



2023年12月22日 星期五 责编:徐徐 王妙妙 美编:雷林燕 照排:余佳维 审读:邱立波

蒲公英的自述

宁波市新城第一实验学校301班
励妍泽(证号2320514)
指导老师 徐巧倩

大家好,我是蒲公英,大家称我为风中的舞者。

我总是穿着白色的舞鞋和绿色的舞鞋,等待风伯伯的召唤。

等我们长大了,我们会收到风伯伯的邀请函,去远方参加一场激烈的舞蹈比赛。

现在我已经14岁了。我终于收到了风伯伯的邀请函。我告别了妈妈,跟着风伯伯踏上了去远方的旅程。

一路上,好多花朵向我投来了羡慕的眼光。有爱喷香水的紫罗兰女士,有爱唱歌的玫瑰花小姐,有害羞的含羞草妹妹,还有自信的太阳花姐姐……

在大家的注视下,我旋转、跳跃、翩翩起舞……当全场响起雷鸣般的掌声,我稳稳地落在地上,开始新一轮的成长。

抓螃蟹

鄞州区东南小学海晏路校区204班
倪跃宸(证号2306130)
指导老师 周林燕

国庆假期,爸爸妈妈带我去象山花岙岛玩。正是这次出游,我第一次体验了抓螃蟹的激动。

我和爸爸在沙滩上堆沙堡,无意间发现沙滩上有很多小洞,于是我蹲下来观察。突然,几只小脚露出来,接着是一个小小的身子,然后一只小小的螃蟹出现在我面前。我还没来得及喊爸爸,它就快速逃走了。于是,我拉着爸爸又找到一个小洞守着,想着一定要抓到一只。小螃蟹的颜色和沙滩很像,一不留神就容易跟丢了,我和爸爸弓着腰,一路小跑地跟着它,嘴里还不时发出尖叫,终于爸爸瞅准时机,大手一扣,逮住了这个小家伙。然后就是一只接一只,我负责搜索目标,爸爸负责行动。

爸爸从小桶里拿出一只最小的放在我手里。它在手心里乱动,挠得我痒痒的,好像在跟我打招呼。于是,我自己尝试着去抓。终于在不懈的努力下,成功抓到一只。爸爸看到我的战果,开心地给我点了个赞,我自己也大声地笑起来。

天很晚了,妈妈喊我们回去睡觉。看着桶里十多只可爱的小家伙,我想它们应该也要回家了吧。我走到海边,把它们都放了出来,“晚安了,小家伙们,拜拜!”

妈妈是指挥家

高新区实验学校201班
唐诗涵(证号2309076)
指导老师 陆青春

我妈妈是位指挥家。你听,一首动听的交响曲从厨房传来。

妈妈打开水龙头,水龙头里的水便“哗啦啦、哗啦啦”地领唱起来。在它的带领下,锅碗瓢盆也纷纷献唱。有刷子和锅碗合唱的“唰唰唰”,有勺子和碗一起演奏的“叮咚咚”,还有刀和砧板这对打击兄弟共同合作的“当当当、笃笃笃”。顿时厨房里热闹非凡,但这只是这首交响乐的前奏部分,真正的高潮部分是妈妈请出厨房的舞者——油。

油是一位热情的舞者,它在锅里跳起欢快的舞蹈,还不忘放声高唱,“滋滋滋”。它的热情感染了蔬菜,它们在铲子和锅的伴奏下,和油一起翩翩起舞,边舞还边唱。

啊!这真是一首美妙的交响曲。

树根的承诺

镇海区实验小学301班
裘婧瑶(证号2311101)
指导老师 卓健南

一只鹿在原野上跑,树根叫住了他,说:“鹿小弟,我原本是一棵树。树干被砍伐了,只剩下根留在这里。可是,我曾经答应一只小鸟,等明年春天来了,让她在我这里做窝、下蛋、孵小鸟。然而,现在我变成了这个样子……”树根说着,伤心地流下了眼泪。鹿说:“小鸟什么时候回来呢?”树根说:“也许就在明天,也许在后天。”鹿说:“放心吧,我一定会帮你的。”

鹿来到魔法森林,找到了女巫,对女巫说:“你能不能给我一瓶可以让树根立马长成大树的水呢?”女巫点了点头,笑着说道:“你很有礼貌,我愿意把我的药水送给你。”女巫拿出药水,递给了鹿。“谢谢你!”鹿说道。“不用谢!”女巫说。于是,鹿一蹦一跳地走了。

鹿朝树根所在的地方跑去,看见树根还在哭,安慰说:“你别哭了,你马上就要变回大树了。”小鹿说着,就给树根浇上了药水。神奇的事情发生了,树根一下子往上长了一大截,接着,只见树根长成了一棵大树。

小鸟回来了,在大树上做了窝。从此以后,大树与鹿和小鸟成了最好的朋友!

小橙子

宁波艺术实验学校明洲校区207班
唐驰誉(证号2320248)

大大的身子,香甜的味道,我的衣服是橙色的,你们知道我是什么水果吗?哈!我就是大名鼎鼎的橙子!

我出生在一棵橙子树上。我花了很长的时间从一朵小巧的花变成了一个金黄色的、沉甸甸的果子,那是我第一次睁开眼看见这个世界,也是第一次从橙子树枝头上蹦蹦跳跳落下来。我的形状像圆球,颜色是橙色的,镶嵌一点点的金黄色,就像一个大大的太阳。我的味道是又香又甜,还夹杂着一点点的酸味,一人舌尖,多汁可口,可算得上是人间美味呢!

最后,我还能作为药材治疗一些疾病,比如咳嗽的时候,可以蒸个“盐橙子”用来止咳,人们还常常把我加入药材中,成为一种中药。你们是不是很想品尝一下我?但是,不要吃我啊!



