



新年跑

余姚市东风小学东风校区505班
金子为(证号2417044)

指导老师 陈春波

“奔”向新一年，步步皆生花。旧的一年，人生跑道上印刻着我们全力奋进的足迹。新的一年，我们更览无限风光，追逐美好而闪光的自己。元旦那天，人们欢聚在宁波市民广场，一起迈出新年的第一步。

一大早，我们就来到了市民广场，发现那里已经是人山人海，人群上方飘着各个团队的旗子。

随着倒计时的结束，队列开始移动，新年跑开始了。我们随着人群，跑出了起点。我十分紧张，生怕自己跑不到好名次，爸爸安慰我说：“即使跑了最后一名也没事，跑到终点就是胜利。”于是我又重拾自信，开始奔跑。跑到最后一千米时，早已疲惫不堪，可我还是坚持着，越来越多的人超过了我，但我也离终点越来越近，最后我用尽全力，奔过了终点线，取得了胜利。

那天，我们不仅为自己而跑，更为了更加美好的明天而跑。

祝福每一刻都想赢的你，超越往昔；致敬每一刻都坚定的你，赢得明天。请相信：跑起来，就会生风！

第一次合唱

北仑区华山小学405班
胡子楠(证号2418852)

指导老师 傅赛君

美妙的歌声从星星剧场飘了出来，你听，是我们学校正在进行大合唱比赛呢！

候场时，我紧皱眉头，双手握拳，头上冒出了一颗颗汗珠，心想：马上到我们班了，我会不会唱不好呢？听着别班悠扬的歌声，我的心更紧张了。

“接下来有请405班同学上台！”主持人报幕结束。这一刻，我的嘴角上扬，露出八颗牙，随着班级同学的人流走到台前，可是心中却像十五个吊桶打水——七上八下。

灯光亮起，台下的观众和评委的眼睛齐刷刷看向我们。我感觉周边的空气都凝固了，双脚微微抖动，心里默念：不紧张，不紧张！伴奏声开始响起，我唱出了第一个音符。糟糕，我发觉我的音和同学们的竟然不一样，心中不由自主地慌了起来。我控制住内心的万马奔腾，极力保持镇静，先不张口发音，等待熟悉的旋律响起，时机到了，我也加入了合唱，心中略微放松了一些。

我们的声音时而高昂，时而低缓。我越来越投入，歌声像涓涓小溪汇入汪洋大海，像小鸟在音乐的大山中展翅飞翔。我终于成了大合唱的一部分，响亮、优美的一部分。

我吐气发出了最后一个音符，台下响起如雷般的掌声。一曲终了，我原本紧握的双手松开了。这时我才发现手中全是汗，这是激动的汗水，是快乐的汗水，是幸福的汗水，更是收获的汗水。



争做守法小公民

慈溪市文锦书院310班
沈诺颖(证号2403486)
指导老师 俞君波

日落即景

海曙区镇明中心小学
实验校区404班

陈佳欣(证号2401006)

指导老师 盛醉墨

大圆盘似的太阳落到了半空，看起来变低了，好像更远了，还划出一条泛红的孤线。后面钻出了几朵橘红色的云，金色的边，红色的边，这是夕阳的杰作——火烧云。

看着看着，一只“三脚猫”翘着尾巴从夕阳后蹿了出来，又过了几秒，“三脚猫”变模糊了，最后什么也不像了，变成了一朵普通的云。

一只“火凤凰”一飞冲天，直冲云霄，越飞越高，飞上云霄不见了。一只大手落了下来，抓住夕阳，又被夕阳的光照散了，抓碎了。

夕阳变小了，边上又多了几朵更红的火烧云。它把红光借给了身边的云，让这些云更红，衬托自己。而它自己则跑到天边，光越来越碎，越来越散，越来越淡，越变越小，躺在海平线上，准备缩进它的海水被窝里。

