



快乐的旅程

“读万卷书，行万里路。”旅行是增长见识、拓展视野的最好方式之一。孩子们在出门游玩的过程中，能够亲身体验到祖国的美丽风光和丰富多彩的文化，从而培养他们的爱国情感和对自然的敬畏之心。下面，让我们一起走进这个充满欢乐和感动的旅程吧！

美丽的洱海

宁波艺术实验学校明洲校区 404班
徐宁钊(证号 2319785)
指导老师 严洁

这个暑假，我离开了热闹的宁波，来到了春城云南。那里气候宜人，风景如画，让我印象深刻的就是美丽的洱海。

洱海沙滩的沙子是如此细腻，如同一张仙女留下的柔软又光洁的地毯。洱海是多么的蓝，如铺平的蓝色缎带在微风里轻轻拂动。浪花轻轻拍打着我的脚丫，我自由自在地在水中蹦来跳去，是多么有趣呀！爸爸在沙滩上捡贝壳，而我用大铲子挖了一些沙子堆沙堡，还挖了一个小水库呢！玩得差不多了，我们就顺着沙滩旁的楼梯往塔上爬去。爬到了塔上，我们就可以尽情地欣赏洱海的日落了。

看！太阳慢慢地变红了，像一个饱满的咸蛋黄。这个“咸蛋黄”缓缓地降落着，好像也不舍得离开这风景优美、气候宜人的地方。这时候，船来了。

我们看见许多小鸭子在碧蓝的水面上自由自在地游泳、潜水。小海鸥们一会儿在空中盘旋，一会儿又在水面上横掠而过，轻点一下水，便迅速腾空，朝着斜上方快速飞去。

我们下船的时候，那火红的太阳被洱海吞没了，天也渐渐黑了下来。

这沙、这塔、这些有趣的动物们……在我眼里、心里都是最难忘的，它们构成了一幅连绵不断的画卷。我想，即使是技艺高超的画家，也难以临摹它们的美妙之处啊！

浙东大竹海半日游

鄞州区江东中心学校
华光校区 403班
魏或祎(证号 2307972)
指导老师 孙凌雁

9月18日下午，爸爸开车带着我去了浙东大竹海景区游玩。

浙东大竹海整个景区占地2.4平方公里，自然景观与人文设施巧妙结合，万亩竹林下，草地、花田、溪道交错纵横，极具观赏性。

走进景区大门，我们就能看到那竹林七贤文化雕塑。我和爸爸沿着石板路，踩着竹节栈道，很快就到达了景区的最高处——竹海观景台。在观景台上面，我们看到了层峦叠嶂的竹海，看到了蜿蜒曲折的山路，还看到了美丽如画的山村，好美的竹林风景啊！我和爸爸顺着山路往下走，看到了一大片一大片的粉黛花田，在粉黛花田里有许多蝴蝶，它们几乎全是黑色，长得真像蜻蜓呀，大自然真是多种多样啊！

接着，我和爸爸又走进了绿树成荫的苏溪，沿着苏溪逆流而上，我听到了潺潺的溪流声，风一吹来，感到了阵阵清凉。我和爸爸还惊奇地看到了一只可爱的小松鼠，但它看到了我们，就赶忙逃走了。我和爸爸还一起玩了荡秋千和独木桥等好多既惊险又好玩的运动项目，玩得满头大汗，挑战自我真开心！

浙东大竹海既好看又好玩，下次我还会来的！

美丽的黄山

镇海区贵驷小学 404班
郑筠茹(证号 2312347)
指导老师 胡晓红

每个人心中都有很多好地方。今天我给大家推荐的是黄山。名扬中外的黄山风景区位于我国安徽省南部，这里景色秀丽，每年都吸引着无数的游客。

美丽的黄山，可谓是“山奇云异”！

黄山的山可真奇特啊！说不尽的千姿百态、奇瑰艳美使人疑心它不是天然形成的，而是能工巧匠精心制作的盆景。更让人叹为观止的是连绵起伏、高耸云端的群山，从山顶向下看，云在山脚漂浮着。黄山的险峻也是众所周知的，我还从来没有看见过这样陡峭的山峰，山石横断，几乎是九十度垂直的石梯，让人觉得心惊肉跳，但又被它吸引，想爬上去一探究竟。

