



2024年1月30日 星期二 责编:王妙妙 徐徐 美编:许明 照排:余佳维 审读:邱立波



红薯香里过大寒

北仑区岷山学校405班
刘思皓(证号2418485)
指导老师 王焱珍

已过大寒,气温在一个雾天骤然降了下来。

气温的降低和季节的萧瑟不禁让人想起温暖的食物。在寒冷的冬天,我最爱的食物便是烤红薯了。

记得那一天,奶奶拿来几个红薯,我们灵机一动,决定一起烤红薯。我们先从四面八方找来许多大大小小的石头,以迅雷不及掩耳之势垒成一个圆形的小灶台。然后跑到杂草丛中,齐心协力地拔来一大堆杂草,把杂草摆在灶台上,再拿来打火机点着,整个干草堆瞬间燃起了“熊熊大火”。见此情景,我们立马拿起几个刚洗好的红薯,手忙脚乱地把红薯摆在火堆旁的石头上,就等它熟了。

一会儿工夫,灶上的红薯就由红色变成了黑色,散发出一阵阵诱人的香气。我急不可耐,咽了咽口水对妈妈说:“红薯好香啊!”妈妈看了看垂涎欲滴的我,笑着说:“还没熟透呢,再烤一会儿,吃起来会更香哦!”

没一会儿,香喷喷的红薯就出炉了。我眼疾手快,抢到一个红薯。我一边吹气,一边慢慢地剥着那层饱经风霜、凹凸不平的红薯皮,金灿灿的薯肉便毫不掩盖地出现在我的眼前。一阵阵热气升上来,在空中开出了一朵朵白而透明的花。还未剥完,我便迫不及待地咬下一口。糯而甜的红薯进入了口腔,咽下之后,嘴里还弥漫着香甜的气息。我已经顾不上烫了,如风卷残云般把它们扫荡干净,连皮也不剩。

妈妈看着我狼吞虎咽的样子,和被烟熏过的猫脸,忍不住笑了。我也笑了。

农田乐趣多

慈溪市第四实验小学403班
黄靖捷(证号2402808)
指导老师 胡蓉

今天我来帮爷爷干农活,他说带我找一种又香又甜的农作物。我非常开心地跟着爷爷飞奔向农田。

爷爷带着我来到了一片绿油油的植物前,我好奇地寻找起来。只见这片植物的叶子有的像一只手掌,有的像一个爱心,它们密密麻麻地挨在一起,好像一片绿色的海洋。可是,我找来找去,连果子的影子都没有见到。爷爷告诉我,它们的果子长在地下呢!

爷爷把这些叶子刨掉,露出了下面棕色的土壤,再用力向下一挖,一个个胖乎乎的果实就露了出来。我捡起一个果实,用水冲掉上面的泥土,它就露出了玫红色的外皮。这个果实大大、长长的,上面还带着一根条细细的根须,里面的果肉是白色的,吃起来又香又甜。你们一定猜到了吧,它就是番薯。原来番薯的果实就是它的根部,怪不得我在叶子下面找来找去都找不到它的果实。我马上跟着爷爷挖起来,收获了满满一筐番薯。

这片农田总是能带给我不一样的惊喜和快乐,我爱这片农田。

“漫画”自己

北仑区华山小学506班
汪子翊(证号2403614)
指导老师 陈蕾

我是个阳光向上、开朗大方的男孩。这次就让我来“漫画”一下我自己吧!

我个子不高,精瘦精瘦的,像一只活泼的小猴子;眼睛乌黑发亮,闪着灵动光芒;那张缺牙的嘴巴说起话来滔滔不绝;说话时一对眉毛一跳一跳的,神气极了。

别看我瘦瘦小小,体育可是我的特长。四年级时,运动会又多了800米的项目。体育老师要求我们每个人都要测一次。我蹲在一边思考:800米要跑四圈很累,一开始不可以跑太快,否则很快就会没力气的。这时,老师说了声“集合”。大家跑了过去,跃跃欲试地站在起跑线上。发令枪一响,我们纷纷跑了出去。有几个同学冲得很快,一溜烟地冲到了最前面。而我跑在第一梯队的最后面。跑了两圈后,刚才冲在前面的同学已经没有了风采,吐着舌头,垂着脑袋,被落在了后面。这时,厚积薄发的我把力气全部使了出来,迈开腿飞快地跑着,反超了一个又一个同学。最后30米,20米,10米,我咬紧牙关,终于冲过了终点!当我精疲力竭,躺在地上时,老师走过来:“可以啊,三分零六秒。”我被这个成绩惊讶到了,高兴得一蹦三尺高。在后面的运动会上,我自信满满地去参加了800米项目,并拿到了极好的成绩,为班级争了光。

这就是我,一颗厚积薄发的小种子,小小的身体里面有巨大的能量。

我学会了炒菜

北仑区三山学校501班
陈子涵(证号2419251)
指导老师 贺幼芬

自从我学会了煮饭,就经常在想,要是能煮一道拿手好菜岂不是更完美?说干就干,我决定拜师学艺。醋熘土豆丝是我家饭桌上的常客,那就它了。

首先,挑选土豆。妈妈说土豆要挑个头比较大的,修长的,这样土豆丝才能又细又长。我在一堆土豆里精挑细选了三个,并将它们清洗干净。接着,土豆刨丝。妈妈说我刀工不行,只能动用刨丝器。我左手拿着土豆,右手小心翼翼地用刨刀把土豆刨成丝。妈妈察觉到我的恐惧,就递给我一根筷子,说插在土豆的一头,这样就安全多了。在我的一顿猛推下,一根根又细又长的土豆丝落入盆里。然后,清洗土豆丝。妈妈说土豆丝要多清洗几遍,去掉多余的淀粉,这样炒出来的土豆丝才会脆。

