



2023年9月29日 星期五 责编:徐徐 王妙妙 美编:张靖宇 照排:余佳维 审读:邱立波

你会哪些生活技能?

鄞州区东吴镇中心小学301班



岁月的河流静静流淌,成长的脚印默默记录,蓦然回首,成长的路上留下一串串或深或浅的脚印。叠被子、包饺子、扫地、洗衣服……你学会了哪些生活技能呢?一次历练、一次成长,更是一个印记。让我们亲历劳动实践,在掌握基本的生活技能基础上,做好力所能及的事情,为自己与家人服务,养成主动打理自己与家人生活的习惯。

指导老师 任丽萍

包包子

李俊豪(证号 2304625)

星期天早上,我一起床就看见妈妈在和面。我走到妈妈面前,说:“妈妈,我想跟您学包包子。”妈妈爽快地答应了。

“第一步,先在盆里倒入面粉。”妈妈告诉我,“第二步,倒入适量发酵剂。第三步,倒入水,如果水多了,就加适量的面粉,然后一直揉,直到变成面团,最后还要发酵半个小时,等面团成蜂窝状就行了。”

在面团发酵时,妈妈还教我做包子馅。先用刀把韭菜跟肉剁成末,然后加入调料,馅就做好了。终于到了包包子的环节!我们先把一块小面团用擀面杖擀平,然后加一点馅,最后封口,一个小包子就做好了。

今天的包子特别好吃!因为有我的一份功劳!

包饺子

欧皓宇(证号 2304616)

今天,妈妈说要包饺子,于是我们一起去菜市场买了饺子皮和肉。

妈妈准备了很多馅料,有肉沫、鸡蛋、韭菜……妈妈让我把所有的馅料放入碗中,倒入蚝油、酱油、味精、胡椒粉等,再加入一点点盐,把馅料搅拌均匀。

开始包饺子了,首先我把饺子皮放在手上,把馅料放在中间,然后用手轻轻地对折,饺子就像晚上挂在天空中的月亮。我还包了无馅饺、麻花饺、三鲜饺、包子饺……各种奇形怪状的。包好饺子后,我就迫不及待地让妈妈煮。饺子一会就煮好了,吃饺子的时候,我特别开心。我体会到劳动的快乐,能帮助妈妈分担家务,这是一件多么有意义的一件事呀!

第一次钉纽扣

梁晨(证号 2304619)

老师给我们布置了一项家庭作业,让我们回家学钉纽扣。

回家后,我让妈妈给我演示了一遍,看着妈妈熟练地就把针线穿好,很轻松地就钉好了一颗纽扣,我暗自窃喜,原来这么简单。

我接过针线和纽扣,学着妈妈的样子,左手拿针,右手拿线,先把一根线轻轻地对着针头穿,可是线就像一个调皮的孩子,怎么也穿不进去,我很着急,越着急就越瞄不准。妈妈看着我对我说:不能着急,要有耐心。线终于穿进去了,接下来就是钉纽扣了,我先把纽扣放在布上,用大拇指压着纽扣,再把针从下面穿上来,反复上下缝几次,纽扣就缝好了。再把针压在布下面,用线在针上绕几圈,再把针抽出来,打好结,纽扣就钉好了。看着自己钉的纽扣,我高兴得手舞足蹈。

看着自己新学会的一门技能,我不由得感叹:做什么事都不容易,只要不放弃,就一定会成功。

学做蛋炒饭

汪依冉(证号 2304620)

今天我要做蛋炒饭给爸妈吃。

我走进厨房,拿出一个小碗,把鸡蛋打到碗里,再撒上一点盐,用筷子不停地搅拌。然后在锅里倒上一点油,等锅微微发热的时候,我把打好的鸡蛋液倒入锅中。油到处乱溅,吓得我一下子跑出去好远。慢慢地,锅里平静了,我将饭和香肠一起倒入锅中,不停地用铲子翻炒,并放上适量的调味料,最后撒上葱花。一碗香喷喷的蛋炒饭就出锅啦。

