

# 跳长绳项目 咱俩的“仇恨”就此了了

一堂难忘的课会给我们留下深刻的印象,甚至改变我们的思维方式和人生轨迹。在生活的旅程中,也许有一堂课会让我们醍醐灌顶,或犹如一盏明灯照亮我们前行的路。孩子们经历这么多年的学习,在他们的心中,一定有着属于他们的最难忘的一堂课,就让我们和孩子们一起回顾,从中汲取教益,感受教育的魅力。

指导老师 周展鹏

## 体育课

张青阳(证号 2304378)

这是一堂难忘的课。

为了备战运动会,同学们都在为跳长绳等项目积极准备。

体育课上,同学们正在练习跳长绳,“啪,啪,啪”那绳子拍到地面的响声让我很紧张。队伍前面的同学一个又一个跳了过去,好像一点难度都没有。可是似乎“长绳”跟我有仇,不出意料,我还是没有跳过去。

不过出现这种情况的不止我一个人,在两轮之后,老师把我和一些同学安排到了另一边进行“特训”。

“啪,啪,啪”,绳子拍打地面的声音再次响起。老师指着绳子说:“从旁边进去,在绳中间起跳。”老师讲完之后就轮到咱们跳了。哇!第一个同学完美地跳了过去,我差点怀疑她是老师派来给我们做示范动作的。接下来的同学大多等三四秒才能进去跳,但是还是有一部分人没有顺利过关。轮到了我,略显狼狈的我,足足等了五六秒才迈开步子冲进去,当我满怀希望以为自己能过关的时候,“一盆凉水迎面扑来”,我又失败了。跳,跳,跳。经过接近20来次的失败,我跳长绳的技能终于有所提高。

这堂体育课的跳长绳项目对我而言是一个障碍和考验,最终经过自己一番付出成功过关。人生漫长的道路同样有很多失败和曲折,但只要能做到“从失败中总结经验,从过往成功案例中寻找方法”,我坚信任何“大山”都是能翻越的。

## 作文课

施明轩(证号 2304394)

作为一名学生,在漫长的学习生涯中总有一堂课让我们刻骨铭心。今天我就来分享分享我最难忘的一堂课。

我最难忘的是三年级时的一堂作文课。我并不喜欢上作文课,因为上完课就要去写作文了,但是那节课却是令我印象深刻的。

起先周老师并没有告诉我们这节课的不寻常之处,只是神秘兮兮地一笑。而到了上课铃响的时候,大家才意识到了。周老师先让我们到门口快速地排好队,然后悄悄地把我们带到了教学楼下。同学们你看我我看看你,小声探讨起来。我更加疑惑了,这是要干嘛呢?这时周老师开口了:“这节课我来当同学们的导游,带大家游览学校!”我这才恍然大悟,怪不得周老师这么神秘兮兮的。

周老师带着我们看过了那在草丛里顽强生长的蒲公英,那绿茵茵的樟树,那晚霞般绽放的樱花树,还有那高大的银杏树。银杏树很是壮观,时不时有金色的“小扇子”在空中飞来飞去,很是可爱。我们边走边看边构思,一段段优美的文字就在不经意间悄然蹦出。等游览结束,一篇作文也已经在我的脑海里构思得七七八八了。

原来作文课还可以这么上,这真是我最难忘的一堂课!

## 语文课

管相如(证号 2304377)

外面的天气阴沉沉的,上了一天课的我们,此刻的心情也是如此。“丁零零,丁零零……”下午最后一节课的铃声响了,班主任周老师走进教室,神秘地对我们说:“这节课我们来玩一个游戏,游戏的名字叫挤眉弄眼吃薯片。”话音刚落,同学们都兴奋地叫起来,一下子就把烦恼抛到了九霄云外,简直满血复活。

周老师拿出准备好的薯片分给大家,并宣布:游戏的规则就是把薯片放在额头上,不能用手,要用自己的五官吃到薯片。大家听了,一个个摩拳擦掌。“准备,开始!”话音刚落,我们开始了游戏。

我把薯片放在眉心,然后不停地皱着眉头,可是薯片就是不听话,像被胶水粘住了。我只好使出我的大招——拱鼻子和嘟嘴巴,薯片开始不情愿地动了起来。看来这招有用,我做得更加起劲了,又是点头又是晃脑袋,挤呀挤,挤呀挤,薯片在慢慢地滑动着。终于功夫不负有心人,它滑到了我的嘴边,我使出了最后的绝招,伸舌头把它舔下来,“咔嚓”一声,我终于吃到了薯片。

再抬头看看四周的同学们,他们有的兴奋地手舞足蹈;有的聚在一起商量妙招;有的控制住心中激动的心情,静观其变;有的已经津津有味地吃上了;还有的正在努力让薯片掉进自己的嘴里……同学们都陆续吃到了薯片。

这是一堂不同寻常的课,更是一堂难忘的课。通过这节课,我懂得了做事不能心急,只有不骄不躁才能把事情做好;也让我懂得了功夫不负有心人。

## 植物体验课

陈诺(证号 2304380)

去年秋天,我们全班一起去到了天宫庄园上了一堂体验课,今天,就让我和大家分享一下这节课吧!

