



2024年1月5日 星期五 责编:王妙妙 徐徐 美编:雷林燕 照排:余佳维 审读:邱立波



# 人间瑶池

北仑区岷山学校611班  
郑雯方(证号2418665)

都说黄龙的五彩池是王母娘娘的瑶池,是人间仙境,是画师的调色盘。如今我真正见识到了五彩池的美丽动人。

坐缆车上山时,虽是炎炎夏日,却觉得身旁寒风飕飕,阵阵凉意扑面而来,我不禁披上了一条毛毯。一下车,新鲜的山气紫满鼻腔,可下一秒,氧气似乎凝结在了一起,我顿时感觉到了呼吸不顺畅。完蛋了,这不会就是高原反应吧?我都还没爬呢。

过了一会儿,我的心跳渐渐地平静了下来。我们又重新踏上了去往五彩池之路。首先,映入眼帘的是一个迷你的钙化瀑布,浓黄的石块下是一泓泓小泉流落“万丈深渊”,碧绿的灌木丛仿佛成了它的裙摆。随着一级级台阶的升高,新鲜的氧气越来越少,“头疼”和“无力”几个小魔王不断地折磨着我,我只能拄着登山杖,往五彩池的方向慢慢挪去。

透过树枝的间隙,五彩池的大体透进了我的心间。绚丽多彩的大小钙化池像梯田似的接在一起,红、橙、黄、绿、蓝等多种颜色绚丽多彩,真若大自然这位大画师的调色盘。水面也清澈透亮,仿佛能看出它深处的奥秘。看到如此美景,我一下子忘却了高原反应,加快脚步来到了打卡点。天啊,这变幻莫测的池水、连绵起伏的青山,还有一碧千里的苍天,如一幅极富诗情画意的山水画映入我的眼帘。

它是大自然的杰作,是大自然给人类的馈赠。我们要珍惜这绝无仅有的五彩池。

## 那一刻,我长大了

宁波前湾新区  
世纪城实验小学604班  
洪梓期(证号2402263)  
指导老师 周佳雯

成长也许只在那一瞬间,让时光定格,让成长的那一刹那永留心间。

记得有一次,妈妈加班到晚上九点一刻才回来。这么晚下班的妈妈还要来我的房间批改作业,也许是怕吵醒我,她轻轻地打开房门,轻轻地打开台灯,轻轻地从我的书包中拿出作业,每个动作都是那么轻柔。

但妈妈并不知道我是在装睡,我悄悄地掀开被子一角,这样正好能看见批改作业时的妈妈的样子:栗色的卷发乱乱地散在脑后,年轻红润的脸庞已经变了样,以前炯炯有神的眼睛也变得黯淡无光……我一转头,竟发现了几根亮眼的白发。

窗外小雨沙沙地下着,一阵风透过窗户吹了进来。妈妈蹑手蹑脚地将窗户关上,还将被子重新严实实地裹在我的身上,做完这一切事情后,便将门关上,走了。

我想母爱就像坚硬的盾牌,只要你需要,它就永远不会缺席。那一刻,我感觉我长大了。

## 趣味十足的“动物园”

慈溪市庵东实验学校401班  
鲍辰(证号2403426)  
指导老师 张琰

有人说家是避风的港湾,有人说家是心灵的绿洲,而在我眼中,家是一个趣味十足的“动物园”。

妈妈是名副其实的“兔子”。她性子急,做事快。我和姐姐爱吃饺子,“兔子”妈妈经常给我们包饺子吃。只见她飞速地拿起一张饺子皮,摊在左手上,挖一勺馅儿,对折饺子皮,大拇指和食指用力一捏,两角再轻轻一对折,饺子就包成了。一个,两个,三个……一套动作如行云流水,令我们自叹不如。

我的爸爸是个“大树懒”。有一次,我走进他的房间,只见爸爸正四仰八叉地躺在床上,肚子一上一下地动着,嘴巴发出“呼呼呼”的声音,真像一个“大树懒”。

勤劳的姐姐被我们赋予“蜜蜂”的称号。做家务、教我写作业,她是行家。平时她也会像蜜蜂一样在我耳边“嗡嗡嗡”地说个不停,“鲍辰,记住课间要喝水!”“鲍辰,注意握笔姿势!”“鲍辰……”她的唠叨声虽然有时让我头昏脑涨,但也让我的身体倍儿棒!

