



# 秋季运动会

鄞州区董山小学508班

胡桐(证号2306897)指导老师 马瀛莹

在丹桂飘香的十月,我们用一场难忘的秋季运动会演绎着成长路上的拼搏和收获。

你看,跳高场上,王小明如一只轻盈的燕子,只见她嘴角轻轻一抿,双脚一蹬,飞离地面,伸腰绷腿,在横杆上空画出一条美丽的弧线。和王小明一起飞起来的还有同学们震耳欲聋的欢呼声,他们蹦着、跳着、呼喊着、拥抱着,甚至把校服高高抛起,肆意挥洒着他们汹涌澎湃的心情。

就在我为王小明喝彩的时候,操场上响起了:“请50米跑的同学到主席台前报到集合!”我的心猛地一下子提起来,手脚如同木头一样不听使唤了。再一看身边的陈小芳,她也和我一样,拳头紧紧地攥着,憋红了脸。看到彼此紧张的样子,我们忽然相视一笑,相互搀扶着走到了主席台前报到。闻着队友身上的汗味和远处飘来的桂花香,感受她们呼出来的热气,我心里突然不紧张了。

“砰”的一声,比赛开始了。陈小芳像一支箭一样冲了出去,她是接力比赛的第一棒,接着是第二棒,第三棒,近了,更近了。到我了,我飞快地接过第四棒,双腿像踩了风火轮一样在跑道上飞驰,眼睛里只有终点的那一道线。风在后面呼呼地喘着气,都追不上我,脚上的鞋都快跑出了火星子,马尾辫像鞭子似的在头上呼啦啦地画着圈,发丝上沾满了小珍珠。我享受着奔跑的快乐,回忆着我们锻炼的艰苦,一股用不完的劲涌上来,一次又一次地加速。耳边拉拉队的叫喊声和班主任老师忘情的呐喊都如同一把火,点燃了我最后的冲刺。

赢了,我们赢了!当我冲过终点线时,我和队友们紧紧地抱在一起,汗水在跑道上摔开一朵朵晶莹的花!我做到了,我们做到了,曾经的付出换来了胜利的喜悦,和香甜的桂花一起在为我们喝彩。加油吧,少年!奔跑吧!少年!

## 雪之歌

鄞州区董山小学602班

陈汀滢(证号2331673)

指导老师 柳菲菲

我是寒冬腊月的落英缤纷。我是大自然的泪,被冬吹冷,在空中漫撒,风替我整理妆容,然后让我落下九霄。

我是泯灭了香气的花朵,是磨灭了光华的钻石,是清冷易碎的雨滴,是飘零轻柔的云朵,是朦胧清淡的晓雾。我可观不可碰,轻如鸿毛,我可以聚起山河小丘。我是渺小的母亲,我拂下秋的果实,为它们拉上棉被。

我在大地的额头落下轻轻一吻,我为花儿哼唱摇篮曲,我为草叶塞上满满的奶瓶。春的雷鸣划破天际,我化为水滴,将生命托起放入阳光的怀抱。在四季中,我司掌孕育,我的功绩看不见,我的到来是为了付出。

白日,我在晨光中乱舞,傍晚,我在月光中凌乱,可能因为太小,我随时都在飘摇。

我无畏枯树直指苍穹的尖枝,任由它们划破我的皮肤,因为它终会愈合。我迷恋梅花的清幽,贪婪地在它身上辗转,它的清香永远坠在我的身上。我有柔有刚,很任性,也有七情。我暴怒可使天地无色,生命泯灭,我的柔情可使万物生辉,生命重醒。

我很小,也很大,我小时从不悲哀,我大时从不狂妄,因为我小时想着会大,大时想着会小。

## 又是一年桂花香

鄞州区董山小学401班

李佩洲(证号2306690)指导老师 任宏萍

自古以来,桂花一直深受文人墨客的钟爱,我也如此。

周末,我和妈妈一起去公园散步,刚迈进公园的大门,一股醉人的香气直往鼻子里钻,沁人心脾!我顺着香味寻去,原来这些香气的源头是一棵棵高大挺拔的桂花树,这些秀丽多姿的桂花树像一位位穿着绿衣的文静少女,亭亭玉立。我走近了仔细一瞧,桂花树的叶子两端是尖尖的,边上还有锯齿。它们密密麻麻地挨在一起,不留一点缝隙。放眼望去,一片片叶子绿得发亮,绿得耀眼,绿得令人心旷神怡。

