



生活小体验

生活,就像一本丰富多彩的书,每一页都记录着我们的经历和体验。正是这些点滴的积累,让我们的生活变得丰富而有意义。在这本书中,每一次经历都是一笔宝贵的财富。无论是成功还是失败,都能让我们从中获得知识和经验。让我们珍惜每一次经历,不断学习和成长,让生活变得更加美好!

什刹海滑冰记

海曙区古林镇中心小学203班
崔艺歆(证号2406164)
指导老师 汪静男

那天,阳光非常灿烂,我的心情也非常美好,因为妈妈带我去北京旅游了!安放好行李,妈妈神秘地对我说:“走,带你去体验冬天的快乐。”

打车到达场地后,我发现妈妈说的快乐原来是滑冰呀!什刹海冰场周围风景如画,山清“水”秀,就像童话中的仙境一般。冰面上人山人海,大家骑着各种各样的冰车,处处充满着欢声笑语,热闹极了!

我迫不及待地骑上冰车,也加入这滑冰队伍。一开始我没有经验,滑冰车一动不动,我急得像热锅上的蚂蚁,也体会到了什么叫“寸步难行”!妈妈一直在旁边鼓励我,尝试了几次后,慢慢地我才找到了感觉。

我先把身体往前倾,然后把滑冰杖往后用力一使劲儿,冰车就“嗖”的一声往前滑去,我像猎豹一样在冰面上自由地飞驰着。我还和爸爸妈妈来了一场冰上滑行比赛,精彩程度完全不输专业比赛。

在夕阳的照射下,冰面如同镜子,折射出五光十色的霓虹,也映照着我们幸福的笑脸。

洗碗

慈溪市慈吉实验学校304班
钟卓珉(证号2400727)
指导老师 胡伶俐

老师说过,寒假里要做一些力所能及的家务,于是,吃晚饭时我大声宣布:“今天我来洗碗,谁也不许抢哦!”

晚饭后,看着满桌的杯盘狼藉,我犯了难,心想:妈妈每天都要面对这么多的餐具,把它们从脏兮兮洗得干净如新,该有多辛苦啊!这时,传来了妈妈的声音:“你不会想退缩吧?”“哪能啊!”我嘻嘻地笑着,撸起袖子把碗小心翼翼地放入洗碗池中,有留着菜肴残渣的盘子,有留着几粒米饭的碗,还有沾着酱的筷子。我学着妈妈的样子,拧开水龙头,拿起盘子把残渣先冲洗下来,再挤出洗洁精,滴到抹布上开始搓洗。呀,我手里挤出了几只可爱的“小绵羊”,用水一冲,洗碗池里开出一朵朵雪白雪白的“棉花”。我哼着小曲,随手拿起一个盘子准备擦洗,它就像故意和我作对,“嗖”地一下,坐着滑梯滑到了洗碗池里,吓得我再也不敢大意。我轻轻地拿稳了盘子,仔仔细细地刷了起来……

随着“哗啦啦”的流水声结束,看着眼前锃亮锃亮的餐具,我的心里美滋滋的。

滑雪之旅

高新区实验学校翔云校区307班
王茗(证号2400582)
指导老师 戴芳军

过年期间,爸爸带我去龙之梦乐园滑雪。

套上厚厚的滑雪服,穿上重重的雪靴,我在心中默默地喊着:“滑雪之旅,现在开始!”

教练开始教我们如何穿滑板。首先将鞋尖对准滑板,然后用脚后跟用力一踩,完成!教练说,两脚变换成内八字形就能刹车。我心想:滑雪看起来挺难的,没想到这么简单。于是,我一鼓作气,滑了下去。没想到,我越滑越快,双脚不受控制,内八字根本来不及变形。只听“砰”的一声,我摔了个大马趴。

看着其他人越滑越好,我暗暗对自己说:“加油,王茗!你一定可以的!”我模仿教练滑雪的样子,先弯曲双腿,把身子往下压,重心往下移。然后收拢大腿,张开双臂,双脚略呈内八字形,开始滑起来。在我的不断努力调整下,我摔跤的次数越来越少。于是,我给自己又定下了新目标——成功滑完全程。

我先小心翼翼地滑完了上半段,然后一个猛冲准备滑下半段。教练说,在猛冲,的时候,一定要张开双臂,保持身体平衡。我打开双臂,好像一只翱翔在蓝天的鸟儿。风从我耳边呼呼刮过,我非常享受。

这次滑雪给我带来了前所未有的体验,让我变得更加勇敢、坚强!

