

我的妈妈是朵云

鄞州区东南小学
金达路校区 506 班
董宸辰(证号 2306394)
指导老师 谢柳

我的妈妈是朵“云”，她名字里有云，脸蛋像云一样胖乎乎的，皮肤像云一样白。

我的妈妈很爱看云，放学路上她经常拉着我们一起观察云的样子，有时候遇到非常漂亮的云朵，她还会停下来，拿起手机咔嚓咔嚓地拍上好几张。

我妈妈还有一点和云很像，就是她的情绪。

她心情大好的时候，就好像云在天空上慢悠悠地散步，即使我作业没写完她也不会生气，还会和我开几句玩笑呢！

如果妈妈的脸上“乌云密布”，脸色瞬间暗了下来，空气中仿佛响起了噼里啪啦的电流声。哦，完了，那准是因为我中途开小差，被她发现了！这时候我的避雷针马上告诉我，赶紧认错，要不下一秒，就要面对“雷电交加”了！

有时候“这朵云”会突然下起雨，我知道那一定是我妈妈看电视剧看哭了。有一次因为深陷剧情，哭着哭着，小雨变成了大雨，又从大雨变成了暴雨！

但是最近，这朵云住院了。

妈妈的脸仿佛阴天的云，变得灰蒙蒙的。

我希望妈妈快点好起来，脸色也快点红润起来，就像布满朝霞的云彩，绚丽、夺目。

茶味人生

鄞州区德培小学 609 班
郭其攸(证号 2306468)
指导老师 何丹霞

有一种东西它没有果汁那么甘甜，也没有苏打那么酷爽，更没有咖啡那么浓郁。不过它是历朝历代的文人雅士最喜爱的饮品，它便是茶。

我拿出针状的绿茶叶，脑海里顿时产生了疑问：这个其貌不扬的东西，怎么让古今中外的人所喜爱？

我拿起一片茶叶尝了尝，苦的味道立刻在舌间徘徊，我的眉毛呈“山”字形，又拿起一片茶叶闻了闻，一股若有似无的清香迎面而来，刚才的想法似乎有点动摇了。

我将沸腾的热水倒入杯中，茶叶立马跳起了优美的探戈，随后慢慢地浮在水面上，又零零散散地落下。此时，每一片茶叶都变得饱满。我好像有点明白了“茶味人生”的道理。

呷了一口，茶便在唇齿间留下了些微的苦涩，正当我想吐出时，一股甘甜涌入口中，在唇齿间挥之不去。

望着杯中青绿的茶水，我想人生不就是这样的一杯茶吗？只有经历过苦后才能品味出甘甜的味道；只有经历过挫折，才能到达成功的彼岸；只有经历过狂风暴雨，才能看到太阳普照大地时的美妙。

现在，我也正如品茶一样，品味到了许多人生道理。人生如茶，茶如人生……



开向未来的地铁

鄞州区学士小学 306 班
郭贝宁(证号 2305332)
指导老师 俞诗

鄞州公园

鄞州区东南小学海晏路校区 406 班
上官昕冉(证号 2306198)
指导老师 俞夏璐

我心中的好地方，是宁波博物馆旁边那个名不见经传的鄞州公园。

这里风景宜人。一汪圆形池塘像一块碧绿的翡翠镶嵌其间，池面波光粼粼，池中鱼虾成群，水草轻舞。每到夏季，池中朵朵荷花摇曳生姿，时而对水“顾影自赏”，时而成群结队相互媲美，时而又欲拒还迎，犹抱琵琶半遮面。若是赶上春天，公园那叫一个热闹，花儿、草儿、树儿、蜂儿、蝶儿们都赶集似的聚拢来了。牵牛花吹起紫色的小喇叭，太阳花对着阳光肆意微笑，海棠花你挨我挤，尽显风光。树儿们有的抽出嫩芽，有的撑起“凉棚”，真是“小园几许，收尽春光，有桃红，桃花红，李花白，菜花黄，正莺儿啼，燕儿舞，蝶儿忙”。