那天,一位天宫庄园的老师来到我们班介绍水培植物。介绍完我们全班就徒步去了天宫庄园,一路上,我们东看看,西瞧瞧,我们如同一群好奇的小鸭子。

到了天宫庄园,老师带领我们观察了水培植物,有水培香菜、水培生菜、水培小葱等等。老师介绍了水培植物的特点和培育环境要求,知道了首先要将种子种在土里,等发芽后,就可以把它们转移到营养液里了。我们观察了水培蔬菜的各个生长阶段,水培蔬菜不容易生虫,一棵棵水培蔬菜水嫩嫩、胖墩墩。

接着,我们分小组用水培的生菜与小番茄,还有黄澄澄的香蕉做沙拉。我们把水培生菜叶撕成小片,又把小番茄和香蕉切成片状,摆在盘子里,大家发挥创意摆成各种喜欢的形状图案,最后挤上炼乳,一盘水培蔬菜沙拉就做好了!

尝一口,生菜的清香、小番茄的酸与香蕉和炼乳的甜,真的太好吃了!不一会儿,我们就光盘了呢!吃完沙拉,我们的这堂体验课也就结束了,老师还送我们每人一份水培生菜带回家。

天宫庄园的这一堂课让我学到了水培植物的知识,这是和以往我们见过的传统种植不一样的培养方式,增长了我的见闻。做沙拉时又让我明白了同学之间要团结协作,还吃到了这么美味的水培蔬菜,这真是一堂令我难忘的课,至今想来,还令我印象深刻。

## 创新科学课

胡镇宇(证号 2330548)

我们学校有兴趣自选课,油画、英语朗读、音乐、戏剧……任君挑选。

我选的是“创新科学”,“创新科学”是真的把科学玩出了新花样。

让我记忆深刻的,还是临近期末的一节课了。一踏进教室,我看到一个箱子,里面放着深蓝色的机翼,火红色的机头,十几个矿泉水瓶子,这是要做水火箭?带着这个疑问,我来到了座位上。一秒、二秒、三秒……上课铃终于响了起来,“同学们,今天我们来做一个用水驱动的科学实验——水火箭。”连老师的话语都格外的温柔。教室里顿时热闹了起来,老师又说:“请小组长来领取实验材料,然后我们开始看组装视频。”我就喜欢老师语言干净快速。

我趁老师不注意,提前组装起来。但马上我发现了问题,装完一两步,我就不行了啊!没办法,只能耐着性子看视频,一步、两步、三步……很快,通过队友的帮助,一架崭新的水火箭立在我眼前,我爱不释手。

等同学都做好了,我们整个班冲向操场试飞。火箭像一枚蓄势待发的导弹,准备冲向蓝天。一拉线,“砰”一声,火箭射出的水溅了我一脸,但火箭飞向深蓝的天空,飞了大概50米后,乘着降落伞飞回了大地。“成功了,成功了……”我的衣服全湿了,但我们都高兴地在操场欢呼雀跃。

## 外教课

许宁翀(证号 2304389)

作为一名优秀的小学生,我已经上过了无数的课,校内的、校外的、学科的、素养的,还有各种形式的夏令营和研学。但是,这一堂外教课太令我兴奋了。

新来的外教,他来自于英国,是一位男性的白人老师。他眼睛大大的,身体胖乎乎的,走路来肚子上的肉抖啊抖的,就像个弥勒佛,憨态可掬,甚是有趣!老师面带笑容,一边挥手,一边热情地“hello,hello”打着招呼,迈进了教室。

“丁零零……”上课铃响了。老师走到了讲台中心,用夸张的语调说:“My name is Muclum.我的中文名是麦开来。”这一句中文说得很标准,直接惊掉了我们的下巴。

麦开来老师先给我们讲了上课的规矩,接着从他带来的小筐里拿出一个每面的颜色都不同的软方块。他说:“Get the block, Please self-introduction.”刚说完软方块就朝右边抛了过去。方块划了一道优美的弧线,砸到了小张同学的手上。他兴奋地蹦了起来,麦开来问:“How old are you?”……学习、游戏自此拉开了帷幕,精彩纷呈,状况百出。这里是语言的战场,中英文随意切换,无障碍交流;这里是欢乐的海洋,寓教于乐,寓学于趣。

同学们虎视眈眈地盯着软方块,都希望能抢到手中。终于,老师在做了几个假动作后,软方块朝我这个方向扔了过来。我眼疾手快跳起来,稳稳地抓住方块。麦开来老师问我:“What food do you like?”我愣了一下,同学们已经开始笑翻了,大声起哄:“他挑食,啥都不爱吃。”我大声回答:“Ice cream, chocolate, beef!”“Excellent!”

快乐的时光总是短暂的,下课铃声响了,我们意犹未尽,恋恋不舍。这真是让人难忘的一堂课啊!如果所有的学习都能如此有趣那该多好啊!

