

## 宁波艺术实验学校

2023年11月23日,第十批在韩中国人民志愿军烈士遗骸回国。风雪迎忠烈,童心向阳生。同日,在千里之外的宁波艺术实验学校明洲校区的304中队开展了“我能成为你——学习英雄沈树根 传承责任好品格”主题中队活动,并成立以抗美援朝一级战斗英雄沈树根同志命名的“沈树根中队”。“斯人已去,正气犹存,殷殷在怀,不敢或忘”,红色基因代代相传,共情是爱国主义教育最好的方式。

指导老师 卢宁



抗美援朝一级战斗英雄沈树根同志的儿子、上虞区新四军历史研究会会员沈武忠给学校304中队授沈树根中队旗。

# 学习英雄沈树根 传承责任好品格

## 我们的礼物

宋沐晨(证号2306015)

我们回赠给沈忠武爷爷的礼物是一本“宁波”特色的手工书。我们使用古法造纸技术,在折页中加入了花瓣、叶子和宁波港城版画,用生机勃勃的鲜花绿叶和幸福祥和的港城宁波,表达我们对英雄后人最诚挚的祝福。

我和胡羽宣静静地站在舞台下,等待主持人的召唤,心激动得怦怦直跳。终于,轮到我们上场了!在大家的注视下,我们双手捧着手工书,迈着坚定的步伐,走向沈武忠爷爷。

曾经,沈树根爷爷为了捍卫国家的安宁,浴血奋战;而今,我们怀着深深的敬意和热爱,把亲手制作的心意传递给沈爷爷的后人。

“敬礼!”我听见自己的声音响亮而庄重。我们庄严地向沈爷爷敬礼,向爷爷保证,我们一定会好好努力,成为优秀的少先队员!我看见沈爷爷连连点头,激动得热泪盈眶。那一刻,他或许看见了英勇战斗的父亲;那一刻,他真切看到了满怀敬意的我们;那一刻,他应当还看到了祖国和家乡无比美好灿烂的明天……

## 致敬英雄

杨馨月(证号2331367)

最让我激动的时刻到了,我和徐轶将带领着全班朗诵我们中队创作的诗歌《人如其名沈树根》。

站在台上,我突然有点紧张,可想到沈树根爷爷在战场面对强敌都那么英勇无畏,我又慢慢镇定下来。我想用心底最真诚、最嘹亮的声音让沈树根爷爷听到我最崇高的敬意!在我和徐轶的带领下,全班的声音铿锵有力,“身披军袍,您是战斗英雄,脱下戎装,您仍然是人民的英雄!”诗歌进入了高潮,我的热血开始沸腾,我和我的同学们朗诵的每个字,每一句都充满了无限敬意!“我们也会长大,长成祖国最好的栋梁!”我下定决心:一定要做好新时代的少先队员,把沈爷爷的精神融入到我的学习和生活中,将来让祖国更繁荣昌盛!

在神圣庄严的音乐声中,沈武忠先生授予了我们“沈树根中队”旗。我们向队旗庄严宣誓:我立志,强国有我……

## 难忘的中队活动

张昊哲(证号2306020)

星期四中午,我们304班举行了隆重的沈树根中队活动,一幕幕震撼的画面至今还在我的脑海回放。

我们身着正装,戴着鲜艳的红领巾,在各小队整队、报数后,嘹亮的队歌声响起,唤起了我们的激情、热情与自信。

当盖着红绸布的沈树根铜像缓缓上台时,气氛凝重而庄严。沈树根爷爷戴着红领巾的铜像,在我眼里熠熠生辉。我仿佛看到爷爷带领军队叱咤战场,保家卫国,在我心中萌发了最崇高的敬意。

当我们站在台上朗诵诗歌的时候,大家站如松,声如洪钟。这一刻,我们不再胆怯,眼神中焕发着最闪耀的光芒;这一刻,我们团结一心,争做最美的朝阳;这一刻,我们看到了少先队员该有的样子,团结协作,勇于突破!

当沈武忠爷爷将“沈树根中队”旗授予我们班时,我的内心澎湃不已。今天的幸福生活,都是用先辈的鲜血换来的,作为新时代的少先队员,我们要积蓄理想、奋发图强,为祖国的明天勇往直前。

## “第二次”合作

陈昱帆(证号2306018)

当卢老师宣布“沈树根中队”活动由我和陈子砚主持的时候,我俩相视一笑,这是我俩的再度合作。经过连续一周的紧张排练,我们终于可以胸有成竹地上场了!

