2023年10月3日 星期二 责编:徐徐 卢华君 美编:徐哨 审读:邱立波

包春卷

高新区实验学校翔云校区304班
谢昕瑶(证号2312755)
指导老师 张锦秋

那天,妈妈对我说:“你跟我一起包春卷吧。”我回答道:“可我不会啊!”妈妈说:“不会可以学呀!”

说着,妈妈拿了一块面皮,我学着妈妈的样子,也拿了一块面皮,接着,舀一勺刚搅好的馅放在面皮的中间。然后,从边缘往里卷,卷成圆筒状,再把两边多余的皮往中间一折,春卷就成型了。

看似简单的做法,我却总出现差错,要么馅放太多,要么卷不成型……就在我快要放弃的时候,妈妈鼓励我:“熟能生巧,多包几个你就会了。”就这样,我坚持和妈妈一起包,包了满满一大盆。

之后,我和妈妈一起把春卷拿到厨房油炸。我拿起一个炸好的春卷尝了一口,可真美味啊!

整理书架

●我有一个温暖的家,家里的每件物品都有它的作用。比如小床是用来睡觉的,书桌是用来写字的,椅子是让我能坐着看书的。

此外,我还有一个秘密基地,那就是我的知识小园地——小书架。它穿着件米白色的外套,跟我一样高,一共有四层,每层有两个格子;它负责容纳我的所有课外书、字帖、报纸,还有杂志。因为东西实在太多了,我不得不隔一段时间整理一次书架。为了能提高效率,我特意向妈妈请教如何快速而又科学的整理方法。

按照妈妈教我的方法,我开始整理书架啦!我把所有格子里的书都拿出来,再把这些书按喜好分成类,不常用的放箱子里,常用留下。接下来就是把常用的按类别区分好,再拿干净的抹布把书架擦干净,最后把区分好的书按次序一一放回书架。整理好后,我就坐在了书架旁的椅子上,拿起一本自己喜欢的书看了起来。

鄞州区东吴镇中心小学301班
徐艺宁(证号2304611)
指导老师 任丽萍

●一大早,妈妈就交给我一个任务,把书柜整理干净。

我先把书全部拿出来放到桌子上,把书柜擦干净。然后看着桌子上堆成小山似的书,我有点苦恼,该怎么把这些书给整理好呢?忽然,我想起了学校图书馆的书都是按类分好的,于是我开始仔仔细细地进行分类。绘本、故事书、科普书、历史书、作文书……接着,我把它们分别放入不同的格子里。但是放书的时候我又发现书本有大有小,于是我把大书放在最左边,然后按从大到小的顺序依次排列。一眼望去,整理完的书本就像一个个排列整齐的小士兵,精神极了!刚放完书,我又灵机一动想到了一个好主意,我跑出去做了几张标签,上面写着各类书的名称,然后把它们贴在书柜上。这样以后找书和放书的时候就方便多了!

看着干净整洁的书柜,我的心里美滋滋的。我把妈妈叫进来看我的劳动成果,妈妈夸我真能干。不过整理书柜真是个体力活,看来以后我可不能再乱放书了!

鄞州区东吴镇中心小学301班
张宸烨(证号2320250)
指导老师 任丽萍

骑车的小孩

镇海区实验小学206班
刘相宜(证号2311028) 指导老师 陈欣

包饺子

鄞州区东吴镇中心小学301班
范雨昕(证号2304621)
指导老师 任丽萍

最近我学会了一项新的生活技能——包饺子。学会包饺子的喜悦的心情让我记忆犹新。

一天,我看到妈妈在厨房里忙碌着,一会弄面粉,一会剁肉。于是,我走上前就去问:“妈妈,你在做什么?”妈妈说:“我准备包饺子。”我马上洗干净手准备和妈妈一起包饺子。

我们把饺子皮和肉馅准备好,倒一杯清水,准备好食材,就开始包饺子了。妈妈示范给我看,先把饺子皮平坦地放在手掌心,然后拿筷子把肉馅放在饺子皮中间,在饺子皮边上涂点水,对折后用大拇指和食指轻轻地按几下边,使边合在一起,这样一个饺子就做成了。我学着妈妈的样子做了起来,做了几个之后,我看自己包的饺子七扭八歪,皮破馅漏,惨不忍睹。妈妈包的饺子一个个胖乎乎的,像元宝一样,可漂亮了!在我要想放弃的时候,妈妈鼓励了我,说:“昕昕,你包的饺子越来越好了,你看你第一个包的和现在包的是不是进步很多了。”听了妈妈鼓励的话,我就更来劲了,包了一个又一个,包得也越来越好。