最后,炒土豆丝。在妈妈的指挥下,我先烧开一锅水,将土豆丝过一下热水,然后迅速捞出放进冷水里,控水,装盘备用。锅里放入少许油,那油星就像调皮的精灵飞快地往外蹦,我顾不上闪躲,快速地将土豆丝倒入锅中。“呲”的一声,有几滴油星溅了出来,落在我的手臂上有点疼。我赶紧拿起锅铲翻炒起来,加入少许盐和味精,再滴入几滴米醋,瞬间香味就出来了。临出锅的时候再撒点葱花,装盘了。

虽然今天一番操作下来我有点手忙脚乱,但是晚上的醋熘土豆丝,吃在嘴里特别美味,也许是自己做的缘故吧。我暗暗下决心,一定要多学厨艺,多做几个拿手菜。



“福”字

海曙区高桥镇何家小学302班
金芯羽(证号2406599)
指导老师 李春林

挑小棒

慈溪市第四实验小学403班
陈思涵(证号2402805)
指导老师 胡蓉

“哈哈!我胜利啦!”是谁在这么欢快地叫喊呢?嘿嘿,原来我们家正在玩“挑小棒”呢!

先让我来介绍一下游戏规则吧!首先玩家划拳,输的一方把小棒铺在桌子上,接着双方接替拿小棒,最后小棒拿得多的一方获胜。

游戏开始啦,我和爸爸划拳,我获得了“先取小棒权”。哈哈,我的运气太好了。爸爸按我的指示把小棒像烟花一般绽放在桌子上。我开始挑小棒。我先把一根根“孤独”的小棒轻松地“缉拿归案”,这时的我有些骄傲。

可能是我太得意了,就在挑下一根的时候,不小心碰到了其他小棒。我只好把棒子递给了爸爸,满脸都写着不开心。

轮到爸爸了,他趴在地上仔仔细细地观察了片刻,然后拿起一根小棒小心翼翼地往上一挑,小棒弹了起来并稳稳地落到了爸爸的手中。时间一分一秒地过去了,爸爸手中的小棒越来越多……“耶,我胜利了!”这时的爸爸就像一个快乐的小孩子!

这个游戏不仅给我带来了快乐,还让我懂得做事要脚踏实地,不能骄傲的道理。

勇气

慈溪市实验小学教育集团416班
周钦博(证号2403163)
指导老师 童利爽

勇气是独自一人睡觉不害怕,勇气是和朋友吵架时主动讲和,勇气是朋友想要你心爱的东西你主动给了他。

夏日炎炎,我和爸爸、妈妈一起去了北京环球影城主题乐园,发现了一个项目——“变形金刚奇迹现场”。

妈妈让我去玩一下,但我不敢,因为去的话会被别人拍照。我紧张得脸色发红,手心冒汗。最终,经过爸爸的鼓励,我下定决心去排队。

终于轮到我了。一上场,我感觉浑身的筋骨都被勒了起来。我和擎天柱说:“你好,把你的首领位置让我坐几天,我保证能把威震天军团打得片甲不留。”擎天柱仿佛听懂了我的话,冲我竖起了大拇指。

谈完后,我拍了一张帅气的照片。事后,我发现其实蛮有趣的。

妈妈的“战斗”

北仑区绍成小学501班
顾晨依(证号2406937) 指导老师 孙露

我的妈妈是个“全能型选手”,会中医,会推拿,会素描,会管理财务……可她最拿手的还是与“锅碗瓢盆铲”一起战斗。

她准备的早餐营养又丰富。就拿今天来说吧。大清早,妈妈就开启了一天中的第一场“战斗”。她卖力地给面粉宝宝“按摩”,左捏捏,右揉揉,面粉宝宝闭着眼,十分惬意。随后妈妈从冰箱里拿出三个鸡蛋,放进蒸蛋器后按下开关蒸蛋。眨眼间,她手中又变出了一个红薯,三下五除二就已将红薯去皮放入蒸锅中。接着拿了一把小青菜,搓、洗、冲,三个步骤下来,青菜已变得干干净净。洗完青菜,妈妈又把青菜打得“粉身碎骨”,然后取来大面团,分成小面块,揉圆,一压,舀点青菜沫放中间,将周边一提,一捏,一个完美的青菜包就诞生了。三个鸡蛋、一个红薯、一碗小米粥和三个青菜包,真是一顿十全十美的营养早餐!

妈妈做的晚饭也是有滋有味。放

学一回家,妈妈就开始一天中的最后一场“战斗”了!先做拿手菜拍黄瓜。我眨了一下眼,妈妈手中就“变”出了一根鲜嫩的黄瓜,再从刀架中抽出刀,“噼里啪啦”一顿拍,黄瓜已被拍得不成样子,然后把所有调料倒下去,加上葱、蒜,一盘凉拌拍黄瓜就大功告成啦!紧接着,妈妈从冰箱里拿出半根胡萝卜,一个“蘑菇”形状的西兰花,加上一些菌菇和爷爷抓来的小虾。只见妈妈迅速地将胡萝卜和菌菇切成片状,将西兰花切成一朵一朵的“小蘑菇”,再放上些虾仁,下锅啦!“战士”妈妈继续战斗着……最后,一盘盘五味俱全的菜上桌啦!凉拌拍黄瓜、红烧鲫鱼、白斩牛肉、油豆腐烤肉、西兰花炒虾仁、排骨山药汤,花样多,又美味,真是一桌丰盛的晚餐!

正是妈妈的一场场“战斗”,让我们一家都品尝到了人间的美味,体会到了家庭的温暖,感受到了回家的快乐!



庭院

宁波前湾新区世纪城实验小学604班
彭锦睿(证号2402263) 指导老师 潘雅仙