看着爸爸妈妈吃着我做的蛋炒饭,我心里乐开了花!我又学会了一项生活技能。

第一次洗书包和刷鞋子

李相濡(证号 2304610)

周末,我和奶奶一起洗书包和刷鞋子。用洗衣粉的时候,我看见那雪白雪白的颗粒,好像白白的、小小的雪花。我先洗书包,里面刷一刷,外面刷一刷,“刷刷,刷刷”的声音,好听极了。

洗完书包开始刷鞋子了,我看见鞋子上面有泥巴,刚开始我觉得脏,不想刷,后来看到奶奶疲惫的身影,我想我长大了,也要做力所能及的事情,替奶奶分担一些家务。奶奶看见我认真地刷鞋子,露出了欣慰的笑容。

我看着干干净净的书包和鞋子,感觉鸟儿都在为我鼓掌。

第一次种胡萝卜

杨鑫齐(证号 2304613)

“白露秋分九月在,收棉抢种萝卜菜”,今天,妈妈带我一起去田里种胡萝卜。我们先在市场买来一包胡萝卜种子,再来到菜园里。妈妈告诉我,先要松土。于是我用铲子一点一点地翻土,想要胡萝卜长得大,一定要把土壤疏松。土壤平整后,再挖一个小坑,每走一步挖一个小坑,然后把萝卜种子放在坑里,最后用土给它盖上。千万不要忘记,还要浇水和施肥哦!

种的是心情,收获的是快乐!我希望我的萝卜快快发芽、成长……

叠被子

叶佳鑫(证号 2304612)

星期天早上,我迷迷糊糊地起床了。来到客厅,妈妈说:“今天你自己把被子叠好。”

说干就干,我回到房间,先将被子两面相对折,再把被子对折再对折,就变成了一个整齐的小方块。妈妈看见后,高兴地对我说:已经很好了,但是被子叠反了。妈妈让我把被子打开铺到床上,把被子扯平,然后横着对折两次,再竖着对折两次。妈妈还告诉我,两个横端不要靠得太紧。

通过叠被子这件事,我懂得了,有些事看上去非常简单,但实际做起来还有很多细节要注意。

洗衣服

周歆涵(证号 2304628)

今天,我正在画画,但是水彩笔太调皮了,画到了我的衣服上。我果断地做出了一个决定:自己把衣服洗干净。

我把脏衣服放进洗衣盆里,先把衣服浸湿,再打上肥皂,开始搓洗。这个水彩笔还真是难洗呢!我搓了好长时间,终于把这个顽固的水彩笔污渍搓掉了,接着我把衣服上的泡沫冲洗干净。最后,我把洗干净的衣服拧干,去阳台拿起晾衣架挂上。

今天洗衣服的过程并不顺利,但是看着洗干净的衣服,还是很有成就感的!经过阳光的沐浴,干净的衣服上有一股阳光的味道,我觉得洗衣服是一件快乐的事情!

钉纽扣

张钰哲(证号 2304629)

一天,我外套上的一粒纽扣掉了下来。妈妈说,我们来钉纽扣吧。

一开始,我有一点不情愿,害怕被针扎出血来。妈妈鼓励我说:钉纽扣也是一项劳动,自己的事情要自己做。

首先,我们准备好所需要的材料:针、线、布、剪刀和纽扣。接下来就开始钉纽扣了。第一步:穿针引线。剪一段合适的线,把线穿过针孔,拉至重合。第二步:打结。把线的末端缠在手指上绕一圈,再搓一搓它,可以多打两个结。第三步:纽扣定位。在布上定好位,针从扣子背面穿入,扣子正面穿出。第四步:缝制纽扣。从相对的孔穿入,从布的下方拉出,如此三次,再以相同的方法缝另外一对孔。第五步:打止针结。在布的反面,用线绕针3圈,往下拉紧,剪掉多余的线头。

纽扣钉好了,它又回到了我的衣服上,那根尖尖的针也没有扎到我。看着自己的劳动成果,我有一种莫名的喜悦。果然,劳动是快乐的、美好的、幸福的。

学做丝瓜炒蛋

方之行(证号 2304626)

