



9月19日，杭州第19届亚运会沙滩排球比赛在宁波象山半边山沙滩排球中心开赛。记者 戴斌 摄

## 体育竞技之韵 遇见城市文明之美



大讲堂

9月23日，亚运之光照亮之江大地，世界目光聚焦杭州，一起见证“中国特色、亚洲风采、精彩纷呈”的一场体育盛会。

在距离杭州东南150公里之外，宁波，这座文明、开放、充满活力的城市，也敞开怀抱，与其他四个协办城市一起，共享光荣与梦想。

来自亚洲25个国家和地区的代表团，在宁波赛场同场切磋，共叙文明、团结、进步佳话。

当体育竞技之韵遇见城市文明之美，便相映生辉——

从宁波亚运场馆的独具匠心到街头巷尾的亚运主题景观，从丰富多样的文明实践到温暖贴心的志愿服务……四明大地，洋溢着浓厚的亚运气氛，璀璨的文明画卷，徐徐铺展。

此刻，透过亚运这扇窗，亚洲和世界再一次感知宁波，读懂中国，看见文明。

主讲人

记者 张昊

### A 一城蔚蓝 滨海宁波彬彬有礼

9月19日，杭州第19届亚运会首赛在宁波拉开战幕。赛场内，中国队和巴勒斯坦队的运动员们展开激烈的攻防大战，尽显沙滩排球魅力；赛场外，现场观众的情绪随着比赛进程起伏。人们为选手加油助威，几乎没人在场内走动；比赛结束时，大家自觉将垃圾带出场外，分类投放到垃圾桶中。

市民群众观赛的文明与热情，和碧海晴沙，共同绘成宁波亚运赛场动人风景线。

远道而来的宾客最先感受到的是承办赛事的文明城市氛围。从踏上宁波的那一刻起，人们立能感到这里处处亚运味，满城文明风。

“爱拼才会赢”“热情喝彩”“礼貌加油”……浙江工商职业技术学院学生运用手绘，制成创意海报，普及文明观赛理念；人们积极参与“守护蔚蓝·垃圾不入海”行动，在海岸沿线码头、渔村捡拾垃圾，宣传保护海洋生态理念；全市2200多个重点窗口单位，开展“百行行百礼”活动，让“微笑服务”传递宁波温度……

一场城市文明大提升行动，在宁波各地开展深化——

“浙江有礼”省域文明新实践、“你礼我赞迎盛会”活动，让宁波这座城在一个个彬彬有礼的文明细节中，不经意地流露。在交通场站、机关、社区、旅游景点，1.2万多本“文明亚运市民手册”发放，“渔嫂学外语”“公交车司机学外语”等案例，不断推动城市文明、乡风文明、赛会文明大提升。

生于兹长于此的人们，一起参与到这场盛会中，一起见证这座城市品质能级和文明的不断提升。

大手笔里的精益求精，小细节中的点滴考量，文明的理念，从纸面落到实处、细处，润物细无声。在这场“家门口”的盛会中，滨海宁波，在市民的每一个文明举止间，彰显文明气度。

“首胜特别开心！今天看台上球迷非常热情，我们要力争站上领奖台！”中国男子沙排队王延伟赛后兴奋地说。

而在亚奥理事会新闻官 Tuyet Hoa Nguyen 看来，宁波印象深刻：“这里的景色是如此的美丽！尤其是象山人民，他们的热情好客程度让我

### B 感动。” 一抹青绿 绽放志愿精神光彩

5000步沙地奔跑，150次俯身捡球，5秒擦球，紧接着，快准稳地将球抛给运动员……这是来自宁波大学的“小青荷”志愿者谢江南的工作素描。“我们长时间在阳光下暴晒，注意力还须高度集中。眼观六路，耳听八方，及时为运动员补上擦净的排球。”

2.3万多步的负重拉拽，和同伴一起把每艘重达115公斤的双人竞赛帆船拉上岸……这是来自宁波诺丁汉大学的“小青荷”志愿者林曜半天的志愿服务数据。“能在亚运赛场上奉献自己青春力量，感觉特别棒！”

