



海边游玩

海曙中心小学东校区 301 班
郭子瑜(证号 2302019)
指导老师 方幼萍

周末,妈妈带我去舟山朱家尖
海滩游玩。

还没到海滩,清凉的海风就迎
面扑来,让我感到丝丝凉爽。妈妈带
着我兴冲冲地来到海边,放眼望去,
无边无际的大海真是壮观啊!蔚蓝
的海面一直延伸到天边,与湛蓝色
的天空连成一片。雪白雪白的浪花,
一朵连着一朵,向岸边涌来,好像在
欢迎我们的到来。我脱掉鞋子,沿着
沙滩尽情奔跑,脚下的沙子软软的,
柔柔的,舒服极了。跑累了,就坐下
来休息,这时我才发现沙滩上有各
种各样的鹅卵石和许多奇形怪状
的贝壳。我高兴地捡了很多,两只手都
快捧不下了。突然我有了一个好主
意,我用沙子堆了一个大大的城堡,
把这些鹅卵石和贝壳放在城堡里,
让它们有了一个温暖的家。

大海的景色真是太美了,让我
流连忘返。

游临海长城

宁波市实验学校 202 班
陈宇泽(证号 2302203)
指导老师 龚佳霖

暑假里,爸爸带我们去台州游
玩。我们去看了天台山大瀑布和国
清寺,又去了临海长城。

我最喜欢临海长城了,因为临
海的长城不仅有军事防御功能,更
具备防洪水功能。据说修筑临海长
城时,还有一个美丽的神话故事呢!

相传因为台州城一面靠山三面
临水,长城屡建屡塌。当时负责修建
长城的蔚迟恭非常苦恼,一天晚上
他梦见一只梅花鹿跳上他的床,用
鹿蹄推他的身体。蔚迟恭惊醒后,起
床出门看见地上留有一行鹿蹄印。
他又惊又喜,连忙命人跟着鹿的蹄
印修筑长城。此后长城的修筑非常
顺利。因此临海又有鹿城的美称。

登上长城的时候我很开心,长
城的雄伟、壮丽让我激动和自豪!我
看到了我们祖先的勤劳和智慧。我
心里暗暗地想,我要好好读书,长大
做一名优秀的对国家有贡献的人。

美丽的大理

海曙外国语学校 301 班
周哲远(证号 2320475)
指导老师 胡倩倩

云南之旅最让我印象深刻的就
是大理,大理风景如画,四季如春。

这一次我们住在了洱海生态长
廊的民宿里。映入眼帘的就是波光
粼粼的湖面,水面时而平静得像镜
子,时而翻起浪花拍打岸边。

生态长廊里不能开车,只能骑
电瓶车 and 自行车。我飞快地骑着自
行车,骑着骑着,我看见了洱海映苍
山的美景和五彩斑斓的晚霞,闻到
了玫瑰的芳香,听到了微风呼呼的
声音掠过耳畔……

我的脑袋里突然冒出了一个小
问号,洱海明明是淡水湖,为什么叫
洱海呢?在白族人的口中得知,原来
是因为他们觉得洱海很大,所以才
称之为海。

晚上九点,路上还人人来人往。
我们聊着天,抬起头,看见天上的星
星离我们好近好近。像勺子的北斗
七星,把幸福的蜜浆倒在洱海之中。

方特游记

余姚市姚江小学 205 班
闻青柠(证号 2316951)
指导老师 魏清瀛

那天,我和爸爸妈妈去方特东
方神画玩。

我们首先去玩了“鬼屋过山
车”。我刚坐上就发现了轨道两边恐
怖的骷髅人,吓得大叫一声:“啊!”
把头埋进了妈妈怀里,不敢睁开眼睛。
过山车开动了,一开始速度很
慢,爬升了一段后突然俯冲下去。我
闭着眼睛紧紧抱着妈妈,一颗心七
上八下,只听到恐怖的音乐声和妈
妈的尖叫声。走出“鬼屋”,我的心还
是止不住地怦怦直跳。

接着我们去玩了“女娲补天”。
我们坐上矿车,带着五彩石出发
了。矿车飞驰,水神共工突然出现
挡住了我们的道路,威胁我们交出
五彩石。就在这千钧一发之际,女
娲娘娘出现了,她用绳索缠住共工
的手臂后又迅速一松,狠狠抽了他
一下。五彩石坠回我们车上,车又
启动了。

