



2023年9月26日 星期二 责编:徐徐 王妙妙 美编:雷林燕 照排:余佳维 审读:邱立波



快乐的游戏

鄞州区东南小学海晏路校区 401 班
卢恩希(证号 2306186)

指导老师 贺金玲

小朋友们,你们有玩过抢糖果的游戏吗?今天我就带你们一起去玩一玩这个游戏吧!

老师和我们说了游戏规则:把糖果放在桌子中间,两个人分别站在桌子两头,双手交叉抱在胸前。听到老师喊口令,“一,二,左手!”就开抢,若出错手,抢到了糖果也算失败。

听完规则,同学们都跃跃欲试。

游戏开始了,老师选了我的一位同学到讲台桌前进行比赛。同学们都盯着我们,我和那位同学紧紧盯着那颗糖果。我身体微微向前倾,就像饿了几天的老虎似的盯着自己的食物,紧张得脸都红了,心怦怦直跳。对方看起来也很紧张。这时只听老师一声口令:“一,二,左手!”我以闪电般的速度抓住了那颗糖,高兴得一蹦三尺高,而对方就像泄了气的皮球,低着头一句话也不说。

第二局开始了,老师说:“一,二,右手!”我来了个疾如雷电,再一次抢到了糖果。我一边手舞足蹈,一边欢呼着:“我赢了,我赢了!”

我拿着得来的话梅,虽然这一颗话梅很酸,可在我嘴里是甜的,它代表着我的努力和荣誉,我一定要细细地品尝它。

搬新书

鄞州区东湖小学 503 班
冯煜祺(证号 2306309)

指导老师 吴慧芬

我们刚到教室,班主任吴老师就急匆匆地走进教室说:“同学们,谁跟我去搬新书?”话音刚落,身为小暖男的我本着为班级服务的心,踊跃举手报名。

我和几个同学来到了新大楼一楼的图书馆旁搬书。各种各样的书铺满走廊,像一座座小山丘映入我的眼帘。找到我们班的书后,吴老师开始分配任务。由于丁宥维强壮的体格,他被分去搬最厚的语文书。为了一次性完成任务,他先把一半的书捧在怀里,然后让同学帮忙把另外一半叠上去。还没走几步,他脸涨得通红,走路踉跄,非常吃力。我暗中嘲笑:有这么重吗?

终于轮到我了,吴老师瞟了我一眼,她给我分配的任务是搬 45 本劳动书。自信满满的我想:劳动书薄,这任务小菜一碟啊!为了展现实力,我一把抱起书,向教室跑去。没过多久,我便气喘吁吁,不得不在楼梯口放下书喘口气,缓一缓,继续把书搬上楼。我走一步歇十步,额头的汗水滴落下来,我咬紧牙关、使出浑身力气,冲进教室,终于顺利完成了搬书任务。

虽然搬完书后四肢发麻、双肩酸痛,但是我体会到为集体作贡献的快乐。

成长的烦恼

鄞州区横溪镇中心小学 602 班
刘鸿畅(证号 2332307)

指导老师 夏丽红

“快跑啊,还有一圈!”何老师的声音又传来了,而我现在已经累得抬不起脚了,这都是胖惹的祸。

今天何老师让我们跑 800 米,我一下呆住了,800 米?我仿佛看见“它”在终点对我邪恶地笑,说:“你跑不到的。”

一开始,我飞奔在最前面,可越到后面就越吃力。我看见同学一个个从我旁边跑过,有人就剩最后一圈,而我才跑了一半路程,这可让我更着急了。终于跑完两圈,我拿了个倒数第一。

胖让我感到烦恼,胖就像一个黏人精,怎么甩都甩不掉,我开始了灭“胖”之旅。先分析为什么胖,肯定是吃得多。如果一次吃很多,运动少,摄入的热量大于每天消耗的热量,人就会发胖。所以我决定少吃多动。

一段时间后,我发现我把减肥想得也太简单了,我管不住我的嘴,也管不住我的腿。我不知我的烦恼什么时候才可以和我说拜拜。

赖床大作战

鄞州区邱隘镇中心小学 405 班
周晨熙(证号 2307700)

指导老师 陈芳琴

一个个又香又甜的大汉堡从天而降,我急忙截住了一个大汉堡。正当我咬向那家伙时,“咚咚咚……”一声声像惊雷般的敲门声伴随着一阵惊天动地的叫声,我的行走闹钟来了!

我翻了个身,又懒洋洋地睡起了懒觉。可是没一会儿,老妈就火冒三丈地冲了进来,她的眼睛仿佛可以喷出火来,我吓得连忙蹦了起来。但我还不服输地小声嘟囔着:“真是的,我还没有睡够呢!”