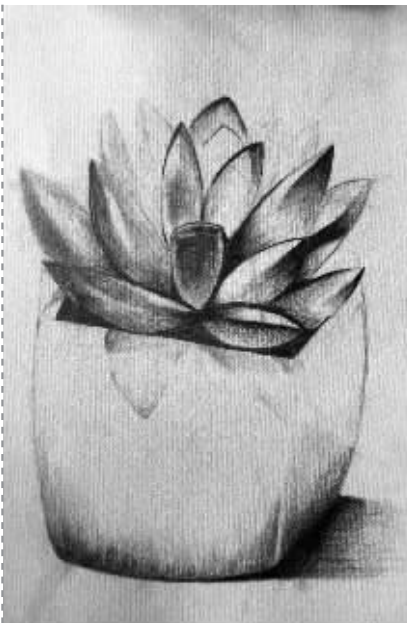
做棉花糖

宁波市孙文英小学104班
李汪洋(证号2405544)
指导老师 李芸霞

星期五的晚上,我在邻居家做棉花糖。棉花糖机器由主机、盘子和底座组成。

第一步用勺子把糖放在机器中间,按开关键后底座开始转动了,然后观察有没有白色的糖丝出来。当有糖丝出来时,我开始用棍子把糖丝缠绕在上面,雪白的棉花糖渐渐变大。我咬了一口,味道甜甜的,真好吃。

做棉花糖不难,还挺好玩!



慢慢亦灿灿

慈溪实验中学712班
张依澄(证号2460090)
指导老师 陈佰祥

组稿老师 朱页

遛鸡

宁波市孙文英小学104班
王浚宇(证号2460565)
指导老师 李芸霞

过年前,我家来了一个新朋友,它长着红红的冠子,弯弯的尾巴,金黄色的羽毛,尖尖的嘴。每当它站立不动、昂起头的时候,它就要打鸣了。它的声音非常洪亮。

对,它就是一只大公鸡。

我非常喜欢它,因为它的鸡冠红红的,所以我给它取名叫“里脊肉”;又因为它很可爱,我又叫它“小奶丁”。外婆在小奶丁的腿上拴了根绳子。每天写完作业,我都会牵着小奶丁到草地上散步。有时它会跑来跑去地找虫子吃,我也跟在后面跑来跑去;有时候我会把小奶丁腿上的绳子拴在旁边的树上,看着它悠闲地散步;有时它会扑扑翅膀好像要飞起来。看着它,我非常开心。

有一次它拍动翅膀,两只脚用力一跳,飞到了旁边的小树上。那棵小树被小奶丁压断了,它从树上摔了下来。

有小奶丁的陪伴,我的假期非常有趣,充满了欢声笑语。

“盖”出来的快乐

海曙区石碶街道宸卿小学304班
马亦凡(证号2403852)
指导老师 祝媚

相信很多人都有自己的兴趣爱好,而我最喜欢开启一段又一段的盖章之旅,去寻找文化的传承。

每当周末来临,我都会提前做好功课,拉上爸爸出去收集纪念章。有一次,我们走进一家邮局,映入眼帘的是各式各样精美的印章。我迅速拿出事先准备好的集章本,“啪啪啪”,三下五除二盖了一枚又一枚纪念章。正当我准备赶往下一个集章点的时候,邮局的工作人员笑咪咪地递给我一枚印章,并告诉我这是昨天新鲜出炉的哦。我如获至宝,立刻眉开眼笑地连忙道谢,并飞速盖完归还。

逛着逛着,不经意间来到了龙湖天街,我到处寻找可以盖章的地方。突然,一排的章出现在我眼前。我一口气盖了56枚印章,盖得我手都麻了,仍然乐此不疲。这些章有的以不同年代的龙元素为主题,有的以“福禄寿喜财”为主题而雕刻的。“方寸映乾坤,集章展文脉”,它们向人们传递着新年最美好的祝福。

好玩的盖章之旅,不仅给我平静的生活带来了乐趣,收获了课外知识,还留下了我成长的印记。这真是“盖”出来的快乐啊!

