



边走边看,探寻更广阔的天地

在柴桥老街品尝生煎美味,观赏灰墙挑檐的老宅建筑风貌,深切感受地方传统文化;在国防教育基地重走长征路,深刻感悟“红军不怕远征难,万水千山只等闲”的长征精神;在海洋馆探寻深蓝,深入感知蔚蓝海洋的无穷奥秘……让我们和孩子们一起,读万卷书,行万里路。

“大树”与“松鼠”

北仑区岷山学校507班
江欣瑶(证号2320373)
指导老师 贺海蓉

秋高气爽的季节,综合实践活动在期盼中终于到来了。我们排着整齐的队伍来到了宁波盛威国际研学基地,参加了丰富多彩的研学活动,也收获了课本外的许多知识。

对我来说,团建活动最令人难忘,尤其是有趣的“大树”与“松鼠”。

“现在请1,2,3报数!”教官的语音刚落,篮球场上立刻响起了有节奏的、响亮的、此起彼伏的声音,我们迅速分成了三组。一组扮演“大树”,两组扮演“松鼠”。教官滔滔不绝地向我们讲述游戏的规则,可我们早已摩拳擦掌,跃跃欲试了。

“准备——”教官故意拉长声音,“第一个口令——猎人来啦!”顿时,整个体育馆尖叫声连连。“松鼠”们疯狂逃窜,我看准时机,一下子找到了“两棵大树”搭成的“窝”,飞快地冲过去,一骨碌钻了进去。比我就慢了一小步的郑凌瞳气得直跺脚,赶紧去找新的“大树”。一轮下来,好几只“松鼠”没有找到属于他们的“大树”,无家可归,站到了操场的中心。

我可不想这么早被淘汰出局,我竖起耳朵,生怕嘈杂的声音淹没了教官的口令。“森——”教官还没把“森林大火”四个字全都念出来,“啊——”尖叫声已响彻整个操场。无论是“大树”还是“松鼠”,大家都跑了起来,体育馆像一个超级大马蜂窝,我们像被吓了的马蜂一样到处逃窜。我也不知道怎么办才好,看着伙伴们迅速结好了对,脸上一阵发烫。庆幸还幸灾乐祸地朝我挥了挥手,我东张西望,终于在角落里发现了一棵落单的“大树”,赶紧在教官倒计时结束前,扑进了“大树”的怀抱。游戏一轮一轮地进行着,欢声笑语回荡在体育馆的上空。

参观消防救援大队

北仑区岷山学校301班
胡萱宁(证号2320360)
指导老师 郑海艳

今年暑假,我们走进北仑消防救援大队进行暑期社会实践活动。这是一次非常有意义的经历,让我学到了很多消防知识,增强了日常生活的消防意识。

尽管烈日炎炎,但挡不住同学们高涨的热情。我们在消防员叔叔们的带领下,实地参观了救援车、登高消防车、灭火机器人等消防工具。

整个活动中,我印象最深的就是叔叔们仔细、耐心地为我们讲解消防车的每个物件以及它们在救灾时的用途。每一辆消防车上都有着各种各样的救火、救援工具:水管、喷头、电锯、云梯……当我怀着激动的心情爬上消防车参观时,更是深刻体会到了消防员的职责和使命。当时,我内心萌发了一个强烈的想法:长大后,我要做一名为人民赴汤蹈火的消防员!

致敬“火焰蓝”,这些“逆行者”不只是扑灭火灾的勇士,更是人民的守护者。



漫步老街

北仑区岷山学校606班
张东荟(证号2310330)

听老兵爷爷讲故事

北仑区岷山学校203班
黄钰茵(证号2309925)
指导教师 陈梦怡

今年暑假,我参加了班级组织的社会实践活动——听老兵爷爷讲故事。活动中,老兵爷爷绘声绘色地给我们讲述了战争时代艰苦奋斗的故事,同学们都听得沉浸其中。

最让我印象深刻的是,老兵爷爷说:“我20岁时去了前线,好不容易当兵满三年,本可回家,但看到了战况后又写下请战书,并火线入党。”我被老兵爷爷的这几句话感动了,他本可以平安回家,但面对战争,面对人民的安危,他果断选择了奔赴战场,这谁能不动容啊?

这次分享会很快就结束了,大家都听得意犹未尽。我在心里默默地对自己说:要学习老兵爷爷勇敢和不怕牺牲的精神,我要把这种精神用在学习和生活上,做个勇往直前的少先队员,传承好红色基因。

体验小小消防员

北仑区岷山学校201班
王若惜(证号2309912)
指导老师 杨家鑫

暑假的一天,烈日当空,我和小伙伴一起来到消防大队体验当一名小小消防员。

在消防员阿姨的带领下,我们有序地参观了消防车,消防车的车身是鲜红色的,透着紧张、严肃的气氛。消防员阿姨认真地向我们讲解了救援装备和救生器材,我们专心地听着,原来这些说不上名的“大力士”各有各的用处。

紧接着,我和小伙伴们迎来了期待的穿戴环节,我们戴上沉甸甸的“头盔”,披上沉重的救援服,骄傲地自我欣赏着,我感叹道:原来做个消防员真不容易呢!

