



她走了， 留下了影子

遇上1个去

情感实录

人物：王先生
年龄：31岁
职业：私营业主
借座：太和茶馆鼓楼店

之前在网上有一句话非常红：“知道你在异乡过得不好，我也就安心了。”看到的时候，不禁失笑，从小我们被教育离开的时候要祝福对方，但有时这样刻意的“宽容”可能不符合人性。

只是分手后，过多去关注对方的生活，反而影响了自己原本的生活轨迹，就像我们的王先生，每天想着和前女友进行“幸福大PK”，貌似这样的日子过得充实了点，也不能完全放下心开始自己的生活。

王先生的真实感受也说明了这一点：“我太累了，总感觉前女友盯着我的生活，我对自己说未来只允许幸福，否则会被她笑话。”

裂缝

我是在一次朋友聚会上认识小雪的，也就是我的前女友。初见面，她扎着一头清爽的马尾辫，脸上挂着浅浅的笑容，一副邻家女孩的装扮。

我一直想找一个乖顺的女孩，小雪就是这种类型的。在几次你来我往的请客吃饭后，我们很快成了男女朋友。

都说优点决定相爱，缺点决定相处。在一起之后我才发现我们之间有那么多不和谐的因素存在。小雪是个很简单的女孩子，简单到不知道一些人情世故。有一次她请我带着她和她的朋友去酒吧，遇到我的一个朋友，我就礼貌性地介绍他们认识，结果我朋友听说小雪是做外贸的，说以后工作上可能会有交集，先敬了我一杯酒，接着说：“如果不介意，我能问小雪要下QQ号吗？”我只能尴尬地笑笑，小雪却二话不说写下QQ号码，递上了自己的名片。

至于后来他们联系得怎样，我不得而知，我只知道有一段时间，小雪在聊天中经常出现那个人的名字，在我忍无可忍抗议了很多次后，她才收敛了一些。

还有一次，小雪抱着一个大玩偶回家，她对我说：“送给你，为了纪念你来宁波三周年。”她真的是太简单了，简单到以为别人也没有什么判断能力。我冷冷地接过玩偶，然后问她：“谁送你的？”她一开始还否认，我继续冷冷地问她：“是吗？”她终于说出了实情：是一个暗恋她的男同事送的，她觉得扔掉可惜，就编了个谎言。她也不想哪个女孩会买玩偶送给男朋友当礼物？

这两件事情之后，我对她已经没有信任可言了。有一次她忘记带手机上班，我翻看她的发件箱发现有一条短信，她说：“天冷了，注意保暖哦。”收信人是刘俊。我那时候就觉得血涌上了脑门，自己的女朋友却去关心一个毫不搭界的男人！晚上我质问她，她当着我的面拨通了刘俊的电话，才知道是个女的。

可是恋人之间应该有的信任已经荡然无存。

恶化

我发现自己生活在一种不安全感中，为了掌握小雪的行踪，我甚至在她的QQ上种下木马，以便掌握她聊天的内容。有时候我觉得自己疯了，有时候觉得又无可厚非：如果她真的没玩暧昧游戏，也不怕我知道。

没有实质性的事情发生，小雪只是偶尔和一些异性朋友开开玩笑，但是这也足够让我内心纠结好一阵了。这样的怀疑也让我们总是生活在争吵当中，有时候想起她和网友的某个玩笑，我就会不开心，一点小事就会让我发脾气。有时我想与其这样彼此纠缠，还不如让对方自由，可是就是下不了决心。

每次木马程序都会把她的聊天记录发到我的QQ邮箱，有一次我忘记关，被她看到了。小雪当然是怒不可遏，说：“你这是侵犯我的隐私权。你太可怕了。”

最后她选择了不和“可怕”的我在一起。

卢巧音有一首歌叫做《至少走得比你早》：如果你爱得比我少，至少我走得比你早。而我连分手的主动权也给了她，而事实的确证明先提分手的那个可能伤害会比较小。

打探

初分手的那段时间，我努力调整自己，可是就是忘不了她。我不会主动给她发短信，但是会不自觉去关心她的近况。