这里真是乐趣良多。滑滑梯、攀岩、放风筝……都是同学们最好的消遣。宽阔的林荫道，广阔的大草坪，是健身爱好者的不二之选。精致的假山，水上的九曲桥，还有很多的名贵树木……鄞州公园是城市的肺，我们的天然氧吧！

我家的小鸟

鄞州新蓝青学校 506 班
林婧夕(证号 2304418)
指导老师 余悦

我的家里有两只小鸟，那是我九岁的生日礼物。

它们是两只虎皮鹦鹉，一只公的，身体大部分是天蓝色，脑袋是白色的，嘴边还有可爱的腮红。另一只是母的，身体呈浅绿色，脑袋是黄色，它还有小腮红呢，不过是绿色的。它们的眼睛是黑色的，黑得发亮。它们的尾巴很长，足足有 15 厘米呢！

它们的翅膀很是好看，是渐变色的，降落的时候，它们会先停止扇动翅膀，滑翔到地上，然后慢慢收起翅膀，翅尾交叉，最后小脑袋咕噜咕噜地转转，好像是在拉伸。

每天，我都会为它们添水和粮。有时我会给它们一些瓜子吃，蓝色的鹦鹉吃完瓜子后，有时还会用翅膀向我比心呢！

每两个星期，我都会给它们洗一次澡。一开始，它们还有些不适应水，洗到一半儿，就飞出来了。但洗着洗着，它们就慢慢适应了，还很享受的样子呢，这时你只需在一旁看着就好了。它们会在水里翻滚，还会把水溅到你脸上，调皮得很！

我好喜欢我家的小鸟！

第一次拍戏

鄞州区东湖小学 605 班
徐闻忆(证号 2306339)
指导老师 胡佳艳

“放松，放松，没事的，就试一下台。”影棚里，手拿指挥棒的导演不停地对我和雪儿说，可是，我和好友雪儿却是脸部肌肉比门板还硬，时不时做了动作忘了台词，腿脚不由自主地打颤……因为，那是我们第一次拍小戏剧，所以我们的身体都好像不是自己的了。

开拍前，导演让我们用两分钟的时间把两百字的台词背出。那两分钟立刻像溪水般流走了，赶鸭子上架，我们只好硬着头皮上台。刚上台的时候还是自如的，但当远处的强光灯闪了一下，我的眼睛受不了强光的刺激，眯了起来。正在指挥的导演看到后，让我滴了不惧光的眼药水，这才好了一些。

一鼓作气，重新开拍，这次有了经验，我和雪儿顺利完成了只有十五分钟的戏。当导演喊“停”时，我和雪儿不约而同地瘫倒在地，一副生无可恋的样子，对着镜子再看着脸，脸部肌肉早已麻木不堪。

一个月后，我俩的戏出现在了电视上，我和雪儿回想当时紧张的场面，依然历历在目，心有余悸！

羊排砂锅

鄞州新蓝青学校 505 班
林晓乐(证号 2304388)
指导老师 周展鹏

刚过三伏不久，北面有一波寒流袭来，这时候围桌吃羊肉，算是对冷空气最好的防备了。我们特地找了一家老店，户外桌，烧炭火，令我想起武汉那种炊烟袅袅的环境，每一张矮矮的方桌上都有一口像井似的小锅。

我们点了羊排砂锅。一颗颗红枣漂浮在汤上，还有粉白的羊肉、晶莹剔透的萝卜、黄亮亮的玉米。

这羊排砂锅味道也不错。夹起一颗红枣，一口下去，一股甘甜的味儿冲入口腔。萝卜的火候恰到好处，简直与汤汁融为一体。嘿嘿，几颗红枣在它身旁，像是个西沙群岛呢！夹起一块玉米，哇，真是太亮眼了，咬起来脆脆的。肥瘦相间的羊排，肥而不腻，吃起来不比红葡萄酒差。最好的就是这个汤了，舀一勺，一股浓稠的肉香味立刻荡漾在口腔，你宛若一位得道大仙，在味觉的世界中腾云驾雾。

