

甘蔗、年糕、芹菜、大葱…… 这样的期末奖品 孩子们爱了

“哇!我得到了一根甘蔗。”“我的是一袋年糕。”“我的是一捆芹菜。”……1月26日,宁海县深甽镇中心小学举行了期末颁奖仪式,获奖的同学们不仅带着奖状回家,还手抱肩扛着各式奖品——甘蔗、年糕、芹菜、大葱、大头菜等。

□现代金报 | 甬派 记者 钟婷婷 通讯员 泮珮珮

颁奖典礼上,面对着长长的甘蔗,孩子们目瞪口呆,双手都不知道怎么接住它。一时间,台上上演了一场甘蔗大战,不是这边甘蔗碰到同学了,就是那边甘蔗打到自己头了,惹得台下哄堂大笑。台上的孩子们也由一开始的手足无措,变得激动和兴奋,扛起“战利品”,雄赳赳、气昂昂地走回班级队伍,那神情别提有多得意了!四(1)班的赵博海咧着嘴说:“我可太喜欢这份礼物了,放学走出校门绝对有面子!”

领到大葱、芹菜、年糕、大头菜

的孩子们也很开心,不停地挥舞着,与同学们分享自己的喜悦。学校还给予这些期末礼物美好的寓意,比如“薯”你最棒、节节高、年年高等。

获奖者们纷纷表示会把礼物带回家,做一道美味的菜肴,与家人一起分享。一名拿到年糕和大头菜的小姑娘说:“今天晚上我就要用年糕烤大头菜,美美地吃一顿。”

据了解,作为奖品的大头菜、甘蔗等部分蔬果都是同学们在校园“月星山学农园”里亲手栽种的。深甽镇中心小学一直重视劳动教育,



领到奖状和奖品啦!

奖品之一的番薯粉也由孩子们参与制作,从挖番薯、碎番薯到晒番薯粉、装番薯粉,都浸润着他们的汗水。

“学校将这些食物奖励给学生,就是希望大家既可以分享收获的喜悦,也能深刻领悟‘一分耕耘一分收获’的道理。”校长何定萍表示,学校一直致力于耕读教育,除了此次特别的奖品之外,学校还为同学们布置了在寒假为家人做一道菜的劳育实践活动,希望同学们体会劳动、美食和营养的多重乐趣,养成爱劳动的好习惯。

新颖休学式! 取消校长讲话 让孩子们做主角

本报讯(现代金报 | 甬派 记者 钟婷婷 通讯员 毛苏云)1月26日下午,宁波市荷花庄小学操场上热闹非凡,该校一改以往传统的休学式,举行了一场别开生面的期末总结活动——“五育并举”展示会。

“以往期末总结的时候,师生在操场集中后,一般都以校长讲话、大队辅导员叮嘱假期注意事项、布置德育作业为主。同学们听过之后很难入脑入心,过了一个假期基本就遗忘了。所以这次想改变形式。”本次活动的策划者、大队辅导员程里老师说。

这次休学式,荷花庄小学取消了校长讲话,借鉴“嘉年华”的形式对学生学习成果进行集中展示。

学校将操场分为“巧手慧心”劳动实践作品展示,“学霸养成”优秀作业展览,“我型我秀”歌舞才艺展演,“金剪生花”巧手剪纸展示,“荷娃送福”泼墨挥毫展示等五个展示场。

现场,一件件精美的劳动实践作品,一份份清晰工整的作业引得参观者啧啧称赞。601班的“调皮大王”彭俊楠同学看着展览,忍不住露出羡慕的表情:“人家的作业做得好认真,我要向他们学习!”剪纸和书法展示现场更是摩肩接踵,精美的剪纸作品和大红的“福”供不应求,同学们都争着想要,现场一片欢腾。

在“我型我秀”展示台上,独舞、群舞、独唱、合唱、乐器表演等丰富多彩的节目吸引了众多师生。舞台上,特长生尽情展示自我;舞台下,观众们掌声此起彼伏。201班柳澄看到同学精彩的表演,开心得手舞足蹈,“太好玩啦,展览、舞蹈很好看,歌唱得很好听,还可以领取‘福’字,真有趣!”

看着热闹现场,校长陈跃旭说:“五育并举,让孩子们全面发展,既满足了学生个体的需求,也提升了孩子们的获得感和幸福感。得到展示的同学自豪感满满,参观的同学积极性倍增。我们以这样的总结活动,给本学期的学习生活画一个圆满的句号。”



学生站上舞台表演节目。

书画家进校园送“福”



书画家们指导孩子们写福。

本报讯(现代金报 | 甬派 记者 钟婷婷 通讯员 金晓峰)1月26日,鄞州区首南第一小学西校区携手宁波书画家们,共同举办了一场热闹喜庆的书画活动。

活动现场,墨香四溢。在书画互动环节,书画家们指导孩子们进行书法和绘画创作。他们不仅写“福”送“福”,还手把手教授技巧,分享创作心得,让孩子们感受到了艺术的魅力。受邀的25户有书画特长的亲子家庭也不甘落后,兴致勃勃地参与祝福语书写。

首南第一小学教育集团校长周鸿辉表示,此次“春闹首小 龙年吉祥”书画家进校园活动,不仅丰富了孩子们的校园生活,提高了他们的艺术素养,更让孩子们在欢乐的氛围中感受到了中华优秀传统文化的深厚底蕴。

应对期末考试压力 校园里“长”出一棵大树

本报讯(现代金报 | 甬派 记者 王伟 通讯员 茹凯力 张君青)“我的高光时刻是……”“我最开心的片段是……”这些天,镇海蛟川书院的校园里,出现了一棵绿意盎然的“大树”,时有学生驻足欣赏上面的“绿叶”。每一片“绿叶”,都是同学们的一张心情卡片,上面写着他们的快乐瞬间和最开心的事。读着上面的文字,仿佛也能分享到其中的愉悦,让人忍不住开心起来。

期末到来,蛟川书院开展了“寻一叶冬日暖意,种一树欣‘心’向荣”的主题活动。每片树叶上,记录着学生们感受到的爱、关心和勇气。通过这样的活动,让他们更多地沉浸在正向情绪里,感受到“原来,我们的成长一直被别人爱护着!”

为进一步舒缓学生的考试压力,学校心理辅导中心还为学生们分发了“应考心理锦囊”,心理老师



驻足欣赏「绿叶」心情卡片。

针对考前经常出现的压力情境,提出指导性建议,引导学生们正确面对考场压力,调整心态。同时,也给家长们制作了“考试前后亲子沟通”H5动画,加强考试前后的家长指导,为孩子的成长积极赋能。

比如,有的同学考试中碰到不会写的题,就会一下子慌乱起来,手心出汗,大脑一片空白。心理老师告诉同学们,这是交感神经系统在起作用,知觉到紧急情况出现,交感

系统就会激活,引发身体的应激反应,交感系统兴奋导致肾上腺素分泌增多,血管收缩,血流向四肢,脑供血减少,就会出现“大脑一片空白”。这时候可以闭上眼睛,把注意力放在呼吸上,用几个深慢的呼吸把更多的氧气带入身体,或是伸个懒腰,几分钟后副交感神经系统就会启动,紧张会得到缓解。

这些有解释有方法的锦囊,让同学们很受用。