在团团簇簇的枝叶间散落着一朵朵数不清的小花,这一朵朵桂花像是在绿色的绣花布上点缀着的一粒粒金子。那小米粒般的可爱花粒,一簇簇、一串串地缀满了枝头,让人看得眼花缭乱。这些桂花一朵有一朵的姿态,它们有的含苞待放,像一个娇羞的小女孩;有的还是一个花骨朵,不肯露出自己的真容;还有的已经完全绽放开来,展示着自己迷人的风采。一阵秋风吹过,金黄色的桂花随风飘落,像无数的金色蝴蝶在风中翩翩起舞,随后又轻轻落在了地上,给道路铺上了一层层金沙。

桂花不仅美丽,还有许多用处呢!把桂花晒干后,放进枕头里,又香又软还能明目。桂花还能做成可口诱人的桂花糕、桂花糖,也能酿成桂花酒或做成桂花茶,品尝起来满室生香。

我喜欢有迷人香气的桂花,也喜欢带来桂花香的秋天,更喜欢这缤纷多彩的大自然!

## 桂花蛋奶羹

鄞州区钟公庙实验小学403班

俞皓瑞(证号2320013)

指导老师 吕云云

吕老师让我们回家做关于桂花的食物,我决定做桂花蛋奶羹。

我从厨房中找出了鸡蛋、牛奶、白砂糖等物品,准备一展身手。首先,我把鸡蛋里的蛋清和蛋黄分离开,将蛋黄装进了小碗,放在一边。我再将牛奶和适量的白砂糖倒了进去,用打蛋器搅拌均匀。随着机器的轰鸣,蛋奶液变得浓稠,渐渐地还起了一层泡沫。

我把一盆冷水倒进了蒸锅里,又架上蒸架,盖上锅盖,用大火蒸煮。过了一会,水烧开了,我又调到了小火。大约15分钟后,奶羹就蒸好了。我把放在了一边,等它慢慢凉下来。过了好久,它终于凉了,赶紧在碗中倒入蜂蜜,撒上桂花,顿时一股清香扑鼻而来,啊,太香了!

我迫不及待地拿起汤勺,舀了一勺放入口中,那柔嫩的蛋羹,那甘甜的蜂蜜,那诱人的花香,在口中蔓延,真是人间美味啊!



## 美好前兔,奋力前行

宁波大学附属学校

小学部西校区204班

周子琰(证号2300279)

## 我与诗歌的故事

镇海区炼化小学501班

周钱煜(证号2311882)

指导老师 虞红

中华上下五千年孕育了许多优秀的传统文化。朗朗上口的诗词成为传统文化传承的优良载体,古代文人以诗会友,现代有诗词大会打擂台。古诗词的意境让人神往,现代诗的自由开放让我的想象力插上了翅膀,每一篇都能让我品味许久。作为班里的“作文大王”,光看别人的创作是远远不够的,于是我决定自己写诗歌。

很快,我就面临了第一次挑战——写一首关于植物的现代诗。我翻开书本参考,毛主席的《卜算子·咏梅》闯进我的视野,我脑海里灵光一闪,赶紧提笔为我最爱的梅花赋诗一首,爸妈听完为我拍手叫好。

自从这首诗作得到认可后,我就对其产生了浓厚的兴趣。有次美术课,老师让我们完成一张关于茶的知识卡。下课了,我诗兴大发,为了不让灵感“越狱”,我就地取材用马克笔在美术本上写。不一会儿,我的《咏茶》就问世了。

“清汤绿叶自芬芳,身临茶田感其香,茶之魅力又何在?红茶醇而黑茶香。”

生活中有许许多多值得我用诗去记录的美好事物,如放学时我看到四棵桃树就写下了《四株桃》;听了周杰伦的《枫》就写下了现代诗《秋天的枫林》,昨晚我还写了一首《江城子·樱花赋》呢!

你可能不会写诗,但一定会读诗,读着读着你就会发现诗能让你眼中的世界更加丰富多彩,让你能跟随诗词穿越时光。诗歌作为传统文化的载体,让我们能更好地了解 and 传承传统文化。

组稿老师 徐萍

## 骑马记

鄞州区董山小学508班

潘欣艺(证号2306896)

指导老师 吴颖轩

我来到了一个马术学校,试一节十五分钟的马术课。

我怀着激动的心情,进入了马术学校。骑马需要四样装备:马靴、护腿、骑士服和手套。有了这些装备,我们就可以骑上心爱的小马去训练场上溜达了。

教练告诉我,走在马身边时一定要从马前面走,如果从马后面走,万一马受到惊吓,就会踢到人。

我踩着梯子走到了马背旁,跨上马背,握住铁环,双腿蹬着放脚的地方,双腿夹紧马的肚子。在教练拉着马带我转圈时,我开始了胡思乱想:我的这匹马与我建立了深厚的友谊,突然长出了一对翅膀和一只角,成了天角兽。它带着我飞上了湛蓝的天空,消失在了洁白如雪的云朵里……哎呀,我没保持平衡,要掉下来啦!我赶紧调整好了姿态。

在马快步走路时,一定要保持好平衡,这样才能坐得稳。马开始快步行走了,我的身体随着马蹄的节奏一上一下地摆动着,身体稍微向后仰,手心直冒汗,手紧紧攥住铁环,腿用力夹住马肚子,连脚也狠狠卡进了皮圈里,生怕自己有个闪失,掉下马来。

时光如同江河的水一样,一下奔流而去,转眼间十五分钟就结束了。我下了马,依依不舍地拍拍小马的头,摸摸小马的脖子,和它告别。

这次的骑马之旅真是既刺激又有趣啊!

