

## 假期生活 需要“生活”润色

杭师大附属凤鸣未来学校 郭贤波

宁波人喜欢把工作、干活、做家务等叫“做生活”。“做生活”是吴地方言中常用动词短语,反映的是人们积极参与生活、努力实践的态度和行为。比如,过完年之后,大人总会说:“马上要做生活去啦,最后几天好休息嘞!”虽带有些惋惜,但也抱着新一年的希冀。其实,“做生活”这个词最早出现在《左传·襄公二十三年》中,讲述的是一个叫做田和的人,他积极努力地做事,改变自己窘困的生活。于是“做生活”这个作为积极生活的代名词,一直沿用至今。

“做生活”,是一种生活方式,更是一种生活态度。假期里,也需要做些“生活”,让这个假期变得有性价比。

记得这样一则新闻:2022年假期,有一个六年级的男孩,因为烧了一桌堪比满汉全席的团圆饭,火了。在记者采访时,他说:“从三年级开始自己就学着做菜了,这样妈妈就不会太辛苦了。”这个男孩在做菜这件“生活”上,找到了假期的乐趣,习得了生活的技能,让家人感受家庭的温暖,多好的事情。曾记得自己上初中那会儿,假期学习之余,和大人一起到厂里去,做“帮工”。活儿很轻便却很费眼睛和腰力,需要一直坐在椅子上,把成品放到包装袋里,计件核算。几天辛苦下来,换来一笔“巨款”,邻里羡慕得不得了。乐不可支时,还给人买了一箱汽水。用“做帮工”体验工作的艰辛,同时也收获了“做生活”的乐趣。以后的假期,总会去做点帮工:去服装厂剪线头,去食品厂挑次品……著名诗人何其芳写过一首诗歌《我们的生活多么宽广》:生活是多么广阔,生活又是多么芬芳,凡是有生活的地方就有快乐和宝藏……70、80后就这样度过了他们的假期生活,也成就了这代人坚韧、耐劳、上进的品性。

每一个时代都有自己的特点,新时代的假期生活也应该不断的丰富,以适应时代的变迁与升格。但是不管时代怎样变,“做生活”的本质没有变,那就是“生活实践”。

首先,生活技能是从“做生活”中实践出来的。

“纸上得来终觉浅,绝知此事要躬行”“实践是检验真理的唯一标准”。多少的真知灼见,不是靠读书本读来的,而是需要通过实践去验证的。学骑自行车,一味地听他人讲操作流程,远远不够,必须得骑,不经历摔倒、起来、再骑,是学不会的;做番茄炒鸡蛋,光看“小红书”,不支起锅、翻炒起来,哪知油温、咸淡的适度。简单的道理就摆在这里。

假期里,刨去文化学习的时间,应该还有大把的时间可以用于生活实践。把学到的知识,转成技能,变成人生的财富,这叫“转识成智”;把学过的技能,通过现实的生活实践,变成一种新知识、新技能、新智慧。居家时,为家人做家务,学做一份美食,这比在网上点个现成的更令人激动万分。在感受家庭温馨的同时,你也学会了独立生活,这是在学校生活中学不到的。“生活就是教育”,这是教育大家陶行知先生的教育理念,与当下“教育必须与生产劳动相结合”教育方针一致。学校教育因为时间、课程内容、场地等限制,无法提供更多的生活实践机会,不能很好地让每一个人参与生活实践,这就要求自己能利用假期,参与生活实践,通过“做生活”来进行学习。谁能很好地利用这段时间,谁就能成为生活的“王者”。

所以,要形成“做生活”的意识,并养成“做生活”的习惯。因

过年期间,鄞州区钟公庙实验小学何晨奕小朋友在鄞州非遗馆体验面塑。

为当下的学习,是为了以后更好地生活,努力让自己成为生活的适应者,乃至强者。

其次,新时代的“做生活”会更加多元与综合。

“做生活”,在不同时代有不一样的意义;对于不同的人也有不一样的内容。对于假期里的学生而言,除了居家做家务劳动之外,“做生活”还可以延展到外面的任何一个场域。

为了丰富假期生活,学校也会设计很多“实践作业”,提供假期生活更多的选择。前段时间,读高二的儿子利用假期,在书店做了一次志愿者,只要完成图书搬运和图书整理。从早上九点到下午五点,一天下来收获颇丰:了解了图书馆图书放置的规律,以后找书本会更加方便;知道了图书借阅后不能随手乱放,哪里拿就放到哪里去,不给管理人员增添麻烦;认识了更多的人,不同学校的,不同年龄的,不同经历的……回到家中,第一件事就是把家里的图书进行了整理,散乱无序的书架,变得更加有序。做志愿者,成为了假期生活的首选。图书馆、书店、车站……都能见到学生志愿者的身

影。当然除了做志愿者这类“生活”,“文化研学”“职场体验”也是假期实践作业的较好选择。

最后,“做生活”的关键,在于“做”。

做志愿者,需要“自愿”。有些人纯粹是凑热闹,喜欢旁观,喜欢发呆,不喜欢做,那么你就无法体验服务的乐趣,无法感受社交的价值,更无法学习到生活的技能;去“文化研学”,单纯地变成一次外出旅游,拍拍照、吃吃美食,换个地方睡睡觉、刷刷屏,这也称不上“做生活”。你得学会“规划、整理、总结”。出行前,收集资料,做一份翔实的、可操作的攻略;路途上,要做一个有心人,去探寻文化的根脉,比照相同与不同;做个好的文案,发个朋友圈,获得点赞。在这个过程中,锻炼了生活的综合能力,成就的是生活的“百变星君”“千手观音”。

人生百态,生活百味。做做生活,让假期变得更有色彩。

### 编者语

如果你看了一本书或者一部电影,想和人分享,这里或许能找到“同类项”。如果你对生活有什么小感悟或小想法,借由我们转手,或许能为别人推开一扇窗。如果你在教书育人中有什么心得体会,一点点也没关系,于别人而言可能很多。

不论你桃李芬芳,还是初入教坛,如果你想记下你和师长、学子的故事,我们愿意倾听。散文、诗歌、影评、书评、随笔、杂文,甚至书画、摄影、剪纸等,只要你愿意展示,我们乐意给予舞台。

征集邮箱:xiandaijinbao2@qq.com(标题上请备注“副刊”字样),请写上学校、作者名字及联系电话,以便我们联系。



投稿邮箱 xiandaijinbao2@qq.com