见老妈走了,我便又打起了如意算盘——重新躺回了我那温暖的小床。可我想起了老妈那能喷火的眼睛,感觉脊背都在发凉:“还是不睡啦,不不不,怎么能这样灰溜溜地认输了呢?要知道这可是我好不容易盼来的周日,好不容易拥有的睡懒觉时光!怎么能白白放过呢?”这么想着,于是我又继续睡。

可是一阵熟悉的脚步声又传来了!我便立刻从床上蹦了起来,马上穿好了衣服!真是吓了我一大跳!



喜迎亚运

奉化区居敬小学 303 班
黄语诺(证号 2315743)

指导老师 陈红

我学会了做鸡蛋饼

鄞州区宋诏桥小学 509 班
缪鸿轩(证号 2307265)

指导老师 俞波

为了让妈妈每天少干点活,我决定学会做鸡蛋饼。

我打蛋时,由于技术不行,时常会有蛋液从碗里溅到台面上、地板上……我把蛋液倒入了锅里,等它慢慢凝固,由于我没有把握好时间,都烧焦了,第一个以失败告终。看着面目全非的饼,我很伤心!

第一个鸡蛋饼虽然失败了,可是它给我带来了可贵的经验。第二个鸡蛋饼开始做了,前面一切顺利,我把蛋液再次倒入锅中,这次看着不错。我沾沾自喜,不留神,手指碰到了锅,烫起了一个大水泡,赶紧用冷水冲了一下烫到的位置。等我回到锅前,饼又焦了,第二个又宣布失败。

第三次,我更加小心了。我把鸡蛋液小心翼翼地倒入了锅中,把火力调成中火,等了会儿,把那半成形的鸡蛋饼翻了个身,让它在锅内加热一会儿。时间差不多了,我迟迟不敢打开盖子,心儿怦怦直跳,一直为它的命运担忧。当我用汗津津的手握住并轻轻提起锅盖,看见的是一个完整的鸡蛋饼。“我成功了!”我高兴得一蹦三尺高。

现在做鸡蛋饼已经是我的绝活了,在学做它的过程中,我明白了:有付出就有收获,坚持就会成功。

那一刻,我长大了

鄞州区邱隘镇中心小学 604 班
周金萱(证号 2307707)

指导老师 史华波

在我的成长过程中发生过很多事,有的随着时间的推移消失在了记忆中,有的却一直记在我的脑海中。但是那一次的经历,我觉得自己长大了。

那天早上,妈妈生病了,没去上班,爸爸也不在家。平时都是妈妈照顾我的,我却从来没有一个人照顾过她,不知道该怎么办才好。但我很快冷静下来,先询问了妈妈的身体情况,给她准备了一杯热水,并告诉妈妈,有任何不舒服要及时叫我。

接下来,我就打算给妈妈做一份早餐,平日里妈妈喜欢吃面,那就给妈妈做一碗面吧。我回想着平时妈妈做面的过程,先倒油,再炒肉和青菜,然后加水,最后加面条,等煮开了加入盐和味精就可以了。但是因为第一次下厨,我犯了难:抽油烟机忘开了,厨房里满是油烟味;先炒肉还是先炒青菜,还是一起炒;水加多少,冷水还是热水;盐放多少,味精放多少……

这让我想起了纸上谈兵的故事,没有真正上过“战场”,只会夸夸其谈的人是没有真才实学的,成功来自丰富的实践生活。

终于,我这位“纸上将军”把面煮好了。我把面端到妈妈面前,妈妈非常诧异,随即眼眶就湿润了。那一刻我第一次发现,妈妈原来不是一直那么坚强,她也需要我的照顾。

那一刻,我觉得我也要学着照顾家人。

那一刻,我觉得我长大了。

夏日晚霞

鄞州区华泰小学东校区 606 班
丁艺(证号 2307435)

指导老师 周春芳

夏日的晚霞,是一幅美丽绝伦的自然画卷。特别是雨后夏日的傍晚,天空如同一块巨大的调色板,绚丽多彩地展现着它的无限魅力。

太阳偏西渐落,天空先是金黄,犹如梵高麦田中飘散的金黄麦穗,在光的渲染下,仿佛变成了燃烧着的火焰,散发着温暖的光芒。在霞的边缘还会夹杂着一抹紫色,给整个天空增添一丝神秘感。

当太阳接近城市天际线,此时一幅鸿篇画卷展现在我的眼前,它由大自然亲手绘制,且不断地变幻。此时金黄已变成橘红、大红、玫红、朱红、深红……整个天空如熊熊烧的火焰,沿着云端滚滚而来。它的色彩变化多端,一会儿变成红色,一会儿变成橙色,一会儿又变成粉色……就像画家在纸上不停地涂抹着各种深深浅浅的颜色。华灯初上,城市由写实画变成了一幅绚丽多彩的抽象派杰作!

