



高新区实验学校翔云校区207班

缤纷生活

我不知道曾在你们的心里撒下了怎样的种子,但如果它茁壮成长,我希望它是爱、正义、善良与希望。我不知道教室的课桌、粉笔与言谈,校园的香樟、晚霞与夜雨以何模样存于你们的记忆,但我只愿这份真挚的陪伴会成为你们迷茫时突破重围的勇气。希望我也能成为你以后漫长岁月里的一盏灯、一束光、一份温柔又踏实的存在。

指导老师 曹丹丹

美味的红烧肉

胡晋旗(证号2312677)

我最喜欢的美食是红烧肉,尤其是外公烧的红烧肉。

每隔几天,外公就会给我做香气扑鼻的红烧肉,肥瘦相间的五花肉被外公切成了长方形,然后在锅里放些酱油和各种调味料一起炖煮,不一会儿,红彤彤的五花肉就出锅了,满屋飘香,令人垂涎欲滴。一块块的红烧肉,看起来就像一块块晶莹剔透的琥珀,看得我直流口水。我迫不及待地夹起一块就往嘴里送,入口即化,好吃极了。

美味的披萨

汪牧川(证号2312681)

每周三,我有一节小提琴课,因为回家晚,妈妈都会为我点一份披萨。今天,又到了吃披萨的日子。

我打开温热的多层包装,一股披萨的香味就冲进鼻腔。我先拿起一块“玛格丽特”披萨,上面有白色的芝士、红色的番茄,还有绿色的蔬菜,红白绿三种颜色就像意大利的三色国旗。吃上一口,甜中加酸的味道在我的口中爆炸。接着,我又拿起一块牛肉披萨,厚厚的披萨饼上撒满了牛肉、彩椒,还有洋葱。一口咬下去,就像又香又甜的火山在我嘴里爆发。

没到几分钟,我就吃完了一大盒披萨,真是太美味啦!

冬日里的美味

林欣辰(证号2312688)

冬日里,我最爱吃火锅。窗外刮着呼呼的北风,飘着雪花,我和爸爸妈妈、外公外婆围坐在热锅前,涮着蔬菜和肉,热气腾腾的烟飘向脸庞,嘴里享受着美味,心里觉得无比温暖。

爸爸告诉我,他小时候爷爷奶奶在外面做生意。过年时一家人坐在一起吃火锅就是世界上最美好的事情。火锅对爸爸来说,就是温暖和团圆。

在爸爸的影响下,我也爱吃火锅。我喜欢火锅食材的新鲜,喜欢吃火锅时热闹的气氛,更喜欢火锅带给我的温暖。火锅,真是我冬日里的好伙伴!

美味的火锅

谭浚哲(证号2312682)

说起美食,自然是少不了我最爱的火锅。它不仅好吃,而且氛围感十足,不仅让人心情愉悦,还可以满足不同口味的需求,可以根据各人的口味选择适合自己的菜品以及自己喜欢的调料。

冬天是最适合吃火锅的季节,一边煮一边吃,热气腾腾,大家谈笑风生,吃着美味火锅,喝着可口的饮料,那真叫一个爽!冬天点上几份新鲜的牛羊肉,吃下去身体变得非常暖和,可以抵挡冬天的寒气。

看似简单的火锅,煮起来也是有讲究的,煮的时间短,它是生的,吃了会拉肚子。煮的太久,会影响口感,要煮得刚刚好,才能吃到火锅的美味。



我最爱的火锅

汪信妍(证号2312679)

北风呼呼吹,寒冷的冬日,吃上一口热乎乎的食物,那一定很美妙。火锅自然是首选,我最爱的美食就是火锅。

记得爸爸妈妈第一次带我吃火锅是在奶奶家,那是一个鸳鸯锅。我们准备了番茄汤,为了增加番茄汤的鲜味,我们在里面放了一块骨头。火锅开始翻滚了。爸爸夹了一片牛肉给我,我蘸了一点酱油,放进嘴巴,哇!牛肉嫩嫩的,真是太好吃了。我还吃了羊肉、毛肚、火腿肉、鹌鹑蛋、小青菜和土豆片,肚子吃得饱饱的。

这就是我最爱的美食火锅,带给了我不同的品尝体验,让我尝到了各种食物的滋味。

美味的烤肉

王诗语(证号2312680)

