

特殊学生爬了一次山 “山顶野餐” 让他们乐而忘返



同学们在登山中。

本报讯(现代金报|甬派记者林桦 通讯员王铭 郑莹)对普通人来说,在周末或节假日,与三五好友结伴畅游在山水间,并不是难事。但特殊孩子则不然,他们几乎足不出户,登山更是少之又少。12月8日,象山县培智学校组织了一场登山活动。百余名特殊孩子走到象山县珠山村,爬上了珠山,登顶成功的喜悦写在每个孩子的脸上。

活动中,特殊学生们与普通孩子无异,爬山、欣赏风景,展现出了他们自主管理的能力。路途中,七年级的班主任、保育员们还带着学生采花、摘草。“好美啊!”“这个悬崖上也长了花!”学生们对大自然的美发出了由衷的赞叹。

虽然,爬山过程中,学生体能跟不上的情况频发,“掉队”的也有,很少有班级能全体同时到达终点。但为了登上终点,品尝到山顶的美食,大多数孩子都坚持下来了。

历时2小时,所有的特殊孩

子都到达了终点。“体能的提高需要长时间的积累,两小时对学生们来说是一个很大的突破,这一次登山活动肉眼可见地锻炼了特殊学生的心肺耐力。”学校副书记王俊龙说。

爬到山顶,学校给孩子们准备了南瓜、萝卜、大头菜、土豆等时令蔬菜作为奖品,学生们又捡来了柴禾,自己动手生火、煮大锅饭,“山顶野餐”的快乐让他们乐不思蜀。

为什么带特殊孩子出去爬山呢?

象山县培智学校副校长励海珍介绍,在学期初,培智学校党支部组织教师对毕业的特殊学生进行了走访,发现他们毕业后的活动范围仅限于家和工作单位。

“我问其中一位毕业生小陈(化名)周末干了些什么,他说不出来,好像不工作的日子就只能在家里待着。”励海珍说,学校花15年培养他们,是希望他们能和普通人一样生活,休闲娱乐也是

很重要的。“这也给我们提了个醒,学校得多多组织户外活动,帮助特殊学生走出学校,走向社会,能像普通人一样开展休闲活动,过积极向上、有品质的生活。”

还有一件事情直接促成了此次爬山活动。今年10月,浙江大学运动科学与健康工程研究所所长王健教授带领团队为全校的特殊学生进行了体能测试,发现全校仍有99%的特殊学生心肺耐力落后于同龄的普通学生。

为了突破这一难点,学校想了很多办法,体育活动时间增加、体育活动游戏化等,却收效甚微。“我们认为,要提升学生的心肺耐力,就要从学生的生活出发。”以此为出发点,王俊龙提出了“去爬一次山”的构想,希望在真实情境中帮助学生提升体能。

王俊龙表示,接下来,学校将继续探索如何让特殊学生过上有品质的生活。同时,继续推行体育教学改革,强健学生的体魄,致力于特殊教育的高质量发展。

宁波七中学子 “建桥”获大奖

本报讯(现代金报|甬派记者钟婷婷 通讯员张文彬)近日,2023年全国青少年建筑模型教育竞赛总决赛(全国青少年建筑模型最高级别赛事)在山东日照举行。宁波市第七中学(以下简称“宁波七中”)5位学生经过层层选拔,代表浙江省参加全国总决赛,在木桥梁设计赛、木桥梁承重赛两个赛项中发挥出色,摘得2金1银2铜,斩获一等奖7项,二等奖2项,三等奖1项。

木结构桥梁设计赛要求选手在3小时内利用仅有的两套材料,现场设计并制作一座新型木结构桥梁。宁波七中2503班周嘉睿设计的下承式多拱桥梁,凭借创新的设计、精湛的工艺获得全场最高分95分,荣获全国中学男子组一等奖第一名(金牌)。

木桥梁结构承重赛分为现场限时制作和静压承重两个赛段。宁波七中的队员们细心制图、精心制作,相互鼓励,展现出了稳定的心理素质。其中2517班张锦雯凭借93.25公斤的桥梁荷载摘得全国中学女子组金牌。

