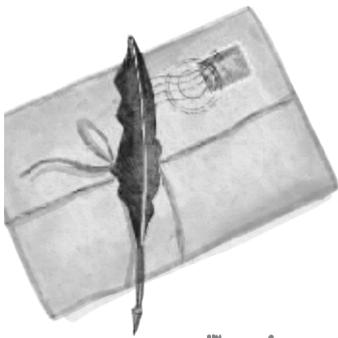




2023年10月31日 星期二 责编:徐徐 王妙妙 美编:曹优静 照排:张婧 审读:邱立波



## 二十年后的我

鄞州区德培小学504班  
孙李沐辰(证号2306436)  
指导老师 葛锡兰

时光飞逝,一转眼,二十年过去了,我成了一名专业的国家级武术运动员。

四年一度的奥运会又到了,这一次,我又将代表中国参加比赛。想到我平时艰苦训练,如今又将在全世界人民的瞩目下大显身手,我的心里就涌起久违的激动。

“比赛即将开始,请选手们做好准备!”随着广播的响起,选手们个个摩拳擦掌,跃跃欲试,都想取得一个好成绩。下一个就是我了!我有着丰富的比赛经验,可看着前面一个个武术界的老手,我还是不免有些紧张。“上一届比赛我输给了你,这次一定不会!”刚比赛完的一个英国选手向我走来,用生硬的中文说道。听了他的话,我的斗志被瞬间燃起,微笑着回答:“上一届比赛我可以赢你,这次一样可以!”说完,我头也不回地走上赛场。我来到场中间,一个抱拳礼后,无比熟练地打起国际第一套拳法,各种动作一气呵成。几个小时过去后,比赛终于结束了。激动人心的时刻终于来临了!选手们都站了起来,仔细听着比赛的结果。“让我们恭喜金牌获得者——中国选手孙李沐辰!”雷鸣般的掌声又一次响起,我站上颁奖台,自豪地抬起头,挺起胸膛。是的,我又一次为国争光,我又一次成为了世界冠军!

鲜花和掌声围绕在我的身旁,一切是那么的美好!

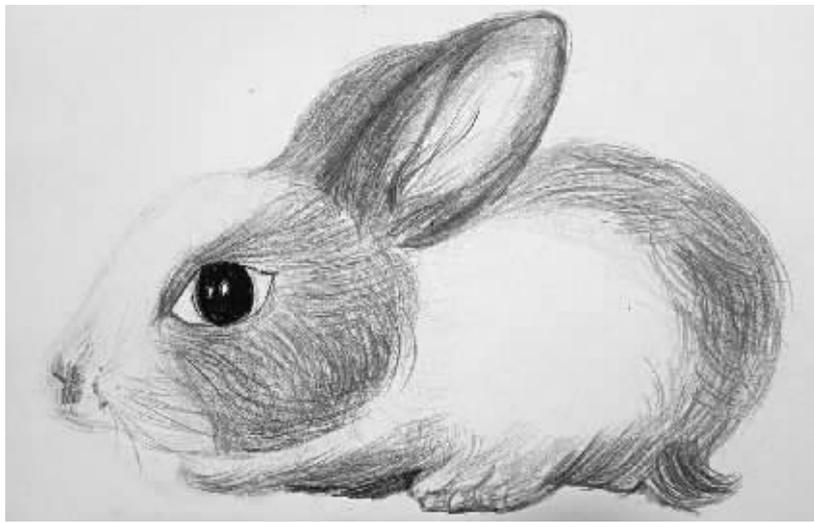
## 我的老师

鄞州区下应中心小学507班  
康杰一(证号2307597)  
指导老师 徐赞芳

古有鬼才诸葛亮,今有奇人徐老师。她是我们班的语文老师,身材修长,看起来斯斯文文的。她平素不轻易动怒,却把我们这群调皮的“小猴”捏在掌心中,使我们服服帖帖,丝毫不敢造次。

有一名大胆的同学在徐老师的课上看课外书,那全神贯注的样子,绝了!可徐老师岂是几个“宵小之辈”能撼动的,只见她一抬手,做了一个噤声的手势,然后对我们露出了一个蒙娜丽莎般神秘的笑容。只见她拿着戒尺,背着手,默不作声地来到了那名同学前面。随后徐老师轻轻咳了一声,那同学一怔,看书的动作戛然而止。当她抬头,双眼与徐老师对上时,随即涨红了脸。只听徐老师对这位同学说:“你看得真认真啊,我都想看看这本书了,要不你上去读一读,大家都想看呢,你们说是不是呀?”我们努力憋住笑,纷纷“嗯嗯”地点头,这位同学不好意思地说:“徐老师,我错了。”徐老师趁机又对大家教育一番:“大家看,她读得那么好都不上去读,你们也要向她学习,谦虚点,认真听课嘛!”接着她又上起了那风趣幽默的“徐家独课”了。

