

蓝青食堂 真是“干饭人”的天堂啊

有一种幸福,叫美食的幸福。有一种味道,叫蓝青的味道。人间烟火气,最抚蓝青学子心。美食最能抚慰人心,我们蓝青的食堂就是学校的一张名片,也是孩子们最喜欢的地方。

来到蓝青食堂,最大的感受是——安心。每一种食材都经过严格检验,每样菜品都会进行留样,在蓝青,我们可以安心享受美食。
指导老师 陈学谦

快乐自助餐

吴隽熙(证号 2304094)

说起我们蓝青食堂,那可是远近闻名的网红食堂。每天都有不同的美味佳肴,令人眼花缭乱,有丰富的中餐、花式西餐、传统面食、可口点心等。

记得今年“六一”,从中午开始,食物的香气就飘进我们的鼻子,是那么的诱人。我的胃好像也嗅到了诱人的香气,不停地咕咕直叫。终于,等来了开餐这一刻。老师一声令下,同学们冲到餐台边快速排好队,仔细挑选这“满汉全席”。

看:脆皮鸡翅、蜜汁排骨、咖喱鸡块、红烧小黄鱼、蒜蓉虾、土豆炖牛腩、卡通小蛋糕、培根面包、银耳枸杞莲子汤、西瓜、橘子……一大堆美食,令人垂涎欲滴。

同学们这里夹点,那里选点,挑得不亦乐乎。选完餐,大家坐在位子上津津有味地吃了起来。瞧:汪乐滨正大口大口地啃着鸡翅;胡志远正急吼吼地剥着虾壳;而我面前的一份薯条和鸡翅,在我左右开弓下,一下子“风卷残云”了。

我们学校的食堂真是“干饭人”的天堂啊!

美食,为爱

郑宇竣(证号 2304107)

学校,让你喜欢的有哪些?我仔细想了想,很多呀,亲爱的老师,可爱的同学,宽敞的教室,当然,最爱的必须是我们学校的美食啦!我们学校提供的午餐可是自助餐呢!菜品特别丰富,荤素搭配,健康又营养!

说到校园美食,那就不得不提我们蓝鲸战队的特色活动——“蓝鲸育”,是制作美食的活动哦!这个活动非常有意义,而且在学校是独一无二的呢!在这个活动中,让我印象深刻的就是这学期的“今日我当家”——用50元给家人们制作一顿美食,那可是不小的挑战!

为了完成挑战,一早我就按照自己的菜单买好了三个菜的食材。在烧菜过程中,其他两个菜我都是手到擒来,轻松完成,而“香煎小黄鱼”就用得上“惊险”这个词啦!油锅一热,我小心翼翼地将小黄鱼滑进油锅,不料,油却噼里啪啦跳跃起来,吓得我赶紧把手缩回来。幸好有妈妈的指导,可算把小黄鱼们炸得金黄出锅。那一顿美食,让姐姐连连夸赞!

校园美食和我做的美食一样,都是为了爱的人!

校园美食

★我很喜欢我的学校,这里不仅老师亲切、同学友好,而且还可以吃到很多很多的美食。

学校的早餐是自助餐,有中式的包子、稀饭、水煮蛋;也有西式的面包、蛋糕、牛奶等,想打多少打多少,不过要按需打,不能浪费。

午餐的饭菜品种更多,味道更

好!每天中午去食堂的路上,老远就能闻到一阵香喷喷的饭菜香味。有荤菜、蔬菜、主食、汤和水果,每天都有七八个菜可以选,每天都能吃到自己喜欢的菜。

我最喜欢吃的一道菜是西红柿炖牛腩,西红柿酸酸的味道和牛腩的肉香味混合在一起,太美味了。

学校还有下午茶,一般是点心和牛奶,不仅可以充饥,还营养美味!

我们学校的美食实在是太多了!
陆承扬(证号 2304101)

★对于一个吃货来说,让我觉得最美味的就是学校的美食啦。我百吃不厌,吃了还想吃。

这学期,学校中餐变成了自助餐形式。美食种类丰富,有各种不同的菜系,不同的美食搭配。悄悄告诉你噢,学校的菜谱上共有530种美食。每次有两种主食供选择,还有不同的汤和点心。每次打饭的时候,要从这么多菜中选四道,让我觉得很为难,因为我每道菜都想吃。

我最喜欢吃的就是美式薯条。它金黄金黄的,香酥脆口,配上调味料可好吃了。每次吃完我都会去再加一份。

我爱我们学校的自助餐,我每天都要吃。
张宏铄(证号 2304100)

茭白炒毛豆

钱和湛(证号 2304114)

学校食堂最让我流口水的一道菜就是茭白炒毛豆。

绿油油的毛豆加上脆脆的茭白,实在是太香啦。我会用它来拌饭,没错,茭白炒毛豆就是米饭的最佳搭档。

加入茭白毛豆后,原本软塌塌没味道的白米饭立刻变得又香又脆,入口越嚼越香,每次我都能就着茭白炒毛豆吃光一大碗米饭。

这道菜不仅口感好,营养也很丰富。有这么多的优点,我怎么会不喜欢吃呢?