## 轻叩诗歌的大门

鄞州区董山小学510班

周雨馨(证号2306920)

指导老师 夏琳

在这个单元,我们学习了许多诗歌:有冰心奶奶的《繁星》,有艾青的《绿》,有苏联作家叶赛宁的《白桦》,还有戴望舒的《在天晴了的时候》。这些诗读起来朗朗上口,悦耳动听,让人沉醉其中。

我们先学了古诗,发现有的诗是五言的,有的诗是七言的,这些诗读起来朗朗上口,还有非常的押韵。

后来,我们又学了现代诗,发现它和古诗完全不一样,现代诗格式自由,有长有短,读起来很有韵味,好听极了。

经过几次的摘抄,让我更加喜欢诗歌了。因为读有趣的诗时,我会捧腹大笑;在读表达作者感情的诗时,我好像感同身受;在读想象的诗歌时,我仿佛身临其境。

在英国诗人华兹华斯眼里,“诗是强烈感情的自然流露,它源于宁静中回忆起来的情感”。而在我的眼中,“诗是黑暗中的一束光,照亮了道路,给我们指明方向”。

我喜欢诗歌!

## 《现代金报》

### 分类广告



宁波市鄞州区宁东路901号宁报集团广告中心

87254648

宁波北极龙船艇科技股份有限公司遗失公章一枚,编号33022610004672,声明作废

宁波宁海餐厨服务有限公司遗失开户许可证一份,核准号:J3320044245501,开户行中国工商银行宁波市分行,声明作废

宁波市鄞州首南晟建建材商行遗失公章、财务专用章、法人章(唐东东)各一枚,声明作废

宁波云科智能工程有限公司遗失公章一枚,声明作废

## 减资公告

根据公司章程规定,将注册资本由100万元人民币减至10万元人民币,并按有关规定办理工商减资手续。特此公告

宁波宏美商贸有限公司

宁波知晶唐建筑安装工程有限责任公司遗失公章、财务专用章、法人章(唐风波)各一枚,声明作废

宁波市鄞州首南巨美建材商行遗失公章、财务专用章、法人章(王玉梅)各一枚,声明作废

## 无拖欠材料款和人工工资公告

由浙江双林古建园林工程有限公司承建的(项目名称)浙海关住宅楼修缮工程、慈城古城孔庙广场北侧临时停车场改造工程现已审计结算完毕,工程款全部结清,无拖欠材料款和人工工资情况,特此公告。自公告七日内,如有异议请及时投诉。投诉电话:余先生13757558093,0575-87252689

浙江双林古建园林工程有限公司

2023年11月14日

## 宁波四明化工有限公司10万吨年高浓度废液资源化利用年产2亿Nm<sup>3</sup>合成气、氢气及废气综合利用技术改造项目环境影响评价信息公开

该项目的环评报告征求意见稿已形成。根据《环境影响评价公众参与办法》(生态环境部令4号)有关要求,现公开下列信息,并征求与该建设项目环境影响评价有关的意见。

一、环境影响评价征求意见稿全文的网络链接及查阅纸质报告的方式和途径:公众在报告书征求意见稿期间可通过宁波四明化工有限公司(http://www.nbocanchem.com/)查看环境影响评价征求意见稿全文,也可前往宁波镇海蟹浦镇北海路801号宁波四明化工有限公司门卫查阅纸质报告书(工作日8:30~17:00,电话:0574-86503760)。

二、征求意见的公众范围:本次征求意见的公众范围为环境影响评价范围内的公民、法人和其他组织。

三、建设单位名称和联系方式:1)建设单位:宁波四明化工有限公司。2)通讯地址及邮编:宁波镇海蟹浦镇北海路801号,315200。3)联系人:林金甫,0574-86503760(周一至周五8:30~17:00)。邮箱:linjinfu@nbsmcc.com

四、公众意见表的网络链接:公众可在宁波四明化工有限公司(http://www.nbocanchem.com/)中下载公众意见表。

五、公众提出意见的方式和途径:公众可以通过信函、电子邮件等方式向建设单位提交公众意见表。

宁波四明化工有限公司

2023年11月14日