黄山的云海像波涛滚滚的浪，见过的人无不称赞。黄山的云真白啊！白得像一匹白纱缎，又犹如刚下的白雪，是那么洁净，那么润泽，别有一番神采；黄山的云真多啊！多得让人望不到边际，只让你感觉到它是那样浩瀚，像一张巨大的幕布把天地都笼罩起来；黄山的云多美啊！美在它飘渺恍惚，给人一种仙气飘飘的感觉，这真是“绵绵长飘三万尺，疑是银河降人间”。

黄山可真美！欢迎你到黄山去走走，感受“山奇云异”的魅力。

南尖岩游记

高新区实验学校新晖校区 406班
向一山(证号 2309329)
指导老师 童嘉欣

我的外公外婆在丽水遂昌，这里山清水秀，南尖岩是这里著名的景点。爸爸驾车带着我们沿着崎岖蜿蜒的盘山公路往上走，路边金色的稻田一望无际，风吹着发出沙沙声。道路两边的树叶被微风吹落，飘飘荡荡，好像告诉我们秋天来了。碧蓝的天空中，朵朵白云在不停地变换着形状，让人感到轻松。

到达南尖岩，沿着陡峭的台阶走到玻璃观景平台“观云亭”，从平台往下看是漫山遍野的竹海，隐约几户农家飘着炊烟。我们沿着陡峭的台阶继续前进，一对石柱高耸在眼前，石柱中间就是壮观的一线天，站在这里，我们显得很渺小。绕过一线天，一条接近垂直的石阶来到我们面前，这就是好汉坡，我们只能拉着嵌在石头里面的铜环小心翼翼地往前走，这个时候我心里还是非常害怕，但在爸爸的鼓励下，我还是鼓起勇气爬了下来。接着没走几步，远远地听到水声，原来我们到了“九级瀑布”。水从高处冲下来，打在石头上，在阳光下水面出现了美丽的彩虹，这个场景让我想到了李白的诗句“飞流直下三千尺，疑似银河落九天”。一路上的美景让我们已经忘记了疲惫。

今天爬山虽然让我们都累得筋疲力尽，但是大家还是很开心、很满足！

北京的豆汁儿

鄞州区宋诏桥小学 509班
郑嘉祺(证号 2307277)
指导老师 俞波

暑假时，我们一家子去了一趟北京，吃了许多地道的北京小吃。而最令人难忘的，便是那一碗豆汁儿。

俗话说“不喝碗豆汁儿，就不算到过北京”。可是，为什么北京的豆汁儿那么有名呢？因为豆汁儿不仅便宜、历史悠久，而且在北京，人人都喜欢在早上喝上一碗，可见豆汁儿真是“深藏不漏”。

到了北京的第二天早上，我们来了一家地道的早餐店，服务员端上来一碗豆汁儿和一盘酥脆焦香的焦圈，妈妈说它们是绝配。我看到后不免有点顾虑，因为听很多人说豆汁儿难喝。妈妈拿着调羹舀了一小口，放进嘴巴里尝了尝后，然后轻轻地豆汁儿推到了我的面前，温柔地对我说：“喝一口吧，其实没有想象中那么难喝。”我小心地端起豆汁儿先闻了闻，一种恶心感涌到了全身，但最终还是闭着眼睛硬着头皮猛地喝了一口，真的好难喝，伴随着舌头有点酸涩。妈妈看着我样子，让我再吃一口焦圈。我轻轻地咬了一口焦圈，奇迹发生了！酸味没有了，焦圈也不再油腻，实在太好吃了。之后一口豆汁儿一口焦圈，我居然把一碗豆汁儿都喝完了。

北京的豆汁儿是多么美味，让人回味无穷！后来我也更加深刻了解到，豆汁儿是绿豆加水磨碎发酵后的产物，可以帮助消化改善肠胃，在夏天也是清爽解腻的佳品。它不仅吸引往来的游客，也承载着北京老百姓的智慧！

