



# 快乐与成长

在这个充满活力和惊喜的世界里,孩子们总是充满了无限的好奇心和探索欲。他们或是在学习自行车的过程中,体验着平衡与速度的挑战;或是在抓龙虾的游戏中,感受着大自然的神奇与乐趣;或是在种洋芋的过程中,领悟着耕耘与收获的喜悦;或是在滑雪的过程中,享受着飞驰与自由的快感……让我们一起走进孩子们的世界,感受他们的快乐与成长吧!

## 我学骑车

宁海县实验小学城南校区 401班  
项诗颖(证号 2404464)  
指导老师 王伟群

星期天早上,爸爸对我说:“你已经四年级了,我把自行车的两个辅助轮拆了,你练习一下真正的自行车吧。”我点头答应了。爸爸拿着钳子拧开螺丝,卸掉两个辅助轮。我推着心爱的自行车来到公园,对未知的经历满怀期待。

我刚要坐上自行车,扭头对爸爸说:“爸爸,你要一直陪着,扶着我后面。”

爸爸回了一个OK的手势,我跨上了自行车,而爸爸则扶在自行车的后面。

我往前踩脚踏板,感觉车身像个执拗的孩子,一点都不配合,摇摇晃晃的。我慢慢悠悠地前行,心里紧张得像钟表一样“滴答滴答”的。我时不时往后看一眼,看看爸爸是否放开了手。

突然,拐弯处冲出了一条小狗,吓得我魂飞魄散,骑得飞快。爸爸看我骑得这么快,车身也渐渐平稳了,就放开了手。

过了一会儿,我扭头往后一看,发现爸爸早已放开了手,离我已经很远了。我心里一慌,重重地摔倒在地。

爸爸看见我摔倒在地,连忙跑过来扶起我,见我只是擦破了点皮,微笑着说:“这是成长必然的经历,你学骑车的见证!”

我回以一笑:“谢谢您!要不是你放开了手,我都不知道我到底学会骑自行车了没有。”我拍拍车座,在爸爸的帮助下继续往前行……

## 变形记

宁海县实验小学城西校区 404班  
鲍紫涵(证号 2404167)  
指导老师 葛慧丹

“今天,我要和你换身份!”我坚定地对妈妈说道。妈妈笑而不语,点了点头,拉起我的手。我闭上双眼,睁开眼时,我已变成了妈妈,而我妈妈则变成了我。

很快,我就进入妈妈的角色。我命令她赶紧去写作业,她先是愣了一下,之后就走去写作业了。写到一半时,她突然叫我过去,说有一道题不会。我看了看题,结果发现……我也不会!我不好意思地挠了挠头,说道:“这么简单的题你都不会,你这脑子都没动过啊,你先自己想想吧。”说完我便跑走了。

回到卧室,我打开手机搜了一下刚才那道题的答案,很快,解题思路和答案都出来了。我把这些给背了下来,来到她面前讲给她听,她一脸质疑地看着我。可就在这时候,我们的身份换了回来,我妈妈刚憋的一肚子气也终于可以还回来了,对我挨批了!

救命啊!我们家的这位母老虎又要发威啦!



鄞州区东南小学海晏路校区 302班  
殷苗竣(证号 2412092) 指导老师 褚雯超

## 滑雪

●寒假最开心的事情是去参加滑雪营。

这天,我早早地赶到集合点,跟同学一起坐上大巴车。一路上,我们唱着欢快的儿歌,欣赏着窗外连绵起伏的山脉,穿过盘山路,终于来到了滑雪场。

我迫不及待地冲进雪场,穿好滑雪服和雪板,戴好头盔,按照老师教的方法开始练习。我先是深吸一口气,双脚内八字站稳,微微向前滑行一段,心里窃喜,滑雪还是挺简单的嘛。接着双脚由内八逐渐打开,可突然间我像被人推了一下,直接向前冲出去,我一下子慌了神儿,头脑中快速地想停下来的方法,眼看着就要撞到前面的人,我赶紧双手抱紧,身体倾斜,一下子坐到了雪地上。

我回头看了一眼好朋友,她动作轻盈,身姿优美,老师都夸她滑得好。明明是一起学的,她滑得好厉害,想着我都有点灰心了。这时,我想起妈妈的话,“刚学滑雪肯定会遇到困难,最重要的是多练习,别放弃。”想到这里,我打起精神,按照老师讲的滑雪要领,开始一遍遍地练习。

“橙色7号,准备——出发!”老师一声令下,我身体弯曲,双脚微张,双手打开保持平衡,缓缓地向下滑去。整个雪道我成功滑完了,老师和同学都给我鼓掌,我心里特别开心,特别甜。

这次滑雪让我感受到了冰雪运动的乐趣,也让我学会了做好一件事情不要害怕失败,只要不断练习、尝试,肯定会成功。

鄞州区董山小学 412班  
张诗婕(证号 2413234)  
指导老师 尹玲丽

●一个清新的早晨,我踏着轻盈的步伐走进了滑雪场。

一进入滑雪场,我仿佛置身于一个银装素裹的世界里。我在服务台领取了滑雪装备,跟随教练开始了我的初次滑雪之旅。教练耐心细致地教导我如何正确地穿戴滑雪鞋、滑雪板和固定器等,以及如何安全地控制速度、转向等滑雪技巧。他边示范边讲解,让我逐渐掌握了基本要领。随后,教练带着我来到了雪坡的一侧,鼓励我大胆地向下滑行。虽然心中有一些紧张,但我还是鼓起勇气,慢慢地滑动起来,然而由于技术不佳,我不慎跌倒在了雪地上。随着我摔跤的次数增多,我也逐渐产生了放弃的念头。这时,我的心里就像有两个小人在争辩着,一个小人说:“加油!坚持不懈你一定可以成功的!”另一个小人则说:“一直在摔跤太痛了,还是放弃吧!”我经过一番心理斗争,最终选择坚持。我重新振作起来,经过不断地练习和调整,终于成功地完成了一次滑雪体验,学会了滑雪。

经过这次经历,我深刻地认识到:无论做什么事情都要持之以恒,不能轻言放弃,坚持就是胜利!