然后我们来到一个快倒塌的石
壁前,石门紧闭,女娲娘娘用法术复
活了看守石门的两个石头兵打开了
石门,我们才逃了出去。但是我们并
没有脱险,因为怒气冲冲的共工正
在门后等着我们!我们的小车飞快
地跑着,共工挥舞着巨大的手臂砸
碎墙壁紧紧地追着!我吓得不敢吱
声,眼睁睁看着共工伸出了巨手要
来夺走五彩石,都快绝望了。这时火
神祝融突然跳了出来,想趁乱来抢
夺五彩石。我们的小车反应极快,抓
住他俩缠斗的机会逃了出来。

但是慌不择路,小车竟然开上
一条岩浆轨道!我向下望去,脚下是
炽热的岩浆,小车不顾一切地向前
冲去。就在这时,一根绳索缠住我们
的车子,是祝融抓住了我们。绳索越
拉越近,越拉越近,就在他伸手要够
到五彩石时,“轰”一声,矿车突然启
动!祝融被甩飞出去,重重地摔落在
一块巨石上。

矿车从空中开回陆地,就在我们
松了一口气时,共工突然出现,出其
不意地抢走了我们的五彩石。这时
女娲娘娘纵身而出,用绳索一把勒
住了共工的脖子,迫使他松开了握
着五彩石的手。女娲娘娘将珍贵无
比的五彩石甩回了我们车上,说:
“快去不周山!”我们终于来到了不
周山,女娲娘娘用魔法把这珍贵无
比的五彩石放到了天上。世界又变
回了五彩斑斓又和平的样子。

“恭喜勇士回归。”车上的喇叭
在喊。终于回归了,我非常激动,心
想:这也太刺激了,我还要再来一
次!

快乐的迪士尼之旅

余姚市第二实验小学 202 班
宋昱辰(证号 2319992)
指导老师 吴珊珊

今天,微风徐徐,轻抚着游人的
脸颊。我们乘坐可爱的迪士尼专
线进入迪士尼乐园。首先看到的是
喷泉上转动的米奇,伴随着动听
的音乐,正快乐地翩翩起舞!继续往
前走,映入眼帘的是一个壮丽的童
话王国。一幢幢五颜六色的房子,
就像一个个城堡,马路上穿着各种
动物造型的人们,在迎接四面八
方的朋友,来到这个欢乐的童话世
界!

我们玩了很多项目:蚁侠与黄
蜂女,铁甲飞行之旅,玩具兵跳伞,
小熊维尼历险记,迷离大宅,灰熊山
急速矿车……最刺激的是类似海盜
船的项目!我坐在姐姐旁边,爸爸妈
妈在地面看着我们,妈妈一边竖起
大拇指一边说:“你们很勇敢,注意
安全哦!”机器启动了,我被左右带
动着,感觉身体和小心脏分开了一
样。荡到半空的时候,我的身体和地
面是平行的,整个人感觉像趴在空
中,吓得大喊:“啊!啊!啊!”几个回
合下来,我们被荡回了地面,我的小
心脏也终于回到了自己的身体。哈
哈,真的好惊险哦!

夜幕降临了,迪士尼乐园笼罩
上了一层神秘的色彩。晚上我们观
看了夜光幻影秀,烟花的颜色和形
状非常美丽!这次迪士尼之行真是
让我大开眼界!

浙大之旅

慈溪市庵东镇中心小学 302 班
马艺萌(证号 2317883)
指导老师 陈华珠

一大早,太阳刚从窗户照进来,
我就起床了,因为今天我要去浙江
大学。

一路上,我看见了许多美丽的
风景,有高大的树,鲜艳的花,碧绿
的草,一座座连绵起伏的高山,心
里别提有多高兴啦!坐在车上,我
想象着浙江大学是个怎样的学校,
校园会不会很大呢?会不会很漂亮
呢?食堂的饭菜会不会很丰盛呢
……一系列的问题在我脑海里浮
现。

到了浙江大学门口,我看见了
格外引人注目的四个大字“浙江
大学”。好气派啊!走进大门,就
有一位大哥哥站在里面等着我们,
原来他就是我们今天的导游。他先
带我们参观了浙大的校史馆。我们
边观看,边听大哥哥讲解,我了解
了浙大的历史和文化。在那里,我
看到了很多照片、校史文物、竺
可桢画像,还有一枚日军留下的
炮弹等。参观完校史馆,大哥哥带
我们去品尝了浙大食堂的美食,真
是美味极了。