我最喜爱的美食就是烤肉。

星期天,妈妈爸爸带我去烤肉店吃烤肉。我们一进门,服务员阿姨就迎了上来。她带领我们落座。开始吃饭了,服务员阿姨又来了。这次可就不一样了。服务员阿姨捧着一个巨大的帆船模型,模型里装着满满一打烤肉,馋得我直流口水。服务员阿姨帮我们烤肉,烤盘上的烤肉油滋滋地冒着热气,不一会儿肉就熟了,金黄金黄的,散发着焦香。我蘸了点调料,包了点生菜,往嘴里一送,美味极了。

美味的“火锅”

杨宁(证号2312675)

今天爸爸去菜场买了好多东西,有青菜、土豆、藕……原来晚上吃火锅,我兴奋地洗菜。我们的火锅底料是羊肉胡萝卜汤,爸爸把汤煮好后倒到大锅里,接着把大锅端到电磁炉上,又把蔬菜洗好摆盘后,我们就开始吃火锅了。

我先盛了一碗热气腾腾的汤,又倒了很多的海鲜酱,还加了一点儿老干妈。“火锅怎么变成黑锅了?”原来火锅里的蛤蜊壳没洗干净,所以才变成黑的,最后爸爸还自告奋勇喝了一口黑锅里的汤。

突然耳边传来熟悉的响声,“叮叮当当,起床了……”原来是一场梦啊!不过今天妈妈真的准备了火锅!

美味的汤圆

余彦泽(证号2312687)

我最喜欢吃又香又软的汤圆。

先烧开一锅水,一个个小白球就像一只只小鸭子,扑通扑通跳入水中,沉入锅底。煮熟之后,它们会一个个浮上来,漂在滚滚的开水中,这时就可以捞上来品尝了。

汤圆有很多种口味,比如:黑芝麻、花生、紫薯等。还有一些不常见的口味,比如:山楂、桂花、玫瑰等。汤圆大小和乒乓球差不多,有很多种颜色,让人口水直流三千尺。只要咬下一口,就有馅汁流下来。软糯糯的,香甜可口。

好吃的自助餐

张雨畅(证号2312676)

我放学回到家,妈妈对我说:“晚上我们去吃自助餐好不好?”我开心地跳了起来,说:“好呀,好呀!”

我们来到广场,我一进去便看见了各种各样的食物,什么寿司啦,披萨啦,蛋糕啦,应有尽有。我立刻拿起盘子,东抓一点,西拿一点,不一会,盘子就被我装得满满的,不留一点儿空隙。哈哈,开吃啦!披萨、寿司、蛋挞,你们就等着进我的肚子里吧。“嗝——”在一顿狼吞虎咽之后,我满足地打了个长长的饱嗝。

烤全羊

张伶俐(证号2312685)

小羊咩咩叫,大火慢慢烤,整只端上桌,美酒配佳肴。小朋友们,你们猜猜它是什么食物?没错,它就是我最爱的美食——烤全羊。

烤全羊的外形就是一整只小羊,羊头看起来大气,它的嘴巴张得大大的,好像在让我们看它的牙齿有多锋利。关于烤全羊还有一个传说,相传有一个人上山去砍柴,但是他家的院子着火了,当他回到家时,他闻到了一股香味,最后他发现,家里的小羊被烤熟了,竟然成了一道美食。

烤全羊需要三个人端上饭桌,金黄酥脆的烤全羊散发着诱人的香味,馋得我直流口水。第一次,我和妈妈去吃烤全羊,我们被它的外形惊呆了,我犹豫了很久才敢尝上一口。所以,面对一些新鲜事物,我们要勇于尝试,也许会有意外的收获。

欢乐的课间

★每当下课铃声响起,就是同学们最快乐的时刻,大家都像脱缰的野马,疯狂地在教室外、操场上奔跑着,欢笑着,安静的校园一下子就热闹起来了。

教室里,女生聚在一起聊天,展示自己的小挂件,漂亮的便利贴;男生喜欢扳手腕,比赛数字华容道。教室外面的树枝上,小鸟也叽叽喳喳地欢呼着,好像在卖力地为同学们喊加油,花坛边的蜗牛、西瓜虫也不甘示弱,纷纷出来参加活动。

这时上课铃声又再次响起,课间的时光总是那么短暂,好希望它过得慢点,再慢点。

俞宁玥(证号2312686)

★下课铃响了,校园瞬间沸腾起来,一部分同学冲出了教室,有的去了操场,在操场上踢毽子、打篮球、扔沙包和玩双杠。另一部分同学在教室里看书和画画,还有的在折纸、躲猫猫、玩游戏……快乐极了!