我很开心,我学会了包饺子。等过年了,我准备露一手,做给爷爷奶奶吃。

学炒菜

鄞州区东吴镇中心小学301班
张林颖(证号2304627)
指导老师 任丽萍

今天早上,我和爸爸一起去菜场买菜,准备自己动手为家人炒一道美味的菜肴。我们精心挑选食材,买了玉米、瘦肉、火腿肠和胡萝卜。

到家后,我开始清理食材。首先,我把玉米一粒一粒剥下来,这看是简单,但很考验我的耐心。然后,把肉绞成肉末,将火腿肠切丁,肉末加入少量盐和酱油搅拌均匀。食材准备齐全,我这个小厨师就要登台亮相了。哈哈……一开始还真是有点手忙脚乱呢!

我向热锅里倒入油,先把肉末炒一会,再放入玉米粒和火腿肠一起翻炒。炒了5分钟,加入调料,最后撒上一把香葱,一道香喷喷的小菜出锅了。

看着那盘美味的小菜,我顿时胃口大增,大家都吃得津津有味的。我今天的表现得到了家人们的夸赞,心里美滋滋的。

今天的劳动经历令人难忘!劳动让我感受到亲手创造成果的喜悦,也让我体会到父母的艰辛,长大的我要学会替家人分担。

学游泳

鄞州区东吴镇中心小学301班
尹莞欣(证号2304614)
指导老师 任丽萍

天气炎热,树上的知了都“知知”地叫了起来,仿佛在说:好热呀,好热呀!我问姐姐:“最凉快的地方是哪里呀?”姐姐说:“当然是在水里了呀!”于是,我和姐姐去了游泳馆。

进了游泳馆的大门,我不禁赞叹起来:哇!游泳馆真大,环境也舒服。我穿上泳衣后,准备跳到水里,教练叫住了我,说先教我热身,热身完后,我慢慢地把脚尖放下去。刚碰到水面,我一哆嗦,这个水好凉呀!我鼓足勇气还是下去了,过了一会儿,就适应了水温。教练先让我学憋气,我觉得很简单,就直接一头扎进水里,没过3秒,我就浮了上来,由于我起来的动作过大,鼻子呛到水了。原来憋气也没那么简单。这时教练来到了我的身边,托起我的身体,耐心地说不要心急,要慢慢地来。学游泳首先要学会憋气和换气。教练一边讲一边示范,轻轻抬头吐气,并快速吸气,然后再慢慢沉入水底。

经过我不断的练习,我终于会憋气了。接着教练还教了我们一些基本动作,比如,收、翻、夹、蹬,经过一次又一次的练习,我终于学会游泳了。

通过这件事,我知道只要不怕困难,做什么事都能成功。

学骑自行车

鄞州区江东实验小学南校区301班
陈启歆(证号2305884)
指导老师 杨莉莉

今天,妈妈叫我到楼下去学骑自行车,我爽快地答应了。

到了楼下,妈妈帮我推出了自行车,我开心地坐了上去。可是我刚坐上去,自行车就差点倒下了,幸好妈妈帮我扶住了。妈妈说:“骑自行车时如果双手没有扶紧把手,车就会倒下。”我听了,点了点头,然后又小心翼翼地踏上了脚踏板,但是我还是很紧张,生怕这一次又摔倒了。妈妈看出了我的担忧,就说:“要不我在你后面扶着你吧?”我开心地说:“好呀,好呀!”于是,妈妈在后面扶着自行车,我慢慢地骑着。骑了一会儿,妈妈突然放开了手,但那个时候我还在骑,完全不知道妈妈放手了。当我停下来的时候,妈妈跑了过来,开心地说:“宝贝,我松手时,你已经骑了很多路了,你学会骑自行车了。”我兴奋极了,于是又练习了一会儿,我终于学会了骑自行车。

组稿老师 王治

我会洗衣服了

●这个周末,王老师给我们布置了一个劳动“作业”:自己洗衣服。听到这个任务,可把我乐坏了,太好了,我大显身手的时候到了!

