



孩子有恋爱苗头 家长要干预吗?

2月《名师面对面》说了些啥?

重点在这!

“原来‘九省联考’作文题的背后，蕴含着这么多的意义。”

“孩子有恋爱苗头，家长当然要干预，但如何干预，确实大有讲究啊。”

2月份，虽然还是年节，但《名师面对面》依然陪伴了大家两个美好的夜晚。年前节目的直播为高考生的作文复习指引了方向，年后节目的直播主题则是广大家长颇为关心的“恋爱”话题。两期节目，都有哪些重点?

□现代金报 | 甬派 记者 林桦



慢成长，心守望

分享人:宁波艺术实验学校明湖校区205班方欣璐妈妈

有阵子，孩子放学回家，总会带回来一些小玩意。问起哪里来的，孩子总是会用“班上好朋友送的”搪塞我。对此，我并没有细细询问，而是一如往常催促她抓紧学习。

冬日的晚上，一个电话打破了家里的宁静。“璐璐妈妈，小B(化名)说璐璐拿了她的水晶铃铛，到处炫耀不还给她。”打来电话的是一位同学家长，说的内容让我有些措手不及。我很不好意思地跟这位家长说：“这件事我问问孩子，再答复你。”

挂下电话，我回想之前，孩子书包里发现的那些小玩意，以及对话中躲闪的眼神，都似乎在诉说着我作为一个母亲在孩子教育上的失职。

我严厉询问。一开始，她并不承认，害怕受到责罚。我转换思路，先是平复好自己的情绪，然后用友善的说话方式和说话语气再次沟通，表示和她一起面对。

孩子抬起头用胆怯的眼神望着我，最终将事情的经过说了出来，“我太喜欢这个水晶铃铛了。”“孩子，喜欢一样物品并不意味着，我们就能未经别人许可随意拿走别人的东西。你可以选择向同学借或者告诉妈妈，我们自己去买。”顺着话题，我跟孩子讲了一些做人做事的道理，并告诉她，“当我们犯下错误时，不仅需要道歉，还需要采取实际行动来弥补错误。”这时，孩子似乎明白过来，安静地点点头。

之后，我找到那个铃铛并带着孩子上门赔礼道歉。“妈妈陪你一起面对困难，每个人都会犯错，只要勇敢地承认错误，你依然是最棒的那个自己。”可能是我的话语给了孩子力量，见到小B同学后，孩子勇敢面对，真诚地表达了自己内心的愧疚之情。

在那之后，孩子再也没有未经他人允许拿过别人的物品。有天放学，璐璐扬着笑脸告诉我：“妈妈，我今天捡到一件同学丢失的物品并交给了老师，老师表扬我拾金不昧！”从孩子灿烂的笑容里，我看到了进步和成长，我给了她一个结实实的拥抱。

从这件事中，我汲取到了更多教育感悟。我们一直催促着孩子快快成长，却忽视了孩子的“心灵建设”。有的时候，我们不妨慢一些、再慢一些，陪伴着孩子走过人生中那段美好的旅程，让岁月静静流淌，用心守望、用爱浇灌，终见成长……



问:怎样培养孩子的抗挫折能力?

答(宁波市特殊教育中心学校心理辅导组长余亚伟):首先,不建议人为地创设挫折情境,过度的挫折体验会让孩子习得性无助。当孩子面临真实的挫折时,家长可以根据承受能力,判断是否给予帮助。孩子踮一踮脚,通过自己的努力克服挫折时,会体验成功的喜悦,产生“我做不到”的自信,并产生乐观的信念感。

当然,当挫折超过孩子的承受能力时,家长要鼓励并引导孩子接纳自己的负面情绪,积极关注内外在资源,寻找问题解决的方法,向他人求助是必要的。应对挫折的成功经验既能提升孩子的自我效能感和自信心,也可以成为孩子未来应对挫折的宝贵财富。

『九省联考』的作文题,对高考复习有何启发?

二月第1期 嘉宾

原宁波市教育局教研室高中语文教研员、特级教师褚树荣,宁波中学正教授高级教师时剑波,浙江省教坛新秀、宁波中学教师严雨清。



问:今年的联考卷,为什么拟4道作文题?是否意味着2024年的高考卷作文题形式也会变化,或者来个二选一?

答:可能性有,但几率不大。因为作文题的题干比较长,如果出好几个作文题让学生挑选,会增加学生的阅读时间。而且,从历年各地的联考卷来看,虽曾出现过这样“N选一”这样的形式,但概率并不大。

问:作文是靠积累的,离高考只有一个学期了,还有没有速成法?

答:推荐一个“2+1”的方法。“2”即每天高声朗诵20分钟精美的时事评论,“1”即每天工整抄写10分钟的评论。高声朗读能够提高学生的精气神。阅读的时事材料、素材都能为己所用,包括遣词造句的语感、起承转合的模式都能在潜移默化中习得;抄写则能起到练字的效果。有大数据统计,凡是55分以上的高考作文,字迹都是很不错的。所以考生一定要好好练字,说不定能提高不少作文分。



孩子有恋爱苗头了,家长要干预吗?

二月第2期 嘉宾

宁波市首届名班主任、宁波外国语学校高级教师石晓为,国家二级心理咨询师、宁波中学心理教师徐儿。



问:当发现孩子有恋爱的苗头时,家长一般会有怎样的反应?

答:在得知孩子恋爱时的反应,不同时代的家长是不一样的,当然做法也不一样,过于敏感或过于放任都不可取。总体来说,新一代家长会更开明一点,也很愿意和老师交流这一类敏感话题。值得注意的是,新时代,需要开明的家长,但开明不代表鼓励、纵容孩子早恋。

问:怎样才是恰如其分地干预?

答:不要等到有“苗头”才去想要不要干预。家庭教育,要在“苗头”出现前就积极干预,让孩子多多感受父母的关爱。在孩子初中阶段,家长要避免孩子与异性之间出现过于亲密的身体接触,要让孩子有能力自我保护和把握边界。

但是,当孩子真的在感情中受伤,也就是“失恋”的时候,家长要做好孩子的保护者,让孩子能从挫折中站起来。因为家是港湾,是给孩子最多安全感的地方,家长要与孩子风雨同舟。



3月精彩继续 名师面对面

3月8日

主题:开学季,一起聊聊《热辣滚烫》
嘉宾:宁波市名师韩文莲;鄞州区心理骨干俞晓妍

3月15日

主题:辅导孩子作业,你做对了吗?
嘉宾:宁波市名师、高新区实验学校陆青春;宁波市名班主任、高新区外国语学校陈瑛

3月22日

主题:体育中考备考攻略,都在这儿了
嘉宾:宁波市名师、宁波市庄桥中学周荣宝