



家乡的 九峰山

北仑区岷山学校 607班
杨子墨(证号 2418641)

北仑有一座美丽的山——九峰山。在那里，春天百花绽放，夏日绿荫浓浓，秋日黄叶纷飞，冬日寒梅怒放。每个季节都有独具一格的景色，让来这里游览的游客络绎不绝。

春日，万物复苏。山脚下的小草被泉水滋润，冒出惹眼的丝丝黄绿，在光秃秃的石头路旁格外显眼。路边的小花大概是还未睡醒，靠着墙角，颤颤巍巍地展开弱不禁风的花瓣。再过几日，老干虬枝的古树就能长出新枝嫩芽，向身旁那潭绿水投下婀娜倒影。此时，这泓水像是一块湿润的无瑕翡翠，青中有绿，绿中有黛，黛中带靛，靛中带蓝……颜色神秘莫测，煞是好看。春日短暂，桃花、樱花一夜“落雪”，落红洒落一地，吸引了无数的游客来树下拍照。花瓣纷纷扬扬，飘飘洒洒，浪漫无比。

万物蓬勃生长着，不觉间热情的夏悄然而至。“龙潭飞瀑”成了游客们最青睐的一处景点。瀑布倾泻而下，打在奇峰上，溅起数丈水花。小雨珠轻轻洒下，甜滋滋，凉飕飕。老树也为人们投下一片阴凉的厚影。这位饱经风霜的长者，沉睡、招手，吸引了蝉儿们伫立歌唱。在蝉鸣声里，随手采摘一朵野花，插在发梢，与此景合个影，你将收获属于你和大自然的那份满满的快乐。

夏意阑珊是迷人的秋，黄叶飘飘，落叶萧萧。此时，九峰山的亭子是个绝好的去处。坐于亭中，仰头看那亭脊飞檐，颇有古韵。落叶无声地飘到面前，拾起一片，就是拾起旧时的回忆。最绝的是半山亭，这里站得高望得远，山下美景一览无余，尽收眼底。亭中仙气飘飘，宛若人间仙境。

冬日最美的山景便是梅。九峰山的梅树是最多的，若是赶上了好时节，便会见各种梅花在望不到边的梅林里肆意绽放：雪梅，红梅，腊梅，黄梅……清雅的幽香四面袭来，紫紫绕绕，沁人心脾。

我爱九峰山，她一年四季都是那样迷人。



山清水秀

宁海县实验小学实验校区 203班
林卓墨轩(证号 2404231)
指导老师 苏静霞



余姚市第一实验小学 206班
陈思源(证号 2417113)
指导老师 王静亚

我的小学

拔牙记

海曙区镇明中心小学云石校区 401班
李沐紫(证号 2405486)

指导老师 毛亚红

最近几天，我一吃东西牙就疼得不行。到了周末，我和爸爸便直奔牙科医院。

到了医院，原本以为医生会说只是牙有点蛀，补一下就没事了。可没想到医生说：“你的牙根烂掉了，需要去拍个片子看一下。”我倒吸了一口凉气，猛地闭上了嘴，赶紧跟着爸爸去拍片子。拍完了片子，我一看，牙竟然蛀得这么严重，不会是要把牙拔掉吧？想到这儿，我就忐忑不安。

医生看了片子，不禁皱了皱眉：“你这颗牙齿已经坏掉了，得拔掉。”我听了，险些从椅子上摔下来。我以前拔过牙，那次牙已经摇摇欲坠才拔掉，我痛得差点大哭一场。现在牙一点都没有松动就要拔下来，那该有多难受啊！我真想逃跑，但临阵脱逃实在太没面子了。没办法，我只好怀着恐惧的心情，无可奈何地躺在手术台上，一声不吭，如同一只即将被宰的小羔羊。

开始拔牙了，我张大嘴巴，闭紧眼睛，手抓着裤子。医生先在我嘴里喷了许多水，把镊子放进我嘴里。怎么一点儿感觉也没有？正当我疑惑之时，医生竟告诉我拔好了！我十分惊愕，眼睛瞪得像铜铃，嘴张成了O型，一脸不可思议。医生笑着解释道：“拔牙之前我已经给你打过麻药了。你嘴里是不是有点麻麻的？”我感受了一下，还真有点这种感觉，难怪一点都不痛。我又看了一眼那颗被拔掉的牙，有些惋惜，又有些后悔。都怪我没有好好刷牙，牙才蛀成这样。

在惋惜的同时，我也盼望着新牙齿快快长出来。下次，我一定好好保护好它，让它陪伴我到老。

近视的烦恼

宁波前湾新区世纪城实验小学 604班
江佳阳(证号 2402260)

指导老师 周佳雯

还记得那是我读三年级的一天下午，爸爸妈妈带着我去检查视力，一查才知道，我居然近视了！

当时我并不知道近视有多可怕，只认为鼻梁上从此多了样东西而已，谁承想，这近视为我日后的生活带来了诸多不便……

这天下午，我去慈溪市图书馆看书，刚进入图书馆，我才发现没带眼镜！怎么办呢？我在三楼犹豫不决，思虑再三，还是决定先去借书。

一进去我就有点后悔刚才作出的选择了，我连图书架上写的“文学”“小说”等都只能看到个大概。没办法，我只好一边把眼眯成缝看书脊上的书名，一边祈祷爸爸妈妈上来时顺便将我的眼镜捎上来。结果我只看见了爸爸妈妈，却没看见我的眼镜。我欲哭无泪，准备自己去拿，结果绕来绕去，连门也找不到。

