



2024年1月5日 星期五 责编:徐徐 王妙妙 美编:许明 照排:余佳维 审读:邱立波

# 生活课堂



很多看似平凡的事情,却带给了孩子们宝贵的学习机会。通过摘草莓,孩子们学会了珍惜大自然的馈赠,体验到劳动的快乐和收获的喜悦;吟诵比赛则让孩子们感受到文字的魅力,提高了表达能力和自信心;游动物园让孩子们更接近动物世界,了解不同物种的习性和特点……在生活中,孩子们通过各种各样的经历来学习和成长。这些经历不仅丰富了孩子们的生活,更让孩子们在不知不觉中学习到了很多知识和技能。它们培养了我们的观察力、同理心、团队合作能力和创造力。所以,请珍惜每一个学习的机会,无论是在课堂上,还是生活中。

## 摘野草莓

鄞州区江东实验小学南校区303班  
陈跃枫(证号2460717)  
指导老师 陈艳

周末,我们兄弟五人跟着大人一起去山上摘野草莓。

阳光明媚,晴空万里,我们刚到山脚下就看到一大片红艳艳的野草莓。大家欣喜若狂地拿着早已准备好的塑料盒向山上出发。一路往上爬,山上不仅有绿油油的树木、五彩缤纷的花朵,还有绚丽多彩的蝴蝶、辛勤劳动的蜜蜂。不一会,我们发现了许多野草莓,圆圆的,小小的,形态各异;有深红的,橘红的,淡红的,还有青绿的,看上去十分可爱。我迫不及待地伸出手去摘,还没碰到野草莓,就先被刺扎破了皮。我这才知道,原来好吃好看的野草莓是不容易摘的呀!

这是一次愉快的体验,我们满载而归。经过这次采摘,我还明白了两个道理:一是做任何事要仔细观察,不可心急;二是任何事要付出才有收获。

## 有趣的动物园

镇海区骆驼中心学校202班  
周林奕晨(证号2409172)  
指导老师 杨爱君

今天,妈妈和我一起去看动物园。首先,我们看了火烈鸟,它的身体很红,脖子也很长,我给它喂食的时候,它的脖子伸得很长。

我和妈妈还看了很多动物,也看了很多表演。欢乐剧场里,有很多小品,有表演孙悟空的,有马来熊投篮的,还有魔法师变魔法的……

最好看的是白虎爬杆,一块小小的鸡肉投过去,那三只大白虎一拥而上,爬到木杆上,抢着吃肉。我看了两次白虎爬杆,真是太酷了!另外,我和妈妈一起看了河马、袋鼠、浣熊、狮子等其他的动物。

今天的一日游让我感觉很快乐。



## 大吉大利

鄞州区堇山小学407班  
李九骏(证号2413181)  
指导老师 徐琳琳



未来学校  
高新区实验学校新校区102班  
陈嘉禾(证号2415530)  
指导老师 孙老平

## 喂乌龟

宁波市惠贞书院201班  
温婉(证号2462234)  
指导老师 翟国琴

周末,我和妈妈一起喂乌龟。我们把乌龟抓进喂食盆。妈妈找来一根筷子让乌龟叼住,然后她一手拿着筷子,一手捉住乌龟的壳,顺利地把两个小家伙放进了喂食盆里。我拿出小乌龟最爱吃的肉干,刚从罐子里夹出一块肉干,两只乌龟立刻就发现了。它们把脖子伸得长长的,张大了肉粉色的嘴巴,两只芝麻小眼也瞪得老大。我用镊子夹着肉干在它俩头顶上转来转去。我的镊子转到哪里,乌龟们就跟到哪里,就像两个小跟屁虫。突然,我趁它们不注意,把肉干扔到它们俩中间。那只小的乌龟首先扑了上去,一口叼住了肉干。可是肉干太大了,它用两只前爪拼命撕扯。这时大乌龟也扑上去想咬肉干。小乌龟连忙用一只前爪护着肉干,另一只前爪把大乌龟推开,不让它靠近。大乌龟急得去咬小乌龟的前爪。我见状连忙放了一块更大的肉干给大乌龟,这才平息了一场“战争”。

在几轮“你争我抢”之后,它们开始对我放进盆里的食物“不理不睬”,看来都已经吃饱了。于是,我把小乌龟们冲洗干净,再让妈妈把它们放回了乌龟缸里。

在我们的精心照料下,小乌龟们长得越来越壮。我真的好有成就感!

## 吟诵比赛

镇海区鲲池小学204班  
虞昆霖(证号2409455)  
指导老师 刘月月

周五的前几天,刘老师跟我们说,这周五要去镇海中学表演礼颂,我表演小书童的角色。

在学校里,刘老师和黄艺丹妈妈教我们练习礼颂,我练习的时候就特别认真。经过几天的练习,我的表演水平慢慢地提高了。周一那天爸爸给我买的表演服装到了,我迫不及待地穿上服装,想看看是否合适。我们一家人都觉得这个衣服很合适。

周五那天,我穿上新买的表演服装,我们每个人化了美美的妆,我发现每个同学化妆后都美丽极了,中午老师带着我们一起前往镇海中学准备表演。

在去镇海中学的路上,我和同学们都很激动,希望这一次表演,我们能取得好成绩。轮到我们上场了,我和同学们走上了舞台,摆好了表演的姿势。随着音乐响起,表演开始啦!我完全忘记了害怕和激动,跟着音乐认真地把礼颂表演了一遍!表演完以后,我和同学们一起走下了舞台,认真地观看其他班级表演节目,最终我们班获得银奖!