火烧云的颜色变了，它们从红色变到金黄色，又从金黄色变到淡淡的、清澈的橘黄色，最后被灰扑扑的天空所笼罩，变成淡灰色，再渐渐变成深灰色，加入乌云群。

人们都回去了，夕阳终于也感到了乏味无趣，不再组织火烧云群，乖乖地躲到了被窝里，与海水窃窃私语着，和人们一起等待新月初出的美妙夜晚。

蝴蝶

慈溪市庵东镇西二小学502班
屠壬辰(证号2403254)

指导老师 鲁建亚

蝴蝶是一支优美的舞蹈。颜色的搭配，玲珑的身形，一切都恰到好处。

蜻蜓太单调而显得素雅，即使是黄色的蜜蜂也觉得太幼稚，而且颜色不够亲和。

但是蝴蝶却因为它的翅膀色彩斑斓，而经常被误解。

那五颜六色的翅膀，那细长的触角，那纤细的身段，那优美的舞姿，增之一分则浮夸，减之一分则闲散，素之一忽则单调，黛之一忽则浓艳。

在花丛中，时有几对蝴蝶飞在空中，整个花丛便成了一个顶级大舞台。舞台的布置好像是蝴蝶量身搭建的。

闲散的傍晚，每每看见它优雅地在花朵上吸蜜，看似静态的画面，实则自由奔放，这是蝴蝶独有的感觉。小孩说它在喝蜜，可它真是在喝蜜吗？

春天的中午，偶见蝴蝶“跳舞”，更是乡居生活中最珍贵的舞曲。那是万物复苏的前兆，而且变得形象了。

蝴蝶实在是一支舞蹈，一支自由、没有束缚的舞蹈。

白鹅

慈溪市庵东镇西二小学502班
罗睿涵(证号2403252)

指导老师 鲁建亚

白鹅是一首洁白的诗。

色素的配合，身段的大小，一切都很有适宜。

老鹰太大而嫌生硬，即便如高傲的天鹅或灰色的狮头鹅，也觉得大了些。

然而鹅却因为它的常见，而被人忘却了它的美。

那雪白的鹅毛，那橙色的嘴巴，那细小的脚，增之一分则嫌长，减之一分则嫌短，素之一忽则显白，黛之一忽则显黑。

在清水田里，时有一两只白鹅在玩耍，整块田便成了一幅嵌在玻璃框里的画。田的大小好像是有心人为白鹅设计的镜框。

晴天的清晨，每每看见它站立于马路的旁边，看起来很悠然。黄昏的傍晚偶见白鹅回家，它们总是排着整齐的队伍，走着整齐的步伐一起回家吃“晚饭”。

或许有人感到美中不足，白鹅不会唱歌，但白鹅不就是一首优美的歌吗？

不，不仅是一首歌，也是一首诗，一首洁白美好的诗。

外公，你真了不起

北仑区绍成小学402班
赵芯(证号2419070)

指导老师 史海英

我的外公今年已经67岁了，是一名退休老干部。他非常爱干净，总是把被子叠得整整齐齐，把家里收拾得干干净净。他空的时候喜欢写写毛笔字，钓钓鱼。今天我要来赞一赞我家的这位老空军，你真了不起。

外公18岁时响应国家号召参军报国，到现在已经有46年的党龄了。我常听外公说起他以前当兵时一些难忘的经历，参军时踏上火车车厢的那一刻、第一次踏上战斗机的那一刻、退伍时和战友们道别的那一刻……他经历了艰苦的训练，展现出了坚韧不拔的意志和无畏的勇气。

在部队时，他表现出色，多次获得表彰和奖励。现在，家里还有外公当兵时获得的各种荣誉证书和徽章。不过，他这辈子最骄傲的事，是和战友们一起参加国庆阅兵式。外公说走过天安门的那一刻，是他一生中最自豪也是最荣耀的时刻！

在生活中，外公还是一个非常有爱心和社会责任感的人。他经常参加各种公益活动，每年都会带着我去慈善总会捐款，他说这是我们的一份爱心，可以帮助更多的人。甘肃发生地震，他又拿出了他的积蓄去奉献爱心。疫情期间，他自告奋勇去社区做“大白”，几天几夜都没回家。他说，即便是退休老头，骨子里还是个军人，这都是军人该做的事情。他用自己的行动激励着我，勇于奉献，做个对社会有用的人。