近视真是太让人烦恼了，大家平时一定要保护好好自己的“心灵窗口”。

风景如画的 森林公园

慈溪市慈吉实验学校 402班
胡宸琳(证号 2402985)

指导老师 戚坚玲

晴空万里，天蓝得好像被水洗过一样。我来到了风景优美的森林公园。

森林公园是一个风景如画的地方。那里有能发出“叮叮咚咚”美妙音乐的小河，河水碧绿碧绿的，好像一块绿宝石。水中有许多美丽无比的鲤鱼，有的红似火，有的白如雪，有的黄胜金……颜色各种各样，美丽极了！把一小块面包渣扔入水中，一眨眼十几条鱼儿争先恐后地涌上来，你挤我碰，有的甚至直接跳了起来。

森林公园是一个休闲娱乐的好地方。瞧，那些搭在绿油油的草坪上的小帐篷，有大有小，形状不一。帐篷旁边铺着五彩缤纷的野餐垫，上面有脆脆的薯片，有甜津津的蛋糕，有香嫩的烤肠……让人垂涎三尺。

森林公园是一个健身的好去处。看，那些正在跑步的人，跑个15公里都不累！还有那些正在骑自行车的人，骑得飞快，跟一阵风似的。

森林公园带给我无限的欢喜。啊，我爱这风景如画的森林公园！

大合唱初体验

北仑区岷山学校 405班
陈家萱(证号 2418491)

指导老师 王焱珍

星期五下午，学校举办了大合唱比赛。随着舞台的序幕缓缓拉开，比赛开始了，我们班演唱的曲目是《月亮月光光》和《梦起岷山》。

首先出场的是四(4)班，他们的歌声整齐划一，非常动听。不一会儿，就轮到我们班了。我缓缓地走上舞台，表面上很平静，心里却像有一只兔子在跳。

随着黄同学的手指上下翻飞，弹出轻快而动听的伴奏，我们开始唱了：“月亮——月光光……”大家忘乎所以，仿佛不在舞台上，而是在一个宁静而又祥和的夜晚。月亮刚刚升起，月光像泉水一样，流到了人们的心中……连平时嬉皮笑脸的杨同学也认真起来，一边轻轻地摇动着身体，一边认真地打着拍子。

第二首歌《梦起岷山》的基调与《月亮月光光》形成了鲜明的对比，它活泼、向上，充满朝气。随着指挥的手一上一下，大家再次激情地歌唱，心中的集体荣誉感油然而生：一定要为四(5)班争光！

功夫不负有心人！我们的努力终于得到了大家的认可，台下热烈的掌声就是给我们最好的回报！

采访初体验

海曙区高桥镇何家小学 502班
林靖萱(证号 2406628)

午后的阳光如同妈妈温暖的怀抱，光芒万丈但不刺眼。我跟随小记者，实现了第一次采访实践，地点就在南塘老街。

老师先为我们讲解了应该如何采访，告诉我们应该注意的方式方法，然后进行了非常有趣的知识互动交流。

采访活动开始了，采访对象是南塘老街的游客和商户，时间为35分钟，看谁在35分钟里面采访的人数多。

一个人在困难面前总是显得单薄，可当我们团结起来，就可以创造奇迹。如同这次采访活动，有些人社恐，不会主动地去采访，因此我们两个人一组，互相鼓励。历经前期的尴尬，后面就非常顺利地完成了任务。

经过这次采访，我收获颇丰，了解了采访时该怎么紧扣采访主题，知悉了小记者的仪容仪表等。我非常高兴能参加这次活动，希望以后能有更多不同的锻炼。

最喜欢的季节

北仑区小港中心学校 504班
刘楷琪(证号 2418817)

指导老师 董秀珊

一年四季，我最喜爱的是秋天。

秋天是果粮丰收的季节。在果香四溢的果园中，苹果、柿子都已挂满枝头，一个挤着一个，仿佛都争先恐后地想让人们去把它摘下来呢！稻田中，稻子已经黄澄澄的，沉甸甸的稻穗压弯了枝头，仿佛下一秒就要将枝条压成两半呢！

秋天，层林层染的景象十分优美。街道两旁的银杏树叶子变得金黄，风儿一吹，树叶像滑翔机一样飞了出去，飘飘悠悠，落到了地上、汽车的顶上，还落到了绿色的草上。碧蓝的天空，高大的树木，飞舞的落叶，组成了一幅动人的街景落叶图。

秋天的虫鸣、鸟鸣也让人心旷神怡。黄昏时分，夕阳斜照，归鸟在空中自在飞翔，不时啼叫几声，这声音如优美的歌曲一样动人。夜晚，蟋蟀、纺织娘，还有一些叫不上名字的球虫，它们在田野上、草丛里开演唱会。只要你用心听，那绝对是一场视听的盛宴。

我赞美你，这美丽的秋天！



年年有“鱼”

海曙外国语学校
五江口校区 208班
俞适(证号 2405381)