说干就干,我一回到家就把身上的衣服换下,拿着脏衣服走进洗衣房。我搬来一把小凳子垫脚,再撸起袖子要开始洗了。

首先,我打来一盆干净的水,往水里倒入一些洗衣液,用小手轻轻搅拌,不一会儿就打出了很多泡沫。接着,我把衣物放进水里浸泡着,几分钟后就开始给它们打肥皂。妈妈站在旁边提醒我说:“脏的地方要多打一点肥皂,再用力地多搓一搓哦。”我听了赶紧捞起我的臭袜子搓起来,泡沫落在我的手上滑滑的,还有的泡泡飞起来,飘到我脸上,就像是小泥鳅在给我挠痒痒,逗得我“咯咯咯”直笑。用力继续搓,感觉干净了,就用水将衣物再冲洗两遍。最后,我使出吃奶的劲儿把它们拧干,晾在了外面的衣架上。

洗衣服虽然很累,但是看着晾好的衣服,我心里真的很自豪,这可是我第一次洗衣服,我又有了一次新的劳动体验,我真的太棒了!

高新区实验学校新晖校区303班
邱潇(证号2309168)
指导老师 王淑芹

●妈妈对我说,你现在长大了,可以做一些力所能及的家务。今天就学习洗衣服吧!

以前我所有的衣服都是妈妈洗的。今天我要自己动手洗衣服,妈妈让我先把衣服打湿,再在湿的衣服上面擦一些肥皂,使劲搓几下,便冒出来许多大大小小的肥皂泡泡。然后用清水洗了一遍又一遍,但是仔细看,还是有一些污渍没有彻底洗掉。我问妈妈,这该怎么处理呢?妈妈说:“比较难洗的污渍可以用刷子刷几下。”我就按照妈妈教给我的方法去做,最后T恤被我洗得雪白。虽然我汗流浃背,但却很开心。

洗衣服,看似简单并非简单。但只要用心去做,努力去做,就会成功。同时我也体会到妈妈每天为一家人洗衣服的辛苦,以后我要学会更多的生活技能。

鄞州区东吴镇中心小学301班
段谟睿(证号2304617)
指导老师 任丽萍

包汤圆

鄞州区实验小学南校区304班
唐曼馨(证号2307870)
指导老师 林夕娇

今天一早,妈妈拿出一袋糯米粉,只见她先往一个大盆子里倒了些粉,然后加了点水,就开始揉面。妈妈揉啊揉,可是面团不但没有成型,反而像胶水一样粘在妈妈手上。哈哈,原来妈妈也是新手,水放多了。妈妈赶忙喊我来帮忙,让我舀一勺糯米粉倒入盆子里,帮她一起揉。

揉好面团,妈妈从冰箱里面取出芝麻猪油馅,准备开始包汤圆了。我先拿一小团面团,压成一个小碗状,然后把馅放入“小碗”中,再包起来,就完成了。一转眼工夫,妈妈就包了好几个大小均匀的汤圆。而我的汤圆大大小小,有几个还露馅了。

汤圆包好了,妈妈煮了一锅热水,等水开了我们把汤圆放入沸水中,一个个汤圆像一只只小球球在水中跳舞、转圈,没过多久,它们跳累了,都浮在了水面。妈妈说汤圆浮起来就说明煮熟了。

我和妈妈各盛了一碗,我迫不及待地咬了一口,里面的馅就流了出来,好甜,自己包的汤圆真美味。

包汤圆真是太好玩了,下一次我还要和妈妈一起包汤圆。