

郑州市学士小学

五育沁少年 奋楫向未来

2023年度语“用手思考 用心创造”是学士人对“五育并举、全面发展”理念的校本诠释,也是我们的行动指南。

在无缝无痕无界之下,学校为学生开辟了无限的学习天地和广阔的创造空间,期待五育浸润下的学士少年,能够在学中做,做中悟,悟中行,成为善于学习、勇于实践、敢于创新的时代新人,德智体美劳得到全面的发展。

学士少年们,让我们一起努力,做好现在,学好本领,美好的未来必将向你们扑面而来。

齐思睿

先苦后甜

601班 向雨宸(证号 2305412)

指导老师 胡霜霞

那几日,发着40度高烧的我虚弱地躺在床上。母亲送来一碗碗汤药,我拒绝无果。热气腾腾的药汤一杯杯入胃,苦涩的滋味一次次蔓延,胃却一点点暖和起来,人也逐渐跟着精神。所谓良药苦口,我是真正明白了。

遇到难题的滋味每个人或多或少有经历,而我总是心烦意乱。一次回家埋头解数学题,托着脑袋,愁眉不展,时间一点点逝去,我脑袋一片空白。本想放弃,却有一种声音督促我继续。翻开课本,反复研究例题和练习,突然灵光一现,茅塞顿开。在坚持中,我体会到了先苦后甜的滋味。

假期与家人去外婆菜地,我拿起锄头开始劳作,一锄,两锄,三锄……手掌心传来与竹竿因摩擦过多而出现的红痕,双脚沉重,坐在一旁不肯再动。看着刚挖出的几个红薯,内心感慨万千:干农活比学习还累还难啊!妈妈走过来劝慰我,我又继续干活,汗水打湿了我的衣衫,苦深深印在了我的心里。事后,我坐在地上,回想起刚刚的体验,笑了!只有亲历苦,才能感悟甜!

我的“小小游乐园”

305班 罗子格(证号 2332467)

指导老师 张晓倩

“喔喔喔——”一大早,我就被外婆家的公鸡叫醒了。

我来到了外婆家的小菜园,外公已经在田地里忙活了。我凑近一看,啊!原来外公在摘红豆呀!我仔细地看了看外公手里的篮子,咦?里面怎么全是土黄色、干巴巴的红豆荚呀?看着我一脸纳闷,外公笑眯眯地说:“绿色的豆荚经过太阳长时间的照射,渐渐地就变成这样了。不信的话,你扒开豆荚看看,是不是红豆。”于是,我立刻上前摘了一个干巴巴的红豆荚,轻轻一捏,“啪”的一声,红豆荚炸开了,红豆粒像一颗子弹一样飞了出去。“啊,我中弹了!”我大叫一声。外公哈哈大笑。我帮着外公一起摘红豆,咸滋滋的汗水顺着我的脸颊滴答滴答往下流,但看着一篓篓的劳动成果,我的心里甜滋滋的。

外婆的菜园子里不仅有大量的红豆,还有许许多多的蔬菜与水果呢!我真的太喜欢外婆家的菜园子啦,这就是我的小小游乐园!



棉

311班 王钰成(证号 2305359)

指导老师 罗静晓

竹筒存钱罐

502班 周雨欣(证号 2305394)

指导老师 方瑜璐

说起老物件,我就想起了爸爸的宝贝——一个发黄的竹筒存钱罐。

第一次见到这个存钱罐是在几年前的一个冬天,家家户户准备过年,我和爸爸去看望爷爷。吃过午饭,爸爸悄悄带着我到爷爷家楼上,从一个抽屉中拿出一个发黄的竹筒递给我,没有说什么。我好奇地接过竹筒,仔细端详着,竹筒发黄,还微微泛着油光,竹筒一端靠近边缘的地方裂开了一个两三厘米的口子,口子细长,看着像微张的嘴巴,不知道想诉说些什么。我小心地摇了摇,金属的碰撞声夹带着沙沙的纸张摩擦声,有些好听。我略带疑惑地问爸爸:“这个是存钱罐吗?”爸爸微笑着回答:“是的,这是我上小学的时候你爷爷给我做的,他给我做存钱罐的时候就嘱咐我,希望我以后勤俭节约,积少成多。今天我把这个送给你,也把你爷爷嘱咐我的话送给你,勤俭节约是中华美德,积少成多是希望你胜不骄败不馁,要多方面努力提升自己。”我点着头,虽然不是非常懂爸爸的嘱咐,但我会记着这些话,我也越发抱紧了竹筒存钱罐。

