



老人和孙女在瑜伽课上合影。

学国画、练瑜伽、打太极 幼儿园里开了“老年班”

老人展示国画学习成果。



“以前没上过这么洋气的课”

10月23日早晨,67岁的张顺珠老人满怀期待地走出家门,因为她要去幼儿园“上学”。

为了丰富老年人的精神文化生活,鄞州区东莺幼儿园茶苑园在重阳节当天开了4个“老年班”,向该园孩子们的祖辈开放。前来“上学”的48名老人精神抖擞地踏入孩子的校园,教室里一派老少同乐的景象。

□现代金报 | 甬派
记者 钟婷婷 通讯员 陈邹虹

张顺珠老人家住鄞州区潘火街道茶苑小区,她的孙女就在小区里的东莺幼儿园茶苑园上学,走路五分钟就到了,非常方便。老人笑着说:“我报了瑜伽班,以前没上过这么洋气的课,就在电视里看到过。”

为了迎接老人们的到来,幼儿园的老师们做了精心准备,还让孩子们担任礼仪娃娃的角色,在园门口热情迎接祖辈们入学,负责签到、引导、倒茶等工作。

“爷爷奶奶好!”“你们是哪个班的?”现场,孩子们稚嫩地喊道,逗得老人乐呵呵。张顺珠老人的孙女就是负责签到的,看到孩子认真的模

样,张顺珠很高兴,“很能干,长大了!”

今年60岁的杨大妈报了太极拳班,这是外孙女彤彤帮她报的。当彤彤挺着胸膛拉着外婆的手去教室,一脸骄傲的模样,杨大妈激动得落泪,“能和外孙女在同一个幼儿园上课非常高兴。挺好的,人老心不能老,精神生活也要充实啊,在一起聊天学点儿东西,心情也会好。”

“幼儿园很关心我们老年人啊!小时候学过一点国画,很喜欢,谢谢幼儿园帮我圆梦了!”报了国画班的孔建秀老人说。

“老幼共学”或成未来新趋势

为什么会想到在幼儿园里开设老年班?该园园长陈幼芬解释说:“我发现每次放学接孩子时,老人家都来得非常早。问其原因,有老人说在家里没事干,有点无聊。虽然很想去上老年大学,但是路有点远,而且名额很紧张。”

为了帮助祖辈实现在家门口上老年大学的心愿,该园整合家长资源,在重阳节当天开设了太极、瑜伽、国画、防诈骗等四个课程。活动一经推出,就获得了祖辈们的积极响应。

据了解,这是我市幼儿园里首次针对老年人开设课程。宁波幼儿师范高等专科学校儿童研究院副教授、博士,宁波市儿童发展与家庭教育研究基地首席专家谢文澜表示,对幼儿园来说,这是尊老爱幼传统文化的浸润式教育实践,也是劳动教育模式的一种创新。对老年人来说,“与儿为伴,与友为伴”丰富了老年人的生活,对老年人身心健康均有促进作用。同时,这种“老幼共融,其乐融融”的“老幼双托”模式,也是推进宁波“一老一小”事业高质量发展的创新探索。

“我咨询了有关部门,如果要长期开设老年班,我们还不具备资质和专业能力,也不在幼儿园的办学章程内。但‘老幼共学’的模式也许会成为未来的新趋势。”陈幼芬说。



孩子们邀请爷爷奶奶一起投壶。 通讯员供图



大家一起看表演。 通讯员供图

投壶、跳房子、滚铁环…… 小手拉大手 祖辈重返童年时光

本报讯(现代金报 | 甬派 记者 林桦 通讯员 林紫颖 张丹君)金秋送爽,又是一年重阳到。10月19日,象山县山水幼儿园联合县妇联和周边的社区,开展了“爱满重阳,孝润童心”重阳节活动,孩子们提前策划,邀请了社区百余位老人来到幼儿园欢度重阳。

“爷爷奶奶们会喜欢什么节目呢?”重阳节前,孩子们展开了一场大调查,“我奶奶最喜欢唱戏了,我经常听到奶奶在家里唱戏,她还穿上了漂亮的戏服呢。”大三班励沅希说道。了解了祖辈们的喜好后,孩子们选定表演节目,开始了为期半个月的排练。