面条入锅，像一个个游泳健将，又像海里的鱼儿。熟了，用筷子挑起几根面条，放入口中，滑溜溜的面条虽然软却又挺 Q 弹，拌着羊肉和葱花的鲜香，配上宁波老辣酱的咸辣味，那感觉简直了！

这场饕餮盛宴真乃人间美味。我不禁感叹：此宴只因天上有，人间难得几回食！

巧刷鞋

鄞州区东湖小学 601 班
梁恩俞(证号 2306319)
指导老师 钟媛君

我打开鞋柜，发现我的新白鞋快要变成“丑小鸭”了，就打算尝试一下刷鞋。我跟妈妈约定好，只要在 30 分钟内洗完一双鞋，就可以得到 10 元钱。

首先，我先准备了半盆水、一个鞋刷、一盒洗衣粉。准备完毕了，妈妈喊“开始”，计时开始了。

我先把里面的脏鞋垫拿出来，滴上几滴洗洁精，然后用刷子沾上水，在鞋垫上来回使劲地擦。我挥舞着手中的鞋刷，速度越来越快，声音从“刷——刷——”变成了“刷刷刷——刷刷刷——”刷好后，我先放在旁边，然后便开始刷鞋底了。鞋底上嵌着很多泥土等脏东西，需要使劲地刷。刷不掉的我就用手去抠掉。鞋底刷好了，就该刷鞋面了。刷鞋面就比鞋底好多了，我刷了一会儿，鞋面就比较干净了。我把鞋和鞋垫都浸到了水中。它们一浸到水中，水中就多了许多泡泡。我把泡泡四溢的水倒掉，又换了一盆水。我把鞋子和鞋垫放在水里，又开始刷。这时，妈妈的声音把我打断了：“还有 5 分钟，加油！”在最后几秒的时候，我把鞋子洗完了。我看了看洗好的鞋子，手里拿着妈妈奖励给我的钱，心里乐滋滋的。

洗双鞋都那么累，那做家务不是要更辛苦？所以我们要积极地做家务，不断地磨炼自己，也帮爸爸妈妈分担一些。

小镇公园

鄞州区华泰小学东校区 502 班
朱庭毅(证号 2307864)
指导老师 俞嘉盛

一阵风吹来，一片叶子落了下来。它飘过学校，飘过广场，飘过小树林，飘到了我的乐园——小镇公园。

跨进公园的大门，你会看到一条弯弯曲曲的橡胶跑道紧紧地拥抱着整个公园，在它的怀抱中有两个差不多大小的广场。最让我喜欢的是两个小广场中间挤着的一小片草地！草郁郁葱葱，一到春天，绿油油一片，看着十分可爱。旁边还有两枝不知年纪的紫藤，树干缠藤爬上凉亭走廊，微风拂过，沉甸甸的紫色花穗，迎风摇曳，沁人心脾，走廊座椅上聊天休息的人络绎不绝。

公园里，孩子们爱玩的游戏有很多。春天，公园里升起一只又一只的风筝，它们有的像在空中自由飞翔的老鹰，似乎随时都会俯冲下来；有的像美丽的蝴蝶，挥动着翅膀在花朵丛中飞来飞去。我最爱在这里滑轮滑，每当傍晚来临时，我就会穿着轮滑鞋出现在这里。双脚向前一滑，我便像离弦的箭一般冲出去，感受风划过脸颊的温度，体会空气中香甜自由的味道。当我感觉有些累了，就在走廊的座椅上休息，大口地喘着粗气，直到重新充满力量为止。

一阵风吹过，那片叶子又飞了起来，飞离了我的乐园，直到我的乐园看不见为止。



仙人掌

鄞州区惠风书院 202 班
杨舒影(证号 2304706)
指导老师 刘思好