千岛湖的落日

鄞州区下应中心小学 504班
罗涵(证号 2307584)
指导老师 方芳

国庆期间我们去了千岛湖游玩。

傍晚时分，不用爬山，乘着扶梯，我在天屿山一览千岛湖日月交替的绝美瞬间。晚风悠荡，落日余晖抚摸绯红的脸颊，在半山腰时，我眺望着千岛湖的群山，见它们依依不舍地拥抱着太阳，但是太阳已经不由分说地拂袖离去，它的余晖把周围的云朵染成了金色，也给远处的大山镶了一层金边。天空之下碧蓝的千岛湖，任由微风抚动，在湖面上掀起了层层波纹，仿佛是少女的裙子，而那湖上有大大小小的岛，是裙子上镶嵌的宝石。

扶梯继续上行，划过一丛丛的松树叶，挡住了我眼前一大片扑面而来的千岛湖，只能看到零零星星的湖绿，这松树仿佛是为少女遮挡的屏风，若隐若现，若即若离，也是别样的曼妙。扶梯停在了山顶，落日和晚霞已经跑下了远处的山头，消失了，留下一座长桥横跨千岛湖的群山间。明亮的灯光照亮了桥身，犹如一条发着光的蛟龙，在黑暗的湖面上熠熠生辉。刚才散落在湖上的小岛小山也亮起了灯光，与天空中的星星一起眨着眼，仿佛在对我诉说千岛湖上美妙的故事。

我喜欢千岛湖，喜欢它的傍晚落日跌进群山，夕阳醉染云霞间；喜欢它的皎皎明月，日月交辉时捧给我的一盘绝美盛宴。

组稿老师 周健

上海之旅

鄞州区东南小学海晏路校区 407班
林修睿(证号 2306199)
指导老师 李晓飞

弟弟念叨了许久的上海自然博物馆之旅终于出发啦，我们去了自然博物馆、外滩、南京路、上海中心大厦，虽然这不是我的第一次上海之旅，但还是把我震撼住。

上海到处是高楼大厦，每次来都是人山人海，热闹极了，让我感触最深的还是上海中心大厦。上海中心大厦是中国第一，世界第三的高楼，足足有127层呈螺旋式上升，进入大厦后，我们需要乘坐电梯到达546米高的第118层的上海之巅观光大厅，电梯速度可达每秒18米，仅需55秒即可到达。如果耳朵感到不适，可以张开嘴巴或者吞咽口水。电梯飞速上升，我耳朵真的很不舒服，我吞咽了口水，张大嘴巴后果然舒服多了。到达观光大厅，我觉得自己很高大，可以俯视下面的一切，上海黄浦江的外滩、东方明珠、金融中心等都在我脚下，真是太美了，上海的美景尽收眼底，这就是美丽高大的上海之巅。

时间过得很快，我真舍不得离开，上海太美了。啊！真是快乐的上海游！

乌镇之旅

鄞州区宋诏桥小学 411班
姜奕鸣(证号 2331776)
指导老师 俞幼春

经过两小时的车程，我们终于到达了乌镇。我缓缓步入石道，两旁都是古朴的老房子。大门上雕刻着精美别致的图案，让人赞叹。屋顶是由一块块黑乌乌的瓦片铺设而成的，古色古香。

乌镇有很多商店。最让我挪不开步的就是那些小吃店了。香甜软糯的糕点、热腾腾的葱油饼、软嫩爽滑的羊肉面都是令人垂涎欲滴的美食。妈妈最喜欢逛饰品店，里面全是琳琅满目的珠子、项链，在阳光的照耀下，显得特别闪亮。

一轮明月缓缓升起，映照在碧波荡漾的河面上。我登上小船，看着眼前的美景，不由得陶醉了：家家户户的墙上、屋顶上都挂满了璀璨夺目的花灯，映射在波光粼粼的河面上，美不胜收。微风轻轻吹过，河面泛起阵阵涟漪，层层叠叠。小船缓缓前行，穿过一座又一座精美的石拱桥，像是进入了画境之中。“小桥流水人家，古道西风瘦马”。乌镇的河如诗如画，让我觉得我已穿越时空，回到了过去。

“能不忆江南？”尽管我已经离开了乌镇，但我经常回想起那次难忘的旅行。因为，乌镇太美了！



宁波地铁

鄞州区学士小学 311班
陈恺源(证号 2305358)
指导老师 陈杰