吃完午饭,我们又来到了机器
人装备中心,我还亲手制作了机器
人,感受了前沿科技的魅力。最后,
一位浙大的优秀学子与我们分享
了她在学校的生活、学习经验,并
激励我们要建立自己的名校梦想,
要明确学习目标,增强学习的动
力。

读万卷书,行万里路。通过这次
研学之旅,我开阔了眼界,增长了
知识,我要为自己的梦想而奋斗。

组稿老师 杨亚珍

书法作品

余姚市第二实验小学 407 班
袁语晨(证号 2317091)
指导老师 何文涛

游八达岭长城

宁波市实验学校 202 班
刘一语(证号 2302205)
指导老师 龚佳霖

今天艳阳高照,我们一家来到
著名的八达岭长城游玩。

一上长城,我的耳边就响起了
很大的风声,同时还有叽叽喳喳
的鸟叫声。沿着台阶往上走,我看
见了烽火台。爸爸告诉我,长城是
用来抵挡敌人入侵的,所以才建在
了山脊上,居高临下,视野开阔。

不一会儿,我们爬到了最高的
烽火台,看到长城的城墙沿着山体
蜿蜒曲折,一座座烽火台高低错
落,宛如一条巨龙盘在山上,时刻
准备一飞冲天。这么雄伟的长城,
古人是怎么建造的呢?原来是当时
千千万万的工匠耗费了上百年的
时间,用一块块砖建成的!

通过这次游玩,我明白了,做任
何事只要团结一心,不怕困难,坚
持努力,就一定有办法成功!

出游

海曙中心小学东校区 301 班
厉彦辰(证号 2303666)
指导老师 方幼萍

暖洋洋的风吹得窗帘沙沙作
响,妈妈早早地喊我起床。我闭着
眼问妈妈:“周末为什么要早起?”
妈妈说:“我们出去玩吧!”我一
听,立马从床上跳了起来,奔去洗
漱!

我和妈妈准备了一些零食和
水果,爸爸开车出发目的地“拾
里山谷”。一到景区门口,我就
见到了我的好朋友卡拉和骞骞,
我们手拉手飞奔向景区大门。
小溪边那只大大的石头螃蟹挥
舞着大钳子,仿佛下一秒就要来
抓我们,我们赶紧笑着跑开!

我们坐着小火车穿过了金灿灿
的油菜花田,好像进入了爱丽丝
童话仙境,美丽极了!没多久,我
就发现了一个马场,马场里面有
两匹小马,一匹棕色的,一匹白
色的。卡拉姐姐刚想摸摸棕色小
马的尾巴,突然小棕马抬起后腿
就要踢过来,吓得我们赶紧跑走。
等妈妈买好票,我骑上了小白马。
看着卡拉姐姐又害怕又想骑马,
我邀请她跟我同骑一匹马,紧张
的卡拉姐姐全程紧紧地抱着我,
把牵马的叔叔都逗笑了!

整整一天,园区里都充满着我
们开心的笑声。

爬泰山

宁波市实验学校 202 班
周砚初(证号 2302202)
指导老师 龚佳霖

暑假期间,我和爸爸妈妈一起
去旅行。我们去了徐州博物馆、
孔庙、泰山、八大关以及海军博
物馆。让我印象最深刻的是爬泰
山。

清晨 5 点,我们开车到了泰山
红门游客中心。下车后,我们来到
了泰山脚下的一天门,开始了泰
山之旅。我们沿着台阶一步一步
往上爬,旁边有高高的大树,还有
山泉从山上流下来,我还听见小
鸟在山间唱歌。但是爬山很累,
有的时候我都想放弃了,是爸爸妈
妈一直鼓励我。经过三个小时,
我们终于爬到了中天门,又从中
天门坐索道抵达了南天门。

我先看到了南天门牌楼,再经
过了天街和千年道观碧霞祠,看
见了一块大石头,上面刻着“五
岳独尊”四个字,跟 5 元纸币上
的图案一模一样。当我们到达了
泰山最高峰玉皇顶,站在玉皇顶,
我看见整个泰山在白茫茫的云
海中,美丽极了!

经过这次旅行,我看见了很
多美丽的风景,还学会了很多知
识,收获可真大呀!

