

# 亚运背后的 宁波教育力量



黄锦彬

杭州亚运会,中国再一次惊艳了世界。

“数实融合”的点火仪式是全球首创,不仅跨越了虚拟和现实,更是中国科技成果的有力证明。

之后,中国运动员的表现更是令人“惊艳”。游泳比赛、气步枪、体操、帆船……截止发稿时,中国已摘金78枚,共赢得奖牌142枚,不管是金牌数还是奖牌总数,均位列第一。

一场精彩亚运的背后,有许许多多默默付出的人,其中,有一股力量来自教育系统。据悉,杭州亚运会宁波赛区有708名志愿者,他们主要来自宁波高校,主要服务于杭州第19届亚运会宁波赛区的帆船馆和沙排馆。

除了志愿者之外,学校的培养和哺育,为运动健儿们提供了茁壮成长的土壤,为运动员们的体育之路注入了强大能量。

□现代金报|甬派 记者 林桦



冯思璇



王建迪

## A 一边是高中学业,一边要备战亚运 面对难题,学校为选手“托底”

8月中下旬,一辆满载杭州亚运会国家攀岩队速度组队员的大巴车停在鄞江中学(重竞技)广场,队员开启了备战杭州亚运会的转场训练。鄞江中学(重竞技)高三学子黄锦彬将代表国家攀岩队两项全能组,参加杭州亚运会的攀岩项目比赛。

作为高三学子,一边是高中学业,一边又要备战亚运,黄锦彬如何兼顾?这不仅考验学生的能力,更考验老师的教学水平和学校的管理协调能力。

据了解,宁波市鄞江中学早已与宁波市第二少体校合作开展了体教融合的办学模式,第二少体校负责体育训练,鄞江中学负责文化课教学的模式,使学校培养出了不少体育人才。“全力支持竞技班学生的训练”几乎是该校所有老师的共识。黄锦彬曾经的班主任徐红丰也不例外。

黄锦彬的比赛时间是10月5日和10月6日。随着时间的临近,黄锦彬的训练时间越来越长。现在,他每天白天都在训练,晚上则做康复治疗,暂时放下了文化课的学习。

“功课落下了,就给他‘开小灶’呗。”被问及落下的功课怎么办时,徐红丰很自然地说,“杭州亚运会,是举世瞩目的大赛。他现在最重要的,就是为中国赢得奖牌,实现自己的理想目标。至于文化成绩,有我们老师帮他‘托底’呢。”

徐红丰这么说,并不代表该校老师不注重文化课成绩。相反,该校倾力打造了优秀的师资队伍,致力于提高学生们的文化成绩,为他们未来的升学、就业打下基础,“训练时跟着教练好好训练,学习时跟着我们老师好

好学习,希望每个体育生都有光明的未来。”徐红丰说。

鄞江中学老师们的做法并不是个例。在大多数招收体育特长生的学校,老师们都有类似的默契:支持学生训练,为学生的成绩托底。

象山县第三中学有一位体育老师练志敏担任杭州亚运会田径裁判。他表示,作为体育特色学校,老师们非常重视体育生的成长和生涯规划。该校的每个体育教练,除了带教外,还有“盯”体育生文化成绩的责任,及时调整训练强度和时长,尽可能协调好和文化课之间的关系。

## B 体教融合,因材施教 学校不断探索体育人才的培养路径

9月27日上午,在杭州亚运会射击项目女子25米手枪团体赛中,前湾新区射击运动员冯思璇与队友携手获得银牌;在下午的女子25米手枪个人决赛中,冯思璇获第四名。

冯思璇是土生土长的慈溪庵东姑娘。2015年9月,冯思璇进入庵东初级中学就读。在这所传统射击强校,冯思璇表现出了对于射击的兴趣。在一次射击兴趣练习中,学校射击教练发现这个小姑娘拿枪很稳,射击成绩也不错,便将她选入校射击队。

两个月后,这个“好苗子”被推荐给宁波市体校。因在2019年全国锦标赛上表现出

色,冯思璇破格成为国家射击队的一员。正是从这一年开始,冯思璇在国内外比赛中崭露头角,频传佳绩。

令人惊讶的是,这所农村学校,不仅走出了一个亚运选手,还走出了一个亚运裁判。该校教师王建迪在杭州亚运会担任射击项目国内技术官员。更巧合的是,他的母校正是如今庵东初级中学的前身庵东中学初中部。

这些巧合绝不是偶然。三十多年来,这所传统射击强校孕育出了不少射击能手,像王建迪一样学成归来反哺学校的老师也不在少数。他们将更加先进的射击理论与技术带回学校,培育出

下一代的优秀学生。

这所学校是怎样培养体育人才的呢?据该校负责人介绍,在初一新生军训中,就会加入射击元素,或者开展一些考察稳定性的游戏。一方面可以让学生了解学校的射击传统,另一方面,可以让射击教练对新生进行一个“初筛”,发现有天赋的学生。“作为基层学校,我们就是尽力把好苗子选拔出来,输送到上级学校。”学校负责人表示,尽管大多数孩子未必会走上射击运动员或者裁判的专业道路,但是这段射击经历会给他们留下美好回忆,在未来道路上激励他们砥砺前行。

## C “体育中心”不遗余力 普及体育技能,选拔专业精英

宁波市体育教育指导中心是宁波市教育局素质教育的五个指导中心之一,从成立之初,就将推进中小学体教融合、推动体育指导教师素质提升、促进学生全面发展视作己任。

体育教育指导中心负责人戴建波告诉记者,几乎每个月,中心都会组织体育比赛,比赛内容涵盖了田径、球类等各个赛项,形成了周周有比赛、月月有

赛事的培尖激励机制,为全市有体育才能的学生提供展示的平台,挖掘“好苗子”。每个假期,中心都会开展“精英夏令营”活动,以助力体育健儿快速成长;安排“送教”活动,让偏远乡村、海岛的孩子也能接触到最前沿的体育课程;开展体育老师的培训活动,提升老师的业务能力;邀请奥运冠军杨倩、石智勇走进学校,让同学们在奥运冠军身上学

到超越自我、顽强拼搏的精神。

“技能普及是给每个孩子学习、尝试的机会,精英选拔则是让真正有天赋的孩子,通过体育实现自我价值。”戴建波表示,从一个有天赋的孩子,到赛场上为国争光,最重要的一环,是要被“发现”。作为一个市级的体育教育指导中心,他们有责任去帮助中小學生实现兴趣培养和专才培育的双轨发展。