这就是我的竹筒存钱罐,虽然陈旧也不值钱,但很珍贵。

我们班的“小雷锋”

604班 汤子萱(证号 2305421)

指导老师 黄静

这位同学个子不高,是个阳光开朗的小男孩。瞧,他的脸圆圆的,高鼻梁,红红的嘴唇薄薄的,仿佛抹了胭脂似的。他是双眼皮,平时鼻子上还总架着一副蓝灰色半透明的塑料眼镜。

“小雷锋”的学习并不拔尖,却是班里大部分同学看齐的对象。因为他热爱劳动,连班主任都对他连连称赞。记得三年级时,我们全班集体出去野炊,好不容易做好了饭,还留下一锅淡汤。家长们正准备抓着锅耳去倒。这时,“小雷锋”啪的一声,把碗一放,饭也不吃了,大步流星地跑过去帮忙。他熟门熟路地握住锅耳,弯着腿,半蹲着身子。他抿紧了嘴唇,豆大的汗珠顺着他通红的脸颊流淌下来,可他没有任何一句的怨言。

后来我才知道,那次他被溅起的热汤烫伤了中指,但这并不足以让他停下劳动的脚步。没过半天,又干劲十足地开始打扫教室卫生了。

除此之外,“小雷锋”还是个热心善良的孩子。每当班里有同学遇到困难时,只要在他力所能及的范围内,他都会立刻伸出援助之手。希望大家都能和他一样,学习他的勤劳能干、热心善良,不做家里的“小皇帝”,争做社会的“小雷锋”!

深秋里最美的树

303班 杨芷晴(证号 2305311)

指导老师 陈利群

周六午后,我和妈妈路过一个路口,看见了一棵绚丽多彩的树!

这棵树大概有三层楼那么高,树干不是特别粗,我一个人可以用双手抱过来。树干的下半部分已经穿上白色的外套准备过冬了,其他部分是黑棕色的。树叶有三种颜色,最下面一根树杈上的叶子是绿色的,往上一点的树杈上的叶子是黄色的,最上面树叶却是红色的,真是太神奇了!树叶在阳光的照耀下闪闪发光!一阵风吹来,细枝条们随风飘荡,像彩色丝带一样柔软!有些调皮的树叶趁机挣脱大树妈妈的怀抱,飘落到地上找其他小伙伴玩。

我发现地上还有一些白色的小果实,我猜这些一定是树的种子,路过的鸽子在啄小果实,我希望鸽子可以带着种子去旅行,然后在别处安家。

我不知道这棵是什么树,但我觉得它是深秋里最美的树!

我教妈妈游泳

406班 赵陈果(证号 2305380)

指导老师 张日圆

今天我要教妈妈一件我很擅长,而妈妈却学了几年都没学会的事儿——游泳。

我和妈妈来到泳池边热身。妈妈那僵硬的肢体、不协调的动作,让她看起来像一个还没升级的“机器人”。热身完毕,我纵身一跳,像一条小鱼在水里游来游去,乐得自在。而妈妈,就在岸边哆哆嗦嗦地试水,嘴里还不停念叨着“冷死了,冷死了”。

我打算“帮一帮”妈妈,就默默地游到了她身边,猛地出水,然后往她身上泼水。妈妈那响彻云霄的嚎叫声在空旷的泳池内来回飘荡,然后我迅速地潜入水底,逃离这个危险之地。

平静下来的妈妈是个“乖学生”,认真地听我讲如何在水中换气,她一会儿沉下去一会儿浮起来,虽然姿势滑稽得像一个坏了的潜水艇,但表情严肃得像在考试。我在旁边一边示范一边鼓励她不断尝试,经过我的教学,她终于能够有节奏地换气了。

妈妈夸我是个好老师,我夸妈妈是个好学生。

美好的课间时光

409班 邢恩泽(证号 2305340)

指导老师 崔明敏

大课间开始了,大家都在干什么呢?跟随我们的步伐,一起看看吧!