活动正式开始前,我和陈子砚互相打气,跟对方说不要紧张,我们一定行!“榜样是一种向上的力量,是一面镜子,是一面旗帜!”坚定而富有力量的语言,伴随着背景音乐,我们开启了“学习英雄沈树根 传承责任好品格”主题中队活动。面对台下就座的嘉宾,我们配合默契,声音响亮而饱含感情,和全班同学一起认识英雄、学习英雄。

通过这次活动,我对主持这个任务也有了一些新的理解,不仅要熟读熟记主持词,更重要的是理解活动的意义,知道每个环节的内容,遇到话筒没声音的时候要沉着冷静。

我相信,在这次锻炼中,我离“金牌主持人”又近了一步!

## 飘扬的旗帜

张伯安(证号2306016)

就在今天,我光荣地加入了沈树根中队,我们在旗帜下做了先锋报告。当我站在台上,听着一句句坚定的语言,我仿佛看到了沈树根爷爷在战场上带着士兵冲出重围的浴血身影;我仿佛看到了他占领了鹭峰高地后,站在山峰上眺望的坚定身影;我仿佛看到了他站在天安门前见证伟大祖国成立的骄傲身影。“胸前一抹红,心中无限爱,先锋精神,永记心间”。这是我的宣言,我抬头挺胸,每个字都很郑重,掷地有声,我要喊出我内心无比激动的心情。

沈爷爷,请放心,昨日的你们就是未来的我们,我会把您的精神带入到学习中去,不怕困难,掌握知识和技能长大后为祖国做贡献。

沈爷爷,请放心,我会把您的精神带入到生活中去,团结友爱,帮助他人,为社会和身边的人奉献爱心。

红旗下,庄重的誓言,久久回荡在我心房里。

我骄傲,我成为了沈树根中队的一员。

心中的旗帜,永远飘扬!

## 辛苦的排练

严小蕊(证号2306017)

我们的中队活动,赢得了在场所有老师和同学的掌声。震撼场面的背后,是我们一次又一次辛苦的排练……

各小队迈着整齐的步伐走上明亮的舞台。“各小队长整队!”“立正!”“向前看齐!”排练开始了,我们站在舞台上,灯光照在每一位同学的脸上,大家整齐地唱响了少先队队歌。卢老师在台前目不转睛地看着我们,双手有力挥舞着。和着音乐的节拍,我们的歌声传遍了会场的每一个角落。

我们反复排练的还有诗歌朗诵环节,两位领读个头虽小,声音却是那么有力量,感染着全班同学。“您是万人敬仰大英雄!”同学们齐声朗诵的声音在大厅里回荡着。站得久了,我感觉脚有点酸,但是看着卢老师在台下一直给我们加油,我心里想,一定要坚持住,为了班级的荣誉,必须努力!

虽然周四我因为发烧没能站上舞台,但参与了排练的过程,我也感到非常自豪。

## “沈树根中队”

### 成立式

李乘舟(证号2306019)

今天,是一个特殊的日子——我们班成立“沈树根中队”。沈树根是抗美援朝战场上的英雄,为了纪念他,我们换上正式的服装,戴上鲜艳的红领巾,一个个抬首挺胸,器宇轩昂。

活动开始了,我们为到场的嘉宾戴上红领巾,介绍沈树根爷爷的视频看得我们热血沸腾,铜像受赠又让我们激动万分。我们还回赠了精心制作的手工古法书。接下来,就到了全场仪式的最高潮,诗歌齐诵《人如其名沈树根》。

我们班全体同学依次上台站成四排,目光坚毅,神情严肃。领诵的同学开口了,“人如其名沈树根……”接着,全班的声音响了起来,如此整齐,如此洪亮,像是战场上最嘹亮的冲锋号,将沈树根爷爷的战斗事迹和公益事业一一道来。他的勇敢,他的智慧,他的踏实,他的淡泊,都在我们的朗诵声里一一再现。

朗诵结束,掌声中,闪光灯里,我似乎更进一步地了解了这位默默无闻的大英雄。我暗暗下定决心,我也要像树根一样,慢慢发芽,慢慢成长,长成祖国最好的栋梁。

## 榜样的力量

李乐天(证号2320174)

在这次中队活动,我深深感受到304班大家庭的团结和协作。在卢老师的带领下,我们经历了停电时漆黑环境中坚定的彩排和朗诵;我们遇到了冬季流感病毒肆虐爆发期给我们带来的咳嗽和疲惫;我们也见到了同学妈妈们辛苦的忙碌,只为给我们保驾护航,感受到爸爸妈妈们给我们加油打气,让我们做到最好。最后通过大家的共同努力,我们在短短的时间里完成了一次精彩的中队活动,同学们都倍感自豪和骄傲。

我想,沈树根爷爷当年,也是团结了全排的33名战士,才赢得了战斗的胜利。正因为当年有这么像沈树根爷爷一样的英雄,才换来了我们现在的日子。

“季节转化,岁月留金,是您翻开历史生动的一页。”虽然学校的中队活动已经过去,可是沈树根英雄的事迹一直回荡在我的脑海中久久不能忘怀,他的精神深深地感染了我,催我奋进。