而我,是一只贪吃又胆小的“小老鼠”。我特别爱吃东西,有时还会“偷”一些零食放在我的房间,一边看书一边吃。我还经常在家里东翻西翻,把家里翻得凌乱不堪。我的胆子也比较小,可以说是“胆小如鼠”。

怎么样,我家这个小小的“动物园”是不是很有趣,很温馨?那就赶紧来我们家做客吧,相信你们一定会喜欢我们这个友爱的小家庭的。

## 赖一分钟

慈溪市慈吉实验学校603班  
岑柯莹(证号2403117)  
指导老师 陈莹

“丁零零,丁零零……”唉——闹钟为什么从不“赖床”呢?每天总是那么及时地响起。

又到早上了吗?我怎么好像才刚刚入睡啊?时间过得也太快了吧!我的手、脚完全不听我指挥啊,软趴趴地“赖”在被窝里,动也动不了。

我就再睡一分钟吧,就一分钟,晚起来一分钟,上学肯定不会迟到的。我的身体继续蜷缩在被窝里,每一个毛孔都在吸收着被窝温暖香甜的气息,每一根汗毛、每一个细胞,都在昏昏欲睡,懒懒散散。

迷迷糊糊中,一阵急促的脚步声由远及近,“快起床。”爸爸喊道。我用尽全身力气,撑开粘在一起的上眼皮和下眼皮,瞟了瞟爸爸,应了声:“起来了——爸。”老爸看到我坐起来,以为我要穿衣服,就出去帮妈妈准备早餐了。

我的头晕乎乎的,仿佛在随着地球自转,干脆靠着床头再闭目养神一分钟吧。我告诉自己,就靠一分钟,就一分钟,老爸肯定不会知道的。再说了,休息好一点,才有精神听课啊。

靠着,靠着,我的身体不由自主地往下滑,哧溜一下,又钻进了被窝,我和床彻底地粘在了一起,仿佛刷了一层强力胶。一缕阳光顽皮地钻入房间,照在我的屁股上,我整个人都融化在被子、枕头和阳光温暖的气息中无法自拔。

什么也不用想,什么也不用管,只是赖赖床,哪怕只赖上一分钟,待在床上享受片刻的懒散也是很舒服的。

但是,不要赖太久哦,因为我还要上学呢。

映日荷花  
宁海县银河小学401班  
杨戈(证号2404866)  
指导老师 袁婷婷

## 法拉利

慈溪阳光实验学校405班  
吕昶(证号2402764)  
指导老师 宓芳羽

我生日那天,阿姨送了我一个乐高——法拉利。

我拿到的时候认为很简单,可一看片数,竟然有四万多片!那时候的我找零件犹如大海捞针,找一个小小的零件就要大半天。可是我很专注,心想:搭完了一定很好看,装饰好就更酷了。于是那段时间我都在乐此不疲地搭乐高。

后来我们要期末考试了,我连复习都来不及,别说搭乐高了,就把这件事情抛到了脑后。上周,我让爸爸买《三国演义》人物乐高的时候,突然想到了我的法拉利乐高。于是,我便拿出了那个只搭了一个壳的赛车,又搭了起来。每天都在努力地拼搭着,可是每次都会出现一些麻烦:零件找不到了,搭上去感觉不配套,或者散架了。我心里打了好几次退堂鼓。终于,功夫不负有心人,在我每天的坚持下,一架法拉利完美地呈现在我的眼前。

