



2024年3月1日 星期五 责编:王妙妙 徐徐 美编:雷林燕 照排:余佳维 审读:邱立波

生活百味

生活,就是一部充满百般滋味的成长史。过程中,我们不断感悟着生活的酸甜苦辣,品味着生活的每一个瞬间,在一次次的经历中收获成长与感动。

这一年的成长

慈溪市慈吉实验学校613班
孙晨禧(证号2403128)
指导老师 姜志华

回忆过去这一年,有很多让我感悟的东西……

微雨中的那株草芽让我难忘。“沙沙沙,沙沙沙”,细雨朦胧,雨点悄悄地洒在窗外的草地上,我又注意到了那石缝中的草芽,它已经长高了,但还是很瘦弱,斜斜地插在石与石之间的小缝里,绿色的叶片无力地垂在两边,它早就被雨点打得不成样子,眼看就要倒了。我的心在为它惋惜,它却摇摇晃晃地挺直了腰杆!雨渐渐小了,它仍立在那儿,多顽强啊!

那次考试时的情景仍让我记忆犹新。又要考试了,还是竞赛,我能行吗?我紧张地踱来踱去,这时,我看到了他,他的眼神坚定,里面透着执着的光。啊!我好像也被感染了,心渐渐平静下来。“加油,我能行!”我在心里告诉自己。

这一年里的感悟,让我回味无穷。

甜

慈溪市慈吉实验学校601班
胡涵瑜(证号2403115)
指导老师 岑迪青

生活就像一个百味瓶,酸、甜、苦、辣、咸样样俱全。我咀嚼过生活的苦,尝尽了生活的酸,体会过生活的辣,但也时刻享受着生活中的甜。

甜,是舌尖上便可尝到的味道。在甜品店里,暖黄色的灯照着橱窗里各种各样诱人的点心。我挖下一块蛋糕,塞进嘴里,奶油那甜丝丝的味道在味蕾中绽开,夹杂着芒果的淡香和巧克力的细腻,仿佛少女抚琴,拨动了我的心弦。

甜,是受到夸奖后的欣喜。语文试卷一发下来,同学们都迫不及待地相互打着彼此的成绩,“你几分?”我笑而不答,缓缓展开了试卷。“哇!”同学们都向我投来了羡慕的目光。我有些得意,更多是欢喜,心中甜甜的。回家给妈妈签名时,妈妈也用同样自豪的眼神看着我,嘴角止不住上扬:“真棒!下次也要加油!”她向我竖了一个大拇指。我的心中比吃了蜜还甜,因为我的努力得到了表扬和认可。

甜,还是成功后的激动与喜悦。跑步测试时,我对跑完400米没有信心和勇气,心中有个念头:“别硬扛,实在难受就放弃!”起初,我被远远甩在同学身后,后来在同学们的鼓励下,我努力超越,终于在那一刻战胜了自己,我成功了!成功后的甜更令人记忆犹新。

甜,无处不在。它藏在话语里,藏在心田里……等待着我们去发现,去细细咀嚼。

鼻炎的烦恼

宁波市孙文英小学501班
胡诗琪(证号2405572)
指导老师 周飞翔

最近我的鼻炎犯了,给我带来不少烦恼。

夜深人静之时,我躺在床上,正要进入梦乡,突然觉得鼻子痒痒的,继而“阿嚏——阿嚏——”连打了好几个惊天动地的喷嚏,瞌睡虫一下子被赶跑了。

在考试的时候,鼻炎更是给我带来很大的困扰。正专心致志地做着题,鼻子里的异物感又在提醒我:一连串的喷嚏即将登台。我拼命忍住,不想耽误自己的考试,更不想打扰其他同学答题。我拿了一张餐巾纸,捂住自己的鼻子,忍得很辛苦……终于交卷了,我迅速拿纸巾擦起了不断流着鼻涕的鼻子,擦得鼻子都痛了。

