慢变老。”张怡笑着说。

这对教师夫妻档 携手共度16年

本报讯（现代金报 | 甬派 记者 马亭亭）2004年5月，正值江北区孔浦中学的新教师报到日，两个素不相识的年轻人，在去报到的校门口遇见了。两人都是刚从师范院校毕业的应届生，内心满怀着投身教育事业的热情。

今年，刚好是他们从教的第20年。这对教师夫妻档，深耕在教育一线、携手共度了16年。

姜建波，江北区实验中学副校长兼教务主任，数学教师，是老师们公认的学校教师带头人、学生引路人；郎敏，江北区甬江实验学校初中英语教师，一心扎根教学一线。

“知识点是教不完的，要教会学生的是学习能力，因为学习能力即使你离开了学校进入社会，依然一辈子受用。”姜建波说。

在这个话题上，姜建波和郎敏两人的教育理念一致，都认为培养一个学生不仅看成绩，更应注重育人、品行和学习能力的培养。平时，两人也会就班级管理、育人理念进行交流探讨，挖掘学生身上的闪光点。

郎敏2004年到2022年一直在孔浦中学从教，2022年9月调入江北区甬江实验学校，目前教初二两个班级的英语。

每天早晨7点左右，郎敏就到达学校照看学生早读；晚上往往8点以后才下班，虽然有时并没有她的排班，但只要学生有需要，她就经常留下辅导学生。

郎敏在教学中也有自己的特色，她常常把英语教学和日常生活结合起来，引导学生们在潜移默化中加深对知识的掌握。她认为，学习不只是在课堂上的45分钟里发生，还在日常生活中发生；学校教育不是终点，而是起点。

“初中生正处青春期，沟通很重要，同时每个学生身上都有独特的闪光点，做老师就是要发现并做到因材施教。”郎敏说，哪怕不是班主任，也需要关心关爱班里的学生，了解他们的特点，才能更好地育人。

无论是对学生，还是对自己的孩子，姜建波和郎敏都秉持相同的教育理念。他们的女儿，目前也在江北区实验中学就读初三，品学兼优，初二的暑假已顺利成为效实中学东部校区“科学大讲堂”学员。

两人都是教师，会自己给女儿补课吗？答案是否定的。在女儿的教育上，他们更关注孩子学习习惯、学习能力的培养，而不是具体每一个学科知识点的教学。夫妻俩鼓励女儿通过网易公开课等媒体网络课程自学未知领域的知识，支持女儿的兴趣爱好，引导女儿处理好学习、生活之间的关系。

作为副校长、教务主任，姜建波把更多精力投入到了学校教育教学中。在家庭事务的打理上，妻子郎敏付出得更多一些。说起这件事，郎敏笑着说，两人确实都很热爱教育，她也非常理解丈夫的教育情怀。

他们也能在工作和生活之间找到平衡。每到周末闲暇时光，姜建波会陪着女儿在咖啡店、图书馆等地方，女儿做作业，他就在一旁备课。

假期闲暇时间，一家三口喜欢自驾外出旅行，所谓“读万卷书，行万里路”。每到一处，都会拍照片和视频记录，发发朋友圈进行分享。照片里，一家三口依偎在一起，笑意盈盈。



幸福的一家三口。