“清早起来什么镜子照,梳一个油头什么花香……”伴随着京剧《卖水》唱段,孩子们自编舞蹈《爷爷奶奶看大戏》拉开活动序幕。精彩节目一一上演,赢得了老人们的阵阵掌声,孩子们用自己的方式表达了对长辈的爱和尊敬。

“真是没想到,我孙子还能唱戏

呢,还唱得那么好!真为他感到骄傲。”大二班钮玉琰的奶奶说道。

莫道桑榆晚,为霞尚满天。老人们也精心准备了拿手好戏,越剧《游园会》《孔雀东南飞》、京剧《钓金龟》等中国传统戏剧,让人目不暇接,古典舞《梅花赋》、笛子独奏《扬鞭策马运粮忙》等才艺精彩纷呈,孩子们目不转睛,见证祖辈们的风采。

随后,孩子们作为小小主人,热情地邀请爷爷奶奶们来到投壶、跳房子、滚铁环等民间游戏场地。只见中一班刘廷煦奶奶拿起一支弓箭随意一抛,弓箭稳稳地落入了壶中。“奶奶真厉害!一次就投中!我也要学。”孩子们争先恐后地围了上来。不一会,活动场地聚集了一群祖孙,比赛谁能投中更多。

小手拉大手,爷爷奶奶重返童年时光。活动现场一片欢声笑语。据悉,前两天,孩子们还把自己种植的青菜拔出、洗净,亲手用红纸包制长寿面,把满满的温情打包进礼物里。

九九亦是久久,孩子们把生命长久、健康长寿的温情礼物送给了到场的爷爷奶奶们。

该园园长张虹表示,尊老敬老是中华民族的传统美德,此次重阳节活动通过“老少同乐”形式,以实际行动培养孩子孝亲敬老的责任感,同时也让老人们感受到节日的快乐,“我们希望能通过‘家、园、社’共同营造‘老有所乐’的良好氛围,实现一场爱的双向奔赴。”

敬老、爱老,是中华民族的传统美德,重阳节前开展敬老活动的幼儿园也有不少。象山县春晖幼儿园万达园中班的孩子们亲手制作了重阳特色美食,糯米枣、菊花茶、菊花蜜、重阳糕等,还为爷爷奶奶佩戴大红花、载歌载舞,表达对爷爷奶奶的祝福和感恩。

盛装打扮的爷爷奶奶神采奕奕地走上了红地毯,接受孩子们的欢呼和掌声,开心不已。他们集体表演了手势舞“中华孝道”,把爱老敬老的活动推向高潮。

重阳访“银龄” 对话很走心

本报讯(现代金报 | 甬派 记者 王冬晓 通讯员 杨洁波)奉化区岳林中心小学有这样五位“特殊”教师,他们已过退休年龄,仍坚守在教学一线发挥余热,他们就是“银龄教师”。重阳佳节之际,岳林中心小学果芽文学社的小记者们和“银龄教师”来了一场面对面访谈。

“老师好,请问您从事教师这份职业多少年了?”“能说说您做教师最难忘的一件事吗?”“您印象最深刻的学生是哪一位?”“有没有特别感动的时刻?”小记者们纷纷发问,唤起了银龄教师们的回忆。

怀着激动的心情,他们和孩子们分享了教学生涯中一个个难忘的瞬间。在过去三四十年间,他们守护了无数孩子的快乐童年,用自己的青春年华浇灌出了桃李芬芳。说起成才的学生,他们的脸上掩不住骄傲;说起感动的时刻,他们的眼里泪光闪烁。正如一位银龄教师所说,身为教师,平等对待每一位学生,尽心尽责,虽然有许多艰辛,但是和孩子们在一起,能永远保持一颗纯真的心。

与银龄老师的交谈,让刚刚参加工作的季蕾老师深有感触:“老教师们年龄比较大了,工作还是那么一丝不苟,对教育还是那么充满激情,值得我们青年教师学习。”小记者们也通过这样的交流,对银龄教师有了更深的了解。



同学们为银龄教师送上鲜花。 通讯员供图