有时候好好地写着作业,鼻涕不甘寂寞地找上我,如果我不及时擦掉,就会在我的作业本上肆虐;有时候正与同学相谈甚欢,突如其来的喷嚏会把同学吓一跳,还会被调侃:“你打起喷嚏起来可真是气壮山河呢!”让我好生尴尬。

唉,鼻炎发作起来真要命。真希望新的一年,我与鼻炎再也不见。

忘不了那一抹白

海曙区高桥镇中心小学606班
江炫桐(证号2406337)
指导老师 张双亚

那一抹白似乎还在眼前,冒着浓浓的热气。

冬天可真冷!“早知道就不要自己找麻烦,出来买水果了。”瑟瑟发抖的我走在路上,一边想,一边加快脚步往家赶。在寒冷刺骨的大风中,我每走一步都有些艰难。一袋子水果在一边摇摇欲坠,这鬼天气!

走进大门,在门口呼叫管理处帮忙开门,结果一直无人接听。看来只能从地下室回去了,又是一段艰难的路程,地下室比地面更加阴暗、潮湿。兜兜转转,我终于回到了温暖的家。

一踏进家门,一股浓郁的香气飘了过来,顿时温暖了我寒冷的身体。桌子上有一杯热乎乎的牛奶,还在冒着热气呢!妈妈笑着说:“快,喝点儿牛奶。”我端起了杯子,那一抹白色显得十分显眼,如同冬天里的一把火,温暖了我整个身体。我喝了一口,一股暖流流遍全身,长呼一口气,白色的热气缓缓上升,像一只白色的气球,里面满是轻松和愉快。

我永远忘不了那一抹白色,因为这一抹白色不只是那一杯甜甜的牛奶,更是妈妈对我的爱。

寻叶

北仑区绍成小学503班
郑梦羽(证号2419078)
指导老师 乐陶陶

窗前有棵高大粗壮的银杏树,只剩两片金黄的银杏叶了。一阵猛烈的北风吹来,其中一片叶子最后抱了抱大树,随着风一起离开了。我的目光,随着那片银杏叶到了那石子路上。

一阵雨过后,石子路已经换了新模样,往日清一色的灰此时变成了淡灰、深灰、黑棕,虽说不上五颜六色,但也给这一条长长、弯弯的石子路镀上了一圈花边,显得朴素而又典雅。

银杏叶与石子路告别,乘上一趟风的列车来到了长椅边的藤蔓上。哎呀,银杏叶融入藤蔓中不见了。我瞪大眼睛仔细一瞧,原来是雨后藤蔓也效仿石子路,找冬雨借来了一点黄色颜料,将自己那头飘逸的绿色长发给染上了几抹亮黄。长发被风吹起,这些亮黄也时隐时现,而银杏叶也在那长发被吹起时搭上顺风车再次飞走了。

银杏叶的最后一站在哪儿呢?在草地上。它从北风中一跃而下落入草地,这时我才发现绿油油的草地中早有了几抹金黄。原来,所有银杏叶都来到了这里。它们回到了母亲那粗壮的树干旁,下沉,再下沉,成为一块春泥守护着它最爱的人——银杏树,它的母亲。

“落红不是无情物,化作春泥更护花。”银杏叶找到了它的归宿,我也该循着我的梦想去寻找我的归宿了。

记忆中的茶香

慈溪实验中学802班
陈雨曦(证号2402498)
指导老师 王剑虹

“外公家多无聊啊!”我不情愿地随妈妈来到外公家门口。

“吱呀”一声,门被推开了,一股清香扑鼻而来。外公正端坐在桌前,一手端着茶杯,细细品着。杯中散发出一缕缕清香,我不由得好奇:“外公,这是什么啊?我也要喝。”外公一本正经地说道:“喝茶是有礼仪的,我来教你,这可是一门学问哪!”