美味在蓝青

楼雨鑫(证号 2304119)

指导老师 胡婕

肉松饭团

尤宣博(证号 2304084)

我们学校与其他学校最大的不同之处是,其他学校只有午餐,而我们学校每天有五餐,早、中、晚三餐和上、下午茶。我每天最期待的是下午茶,干湿搭配、品种丰富,比如红豆饼、布丁、肉包、南瓜米糊、红枣莲子汤……

“丁零零……”下午茶时间到了,今天有我最喜欢的肉松饭团。它圆圆的,跟我的拳头差不多大,外面裹着一层薄薄的金黄色的肉松,里面有一粒粒白白胖胖的米饭,拌了一点沙拉酱。我把它掰开来,发现中间还有一团“惊喜肉松”,散发出了一股诱人的香味。肉松的肉香、米饭的清香,还有沙拉酱的奶香,让我口水直流。我忍不住咬了一口,哇!太好吃了!肉松咸香有嚼劲,米饭Q弹软糯,还带点沙拉酱的甜味。一口接一口,我的口腔充满了快乐!

享用完美味的下午茶,我感觉浑身充满了能量,精神饱满地迎接下一节课!

小蜗牛“加油站”

周艾泽(证号 2304105)

我是一只新蓝青学校的小蜗牛,我最喜欢学校食堂的各种美食。

食堂里提供丰富的早、中、晚餐以及下午茶等,我最期待的是每天的下午茶。

今天的下午茶是我最爱的芝士香肠面包和芋圆椰浆西米露。面包还透着一点热气,里面裹着一根微微泛红的大香肠,上面铺了一层厚厚的芝士,让人食欲大增,一口咬下去,说不出的满足感。晶莹剔透的西米露里面盛满了圆溜溜的芋圆,有紫的、黄的、白的,喝上一口超级美味。

我们学校的下午茶种类繁多,一星期都不带重样的。当我下午学习有点累的时候,来上一餐符合味蕾的美食,瞬间疲惫就消散了。我想学校的各种美食就是我们每只小蜗牛梦寐以求的“加油站”。在这里生活学习,也太幸福了吧!

每天的惊喜

李悠岚(证号 2304092)

每天上学的路上我都很开心,因为不仅能见到老师,还能和好朋友讲昨天没说完的笑话。除此之外,一想到丰盛的午餐和美味的点心,我就更开心了。

上午的最后一节课铃声响起,大家迫不及待地排好队去食堂。食堂的叔叔阿姨好像魔法师,会变出美味的菜肴。我最爱吃的菜是秘制猪蹄和油焖虾。猪蹄软软嫩嫩的,卤汁还特别香,我会用卤汁拌饭,很快就能把饭吃完。油焖大虾比在家吃的盐水虾多了点味道。除此之外,我也爱吃番茄炒鸡蛋这样的家常菜,因为有家的味道。

下午的点心时间也是我们期盼的,我最爱吃的是麻薯和巧克力蛋糕。麻薯软糯有嚼劲,巧克力蛋糕香甜可口。每次吃完,我都盼望着下次

再吃,可是点心的种类太多了,轮到下一次要几个星期之后了。

学校的美食,就像礼物,每一天都带给我们惊喜。

西式肉酱面

汪乐滨(证号 2304097)

我们学校的食堂菜品丰富多样,好吃又营养。其中就有我最喜欢的一道菜——西式肉酱面。

记得第一次看到这道菜,就激起了我的食欲,里面放了我最喜欢番茄和肉末,一看就特别的好吃。闻一闻,真香啊。用番茄熬制出来的番茄汁包裹住小小的肉末丁,面条特别有弹性,撒上碧绿的香菜,像一幅绚丽多彩的艺术品。我狼吞虎咽地将满满一大碗面条送入我的肚子里,真是太满足了!

一溜烟的工夫,我已成为光盘小达人。可那肉酱面的味道让我意犹未尽,我真想再来一碗啊!

美味的香肠面包

沈筱凡(证号 2304099)

要问我最喜欢吃的面包是哪款,那肯定是在学校里吃的香肠面包。

香肠面包,它的形状很像一个圆圆的小球,小球里面夹着一块又小又短的香肠,外层金灿灿的,犹如士兵披着铠甲,坚不可摧。

每次学校提供香肠面包时,站在几米开外我就能闻到它浓郁的香味,让人闻着就直流水。咬下去时松软而有韧劲,咀嚼时绵柔相间,甜中略带一点咸的味道,这种口感是我最喜欢的味道!

每次只要它出现,我就一定会多吃几个,把我的小肚子吃成小鸡蹲蹲一样圆鼓鼓的。虽然老师也会提醒我们不要吃得撑,但我还是抵挡不住它带给我的诱惑。

蒜蓉虾

陈秋宇(证号 2304102)

“蒜蓉虾”是我最喜欢的校园美食之一。学校中餐只要有蒜蓉虾,我都会去拿七八只,有时还不够吃,再去盛三四只。

因为喜欢蒜蓉虾,我在家里尝试做这道菜。妈妈帮我洗虾,我在旁边剥蒜,第一次剥蒜还辣到了眼睛。然后我把蒜放在一个小机器里,一按启动,转眼间蒜末就搞好了。经过几次练习,我已经掌握了炒菜的基本方法:先放入油,等油滋滋冒烟的时候,就倒入蒜末,香味一下子出来了。这时候要把火关小,否则很容易炒焦,然后马上放入虾,翻炒几下,虾从青色变成红色,再倒上妈妈事先调好的调料汁,大功告成。

我的蒜蓉虾已经是家里的特色菜了,爸爸妈妈都赞不绝口。