据了解,周嘉睿从小喜欢做手工、美术,在小学里积极参加科技类比赛,进入宁波七中后,自荐加入该校的木结构桥梁模型社团,他的动手能力也得到了社团老师的认可。“我从小梦想就是做一名设计师,现在我的目标更明确了。”周嘉睿说,参加此次比赛,让他收获了自信。

张锦雯从小也喜欢美术,该校社团老师史海萍说:“张锦雯的动手能力、领悟能力虽然不是社团里最优秀的,但非常有耐力。从加入社团到参加比赛,有些比她能力出众的同学中途放弃了,但她坚持了下来。”

据介绍,木结构桥梁项目涉及多学科知识,有利于发展学生的工程思维,激发创新意识,培养解决问题和动手实践的能力。

左手青菜右手鸡蛋 这是运动会奖品



本报讯(现代金报|甬派记者李臻 通讯员虞波儿)12月11日,北仑区泰河学校的大操场上掌声雷动。这是学校颁奖时刻,在学校达标运动会中,有33位同学获得了50米跑、坐位体前屈、一分钟跳绳三个项目的“全优奖”。有意思的是,本届达标运动会的奖品非常有意义——在学校土地上生根发芽长大的青菜一包,以及寓意着破壳成长的鸡蛋一篮!

站在领奖台上的同学接过校长亲手颁发的青菜与鸡蛋,大家左手青菜右手鸡蛋,兴奋地把奖品举得高高。

605班的李成同学笑着说:“这是我小学阶段的最后一次达标运动会了,我拿到了全优奖,感觉给自己的小目标画上了一个圆满的句号。当然往后我还会继续努力,强身健体才能学习更好嘛!有了学校颁发的青菜鸡蛋,营养均衡了,这不更有动力了嘛,哈哈!”

由于奖品的特殊性,得到奖品的同学这一天上课又骄傲又担心,一到下课就去鸡蛋摆放区看着,生怕鸡蛋不小心碎了。

放学时的校门口也比往常更热闹,来接孩子的爷爷奶奶们看见了小朋友手里的一篮鸡蛋,从心慌到欣慰,都笑着说:“泰河学校的奖品总是那么有创意,晚上就去炒鸡蛋吃!这味道肯定特别好!”

“都说一分耕耘一分收获,这两个奖品寓意着突破、成长和奋进,这次颁奖也是对这些同学长期努力的肯定,激励他们继续朝着更高、更快的目标前进。”学校大队部俞老师说。

“零食抢夺战” 师生们拼了



捧起零食赶紧跑。

本报讯(现代金报|甬派记者马亭亭 通讯员曹燕 陈迪军)12月8日,慈溪市文锦书院的校园里,上演了紧张又欢乐的一幕:师生们穿梭在零食堆里,在限定的两分钟时间内,拼尽全力为班级“抢零食”。

活动开始前,操场中央已经堆满了零食。按照游戏规则,初三每个班组成由2位老师和2位学生的抢零食小队,到达零食基地后随意拿零食,越多越好,但不能使用工具,然后运回班级所

在区域,第一个人运回来后,第二个人就可以出发了,以此类推,直到本班的时间用完,小组所得零食给全班同学享用。

现场,伴随着比赛开始的一声哨响,每个班的正副班主任和同学们轮番上阵,每个人的怀里都抱满了“战利品”。

为了班里的学生,班主任们也都拼了!只见一个个奔跑的身影穿梭在操场上,有的人动作迅速,跑到零食堆前急忙张开双臂

熊抱零食,结果一下子散落许多;有的人缓慢捧起,虽然动作慢了点,却收获颇多。一幕幕场景让人忍俊不禁,现场气氛热烈,加油声、欢呼声嗨翻操场。

慈溪市文锦书院党总支书记孙旭明说,初三孩子们学习压力相对较大,这个阶段既是初三孩子们备考冲刺阶段,也是他们心理调节的关键时刻,希望通过这样的小活动,帮助学生们在紧张的学习之余缓解压力、放松心情。