

# 滚铁环、老鹰抓小鸡、跳皮筋…… 传统体育游戏传承有了示范学校

本报讯(现代金报|甬派 记者 林桦 通讯员 卢纯宇)11月10日,宁波市传统体育游戏的传承与创新教学展示活动暨宁波市首批中华传统体育项目示范学校授牌仪式在余姚市陆埠镇中心小学举行。现场,共有33所学校获授牌。部分学校展示了滚铁环、老鹰抓小鸡、跳皮筋、投壶等传统游戏,学生们的欢笑声感染了现场的每一位与会嘉宾。

不久前,在第一届学青会校园组毽球项目上,象山县的4名运动员获得了混合接力赛的冠军。奖项的背后是宁波市一直以来对传统体育项目的重视。宁波拥有丰富的传统体育项目资源,如奉化的布龙,余姚的木偶摔跤、空竹,宁波的竹竿舞等,这些都特别适合在校园开展。

余姚市三江小学作为本次获授牌的学校之一,现场展示了跳皮筋项目的体育课堂。体育老师赵央春告诉记者,跳皮筋已经在学校推行两年了,趣味十足的项目既可以锻炼学生的弹跳力,也可以提升孩子的身体素质。这次的获牌对学校而言是一种鼓励,学校将继续发展传统体育项目,让学生在体育锻炼中体验传统特色游戏的趣味。

宁波市教育局相关负责人表示,在校园开展中华传统体育项目,有利于中华传统体育文化的传承,有利于学生的身心健康发展,有利于学校形成传统文化氛围。“相关部门要做好规划,制定比赛规则,以比赛促普及,建立中小学衔接的传统体育项目教学机制。希望三年内能有一百所以上的学校加入到开展传统体育项目的行列中来。”该负责人说。



现场展示传统体育项目。↑



33所学校获授牌。

## 课间十分钟 奉化小学生玩“老底子”游戏

本报讯(现代金报|甬派 记者 王冬晓 通讯员 童琳红)“等待着下课,等待着放学,等待游戏的童年。”《童年》这首歌,许多“80后”“90后”都能熟练哼唱。记忆中的课间十分钟,是一群人打弹珠、挑木棍、踢毽子、跳皮筋的游戏时间。近日,杭州师范大学附属凤鸣未来学校全体师生让“时光倒流”,请校园里的“00后”“10后”请教自己的爸爸妈妈,自制游戏器具,学会玩传统游戏,并在课间与小伙伴们分享传统玩具带来的快乐。

伴随着欢快的下课铃声,学校的操场顿时沸腾起来,孩子们手拿自制活动器具,三五成群奔向各自的活动场地,为多彩的校园生活增添活力。

挑木棍是所有孩子都喜欢的游戏。游戏刚开始,其中一个孩子把所有木棍抓在手中,与地面垂直后再放手。木棍散开后,孩子们轮流将它们一根根地挑起来收回。整个过程中,孩子们胆大心细,挑回的小棍也越来越多……

瞧,跳皮筋的女生们通过“手心手背”顺利分组开跳,通过踩、跨、勾、踢、压等动作,上上下下,比小鹿还灵敏。孩子们一个个身形矫健,皮筋从脚脖、腿肚子到小蛮腰,高度逐级上升,难度越来越大。而上下翻飞的皮筋,犹如一条飘动的彩带,给孩子们带来无尽的欢乐。

“弹珠里面嵌入了各种各样的图案,有类似树



挑木棍。通讯员供图

叶、花瓣的,也有数条彩线的。”305班的邱晨天赢了很多弹珠,他喜欢在课间十分钟与小伙伴玩弹珠。只见他找准目标,用手指将弹珠弹了出去,一下子就击中了不远处的弹珠,围观的同学们不禁拍手叫好:“你太厉害了,又得了一颗弹珠!”

“为引导学生走出教室,走向操场,保护视力,增强体质,学校开展‘童心创游’的活动,向孩子们和家长们征集传统游戏,创编有意义的游戏,道具很简单,方法也不难,深受孩子们的喜爱。在这个过程中,孩子们不仅玩出了乐趣,玩出了名堂,也玩出了少年应该有的模样。”凤鸣未来学校党总支书记郭昶表示。

## 四明山里的小学 迎来一群“大学魔术师”

本报讯(现代金报|甬派 记者 王冬晓 通讯员 郑俊朋)“我最喜欢超导磁悬浮那节课,特别神奇,像变魔术一样。”11月9日,宁波大学研工部副部长、物理科学与技术学院教授楼慈波通过微信收到了一条特殊的“学评教”。

这条评价来自余姚大岚镇中心小学六年级学生郑佳楠。为响应宁波市中小学生学习成长指导中心的号召,推动大中小学生学习成长指导一体化建设,楼慈波带领优质科普课程团队赴四明山革命老区大岚镇中心小学,开展科普送课下乡活动。

40名学生,这在其他学校或许是一个班的人数,却是余姚大岚镇中心小学全校的学生总数。他们分布在一至六年级,其中一个年级只有3名学生。

从宁波市区驱车2个半小时,沿着蜿蜒曲折的山路,便来到了位于四明山腹地的大岚镇中心小学。宁波大学物理科学与技术学院送课团队的教师们,在楼慈波的带领下,为40名孩子送上了精彩的科普课程。这些课程包括了力、磁、热三大物理学知识领域。

楼慈波教授展示了神奇的平衡鸟,并带领学生探究了平衡鸟为什么能“平衡”,由此引入了力学中与平衡相关的物理概念,探寻物理世界中的平衡美;胡绪瑞老师讲授了超导磁悬浮,演示了神奇的磁悬浮实验,讲述了科技前沿的应用;王培卿老师则带领孩子们一起做水的特性实验,探究水的神秘。

系列科普课程为孩子们呈现了精彩的物理现象,讲解重要的科学原理与知识,讲述科技在生活中的应用与前景,最后让孩子们自己动手制作,在参与中思考与探究。

“此次科普进校园活动,不仅是科学知识的传递,更是一次充满乐趣和互动的科学之旅,让学生体验到了不一样的科学世界,也激发了学生爱科学、讲科学、用科学的热情。”大岚镇中心小学校长鲁建峰对科普课程非常欢迎。全校40名学生同上一门课程,送课团队的老师们精心准备,设计了全龄化的科普课程,使课程既适合小学高段的认知水平和深入探究需求,又兼顾小学低段儿童的心理认知及知识储备,在革命老区的孩子们心中播下热爱科学、勇于探索的种子。

据悉,今年该团队15名教师已送课12次,覆盖除中心城区以外的四明山区和慈溪等地,听课学生超过600余人。



王培卿带领学生做“水的特性”实验。

## 公 示

尊敬的平安财险客户:

在中国平安财产保险股份有限公司宁波分公司投保、报案时间在2020年10月31日之前且至今仍未办理索赔的客户,请您在公告之日起30日内拨打咨询电话或通过好车主APP申请理赔,我司将根据《保险法》等相关法律法规核定损失及赔付。

咨询电话:车险0574-87169684;财产险18668588817;意健险0574-87206465  
特此公告

中国平安财产保险股份有限公司宁波分公司  
2023年11月14日