三尺讲台,一支粉笔,尽心尽力教学生,这便是徐老师教学的最好写照。为师者,定当伟大!我们一定会好好学习,不辜负您对我们的殷切期望。



## 小兔

鄞州区东吴镇中心小学403班  
李紫瑶(证号2304644)

## 口风琴比赛

鄞州区东湖小学503班  
陈奕霖(证号2306306)  
指导老师 吴慧芬

自上学期起,我们口风琴社团的成员每天辛苦地排练。这一切的努力,都是为了这次的比赛。

早上不到六点半,我就因为兴奋和紧张自动起床了。一到赛场,我发现其他学校的代表队也来了。当我们听了一个学校代表队的排练后,心情便失落到了谷底:无论是服装、演奏,还是技术方面,对方似乎都比我们更胜一筹,我感到有些怅然。

比赛开始了,我深吸一口气,迈开坚定的步伐走上舞台,我们要用实力来弥补服装造型上面的缺陷!我们在位置上坐下,开始了演奏。音乐开始,铃鼓先用平稳而清脆的音乐打出节奏,紧接着我们鼓起腮帮,对准吹管吹了起来。一瞬间,我感觉世界就只有我和音乐,手指在键盘上灵活地移动,一个个美妙的音符好似小精灵一样被演奏出。三角铁敲出清脆响亮的声响,整个世界好像是音乐的天堂。当我们演奏结束时,观众席上爆发出了响亮的掌声。我们深深鞠了一躬,缓缓地走下舞台。

比赛结束了,我们的表现超常发挥。经过这次的磨炼,也让我与音乐更进一步。

## 美丽的鄞州公园

鄞州区东湖小学501班  
楼夏茵(证号2306287)  
指导老师 周莲

今天是个阳光明媚的日子,我们来到了鄞州公园。

一下车,微风拂面而来,淡淡的花香萦绕在鼻尖,仿佛在欢迎我们的到来。伴着花香,我骑上自行车,绕着公园,看着周围美丽的景色。嫩绿的小草随风摇摆,小树好像撑起了雨伞,恬静的湖水远远地从山林中流淌而来,它总是那样静静地,缓缓地,偶尔也会溅起一朵朵小小的水花,像个调皮的姑娘。湖上两只白白胖胖、活泼可爱的小鸭子闻声而来,它们在湖面上摇摇摆摆,不时发出“嘎嘎”的声音;本来镜子似的湖面,现在也被它们给“打碎”了,可爱极了。

骑着骑着,我就累了,看着别人在野餐垫上吃东西,我拿出水果,在长椅上边休息边观赏美丽的景色。

不知不觉中,天色渐渐暗了下来,我恋恋不舍地离开了。在车上,我的脑海里放映着公园里迷人的景色,令我回味无穷。真美的鄞州公园啊!

## 螃蟹,我的新朋友

鄞州区东湖小学502班  
陈梓睿(证号2306302)  
指导老师 章婷

生活中,你有什么宠物吗?是可爱的兔子,性格古怪的猫,还是又小又有趣的芦丁鸡呢?我的宠物很独特,是一只螃蟹。它是在河里抓的呢!我把它带回家,放在一个透明的大玻璃缸里。它的个头不大,只有我大拇指那么大。身体有一半是透明灰,壳上还隐约有黑色的花瓣,就像一块小石头一样,所以我给它取名叫“石头”。

石头每天趴在水底,时不时地吐着泡泡,时不时地还会挥舞着它的大钳子,碰着玻璃发出刺耳的声音。我每天都会去看看它,给它换水。每次换水的时候,它总是快速地挥舞钳子。它应该是害怕吧,用挥舞钳子的方式保护自己的领地。每次换水我都会用最快的速度,它看上去总是不太友好的样子,不停地舞动它的钳子,像是在示威让我放它出去。听妈妈说,小螃蟹不好养,它喜欢在河里自由自在地生活,我把它抓回家会死的,还是把它放归大自然吧!可我觉得,只要天天给它换水、给它喂食,它肯定也能像在河里生活一样,一次次蜕壳成长。每天一起床,我都会去阳台看看它,逗逗它,让它不再害怕新的环境。其实,我把它当成了我的新朋友啦!我喜欢我的小石头。

## 秋

鄞州新蓝青学校406班  
胡添楷(证号2304302)  
指导老师 丁慧慧

不知不觉又到了秋天,我喜欢秋天。秋天不仅是一个收获的季节,更有我挥之不去的美好回忆!秋天的田园,秋天的果子,还有秋天的那些昆虫们,都藏在大自然的每一个角落!