这件事情让我明白了:只要坚持,就一定会成功。

## 玩纸飞机

海曙区横街镇中心小学405班  
毛一宁(证号2405804)  
指导老师 鲁群峰

我爱玩的游戏有很多,其中我最爱玩的游戏便是纸飞机了。

周日上午,我和姐姐在公园里玩纸飞机。姐姐的纸飞机一拿出来就令人眼前一亮。它有一对长长的翅膀,粉色的机身,机身上还画着一颗颗闪闪发亮的星星,犹如一位“美少女战士”,漂亮极了。我有点不好意思地拿出了我的纸飞机。它只有“美少女战士”的一半大,机翼小小的,简直就像一只朴实无华的“丑小鸭”,从颜值上来看,我的“丑小鸭”输得一败涂地。

比赛马上开始!我悄悄地对“丑小鸭”说:“你一定要争气,飞得更高更远呀!”“三、二、一,开始!”随着姐姐一声令下,我把手往后一摆,再往前一甩。两架纸飞机像离弦的箭一样冲向了天空。瞧!姐姐的“美少女战士”张开双臂,铆足了劲直冲云霄。可不一会儿它就用光了力气,垂头丧气地倒在了地上。看!我的“丑小鸭”虽然飞得没有这么高,但它却化身成了“白天鹅”,在空中盘旋了好几圈,迎着微风跳起了优美的舞蹈。一曲舞毕,它又以优雅的姿态稳稳地降落在地上。“丑小鸭”果然没有令我失望,赢得了比赛,我高兴得手舞足蹈。

接下来,我们又玩了好几局,每局都是我胜利,我开心地一蹦三尺高。

## 难忘的一天

慈溪市庵东实验学校403班  
沈奇(证号2403429)  
指导老师 崔严寒

动物园是小朋友们的乐园。听爸爸说,那里有很多可爱又有趣的动物,所以我特别期待。

一大早,我们一家就来到了宁波野生动物园。每人拿了一张地图,地图上的每个动物场馆都很清楚,所以不怕迷路了。我们跟着人群来到了熊猫馆,透过玻璃窗,看见一只憨厚可爱的大熊猫懒洋洋地躺在大石头上,悠闲自在。它微微睁开眼睛,四脚朝上,像是在说:“我要睡觉了,你们要看就看吧!”

第二个场馆是长颈鹿馆。一个男孩拿着藤条食物来吸引它,它慢慢地低下头去舔吃的。原来长颈鹿的舌头这么长呀!我还是第一次这么接近长颈鹿,既紧张又兴奋。大家都给长颈鹿吃的,旁边的斑马看下去了,挤一挤长颈鹿,像是在说:“老兄,也分我一点吧!”

猴子、大乌龟、老虎、棕熊……动物太多了,看得我眼花缭乱。与动物们亲密接触,是我最快乐的时刻。

## 游泳

慈溪市慈吉实验学校613班  
陈玟伊(证号2403123)  
指导老师 姜志华

“嘟——”教练吹响了口哨。我把头埋进水里,双手在耳旁伸直,脚用力一蹬墙壁,开始了100米的游泳旅途。

我脚一抬、一顶、一划、一推、一合,手一伸、一推、一划、一合,头也一抬一拍的,活像一个在水中航行的挖土机。

我快速地向前游去,似乎是一艘快艇,“嗖嗖”地往前冲。我向对手的方向看,“哈哈,她可真慢,这次我可要胜利了!”我暗暗嘲笑。正回过头的时候却喝了一大口口水,我的鼻子和喉咙顿时酸酸的,立刻意识到自己呛水了。我用力地咳嗽,变成了站立姿势,因为水位很深,我只好双脚在水中弹动,双手在水面扑腾。我扶着绳子,想起了老师曾叮嘱过我们的一句话:“游泳的时候一定要专心,不要做别的事情,更不能半途而废。”我顿时脸红了,心里想:我不能在这里停下,一定要游回终点,至少能取得一个成绩!

我继续一抬、一顶、一划、一推、一合……我把“坚持就是胜利”这6个字深深地刻在脑海中,咬紧牙关,不管手和腿有多酸,还是径直往前冲。还有2米,1米……啊!终于游完了,我累得脸蛋通红,靠在了墙壁上,大口地喘着粗气。老师拿着秒表,微笑着说:“2分48秒!”我露出了胜利的微笑。

游泳让我懂得了,不管遇到什么困难,都不要放弃,要坚持到底!