接着,我们来到了空旷的场地,消防员阿姨拿起长长的水管让我们两人一组自由组队,一人拿着枪头,另一人扛起枪管,打开阀门的瞬间,一股巨大的力量从水管里钻出来,瞬间水花四溅,像一个个顽皮的孩子在欢快地起舞。我们开心极了,穿梭在水花中,奔跑、欢笑。

此次小小消防员体验,让我感叹万分:消防员们可真伟大啊,我们也要把消防安全意识时刻放在心上。

我历练,我成长

北仑区岷山学校403班
虞晨诺(证号2310097)
指导老师 乐艳芳

金秋十月,伴随着秋风习习,我们怀着轻松愉悦的心情,怀着一颗凌云壮志之心,踏上了秋季实践研学之路,走进了本次的目的地——青仑国防训练营。

在教官的带领下,我们一个个化身为小小战士,排着整齐的队伍,喊着响亮的口号,模拟红军重走长征路。第一次坐上威武的装甲车,行走在颠簸的道路上,想象着自己正在穿越丛林,阻击外侵。打靶射击,体验神枪手的神勇与霸气。

下午的真人CS,更是刺激。大家端起冲锋枪,猫着腰,仿佛置身于硝烟弥漫的战场中,你躲我藏,随机应变,合作默契,既想疯狂地打击“敌人”,又要担心后面的“突然一枪”。一开始我有些害怕,蜷缩着身子躲在角落里,耳边不断传来队友们的呼叫声。慢慢地,我鼓起勇气,小心翼翼地移动着脚步,眼睛警惕地环顾四周。突然前方发现一个敌人,我悄悄靠近,对着他的后背一阵扫射,敌人应声倒下。最后经过一阵混战,我和队友取得了胜利。

短暂的研学活动结束了,却在我们的心里埋下了一颗赤诚的从军梦。

知识比海星更重要

北仑区岷山学校103班
蔡立勋(证号2315201)
指导老师 王宇

今天,我和老师、同学们一起去海洋世界研学。

海洋馆的移动老师带我们参观了水族箱中五彩缤纷的海洋生物,观看了“美人鱼”表演,还有海豹、海狮、海豚、海象、白鲸的表演,精彩极了。海豚老师还给我们上了一节研学课,让我学到了很多海洋知识。最后,海豚老师让小朋友回答问题,答对的奖励一颗小海星。我一直举着手,但总是轮不到回答,心里好着急,我多想得颗海星给妹妹做礼物呀。

没得到海星我很难过,回家告诉了妈妈。妈妈说:“你今天学到了这么多知识,真了不起,知识比海星更重要!”听了妈妈的话,我不难过了。

探古朴街巷 品岁月悠长

北仑区岷山学校305班
张筠莱(证号2310023)
指导老师 虞波兰

每一个城市必定有这样一条老街,沉淀了过往,时光弥漫在每条巷子里。周末,我们一家兴致勃勃地来到北仑柴桥,一睹它的风采。

秋日的风掠过穿山半岛,阳光如同老者的双手,轻柔抚摸着柴桥老街的街巷、老宅。庐江河静静流淌,青砖黛瓦的老宅伫立河畔,河埠头没有了往昔的热闹,只剩往事以及一些回忆。

白色的柴桥横跨芦江河,联通老街南北。宋代王安石做鄞县县令时,在穿山半岛筑塘围堤,凿山造闸,兴修水利,开辟街市,相传由当时一位柴姓商人在芦江河上建起第一座桥梁,起名柴家桥,后改名柴桥,从此桥以姓得名,地以桥出名。

随着城市化进程的发展,北仑柴桥街道的面貌日新月异,却依旧不改老街作为柴桥地区商贸中心的地位。闲逛一圈会发现老街上还有很多有趣的弄堂名,蒲鞋弄、茶亭弄、当店弄、美丰弄、咸草地弄、水龙口弄、智昌弄……一条条小巷、弄堂共同织就一张生活的网,藏着柴米油盐的人间烟火气。

如果大家也有兴趣,不妨亲自去趟柴桥老街,我相信一定会不虚此行!

探寻老街 亲近传统

北仑区岷山学校504班
刘珂含(证号2331527)
指导教师 何伟

柴桥老街具有百年历史,复古的文化气息覆盖着老街的一草一木、房屋、墙瓦、河流、屋内的人儿,我们在学习了地方课程《水乡古镇》后,开展了实地探学柴桥老街的活动。

走到了芦江,隔河相望,远山一峦一脉。重重叠叠,层次分明。山因芦江而雄俊,水因翠峰而清澈,青山相伴,山水相映,此时的芦江不是寂寞的吧。芦江流域的文化底蕴也非同小可。王安石在此地任县令时,曾兴修水利,开辟街市。

一方水土造就一方人,喝芦江水长大,从芦江坐航船出去的柴桥人,还成就了一批“宁波帮”实业家和商人。芦江是古镇的血液,沿海而建的老街是古镇饱经风霜的青筋,是古镇历史的主角,演绎着说不完道不尽的风情。

柴桥老街的风味中,少不了传统美食。柴桥出名的是生煎,我向往之已经很久了。走入店铺林立的老街,排队吃生煎的队伍就如同一条巨型的前几位必定涌上前去要上几个生煎,再来一碗紫菜汤,用醋裹着生煎,狼吞虎咽,令人回味无穷,来得晚的人便一边刷手机,一边随着排队吃生煎的人潮流动……这边的生煎的确是好,口感细腻,色泽艳丽,有着一抹金黄色,让人看着就嘴馋不已。

跟着老街吃遍美食;跟着芦江,奔涌向前。家乡的古镇令我留恋。