暑假的一天,我跟着妈妈学会了做丝瓜炒蛋。

我先从冰箱里拿出鸡蛋,把蛋打到碗里,搅拌均匀,然后把丝瓜去皮洗干净。接着,我小心翼翼地拿出菜板和菜刀。看到锋利的刀片,我说:“我不想用菜刀了,菜刀太吓人了!”妈妈鼓励我说:“你要坚强一些,男子汉大丈夫,要勇于尝试。”有了妈妈的鼓励,我拿起菜刀一刀一刀切了下去,也没觉得刀有那么可怕了。

想着想着,我就把丝瓜全都切完了,放入一个大碗里。接下去就要开始炒了,我起锅热油,倒入丝瓜,翻炒均匀。再倒入打好的鸡蛋继续翻炒,最后放入盐和酱油进行调味。这时,香味扑鼻而来,一道美味的丝瓜炒蛋就出炉了。

我学会了丝瓜炒蛋,也明白了什么事都要勇于尝试!

多彩生活

奇妙的大自然

鄞州区董山小学309班

曹沁妍(证号 2306657)

指导老师 张宇

这一天,万里无云。我早早地来到学校,参加学校组织的天宫庄园春游活动。

我和同学们兴高采烈地来到了天宫庄园。我们先参观了桑葚园。桑葚园里的桑葚还没成熟,但颜色各异,有黄的,有绿的,漂亮极了。随后我们来到了香蕉园,一棵棵香蕉树就像挺拔的士兵一样排列在道路两旁,树上长满了青绿色的小香蕉。我最喜欢的还是草莓园,里面的草莓又大又红。我弯腰摘了一个尝了尝,甜甜的汁水从我嘴角流下来,真是又香又甜啊!

随后,我们就来到了植物园,一棵长得像喇叭一样的树,它好像在吹响号角,迎接我们一起扬帆起航。这里树木茂盛,又高又大,我仿佛进入了原始森林。

快乐的时光总是短暂的,这次春游伴随着我们的欢声笑语很快便结束了。这次春游,不仅让我玩得很开心,而且让我了解了很多大自然的奥秘,真是受益匪浅啊!

宁海一日游

鄞州区董山小学310班

王岳谦(证号 2306658)

指导老师 吾康

星期天一早,我就像一只猴子一样跳下了床。因为我今天要去宁海桶盘山采集昆虫,为了今天,我准备了很久。

一路上的风光很好,有绿油油的大块田野,有高高矮矮的树林,还有一条清澈的小溪,像又长又细的丝带。

终于到了,我的眼睛像一个生物扫描仪一样仔细地四处搜索着,“呀!这有一只步甲!”我开心地大叫。可我这一叫,那只步甲就飞走了,而我却无能为力,只能在一旁干着急。等等,那儿也有一只,这让我心中暗喜。这次我有经验了,我像一道闪电一样扑了过去,伸手一抓,步甲就被我牢牢地捏在手中。我小心翼翼地把它放到了试管里,没过一会,我的书包就被装着虫子的试管塞得鼓鼓的了。

到了下午,我们即将返程,而我也已经汗流浹背了。再见了,森林!虫子们,我还会来的!

美丽的东钱湖

鄞州区董山小学309班

吕一诺(证号 2306652)

指导老师 张宇

阳光明媚的中午,我正在做作业,妈妈突然说:“我们去东钱湖吧!”我立马蹦了起来说:“好呀!好呀!”我们准备好东西就欢快地出发了。

我们开着天窗,吹着温暖的春风,听着欢快的音乐,又兴奋又激动。窗外到处是绿油油的小草,绚丽多彩的鲜花,一棵棵粉嫩的桃树,美极了!

我们被东钱湖的美丽吸引住了。我选了一个超级大斜坡,妈妈拿出垫子,我在垫子玩起了“滑滑梯”,别提有多好玩啦!累了,我就看看湖面上的美景,波光粼粼。远远望去,它就像一面蓝色的镜子。

东钱湖边上有很多人,他们有的在边走边聊天,有的在骑自行车,还有的在跑步……

妈妈说要回家的时候,我恋恋不舍,因为东钱湖实在太美啦!