

味蕾舞动尽在远洲避风塘

记“香港避风塘美食节”——远洲牵手香港喜记



香港的海鲜是世界知名美食，而避风塘炒蟹更是当中的佼佼者，从八十年代末廖喜先生凭着多年精心研制的避风塘炒蟹，带领避风塘美食冲出香港，面向世界。喜记避风塘炒蟹已经成为香港美食的一道风景，不仅是香港各大传媒争相报道的对象，更是国外美食节日的宠儿。

在香港粤菜馆的食谱之中，有一款常见的菜式叫“避风塘炒蟹”。1883年，香港第一个以填海而成的避风港在著名的铜锣湾建成，二十世纪四五十年代，这里汇聚了数不尽的各国船只停泊避风，从此香港的避风塘文化由此孕育而生了。名堂如此响亮，如今在香港不少食肆都大张旗鼓，以“避风塘风味”为号召，据香港朋友介绍，这

个魅力不凡的“避风塘”，指的就是铜锣湾“喜记”避风塘。今天，宁波远洲大酒店牵手香港喜记，为您演绎的就是正宗的香港避风塘美食。

此次宁波远洲大酒店在9月6日至11月31日期间联合香港喜记，推出十大招牌菜，主要是：避风塘炒蟹、避风塘炒海瓜子、避风塘蒸扇贝、避风塘炒虾、避风塘芝士龙虾、豉椒炒青口、避风塘炒饭、韭菜花炒咸肉、避风塘牛仔骨、避风塘炒茄子。

避风塘炒蟹上席时，油色红艳，蟹肉金黄滑亮，葱蒜等配料覆盖蟹面，焦香、蟹肉香、蒜香、椒香……混于一体，香味四溢，让人食指大动。吃来姜葱蒜蓉的香味浸透蟹肉，蟹块香辣，味道浓郁，湿口的蟹沙比干身的更香口，令人越食越开胃。其次是避风塘蒸扇贝，乍一看确实跟平常的粤菜没什么区别，但入口香滑无比，带点微微的辣味，同样令人回味无穷，也许刀口很深就更加入味了吧。

当然避风塘牛仔骨、避风塘炒茄子，还有避风塘炒饭同样都是卖座好菜，今天您还等什么呢，一起去宁波远洲尝尝吧！

安娜 / 文

地址：宁波市江北大道99号
订餐电话：0574-88228277 88228377



“宁波第一餐饮网”

与你相约宁波 美味

上海的同学来宁波玩，想找个有宁波特色的餐馆吃饭。一时也想不出哪个餐馆好，我们就在网上搜索一些美食网站，无意中点开www.nb7878.com（宁波第一餐饮网），让人眼前一亮。

网站的搜索版块一目了然，我们在“热门商圈”栏点“海曙区”，在“菜系”栏点“海鲜”，在“消费目的”栏点“朋友聚餐”，心仪的餐馆便出现了。参考了网友的点评、店家的环境和人均消费，我们的目的地便定下了。返回首页后，我们还发现这里不仅可以随心所欲找餐馆，还有很多店家的最新优惠信息。更令人心动的是，在“娱乐餐饮消费卡（券）”版块还可以最低五折的价位购买到甬城许多特色餐厅消费券，而我们定下的那个餐馆刚好有五折餐券，真是得来全不费工夫！

打电话订好餐券后，我们继续在“宁波第一餐饮”网上“淘宝”，网站的亮点也一一呈现。

“吃吧电子版”是晚报《吃吧》的网络阵地，让我们这种不看报纸的人也看了一回《吃吧》。

“饮食文化”更有意思，原来，鱼头豆腐跟乾隆皇帝有关联，姐己也能吃冰激凌……“最新活动”里还有“读《吃吧》赢餐券”有奖活动，我们还在“美食论坛”认识了“宁波晚报美食搜索队”QQ群的朋友，队员有机会随队去店家免费试吃！

第二天，我和同学去了那个店家，感觉跟网站介绍的一样。从此，找吃的，就上www.nb7878.com，成了我雷打不动的习惯。

深蓝 / 文



正宗巴西烤肉，由巴西厨师亲自制作，菲律宾乐队现场表演：周二 周四 周五 周六

巴西烧烤餐厅 庆60周年国庆，迎中秋特惠

（九月二十八日至十月八日）

自助餐价格全场 8.8 折，赠酒水



原价：
午餐（周一~周五）
68元/位，不含酒水
午餐（周六，周日，节假日）
88元/位，不含酒水
晚餐 88元/位，不含酒水

特惠活动
午餐（周一至周五）前10位预订者享特惠价格38元/位（原价68元/位）
午餐（周六，周日，节假日） 晚餐（周一至周四，周日）
1. 前20位预订者享特惠价格48元/位（原价88元/位）
2. 10人派对提前预订享惊喜价格并赠酒水388元/10位（原价88元/位，不含酒水，每桌限一桌）
特别说明：享特惠价格不提供发票 特惠价格限在每天营业开始前午餐11点前，晚餐17点前电话预订有效

地址：海曙解放南路230弄1-4号（大梁街口世纪广场）

电话：87360077