表演完,我发现其实舞台表演也没有那么让人害怕呀,下次表演我会努力表演更多的角色。

## 林中漫步

高新区外国语学校302班  
聂小滢(证号2416280)  
指导老师 王伏香

晨雾刚刚散去,阳光就洒向了大地。在北仑的森林植物园里,草蜢拉着小提琴;锹甲提着大斧头去“砍柴”;蜘蛛坐在蛛丝城堡里,等着那些傻苍蝇上钩;枯叶蝶从树梢上飞下来,停在野菊花上晒太阳……谁也不想错过这样的好天气。

我们踏着欢快的步伐走在小溪边。龙虱带着小氧气瓶一头扎进溪底觅食;披着棕色大衣的林蛙在大石头和枯叶间躲藏;一丝丝阳光洒在雄性豆娘的身上,它那萤光绿的尾巴发出淡淡光泽,豆娘扇动着它那深蓝色的翅膀,一步一步把我们引入树林深处。

我们踩着厚厚的枯叶,走进这静谧的深林。溪边那雪白的芦苇在微风中荡漾;白英提着一个个红灯笼挂在藤蔓上;紫珠珠形秀丽,果实色彩鲜艳,如一颗颗紫色的珍珠挂满整棵灌木。阳光拨开树叶,射入幽暗的深林中,斑斑驳驳的树影映在青苔上。一阵微风拂过,发出窸窣窸窣的沙沙声,好像呢喃细语。

夕阳在天边拉上了红色的幕布,我们嗅着泥土和植物的芳香,踏着轻快的步伐,与这些可爱的生灵告别。

## 姗姗来迟的秋游

奉化区居敬小学203班  
张心茹(证号2414341)  
指导老师 李玲君

盼着盼着,期待已久的秋游终于到来了!我的心情是无比的开心。

我们一大早乘车来到一个名叫“莓好农创园”的地方,我们在教练的指导下参加了很多活动。其中印象最深刻的是拔河比赛,来到草坪区,只见地上放着一根又长又粗的拔河绳,我们来到绳子的一端等待比赛的开始。

第一场我们对战201班,教练一声令下,我们都使出吃奶的力气,眼看着绳子上的黄布离我们越来越近了。胜利在望,我们只顾着高兴,放松了警惕,对方使命一拉,那块黄布一下子去了对方那边,第一场我们输了。

第二场对战204班,教练又一次吹响了口哨,那块黄布像施了魔法一样一直在他们那边,很快我们又输了。

这真是一次难忘的秋游。



超级能量  
高新区实验学校305班  
陈最(证号2400189)  
指导老师 王海燕



## 小女孩

宁波艺术实验学校明湖校区206班  
吕昕芮(证号2400171)  
指导老师 戴婷婷

## 快乐周末

镇海区崇正书院214班  
方昕玥(证号2403642)  
指导老师 陈丽娜

一个阳光明媚的周末,小草从草坪里探出了小脑袋,小花摆弄着漂亮的花瓣,把草坪打扮得生机勃勃,充满了活力。

我们班同学一起前往百卉农场。许老师跟我们宣布了本次活动的任务——做软软糯糯的糍粑。首先,我们两人一组,去老师那里领来了一颗颗的小黄豆,然后把黄豆纷纷倒入石臼中,经过捶打和研磨,黄豆变成了又香又细的黄豆粉。随后,我们又排队去领了又白又饱满的糯米,现在我们要把糯米拿去冲一冲,许老师还提醒我们洗糯米时要用左手三圈右三圈地来回搓洗,洗干净后,我们把糯米放入蒸锅。

趁着煮糯米的时间,许老师带领我们去喂小动物。喂完小动物之后,热气腾腾的糯米出锅啦。我们把糯米放入石臼内,和着少许的水,在一下一下反反复复地捶打下,糯米慢慢融合在一起,变成了软糯拉丝的糍粑。

我们的下午茶时间到了,每一个小朋友都戴上了手套,拿起一团小糍粑,再粘上一点黄豆粉,“阿呜”一口,从香气到口感,都令人十分满足。

通过自己的劳动而获得的美食,真的是美味极了!

## 灌香肠

鄞州区宋诏桥小学106班  
刘一暖(证号2411073)  
指导老师 徐灵池

香肠是我最喜欢吃的一道美食。早晨,我看见爸爸拎着一块沉甸甸的肉回家,我猜他今天要灌香肠吧!

带着好奇心,我随爸爸来到厨房,只见爸爸先把肠衣泡在水里,然后又把加了调料的肉片腌在了一个大盆里。

爸爸看看我跃跃欲试的样子,热情地邀请我和他一起灌香肠。我学着爸爸的样子也卷起小袖子,戴上小手套,然后和爸爸一起把肠衣套在了灌肠器底部,接下来把肉慢慢加满灌肠器。这时爸爸一手扶着肠衣,一手握着灌肠器,我用力转起灌肠器的把手,香肠就灌好了。

最后,爸爸把灌好的香肠挂在了阳台上,看着这一根根带着“年味”的香肠,我和爸爸开心地笑了。