瞧,操场上热闹非凡!跑步、跳高、跳远……快看,沈奕果正在跑步呢,此时,还剩50米到终点,只见他咬紧牙关,摆动双臂,迈开双腿,像个飞速旋转的小马达,一个健步,冲过了终点线。

我们把镜头转向教室。刘浙北正聚精会神地阅读英语绘本呢,他抓耳挠腮,时而划出重点句型,时而轻声读英语单词!兴趣果然是最好的老师,难怪他的抽屉里正静静躺着三张满分的英语练习卷,太厉害了!

一个忙碌的身影正在教室里穿梭,是谁呢?快看,裘荃同学正在布置教室呢!她把桌椅排列得整整齐齐,图书角的书也被她整整齐齐地摆放着。看到桌子上有一叠老师刚刚改好的作业,她马上冲了上去,招呼同学们把本子发下去,不愧是我们班的“小老师”。

“丁零零……”上课了,结束美好的课间时光,迎接我们的是充实的课堂学习。



美

506班 朱盈朵(证号 2305810)

指导老师 汤莎

小提琴,我想你

310班 高千茗(证号 2305356)

指导老师 忻燕波

午后,阳光照着泛黄的日历,我呆呆地望着那长长的琴盒,眼前不由得泛起了小惊喜。

无聊时,带给我欢乐的总是你。还记得那天,我百无聊赖地独自倚在沙发上,看看阳台的花儿,又翻翻桌上的书,整个下午静得像吹不起半点涟漪的死水。最终,我打破了寂静,不由自主地拉起了小提琴。

烦恼时,带给我欢乐的总是你。是你让我逃离了妈妈时不时的唠叨声,放松了心情。

开心时,和我一起狂欢的还是你。生日那天,风婆婆托你带来了祝福。我满心欢喜打开琴盒,奏起优美的旋律。

叹息的暮色里,我与琴盒对视许久许久……

营救小灰鸟

402班 丁书畅(证号 2305369)

指导老师 赵娜

周六,阳光明媚。我和妈妈带上小狗小乔,去卖柴吞水库自由徒步。

走过一处茶园,穿过一片树林,攀过一座山峰,我们陶醉于童话般的秋色中。这一路走来,天虽然很冷,但我们爬得热汗直冒。包里的水都喝完了,小乔渴得不停地哈气,不由自主地舔嘴巴。忽然,它钻进道旁的盆口,不见了踪影。过了一会儿,它跑回来了,嘴边的胡须湿漉漉的,还“汪汪”地冲着我们叫。

我一边跟着小乔,一边好奇地想:它要带我们去干嘛?正想着,我们已经来到了一个小水塘边。定睛一看,在水塘的中央,一只巴掌大小的鸟儿,正紧紧地抓着食指粗的树枝,时不时地打滑进水里,然后又挣扎地爬起来。灰色的羽毛被冰冷的溪水浸湿了,橙红色的鸟喙一张一合,发出“啾啾”的求救声。

我快速滑下斜坡,顾不上脚边湿滑的泥水,小心翼翼地靠近垂死挣扎的小灰鸟。我一边拿起树枝把它推向最近的岸边,一边轻声安慰:“别怕,我来救你了。”可是小灰鸟已经没力气了。挣扎中,它又一次重重地滑落进水里。我倒吸一口冷气,耐心用树枝一下一下地把它顶上了岸。

离开了水塘的小灰鸟,马上满血复活。它机灵地抖了抖身上的水珠,头也不回地跳进了一旁的树丛里,飞走了。

这真是一次神奇的山野徒步!