



大学生走进走马塘村。

在走马塘探寻“共富密码” “行走的思政课”让大学生们获益良多

冬日的走马塘村,白墙粉黛,宁静古朴,跃动着一群青春的身影。2023年12月31日,来自宁波职业技术学院马克思主义学院的师生在鄞州区姜山镇的这个村子举行“奋楫扬帆 逐梦追光”行走系列思政课活动。

□现代金报 | 甬派 记者 李臻 通讯员 张珍珍 朱娟

在走马塘村共富大礼堂,该村乡村振兴工作专班张健民主任生动讲述了千年古村走马塘融合政府、企业、村民、高校等多方资源,深度挖掘乡村文化资源,在新时代与绿色发展、现代旅游相结合,让文化赋能乡村振兴的故事。

马克思主义学院于金艳老师阐释了中华优秀传统文化实现创新性转化和创造性发展的重要性;李勇老师带领大家学习了走马塘村深厚的进士文化、御史文化,号召广大青年学子勤奋学习、锐意进取,自觉承担民族复兴、强国建设的时代重任。

知识竞赛环节,村里的父老乡亲们踊跃发言,与大学生一起探寻走马塘村共同富裕的“密码”,真正让党的创新理论“飞入

寻常百姓家”。

校汉服社和海川诗社的同学们,还为大家呈上了“诗词里的汉服”、贯口《同仁堂》等表演,在古意盎然的乐曲声中,唐代仕女、宋代词人等角色,宛如穿越千年,缓缓走向观众,让人们在东方美学的视听享受中感受中华优秀传统文化的魅力与风采。

在走马塘村家风家训馆,师生认真聆听了陈氏家族历代祖先为人正直、为官清廉、刚正不阿的清廉故事,在一件件承载着厚重历史的文物中,感悟陈氏家族的正直家风和深厚的文化底蕴。

在村头巷尾,校“人亚先锋班”的同学们深入到村民、商户和游客中,开展了“文旅赋能乡村振兴”的问卷调查。调研涉及走马塘村的历

史文化、生态环境、公共基础设施与服务、家庭收入、经营项目等诸多方面。如何让千年古韵有表述、可传承,进一步焕发时代的生命力,同学们在行走和调查中获益良多。

人工智能3231班的李嘉庆同学说:“学校‘行走的思政课’给我们提供了重要平台,接下来我们要进一步丰富调研成果,为村民参与文化型、生态型乡村建设提供可参考的建议。”

马克思主义学院院长吕途介绍,“行走的思政课”走进美丽乡村,创新教学形式与载体,激励青年学子走好中华优秀传统文化创造性转化、创新性发展的道路,在行走中上好实践育人“大思政课”,真正推动党的创新理论入脑入心、见行见效,在乡村基层落地生根。

期末临近压力飙升? 宁大开启“找回快乐”反焦虑团建

本报讯(现代金报|甬派 记者 王冬晓 通讯员 朱婷)期末考试临近,论文、实验设计增多,“学不完,根本学不完”“该怎么拯救你,我的秀发”……大学生的“压力指数”在期末飙升。如何减压?深呼吸?不,1月2日至5日,宁波大学心理健康指导中心在学校本部有思广场、梅山校区一餐广场,举行“快乐加油站”活动,开启了一场关于期末的“烦恼出逃计划”,用快乐的方式来寻回丢失的快乐记忆,也用“我们一起快乐”来进行一场期末的“反焦虑”团建。

抬起手腕、瞄准篮筐,随着“咚”的一声,手中的篮球应声入网;挥起大锤,鼓起勇气,“砰”的一声,落锤定音。位于广场上的热血投篮机和减压大力锤,让宁大学子体验了一场露天游乐场的快乐,一扫心头的阴霾。“期末备考把自己都卷累了,这可太好玩了,正好让我放松一下。”阳明学院的刘同学在体验完投篮机和大力锤后告诉记者,“希望心理健康指导中心以