有趣的科学实验

高新区实验学校新晖校区305班
方思尧(证号2415784)
指导老师 王海燕

小小的实验隐藏着大大的智慧。

周末终于到来了,妈妈跟我说:“来,我们做一个小实验——站立的牙签。”我兴致勃勃地听着实验内容并思考怎样让牙签站立起来。

首先准备一杯水和一把牙签,接着将牙签放入水中,等牙签吸足了水,我们将牙签捞出水面,摆出一个圆柱,最后将牙签放立在桌子上。好神奇呀!牙签竟然没有倒,而是笔直地站在那里,这是怎么回事啊?

后来妈妈告诉我,牙签浸湿后,水的表面张力使每根牙签之间形成水膜,从而拉住形成整体,所以可以站立哦!

科学实验可真是奥妙无穷啊!让我们用智慧去探索研究这些奥秘吧!



小龙迎福

海曙区横街镇中心小学403班
陈亦竺(证号2405797)
指导老师 伍林林

公交卡风波

北仑区泰河学校310班
张钰萌(证号2419191)
指导老师 俞璐璐

今天,妈妈带着我坐地铁去宁波玩。我带上公交卡高高兴兴地出门了。

坐在地铁上时,我随手将公交卡放在了座位边,就开始东看看西瞧瞧。这时,传来妈妈的声音:“保管好你的公交卡,别弄丢了。”我不以为然,不耐烦地说:“知道啦,知道啦!”手上不停地摆弄着玩具。过了一段时间,我们到站了,妈妈拿上包拉着我走出了地铁。当要刷卡时,我突然发现公交卡不见了。妈妈让我不要着急,仔细找一找。我翻遍了全身的口袋,里面却空空如也。我又慌张又害怕,猛然想起公交卡好像还放在座位边没收起来,急忙对妈妈说:“妈妈,我的公交卡好像落在地铁座位上了。”说完,我后悔不已,当时不该不听妈妈的话。妈妈来到地铁服务站,向工作人员说明了情况。工作人员说要先电话挂失,三天后拿着户口本和照片去公交卡充值处补办新卡。

出地铁站后,我羞愧地低下了头,对妈妈说:“妈妈,我以后要改掉丢三落四的坏毛病。”妈妈摸了摸我的头,语重心长地说:“丢了公交卡是小事,万一丢的是手机或身份证就麻烦了!以后还是要好好保管自己的东西,不过能知错就改还是好孩子。”

同学们,你们也要吸取我的教训,不要丢三落四哦!

赶鹅记

高新区实验学校新晖校区206班
沈钰涵(证号2415675)
指导老师 孙嘉怡

寒假里,我去福建霞浦杨家溪旁边的榕树林公园玩,有机会体验了一下“赶鹅”的乐趣。

我拿着一片芭蕉叶子,在鹅的后面挥一下,鹅马上就跑了起来。在一个拐弯处,我想把鹅赶到右边的路上,鹅却不听话,跑到左边的大树边上去了。我顿时手忙脚乱起来,惹得围观的人哈哈大笑。

有了第一次的经验,第二次当鹅往右边拐弯时,我提前拿起竹竿在鹅的左上方挥了挥。可是鹅却像受到了惊吓似的,调头往回跑。我赶紧收回竹竿,在鹅的前面一挥,这次鹅好像明白了我的意思,调转头往右边的路上拐过去了。就这样,我用小竹竿轻轻地左边挥挥、右边挥挥,鹅顺着我指挥的方向,顺利地回到了“家”。

这次赶鹅的经历让我觉得凡事都不容易,要开动脑筋寻找方法才能把事情办成功。