



舞台上的离退休教师

平均年龄70岁 北仑这场演出很震撼

10月21日下午,北仑区教育系统庆祝第11个老年节暨“老有所为”积极分子表彰大会在顾国和中学音乐厅举行,北仑区教育系统退休教师代表和区退教协会、区教育局关工委相关负责人等500余人参加。活动中,北仑区退休教工艺术团以经典电影插曲为主题,带来了精彩的文艺演出,艺术团器乐队为节目全程配乐,充分展示了北仑区教育系统离退休教职工的才艺与风采。

据悉,在这台特殊的演出中,所有参演人员都是北仑区教育系统的离退休老教师、老同志。荣休前,他们扎根讲台,耕耘教育沃土;退休后,他们老有所为,依然心系教育。在重阳节之际,他们相聚一堂,展示退而不休、老有所为的银龄风采。

99名参演人员中,年龄最大的83岁,最小的58岁,平均年龄70.1岁,其中80岁以上的老同志就有9位。他们合力带来了《四渡赤水出奇兵》《过雪山草地》《英雄赞歌》等声如洪钟、荡气回肠的合唱组唱,《我爱你中国》《驼铃》《九九艳阳天》等娓娓动听、宛转悠扬的独唱对唱,以及秧歌、舞蹈等节目,让观众感受到了历史的厚重,重温祖国日新月异的发展与变化。

当天还表彰了2022-2023年度教育系统健康老人、“老有所为”积极分子,以及2023年宁波市“学习二十大精神,追求幸福好生活”主题征文与2023年宁波市教育系统中老年教师书画比赛中的获奖教师等。活动现场,新老两代北仑教育人共叙情谊,共话北仑教育的发展与未来。

离退休老教师、老同志是教育系统的重要组成部分,他们的智慧与经验是一笔宝贵财富。近年来,北仑区教育系统不断加强对离退休老教师的关爱和保障,逐渐完善教师荣休制度,每年为离退休教师举行庄严隆重的荣休仪式,颁发证书奖杯,弘扬尊师重教的良好氛围,同时让更多老教师和老年人享受到优质的终身教育服务,为老教师、老同志和全区老年群体老有所学、老有所乐、老有所为搭建平台、提供保障。

B 小学生走进敬老院 陪老人聊聊天捶捶背

“奶奶,这样捶着,好么?要不要再用点力?”“爷爷,我帮您把被子叠一下。”10月22日,重阳节来临之际,宁海县桥头胡中心小学506班的师生、家长来到了镇上的黄墩敬老院,陪老人们度过了愉快的时光。

为了传承尊老敬老的传统美德,桥头胡中心小学506班班主任葛老师组织家委们联合社区人员开展了“爱满重阳、孝润童心”志愿服务活动。孩子们唱着愉快的歌曲,弹奏着优美的乐曲,跳起欢快的舞蹈,吟诵优美的诗篇,为老人们献上自己精心编排的文艺节目。精彩的演出逗乐了爷爷奶奶们,台下笑声一片,掌声一片。

演出前后,孩子们给老人们捏肩、捶背、陪着聊天,还给老人们整理床铺,打扫卫生,为老人们单调的敬老院生活增添了一份欢乐。

参与此次活动的刘承焕同学的妈妈说:“和孩子们一起陪老人聊聊天,捶捶背,这就是最好的美德教育!”

负责本活动后勤的家委会会长王敏伊娜爸爸说:“组织这样的活动,我觉得很有意义,不仅让孩子们学会尊老敬老,也让我们这些成年人珍惜和

A

重阳节

我们这样过

一年一度秋风劲,不似春光,胜似春光。昨天是“九九”重阳节,同时也是我们国家的老人节。为弘扬中华民族尊老、敬老、爱老的传统美德,在重阳节之际,我市各地各校举行了丰富多彩的节日活动。活动中,我市银龄教师们也展示出了“莫道桑榆晚,为霞尚满天”的不老风采。

□现代金报|甬派
记者 李臻 王伟
钟婷婷 马亭亭
通讯员 杨阳 王宇宇
丁百春 杨剑 谢苗
王逸 周伊楚



孩子们跟老人玩互动游戏

老一辈相处的时光,为孩子们做好榜样,传承中华美德!”

10月23日重阳节当天,桥头胡中心小学体艺馆里热闹非凡,筷夹弹珠、扔沙包、扇风止火、投壶、拍球等一系列既简单又有趣的活动,让退休教师们玩得十分投入,大家仿佛又找回了童年的时光。

游戏中,吕倪凤老师说:“这夹弹珠小时候经常玩,现在眼睛没那么好了,没想到还能成功。”葛德根老师也十分开怀:“没想到今天不但有那么多老伙计陪我过九十大寿,还能和大家像小孩子一样玩游戏,很感动。”

C 送上祝福的糕点 请退休教师看看新校区

10月23日,重阳佳节,宁波市鄞州职业高级中学邀请十二位退休教师,在学校党委书记王志勇、副校长邵忠芳、工会主席何旭等陪同下,参观指导新校区建设。

在新校区工地大楼前,王志勇向大家介绍了新校区规划、建设用途以及发展愿景:新的宁波市鄞州职业高级中学将是一所中高职一体化全寄宿制的职业学校,是一所涵盖中高一体、中外合作、中西部帮扶、产教融合、职普融通的高质量职业学校,着重发展汽车运维、港航服务、智能制造、数字应用四大专业群。新校区前期规划75个班级,在校学生3000人,随着配套设施和师资力量的逐渐完善,将逐步发展成为以中高职一体为主,规模在4000人以上的高水平职业院校。

退休老师们对新校区建设充满期待,祝福学校越办越好。陈廷槐老师还提出了建设性建议,认为学校一定要有自己产学研结合的规划和场地,产学研应该是中职的特色和核心竞争力。这一建议得到了大家的认同。

重阳佳节,学校还为退休老师们准备了糕点,其中“柿柿如意、寿比南山”小糕点和长寿面也包含了学校对退休教师的深深祝福。

结束时,老教师们纷纷感谢学校组织了这么“用心、贴心、暖心”的活动,让他们及时了解了学校的发展,又让这个重阳节有了浓浓的仪式感。大家约定等新校区落成之时,一定要再来一睹新校区风采。



向退休教师介绍新校区规划

D 从小学会感恩 萌娃当一天“爷爷奶奶”

10月23日,慈溪市胜山镇实验幼儿园里,出现了一群头发花白的“小老头”“小老太”,他们有的躬腰背手,有的拄着拐杖,有的戴着老花镜,还有的被人搀扶着踱步。

原来,这是该幼儿园组织开展的重阳节活动——扮老日,顾名思义就是让孩子当一天爷爷奶奶。

活动前期,幼儿园下发了“我能为爷爷奶奶做什么”任务卡,让孩子们进一步观察、了解老人的生活,知道尊老、爱老、敬老、助老并不是嘴上说说,而是需要用实际行动去实践的。任务卡上,有给家中祖辈倒杯水、捶捶背、一起散步、倒垃圾等敬老任务,孩子们按照卡片上的任务,一一去落实行动。孩子们的行动让家长颇感欣慰。

重阳节当天,孩子们装扮成老人的样子,模仿爷爷奶奶平常是什么样子的,感受变老以后身体会有哪些变化。于是,就出现了本文开头的那一幕。

幼儿园相关负责人介绍,尊老爱老是中华民族的传统美德,希望通过本次活动,不仅使老人们感受到孩子的成长与进步,也让孩子们在心中埋下爱的种子,从小学会感恩、孝顺。



孩子们扮一天“爷爷奶奶”