茶桌前,一老一小开启茶艺之旅。只见,外公拿起茶壶,将沸水倒向每个小杯。“这一步相当于给茶碗消毒。”外公喃喃着。不一会儿,他拿起一个像被切了一半的竹筒状器物,将装在内的茶叶轻轻拨入茶碗,此时的外公沉浸在泡茶中,已忘了解说。他提起茶壶,让细细的水流入茶碗中,手一上一下缓缓移动,茶碗中的茶叶在滚烫的沸水中上下翻滚,甚是好看。外公微笑着对我说:“这叫‘凤凰点头’!”

我的心也渐渐平静下来,沉醉其间。我学着外公的样子端起茶杯,浅抿了一口,起初茶水微带一丝苦涩,但不久之后,一股清新的茶香便在口鼻间回荡,不由得想再品一口。我看着这浅棕色的茶水,心中涌上喜爱之情。

“喝茶可以让人静心,茶先苦后甜,留给我们诸多思考。”外公慢条斯理,娓娓道来,“茶文化是中华民族优秀传统文化的重要组成部分,代表了中国人独特的审美情趣和智慧结晶。”外公脸上洋溢着满满的自豪与幸福。席间,他再次缓缓举起茶杯,美美小抿一口……

时光飞逝,该回家了,我望向外公和他桌上那沁人心脾的茶水,不舍地挥了挥手。车子飞速移动,但那一缕茶香“流淌”于我心间,久久不能忘怀……

组稿老师 陈佰祥



快乐2024

海曙区高桥镇宋家漕小学303班
柏咏堃(证号2405677)
指导老师 陈晓岚

难忘回家路

北仑区岷山学校408班
周曦(证号2418533)
指导老师 夏敏巧

我的老家在重庆,以前我都是坐飞机回去的,今年我破天荒地坐了汽车,正常需要22个小时,可这次回老家我们开了50几个小时。一开始的速度和平时一样,可开出几个小时后,我们的车速就慢了下来,导致降速的原因是堵车。我们开车,就像是乌龟慢行,真是无奈。这是第一个“难忘”。

当我们开到湖北时,下起了鹅毛般的大雪,大雪干扰了导航,导致我们开错路,绕了一大圈又回到原点,一动不动堵了好几个小时。后来终于疏通了,但我们还是开得很慢很慢,因为地面结冰,车轮容易打滑,比坐过山车还惊险。这是第二个“难忘”。

有一段路程我们按照交警的指挥下了高速,一路慢行,眼前的一切都被白茫茫的雪覆盖。积雪很厚很松软,跳进雪里,会出现两个很深的坑。我们在路边堆了雪人,打了雪仗,虽然手很冷,但是我们玩得很开心。这是第三个“难忘”。

今年的回家路让我十分难忘,虽然路上经历了很长的时间,但我欣赏到了美丽的雪景。

第一次走夜路

浙师大附属慈溪实验学校401班
丁禹策(证号2402351)
指导老师 陈惠慧

未知让人恐惧,黑暗让人无措。但是直面恐惧,经历无措,才能让人成长。下面我就给大家分享一个我成长中的小故事。

那是一个晚上,爸爸让我给太奶奶送苹果。去太奶奶家的那条小巷没有路灯,黑漆漆的,我有点害怕,但还是壮起胆子独自一人冲进一望无际的黑暗之中。

我深一脚浅一脚地走在黑暗的小巷里,四周静悄悄的,只有时断时续的蚱蚱声。突然,刮来一阵猛烈的大风,路边的树剧烈地摇晃起来,月影斑驳,形状变化多端,活像动画片里的妖魔鬼怪,令人后背发凉。我不禁加快了脚步,走得越快,心里就越慌,总觉得后面有可怕的怪物在追赶我。突然听到身后竟然真的传来了脚步声,而且越来越近!我的心都快从嗓子里蹦出来了。

“阿宝,你没事吧!”原来是爸爸!

我长舒了一口气,飞似的扑到了爸爸的怀里。我好像,也不是那么害怕了。

舞龙

海曙区高桥镇宋家漕小学303班
洪熙楠(证号2405679)
指导老师 陈晓岚

