



2023年11月17日 星期五 责编:王妙妙 万建刚 美编:周斌 照排:张婧 审读:邱立波



## 吹泡泡

海曙区横街镇中心小学305班  
翁乐洋(证号2302414)

星期天早上,阳光明媚,万里无云。我在一棵绿油油的树前吹泡泡。

我把吸管放进泡泡液里,再拿出来轻轻一吹,一串串泡泡争先恐后地“飞”了起来。有的像一串串葡萄,有的像一个个乒乓球,有的像一颗颗闪亮的小珍珠!有一个晶莹剔透的泡泡在我眼前停留了一会儿,“扑哧”一声,消失得无影无踪。有些泡泡随着微风越飞越高,飞上了蓝天,在阳光的照耀下变幻出神奇的色彩,美丽极了!

泡泡,我真羡慕你,可以自由地飞上那美丽的蓝天。

## 番茄炒鸡蛋

海曙区洞桥镇中心小学304班  
高晓茹(证号2301013)

指导老师 岑升灵

今天,我想做一道“番茄炒鸡蛋”。一大早,我就跟着妈妈去购物,买了番茄、鸡蛋,还有小葱。

我先把葱切好,再把番茄切成一块一块的,搅拌好鸡蛋液。接着我熟练地起锅烧油,把鸡蛋液和番茄轮流倒在锅里,翻炒均匀后,放入一小勺盐,再放一些小葱,最后装入盘中,一道美味的“番茄炒鸡蛋”就出锅了。

吃饭的时候,外婆直夸我做得好吃,我们全家人有说有笑,快乐极了。

## 滑板车事件

海曙区横街镇中心小学301班  
郑戡瑞(证号2302410)

指导老师 毛武迪

我跟往常一样,写完作业就到小区楼下去玩滑板车了。

我双手抓着滑板车的扶手,一只脚踩在滑板上,另一只脚在地面用力蹬。滑板车飞快地向前滑行,不经意间我就开始加速了,越滑越快。突然前面出现了一条减速带,我心一慌忘记减速,滑板车直直地冲了过去。“砰”的一声,我摔了个大跟斗。由于是手肘着地,我痛得大哭起来。妈妈立马带我去医院检查,医生诊断手肘有一点小骨折,给我打上了石膏,并叮嘱我回家后好好休养。

这次事件对我的生活和学习造成了很大的困扰。小朋友们以后不管做什么事情,千万要注意安全。

## 秋

慈溪市文锦书院310班  
王一(证号2318572)

指导老师 俞君波

有人喜欢万物复苏的春天,有人喜欢烈日炎炎的夏天,而我却喜欢景色宜人的秋天。

秋是一个大画家。它把麦子染成了黄色,远远望去,麦田像一片黄色的海洋;它把高粱染成了红色,看起来像一团正在燃烧的熊熊大火;它还把棉花变成了白色,白白的棉花像一个个绒球,摇啊摇啊,摇来了秋天的凉爽。

秋是一个美食家。它把梨变得黄灿灿的,把苹果变得红彤彤的。看,胖嘟嘟的葡萄你挤我碰,争着要人们去摘呢!

秋还是一个指挥家。它让小溪发出“叮叮咚咚”的乐曲,让草地发出“沙沙,沙沙”的交响乐。

秋天真的是一个迷人的季节啊!



妈妈,我爱你

慈溪市慈吉实验学校402班  
郑茗予(证号2319264)  
指导老师 戚莹玲

## 第一次滑雪

余姚市长安小学305班  
陆劭(证号2316911)

指导老师 陈华芳

寒假的一天,我们全家整装待发,去安吉云上草原游玩。听说那里有一个很大的滑雪场,想着那冰天雪地的画面,我们都很兴奋。

车程三个多小时,我们来到目的地——云上草原。放好行李,我们便开开心心地来到滑雪场。我们戴好手套、帽子和雪镜,换上沉甸甸的雪靴,一切准备就绪。教练带我们领了滑雪板和雪杖,还教我们怎么把雪靴嵌在滑板上,示范怎么向前滑行。

听了教练的话,我半蹲下来,把雪杖插进雪地里,双手往后一用力,雪板就往前移动,但是速度不快。我又连续不停地戳,滑雪板的速度越来越快,我仿佛听到风呼呼地从耳边吹过。

滑了一段,我渐渐感到不满足,想尝试在雪地上飞驰的感觉。于是我把雪杖高高地举起,又重重地插入雪地里,手臂使劲向后方用力,雪板飞速地向前滑去,越滑越快。我清晰地听到雪板摩擦雪地发出的沙沙声,像首美妙的歌曲。我就像一只快乐的小鸟,在这个白色世界里自在翱翔……

后来,我又学会了转弯、急刹,越滑越熟练。我一次又一次挑战更高的坡度,感受滑雪带给我的快乐和刺激!