亚运赛场，一抹抹青绿，如同亲和的清风，为这场体育文化盛会带来别样青春风景——

在竞赛运行、礼宾服务、仪式活动等各个环节，“小青荷”志愿者用有温度的志愿服务，向亚洲和全世界展示宁波青年的时代风采，让广大运动员和随队官员感受到宁波满满的热忱。

赛场外，“益起志愿、一起亚运”全民志愿大行动在全城如火如荼展开：在宁波栎社国际机场，空港亚运志愿服务燃放青年力量；在铁路宁波站，“同一片海”志愿服务团队为旅客提供各类便民暖心服务。

数据线、充电宝、雨伞……在宁波街头的800多个亚运城市志愿服务站，不仅日常用品一应俱全，还有志愿者为游客介绍宁波的美景。从赛事指南、信息咨询到交通引导、残疾人服务，志愿者们的服务贴心周到。

在宁波，“人人都是东道主”！宁波10万余名城市志愿者在赛场周边、机场车站（码头）、商业网点、景区景点、住宿酒店等，为人们送上最热情的问候与服务。

不仅在亚运期间，更是在日常四季，“有困难找志愿者、有时间做志愿者”早已成为这座城市的文明风尚。数据显示，我市去年参与志愿服务284.6万人次，同比增长43.7%，志愿服务时长890.9万小时，同比增长39.5%。越来越多的爱心汇聚，越来越多的市民加入，志愿服务活动遍地开花，特色志愿服务项目亮点纷呈，“随手志愿”成为越来越多市民的生活方式。

每一个志愿者，就是一座城市的代言人。在亚运这个大舞台上，志愿精神绽放出绚丽光彩。

“感受到了家一样的温暖”“每一

件事都是如此完美”……开赛短短几天，阿曼、印度、巴林、泰国等代表团的运动员和随队官员写下了40多封感谢信，感谢宁波亚运分村志愿者和工作人员热情周到的服务。

自信阳光、规范专业，宁波的志愿者让来自亚洲各地的运动员留下了美好的亚运记忆。

### C 一簇火红 汇聚信念传递大爱

亚运圣火跨越山海而来，跳跃的火苗让蓬勃的力量涌动、汇聚。

9月12日，天空湛蓝，海风轻拂，杭州第19届亚运会火炬传递宁波站活动举行。现场人头攒动，欢呼声、呐喊声不绝于耳，将宁波喜迎亚运的热情推向了高潮。

“薪火”接力，携着文明芳华，点亮亚运之光。宁波站170名火炬手中，有38位来自全市各行各业的道德典型。他们如同一把把燃烧的火炬，站在亚运舞台，向世界讲述鲜活可感的爱心故事、宁波风采。

从中国港口博物馆到宁波舟山港梅山港区，12.7公里的火炬接力，连接起“滨海宁波，扬帆世界”的美丽画卷，更呈现了“爱心宁波·尚德甬城”的温馨图景。

从钱海军、崔译文，到陈妤颀……38位道德典型的“薪火”相传，没有比这更生动地诠释了大爱的传递，道德的光亮。这簇明亮的炬火，是他们崇高而纯粹的人格写照，也是这座城市高高竖起的精神丰碑。

这背后，是宁波一个个先进典型、一次次道德实践、一项项激励举措，构建起了覆盖全社会的道德荣誉体系，让宁波身边好人不断涌现，激发善行义举在四明大地蔚然成风。“顺其自然”连续24年匿名捐款，累计捐款1469万元；捐献人体器官的爱心人士，成功挽救了1000多名器官衰竭患者的生命；“爱心茶亭”“爱心钢琴”等一大批慈善善举遍布城市角落……宁波普通市民身边无数动人点滴瞬间，让文明宁波的城市名片熠熠生辉。

一簇簇火，烛照文明，辉映古今。从杭州良渚，到滨海宁波，亚运火种“薪火”相传。

亚运圣火，已燃亮夜空。蓬勃跃动的“薪火”，照亮亚运精神的生生不息，照亮滨海宁波向上、向善、向未来的文明之路。