鄞州区董山小学 412班  
陈思宇(证号 2413239)  
指导老师 尹玲丽

组稿老师 俞文琴

## 抓虾记

宁海县银河小学 401班  
严科铭(证号 2404856)  
指导老师 袁婷婷

晴朗的周六,我和姐姐一起去天明湖抓虾啦。

天明湖的水蓝蓝的,水中有一些大大小小的水草,时不时可以看见鱼儿以惊人的速度游过。湖面像一面大镜子,倒映着天空,仿佛一幅美丽的画。

我和姐姐来到岸边,把捞网小心翼翼地放入湖里,慢慢往岸边挪动,碰到湖沿边的时候用力往上一提,“哇,好大的虾啊!”只见捞网里有两只全身淡灰的虾,小虾在网中用力地挣扎着、蹦跳着,最后徒留下湖中的一大片水波随着捞网扬长而去。

微风习习,我和姐姐提着桶满载而归,真是一个愉快的周末!

## 种洋芋

鄞州区惠风书院 504班  
卓煜程(证号 2410500)  
指导老师 董丹琼

春种一粒粟,秋收万颗籽。农民的辛勤劳动才换来了我们珍贵的粮食。正月里,阳光暖暖地照着大地,让人感到非常舒服,这正是种农作物的好时节。外公要去塘里种洋芋,我也兴高采烈地跟着去了。

沿着塘坝走,我看到了各种各样的蔬菜。有细长细长的胡萝卜,有圆滚滚的大头菜,有绿油油的蒿菜,还有及其繁茂的雪里蕻。等我到了洋芋地时,外公已经把土翻好了,开始了第二个步骤——开沟。我就来负责施有机肥和播种。施有机肥也有学问呢!每次要放多少量,中间间隔多少厘米,都有讲究的。播种也要注意,用的种子也和我们平时吃的洋芋不一样,洋芋种子的头上长出了好几个紫红色的嫩芽,就像小姑娘头上的小辫子,摸上去软软的。

我把洋芋宝宝送进了自己的房间,外公说洋芋宝宝要横着放,而且洋芋要放在有机肥中央,这样才能更好地成长。

最后,要把洋芋宝宝的房间用土盖住,这样洋芋宝宝才不会着凉。我学着外公的样子,拿着锄头照猫画虎,把泥土打碎,给宝宝们盖上。经过一番努力,我和外公终于把洋芋全都种好了!

外公说,到了四月,我们就可以吃上自己种的美味的洋芋了。我盼着洋芋宝宝们快快发芽成长,好期待见到它们呀!

## 捉龙虾

宁海县银河小学 405班  
苏芷曼(证号 2404902)  
指导老师 戴月珍

在这个宁静的下午,微风习习,我和姐姐一起去钓龙虾。

我牵着姐姐的手来到小铺,买了一根竹竿、一个网兜和一个桶,另外还买了一块肉当作诱饵。准备妥当后,我和姐姐一同来到小河边,原本就不宽敞的岸边已是人声鼎沸,车水马龙,我和姐姐只能挨挤在一块儿坐下来。

我把竹竿放入水中,满心欢喜地等着龙虾上钩,可是过了好一会儿,竹竿仍旧一动不动。就在我快要放弃的时候,水中忽然冒出了一个小泡。就在这时,我赶忙将手里的竹竿塞到姐姐怀里,自己慌忙拿起网兜,一把撒向水中。我将网兜拉上来时,这只龙虾就到手了,我急忙把它倒进桶里。

天色渐渐暗了下来,我和姐姐忙得满头大汗,桶里也装满了我们一下午的劳动成果。这些龙虾大小不一,形态各异,真是满载而归呀,我欢呼雀跃地踏着夕阳回家了。

## 丢沙包

鄞州区江东中心学校中山校区 403班  
谢雨霏(证号 2461593)  
指导老师 毛燕敏

看!沙包从一名同学头上掠过,在空中形成了一个完美的抛物线,稳稳地落在另一个同学手中。

自从我做沙包后,课桌上总是有各种各样奇怪的布料,都是为了做沙包用的。

做沙包很有趣,我来教你吧!首先准备六块大小相等的布料,再用针线把它们缝成一个无盖子的盒子,在里面装上沙子、小米之类的填充物,最后缝上最后一针就完成了。

沙包的玩法有很多,但我们最喜欢的还是扔沙包。两个人站在两边扔沙包,中间站三到五人,躲避沙包,接到沙包可以抵消后面的淘汰,而被击中则淘汰。

今天,草坪上正在进行着一场扔沙包游戏,我也参与其中。经过一轮石头剪刀布,我被分配到了躲避组。游戏开始,扔沙包的同学用一个假动作,把我们的目光吸引到另一边,之后趁我们不注意,扔出了沙包。我反应敏捷,立马蹲下,可还是让他们击中了两人。而另一个小朋友的策略则是快准狠,又命中了两人。

现在只剩我一个人了,我看准沙包,左闪、右闪、下蹲,打不到我吧?我正得意,结果下一秒,我就被一个突如其来的沙包砸中。

虽然,现在已经不流行玩沙包了,但沙包那有趣的过程和玩法依旧令我难忘。你也快来做一个沙包吧!和我一起体会玩沙包的乐趣。