我最喜欢和同学们一起在教室里玩躲猫猫。首先用丝巾蒙住一位小朋友的眼睛,他就会伸出双手,漫无目的地摸着,像只无头苍蝇。我们哈哈地笑了起来,他生气了,猛地一抓,扑了个空。再来一个,哈哈,还是扑空了。有一位同学落入了他的天罗地网,使劲地挣扎着。欢快的笑声围着我们,快乐的游戏还在继续。

马槿轩(证号2312678)

我的拿手好戏

鄞州区下应中心小学606班

石苗彤(证号2307631)

指导老师 郑倩倩

记忆在时光的湖水里荡漾

七年前,我被拉丁舞班里的曼妙身姿惊艳,转头就对妈妈说:“我要学拉丁舞!”

从此,我便开始了长达七年的练舞生涯。所有的成功不是一蹴而就的,当我迫不及待地换好了练功服,穿好了鞋,以为自己能够立刻开始舞蹈时,老师的一句话让我的瞬间跌落谷底:“不要急着换拉丁鞋,先穿软底鞋,我们现在先练基本功。”我沮丧极了,原来距离成为“舞者”还有这么枯燥的路要走。

就这样,收腹、抬头、挺胸,我努力着,一遍遍地重复练习。小小的练功房里,我无数次汗流浹背,无数次摔倒又站起,每次都很晚回家。终于,努力有了回报,当老师宣布我可以去参加拉丁舞比赛时,我知道,拉丁将成为我的拿手好戏。

爸爸送我到到了比赛场地,我自信地提着裙摆,优雅入场,选好站位,昂首挺胸地等待音乐响起。聚光灯骤然亮起,一切隐没在黑暗中。我数着节拍,在场上翩翩起舞,时而脚尖轻触地面,摆出一个优美的姿势;时而旋转,裙摆荡开华丽的涟漪;时而跟着音乐仰着头,天鹅颈画出一道迷人的曲线。那一刻,我不再是我,而是属于那天鹅湖畔的一只小生灵,如一颗明星般闪耀着。

比赛后没几天,成绩便出来了,我是第二名,一家人欣喜不已,笑容都挂在脸上,不住地夸赞我。我也满脸笑意,拿手好戏可真没白练。而这张用了七年的努力和坚持换来的奖状,也是在告诉我:只有付出辛勤的汗水,才能换来成功!

运动吧!少年

鄞州区华泰小学西校区501班

王子墨(证号2307468)

指导老师 徐柳亚

自从看了亚运会开幕式,那巨大的火炬让我惊叹,也让我愈发爱上运动。最终,老师布置的作业达成了我的期望。

这是一张运动单,也是每人必过的运动项目单。太好了,这不正是我所期待的快乐运动吗?我一定天天练习!

事情说起来简单做起来难,刚跑第一个50米,我就没能达成目标。按下计时器的“开始”按键,我飞速冲出,一脸轻松地跑完全程,完了拿起计时器一看,一下子就从天上泼下了一大盆凉水,让我兴致全无,怎么是14秒呀!我的目标是8.4秒,相差了整整6秒。

我一下子如泄了气的皮球一般,无精打采。不行,我一定要坚持,失败是成功之母呀。

我压了压腿,心中暗暗下了决心,一定要把这50米用8.4秒的成绩跑出来。“3、2、1,开始!”我自己计时,开足马力冲了出去。此时此刻,我的心里只有那一个地方,50米的终点!

到了!我满怀期待,看了看手中的计时器,8.3秒!我过关了!后来,我也遇到了一些小困难,但我也如法炮制,把自己身体里的能量全部都释放了出来。一跑完,感觉自己的能量都要被抽空了。

生命不止,运动不息,让我们一起在广阔无垠的大地上运动起来吧!少年!