说走就走,我和爸爸妈妈去了美丽动人的东钱湖!金秋十月,硕果累累,凉风习习。我们一路上观赏美景,湖水碧波荡漾,好看得很!

我们走到一个小山坡,那里三面环山、一面是湖,很是美丽。我们向小山坡的上方走去,蜿蜒曲折的山路两侧铺了满满的五颜六色的落叶,却没挡住那泥土的芬芳,直扑我的鼻子。我深吸了一口气,尽情享受这秋天独有的味道!昆虫歌唱着,鸟儿飞翔着,花草们也随着一起摆动,迎接我们的到来。“唧唧吱吱”是鸟儿们的“你们好呀”,“呱呱呱呱”是青蛙们的“快来快来”,“知了知了”是知了们的“明年见啦”……就这样,我好像与大自然融合在了一起。

我爱大自然,我爱东钱湖,我爱秋天的东钱湖!

## 接力赛

鄞州区东湖小学501班  
陈子轩(证号2306299)  
指导老师 周莲

今天天气晴朗,万里无云。我们学校举行了一场激动人心的接力赛,操场上传来了激烈的欢呼声!运动员们个个摩拳擦掌,跃跃欲试,都想为自己的班级争光。

“预备!”体育老师发出了指令。运动员们弯下腰,眼睛直勾勾地睁着前方随时准备跑出去,“开始!”运动员们像一把利箭似地冲了出去。“加油!加油!”拉拉队也在一旁举着自己班级制作的加油牌,欢呼声此起彼伏,充满了整个操场。

“啪”的一声,棒子的落地声从赛场上传了过来。原来是小桐她掉棒了!我们都急上眉头,心提到了嗓子眼!拉拉队见了,也开始着急了,那一瞬间,“加油,401加油”的声音沸腾起来。小桐蹲下身,捡起棒子,奋力跑了出去,可是对方选手实力太强,我们还是败下阵来,成了第三名。

尽管留下了遗憾,但是我们团结,只要努力,一定可以得第一名!

## 寻找秋天

鄞州区下应中心小学507班  
徐泽皓(证号2307599)  
指导老师 徐赞芳

听说秋天来了,在哪呢?让我们一起来寻找看看吧!

秋天在秋风里,一阵阵凉风吹过,那凉飕飕的感觉,如同母亲的手拂过我的脸颊,让我从一个从夏天这个大火炉里面刚爬出来的小男孩,还不太怎么适应。

秋天在田里,稻田里那一株株稻谷,形成了一片金色的海洋,一阵微风拂过,那金色的海洋就泛起层层波纹,那场面壮观极了!

秋天在树叶里,一片片树叶恋恋不舍地飘落下来,如同蝴蝶飞舞,蜻蜓点水一般,瞧瞧这几片树叶宝宝,在离别之际也不忘炫一下才艺。

秋天还在哪呢?当然是在那沁人心脾的桂花里,金秋十月的桂花,绽开笑容,口吐芬芳,站在十里远都能闻到桂花的香味,下雨天,一颗颗豆大的雨滴从天而降,桂花娃娃在树上止不住地摇摆,连树妈妈都撑不住了,只能打开家门放桂花娃娃们出门玩,桂花娃娃们似乎憋坏了,一窝蜂地向外涌,哈哈!壮观出现了大自然下大雨,桂花树下桂花雨了!

秋天到底在哪呢?秋天就在我们身边,更在我们心中!



## 女孩

鄞州区宋诏桥小学401班  
任梓灵(证号2307197)  
指导老师 张一哈

宁波甬越消防设备有限责任公司 遗失公章一枚,声明作废	宁波永慧膜结构工程有限公司 遗失公章一枚,编号:33028210197319,声明作废	宁波市鄞州五乡迪燕图文社 遗失公章一枚,编号:3302120130394,声明作废
宁波甬越鄞州设备有限责任公司 遗失营业执照正、副本各一本,统一社会信用代码91330205MA2J7R4G69,声明作废	宁波坤煜管理咨询有限公司 遗失公章一枚,编号33029910060566,财务专用章一枚,编号33029910060567,法人章(王裕方)一枚,声明作废	根据股东会决议,将注册资本由268万元人民币减至50万元人民币,并按有关规定办理工商减资手续。特此公告 宁波大富炸餐饮管理有限公司
	根据股东会决议,决定注销本企业,同时成立清算小组,并按有关规定办理工商注销手续。特此公告 宁波蒙驼食品有限公司	