宁大学子玩投篮机。

后经常举行这样的活动。”

活动现场还设置了喷绘墙,同学们把自己的烦恼写在墙上的留言簿,“期末考试有范围吗?学过的都要考”“学了忘,忘了学,学了还是忘”……当心底的呐喊变成文字,再用力撕去投入“压力回收箱”后,同学们感受到了压力的释放。

此外,现场还有反内卷语录,比如“完成比完美更重要”等,这些文字让同学们找到了情感共鸣。

与此同时,减压捏捏乐玩具、

《考试减压指南》《宁波市阳光心理援助热线》宣传单也在派发,现场更有宁大体育学院学子带来的“解压科目三”舞蹈。

据悉,为了缓解同学们在期末考试季产生的焦虑、紧张等心理困扰,宁波大学心理健康指导中心除了开设心理辅导外,已经举行了包括扭扭棒手工减压团体辅导、曼陀罗绘画减压团体等多项团体心理辅导活动,以帮助宁大学子顺利度过课业繁重的期末季。

如何传播大运河 与海丝文化遗产 这场高端论坛在甬举行

本报讯(现代金报|甬派 记者 王冬晓 通讯员 胡蓉 王赢泽)如何更好地发掘大运河与海丝文化遗产,加强中华文化国际传播?1月1日,首届大运河与海丝文化遗产国际传播论坛在宁波财经学院举行。来自詹姆斯库克大学新加坡校区、英国萨里大学、浙江工商大学等高校和宁波博物院的专家学者,聚焦“海丝文化遗产国际传播”,交流前沿学术思想与实践经验。

“中华文明自古以来开放包容、闻名于世,在同其他文明持续交流中,不断焕发新的生命力。”宁波财经学院副院长许锁迪在开场致辞说,中华优秀传统文化“走出去”的关键就在于和各国文明进行真诚地交流互鉴,“本次论坛是中华文明同世界文明真诚交流互鉴的一次实践。”

宁波大学文化遗产研究学者金露在开场报告中概述了宁波海丝非遗保护及开发的现状,提出系统开展宁波海丝非遗普查工作、完善海丝非遗保护与传承网络、打造海丝非遗旅游品牌等建议。

詹姆斯库克大学新加坡校区学术院长Abhishek Singh Bhati教授和英国萨里大学博士生Adeeba Ahmad分别就文化遗产旅游和巴基斯坦中国语言文化等主题作了主旨发言。

浙江工商大学外国语学院院长李丹弟教授以金华话为例,立足新时代新视角,概括了方言文化保护传承的重要意义及现存问题,并提出了操作性较强的保护路径建议。浙江理工大学外国语学院院长文炳教授、浙大宁波理工学院外国语学院执行院长蔡亮教授分别从阳明思想的翻译和传播两个角度进行探讨。宁波博物院院长张亮教授在报告中分析了大运河宁波段的独特性,探讨了运河类遗产的价值如何在博物馆中呈现等议题。

本次论坛还特别设置了专家洞见环节,参会嘉宾、学者们针对主旨报告主题,结合自己的研究兴趣,聚焦“大运河与海丝文化遗产”的现状与传播途径、“阳明文化国际传播”等进行交流。

“本次国际论坛既是一场学术盛宴,也为宁波高校搭建了与国内外专家、学者沟通的桥梁,提升了宁波大运河与海丝文化的影响力。”宁波财经学院人文学院副院长夏柯说。

据了解,作为浙江省首批应用型本科建设试点示范高校,宁财院多年来通过学科交叉融合和产学研协同创新,面向地方新兴产业发展需求,着力打造优势、特色学科,为行业企业提供技术服务和智力支持。同时,学校积极投身国家和地方文化建设,在讲好中国故事、弘扬中国文化、塑造中国形象方面作出了积极探索和有益尝试。

专家洞见 Insights from Experts



论坛设置“专家洞见”环节。