## 商量

慈溪润德小学教育集团208班  
许君安(证号2318014)

指导老师 陆怡鑫

今天上美术课前,我发现水彩笔忘带了。这时,我看见同桌的桌上摆满了各种各样的笔。

我小声地对同桌说:“你能借我一下水彩笔吗?”同桌笑了笑说:“可以,但有些快用完了,要借别人的。”她把能用的水彩笔整理出来,又帮我向同学借了其他颜色的笔。

原来你只要好好跟别人说话,就可事半功倍。



兔福

宁波前湾慈吉外国语学校  
双语2D班 沈思怡(证号2331808)  
指导老师 程昕

## 难忘的弹硬币比赛

北仑区岷山学校303班  
邹尚言(证号2309997)

指导老师 金雨莲

“耶!可以参加弹硬币比赛喽!”我兴奋地手舞足蹈,连忙拿出硬币和扑克牌在家里疯狂地练了起来。

比赛当天,裁判老师带着4位小裁判走进了教室,没想到第一轮比赛我就要上场了。一个小裁判微笑着对我说道:“抽扑克牌的时候,不要往上翘,要平着抽哦!”我的心里暖洋洋的,想:“这位裁判哥哥可真暖心啊!”

赛前,我把硬币分成6组,每组5个依次叠起来摆放整齐,接着把扑克牌放在集气瓶口的上方。随着裁判老师一声令下,比赛正式开始。我的心七上八下的,手也不自觉地颤抖起来。这时,我回忆起在家练习时的场景,那时的我也十分紧张,生怕完成不好。妈妈在一旁温柔地指导我,说:“不要紧张,深呼吸,手越放松,抽扑克牌的速度越快……”

我连忙深呼吸,调整焦虑的情绪,不一会儿,心里似乎平静了许多。只听“叮”的一声,硬币进了,我乐开了花。接下来的时间里,教室里一会儿传来“叮”——硬币进的声音,一会儿发出“咚”——硬币没进的声音。我的心随着“叮咚叮咚”的声音上下起伏着。就剩最后几秒钟了,我集中注意力,连续弹进了好几枚硬币。“啾”的一声,比赛结束了。小裁判把瓶子里的硬币倒了出来,开始数数。我目不转睛地盯着硬币,眼睛一眨也不眨,生怕小裁判数错了。结果出来了,27个,这个成绩还不错。我开心得一蹦三尺高。我的同桌也为我欢呼,鼓掌。

周五,学校广播响起,“本届科技节三年级弹硬币团体比赛获得第一名的是303班。”“哇!太棒啦!”我们全班欢呼雀跃,大家都不由自主地鼓起掌来。老师笑眯眯地说:“这是大家共同努力的结果!”

## 古盐场游记

北仑区长江小学204班  
顾正睿(证号2332270)

指导老师 叶思佳

今天,我们一家去外峙岛古盐场游玩。

外峙岛古盐场里有很多像雪花一样白的海盐,我偷偷地舔了一口,真咸啊!听盐农说:半夜两三点就要把盐收好,中午最热的时候还要把盐晒好。当盐农真辛苦啊!

食盐看起来很平凡,却对我们的生活很重要。就像我们的爸爸妈妈一样,又平凡又重要!

## 记第一次攀岩

北仑区泰河学校305班  
张泽彦(证号2309847)

指导老师 邵海芬

今天,爸爸说带我弟弟去攀岩。弟弟之前去过那里,他又兴奋又骄傲地说:“抱着绳索跳下来的时候,会有一阵阵的风从耳边滑过,非常舒服。”看着弟弟闪着亮光眼睛,我对下午的攀岩向往不已。

一走进攀岩场,就看见一座高高的攀岩墙耸立着。在那凹凸不平还带有一点弧度的墙面上有许多石块,那些石块有的像小恐龙,有的像扳手,还有的像笑脸。

我和弟弟迫不及待地戴上护具和头套,扣上安全保护设施。弟弟率先行动起来,如同一只猴子,灵活得很。我也不再犹豫,走上前准备开始。

开始攀岩了,我一步一步地往上爬,低处的石头比较密集,一切都很顺利,我心里不免有些小得意。到了半山腰,我感觉有点累了,抓着石头的手有点酸,脚也有点抖。我忍不住往下一看,离地面已经很高了,我的手心出了汗,滑滑的,心怦怦直跳。我对爸爸说:“我不要继续了。”爸爸说:“加油,你可以的,你看看你弟弟。”

我抬头看去,弟弟都已经快攀到顶了。我给自己打气:“做哥哥的不能输给弟弟。”我深吸了一口气,找到着手点和落脚点,奋力向高处的岩点攀登,近了,近了……耶,我终于成功了。站在最高处,我摆出了个胜利者的姿势。

抱着绳索往下跳,哇,真的有一阵阵的风从耳边滑过,感觉整个世界只剩下自己了。这感觉真好!

## 寻找秋天

海曙外国语学校307班  
王玮宸(证号2320491)

指导老师 王正金

老师给了我们一个任务,让我们寻找秋天。可是我想了好久,秋天在哪儿呢?

我去问爸爸,爸爸告诉我:“秋天就在我们身边,只要仔细观察、认真思考,就能寻到你想要的答案。”

我来到田野间,远远望去——一片金色的海洋。玉米笑开了怀,稻谷弯下了腰,高粱挥舞着火红的旗帜,仿佛在呐喊助威!

我来到树林中,抬首遥看——层林尽染,硕果累累。柿子树上挂满了“红灯笼”,板栗树下爬满了“小刺猬”,石榴树上的“红宝石”闪闪发光。

我来到公园里,环顾四周——五彩缤纷,沁人芬芳。梧桐为公园小路铺上了金色地毯,火红的枫叶点燃了丰收的希望,丹桂花开,满园扑鼻清香。

原来秋天就在这里,只要睁大双眼,细细品味,就能发现她在每一个地方。