冬天

镇海区骆驼中心学校204班
毛圣哲(证号2311617)
指导老师 潘高旋

我和虎鲸的

亲密接触

宁波大学附属学校小学部313班
杨如茨(证号2320321)

今天我很高兴,因为可以去上海海洋公园看虎鲸表演。

来到虎鲸剧场,眼前整个剧场的形状是一个大半圆。虎鲸在表演的时候溅起的水花会很大,所以我们特意挑选了后面一点的座位坐下。观众席前面是一片蓝色的湖,湖上面立着一块蓝色的大屏幕,正播放着虎鲸的纪录片。

精彩的表演终于要开始了,在饲养员的指导下,虎鲸有时在水里沿着水池边缘游动着,如一辆穿梭的列车;有时从水底跃出水面,又瞬间落下消失在蓝色的湖中,层层波纹荡漾开去;有时又抬起头摇一摇,像在跟观众打招呼,憨态可掬。最激动人心的时刻到了,虎鲸摇着像扇子一样的尾鳍,用力地拍打着水面,不停地前后甩着,平静的水面就像被从山上滚落的石头砸了一样,一浪接着一浪涌过来。前排的观众都纷纷举起雨伞,可是那浪花太大了,还没等你缓过神来,第二浪又会朝你卷来,所以观众们都被淋湿了。虎鲸的表演赢得了大家的掌声和欢呼声,饲养员还给了它们奖励。

最后我们依依不舍地向虎鲸告别,而虎鲸也很配合地从水里冲到岸上,静静地趴着,那样子就像等着跟我们合影留念。我希望虎鲸的表演能给更多的游客留下深刻的印象,让他们了解虎鲸,爱上虎鲸。

小小的泳池

大大的梦想

宁波大学附属学校小学部313班
杨既同(证号2320320)

指导老师 马巾越

我从小就有一个梦想,就是像菲尔普斯那样成为一个奥运游泳冠军。最近,我离梦想又近了一步,因为我要去学游泳了。

来到了游泳馆,我看见了我的教练,他姓杜,身材高大,穿着一条蓝色泳裤。

向远处看去,一个蓝色牌子上写着“深水区1.5米”,这么深的水,被淹了怎么办?杜教练看出了我的心思,教了我一个克服困难的方法:“眼睛要紧紧盯着水底,双脚轻轻一抬,哪怕在50米深的水里,你也能浮上来!”我一听,心里的恐惧就消失了一大半。

我迫不及待地地下水,来到深水区,照着教练的方法去尝试:双手前伸,把头埋进水里,身体放松,竟然真的浮起来了。顿时,耳畔嘈杂的声音变得一片寂静,只有咕咚咚的水泡声了。也是在这一天,我还学会了蹬青蛙腿。

第二天、第三天……就这样,我每天都准时来训练。

深秋的傍晚,夕阳西下,一束阳光透过窗户的玻璃洒到游泳池的水面上,像一条金黄的世界纪录线。我心里非常激动,想象自己就是一个赛场上的选手,从起点游去,我不停地伸手、划水、抬头、低头、蹬腿……一步一步地向目标靠近,就这样竟然游到了我的“世界纪录线”!在那一刻,我发现自己真的会游泳了。游泳池里波光粼粼、金光闪闪,它们一定是在为我鼓掌。



红了樱桃 绿了芭蕉

鄞州区首南第一小学505班
赵一宁(证号2307833)
指导老师 俞露巧

玩具小毛熊

高新区实验学校新晖校区201班
陈亦凡(证号2309080)
指导老师 陆青春

从我的玩具箱里可以找到许许多多的玩具,但我最喜欢的是我的小毛熊,它的名字叫做蛋蛋,它是我五岁时妈妈送给我的生日礼物。我可喜欢它了。

它有一双黑溜溜的大眼睛,咖啡色的鼻子,还有一个大大的嘴巴。它的两只大耳朵好像时刻在倾听周围的动静。以前它的脖子上有一个蝴蝶结,可是不小心把蝴蝶结弄丢了,我还伤心地哭了。

它是我最喜欢的玩具。我每天都抱着它睡觉,起床后我就把它放在床头,我想让它陪伴我成长。

爬山

高新区实验学校翔云校区302班
王培真(证号2312706)
指导老师 姜露依

今天,天气晴朗,阳光明媚,我们来到东钱湖虾公山爬山。这是我期盼已久的事情。

爬山的起点是由一级级古老的木头台阶组成的。我开始兴冲冲地往上爬,可是没爬几级,我就累得气喘吁吁。这时妈妈对我说:“坚持就是胜利,我们一定可以顺利登顶的。”听了妈妈的话,我们继续往上爬。过了一会儿,我们来到了第一个平台。平台很空旷,一个人也没有,站在平台上,我看见了美丽的东钱湖。一阵微风吹过,湖面波光粼粼,群山若隐若现,好似一幅美丽的山水画。稍作休息,我们继续往上。过了一会,我听见前面有说话声,我们加紧追赶,然后我就看到了小妹妹一家也在爬山。我心里默默想着:妹妹看起来比我小多了,她能坚持下来,我一定也可以的!

一边给自己打气,一边往上爬,我们终于来到了山顶的平台!平台上很热闹,有的人在看书,有的在烧烤,还有的在打松果。我们也在山顶上玩了一会儿,就开始下山啦!一路上,满地都是金黄金黄的银杏叶,就像一个金黄金黄的银巴掌。我们一路说说笑笑,很快就下了山。

这次爬山磨炼了我的意志,锻炼了我的身体,真是有意义的一天啊!