这就是我那了不起的外公，他始终保持着积极的心态，用他的正能量感染着身边的每一个人。

种菜

北仑区岷山学校609班
竺子雯(证号2418661)

指导老师 刘海霞

学校生活是多姿多彩的，在我的记忆中，最有趣的活动莫过于种菜。

吃完中饭，我们就出发了。我迫不及待地想快点到行园，去体验一把劳动的快乐。

第一步当然是松土啦，只有把菜籽们的暖床铺好了，菜籽躺上去，才会舒服得想发芽。大家手里握着工具，左边敲敲，右边挖挖，干得别提多起劲了！只见小胡同学戴上手套，拨开泥土，仔仔细细地从土里边挑出一颗颗的小石子；我的手中紧紧握着一把小铁锹，把土里的每一块土疙瘩都细细地打成土渣。这时营养土也送来了，小谢兴奋地举着一柄大大的铁耙子，卖力地把两种土均匀地混合起来。

铺好“床”，几个男同学激动地在袋子里翻找起来，挑出了油菜和紫甘蓝的种子。我用小铁铲在土里挖了一个大约十厘米深的小洞，把手里的菜籽倒到小铁铲上，小心翼翼地放进了洞中，生怕一个不注意，让这些脆弱的菜籽们受伤。我把土盖在菜籽上后，又怕这样会让它们着凉，便像刮水泥一样，把土刮得既光滑又平整。我的心里骄傲极了：嘿嘿，果然还是有主意，我给菜籽们盖了两层“被子”，现在它们肯定已经暖和得想发芽了！正当我洋洋得意的时候，老师走了过来，看了看我的“杰作”，无奈地摇了摇头：“菜籽发芽需要空气，你把洞口给糊住了，氧气都进不去，菜籽还怎么发芽啊？”我听了，赶紧翻开土层，去“抢救”菜籽。“这种活儿还得我来干。”小谢又举起了他的那把大耙子，三下五除二就在土上耙出一道道沟壑；小方的手里捧着一堆菜籽，像一台播种机一样，把种子给撒进了沟壑中；小苏手中握着一把兵工铲，轻轻地把手挖进沟壑中。

播了种，就该浇水了。我、小周和小谢三个人提着水桶，打了满满的三桶水倒进花洒。小胡拎起沉沉的花洒，手法娴熟地往土埂上浇着水。

虽然每个人都累得满头大汗，但看着我们的劳动成果，大家的脸上都露出了会心的微笑。果然，劳动是一件使人感到快乐的事啊！

词语接龙

北仑区九峰小学402班
葛依辰(证号2419112)

指导老师 阮珊瑚

“游戏是小孩子的工作”。今天我的工作词语接龙。规则是老师指定一个词语，同学们接力，接的词语开头要咬住上一个词语的尾巴。可以使用谐音，在一分钟内，哪个队接得多就赢，不可以互相提示。两个队长用石头、剪刀、布来选队员。第一组是周同学带领的黑队，第二组是我带领的红队。

第一组上场了，老师出了一个“雨”字，陈同学接“雨水”，常同学接“水面”，大家你一言我一语，最后接到了“木”字。陈同学挠挠头，怎么也想不出来，最后答出了树木。其他人都笑了，他答错了，时间也到了。第一组共答对10题。

第二组，也就是我带的队上场了，老师出了一个“书”字，张同学接“书本”，吴同学又接“本子”，轮到我前面的同学时，他接了“力量”，我不知道如何接。这时，第一组的张同学对我嘿嘿一笑，好像在说：“答不上来吧。哈哈。”我心想：“看了这么多的书，我可以的。”再加上老师鼓励的眼神，我心中信心大增，答出来“亮光”！我后面的同学松了口气，又接了起来。时间到了，我们答对了15题，我们赢了。

通过这个游戏，我知道了多看书籍积累词语的好处。