晚霞之美,在于它独特的色彩和变幻莫测的形态。它教会了我们欣赏大自然的美丽,珍惜生活中每一个细微的、美好的瞬间。无论是金黄的麦穗还是红色的火焰,都在晚霞的映衬下展现出无与伦比的魅力。就让我们在这美丽的晚霞中尽情享受大自然的馈赠吧!

下大雨了

鄞州区宋诏桥小学 201 班
熊余翊(证号 2307091)

指导老师 章海颖

下午的语文课上,天一下子暗了下来,刮起了大风,树枝左右摇摆,树叶沙沙作响。轰隆隆,远处传来了一阵阵的雷声,还划过了一道闪电……

“滴嗒,滴嗒……”雨点砸下来了,雨越下越大,地面溅起了无数的小水花。大树在雨中摇晃着,雨点儿哗哗、哗哗地在半空中拉起了一道帘子。

我坐在教室里,聆听着雨声,就像在欣赏一首欢快的曲子。

突然,雨停了。

下课了,我走到教室外做了一个深呼吸,空气里弥漫着清清的、凉凉的气味,这味道只有在雨后才能感觉得到。

看望爷爷

鄞州区宋诏桥小学 201 班
应睿涵(证号 2307093)

指导老师 章海颖

周六,我和爸爸妈妈一起去看望爷爷。

一到家,我就看见爷爷的手受伤了,手指也很肿,我心里特别难受。我连忙跑过去,轻轻地拉着爷爷的手,说:“您的手怎么了,我帮你揉一揉。”爷爷笑着说:“已经好多了,看见你爷爷就不疼了,你真是个懂事的好孩子。”

中午吃饭的时候,我帮爷爷搬了椅子,还给爷爷奶奶盛了饭,爸爸妈妈看见后都表扬了我。

以后我要多陪陪爷爷奶奶,帮助他们做力所能及的事情。他们一定会很开心的!

宁波五行铜业有限公司年产 10000 吨铜棒迁建项目环境影响评价第二次公示

一、环境影响报告书征求意见稿全文的网络链接及查阅纸质报告书方式和途径:项目环境影响报告书征求意见稿电子版详见 http://nbh.zjzwfw.gov.cn/art/2023/9/18/art_1460362_22010.html; 查阅纸质报告书请以电话或邮件方式联系建设单位或报告编制单位,同时建设单位行政办公室现场放置纸质报告书,以便公众查阅。
二、征求意见的公众范围:项目评价范围内的企事业单位和个人。
三、公众意见表的网络链接:详见 http://nbh.zjzwfw.gov.cn/art/2023/9/18/art_1460362_22010.html。
四、公众提出意见的方式和途径:欢迎任何单位或个人向建设单位提出与环境影响评价相关的意见和建议,可通过信函、电子邮件、电话等方式向建设单位反馈。
建设单位:宁波五行铜业有限公司,联系人:余总,联系电话:15867888053,通信地址:宁波市奉化区西坞街道白杜村奉横北 81 号, E-mail:106306916@qq.com,环评单位:宁波市寰宇工程咨询有限公司,联系人:黄工,联系电话:0574-87930873,通信地址:宁波市高新区院士路 66 号创业大厦 210,电子邮箱:491802965@163.com
五、公众提出意见的起止时间:公众可在本次公示之日起 10 个工作日内,向建设单位提出宝贵意见。
宁波五行铜业有限公司 2023 年 9 月 26 日

《现代金报》
分类广告



87254648

魏春晖 遗失保险销售从业人员
执业证书,证号 000061330

20500002022000012, 声明作废

宁波质泰能源科技有限公司遗

失财务专用章、法人章(杨丹

妮)各一枚,声明作废

宁波捷威物流有限公司遗失
财务专用章、法人章(张帅)各

一枚,声明作废

宁波徽龙金属制品有限公司

遗失公章一枚,编号:330224

0180291, 声明作废

宁波众达建材有限公司遗失

公章一枚,声明作废

宁波吉途贸易有限公司遗失
宁波市市场监督管理局 2019 年 8

月 8 日核发的营业执照副本,统

一社会信用代码:9133020134

05273787, 声明作废

洛伦兹(宁波)科技有限公司遗

失公章一枚,编号:33021210

083657, 声明作废