



我们的读者听得多认真

赞美声中的搭配课

击鼓传花：夸夸身边的那位她

今天的讲座先从击鼓传花游戏开始。我们为参加活动的读者准备了5份小礼物——周日一个名媛派对的入场券。

接着，现场响起了鼓声，击鼓传花的游戏开始了，游戏规则是红花落到谁手上谁就要现场赞美一位在座的女性，说出对方身上穿着的亮点。今天的主讲老师——柔兰女学会的社长杜峥嵘老师指出女性要变得优雅首先就要学会赞美别人，她还推荐了这个“真理”的出处——日本作家江本胜《水知道答案》一书。

一位身着黑色短外套内搭红色背心的“干练”女性赞美完别人后，还意外得到了杜老师的夸奖，很明显美女们为了参加这次活动还精心打扮了一番。

5份礼物送到5个幸运的读者手中，她们表示今天一定要认真听讲，将今天的收获应用到周日的“实战”中去。

授课：美女是后天养成的

游戏结束后，开始传授“真经”。“请问大家你们觉得怎样才是优雅的呢？”杜老师一抛出这个问题，场下的学员们纷纷说出了自己的看法，有的认为喝汤时不能发出咕噜咕噜的声音，有的认为心态要保持安静祥和，还有的觉得始终要保持甜美的笑容，所谓“我的形象值百万，我的笑容值千万”。

杜老师和大家分享了她的优雅秘籍：一

个优雅迷人的女性首先要自信，因为每个人都与众不同，独一无二，所以每个女性都是美的；其次要营造优雅的外在形象，除了妆容、发型外，服饰搭配也极其重要。优雅是从细节处开始打造的。细致到包包扣的颜色要与项链、戒指、手表等配饰的颜色相呼应。杜老师还传授了大家一个小方法，每位女性两样东西一定要多：一是各种各样不同材质的项链，另一件就是丝巾，很普通的一套服饰只要多了一块同色系的丝巾或是得体的项链，整体形象立马加分。

最后的33%是靠内心散发出来的自信。不管是在办公室还是在逛街，女性一定要保持优雅挺拔的体态，自信是由内而外的。没有丑女人，只有懒女人，这句话一点不假。

互动：教你一招，大变活人

为了理论联系实际，为了让参加活动的读者有更深的印象，我们将读者分成5个小组，要求对其中一名组员进行重新包装。杜老师率先在现场示范搭配一套衣服以及相称的配饰，一件简洁的麻质白色吊带衫上衣，搭配咖啡色的针织外套与一条可可色的麻质裤子，鞋子配的是经典的黑色高跟鞋，一串咖啡色的木质项链提升了整套衣服的美感。当上衣和裤子颜色比较散的时候，用一些小配饰来统一服装的颜色是比较好的选择。

该是读者发挥的时候了，十来分钟后，5个小组都打造出了他们心目中的女性形象。第一组甜美少女型，主打是粉色系。体现女性可爱柔美的一面。第二组是帅气牛仔型，那种女性酷酷的帅气令人着迷。第三组上场的是一位身着黑色小礼服的大眼美女，她的搭配得到了杜老师的赞美。另外两组派出的无敌美少女和清爽女孩也让我们见识了女人百变的一面。看来大家都已经掌握了不同服装的搭配技巧，就像杜老师说的：“有标准、有选择的品位不是用金钱堆砌而成的。”

35个参加名额，报名的美女有150多名，这给我们的筛选工作带来了很多问题。只能遵照先来先得的原则了。

为了“抢”得一个好位置，很多美女6:40就到了。26岁的朱小姐告诉我，上次她们的同事参加过我们“美丽女人课堂之化妆课”活动，于是推荐她来试试运气。“她本人因为要加班只能错过了，还托我要好好听课，回去分享心得。”

在旅行社工作的陈小姐说平时也关注潮流杂志关于服装搭配的报道。“都是自学摸着石头过河，希望今天有老师指点一下。”



展示下搭配功夫

读者反馈

● 135xxxx5565

这次活动很成功，大家都很有收获，是你们仔细的工作为大家创造了舒适的环境，以后有机会再报名参加。

● 135xxxx4660

收获好多啊，学到了不少有用的东西，还认识了很多新朋友。辛苦你们了，希望以后还有机会参加。

● 135xxxx6876

第一次报名参加《新侨报》的活动，运气好得很。第一次去柔兰时光找了好久哦，好几次想放弃，还好坚持下来了，这么精彩的课错过了那才真叫可惜，受益匪浅。再次感谢《新侨报》，感谢柔兰时光，感谢杜老师，希望下次还有机会参加。

● 132xxxx0440

这次的讲座非常受用，以后自己在日常生活中会注意搭配，希望贵报以后能多举办类似的活动。

本报记者 许思思
实习生 刘金晶 尤超/文
杨辉/摄



怎样上镜也有秘诀喔



参加活动的读者合影